

**TINGKAT *FLOW* AKADEMIK PADA SISWA-SISWI  
KELAS XI MADRASAH ALIYAH NEGERI 2  
HULU SUNGAI UTARA**

**SKRIPSI**

**OLEH  
MUHAMMAD SYAFI'I**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2024**

**TINGKAT *FLOW* AKADEMIK PADA SISWA-SISWI  
KELAS XI MADRASAH ALIYAH NEGERI 2  
HULU SUNGAI UTARA**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi

Oleh  
**Muhammad Syafi'i**  
**180103040264**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Syafi'i

NIM : 180103040264

Tempat Tanggal Lahir : Keramat, 27 Desember 1999

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul : "TINGKAT *FLOW* AKADEMIK PADA SISWA-SISWI KELAS XI MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 HULU SUNGAI UTARA" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 27 Desember 2023  
Yang membuat pernyataan,



Muhammad Syafi'i  
Nim. 180103040264

## BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); E-mail: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

### Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 5234/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Muhammad Syafi'i  
NIM : 180103040264  
Prodi : Psikologi Islam  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Karya Ilmiah : Tingkat Flow Akademik Pada Siswa-Siswi Kelas XI MA Negeri 2  
Hulu Sungai Utara

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan **Persentase** sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 28 Desember 2023



\_\_\_\_\_  
Ketua Prodi Psikologi Islam,  
Sekretaris,

Musfichin, M.A



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

**Hasil Uji Plagiasi**

Nama : Muhammad Syafi'i  
NIM : 180103040264  
Judul Karya Ilmiah : Tingkat Flow Akademik Pada Siswa-Siswi Kelas XI MA Negeri 2  
Hulu Sungai Utara

No.	Bab	Persentase Plagiasi	Keterangan
1	Bab I	26%	Lulus
2	Bab II	25%	Lulus
3	Bab III	29%	Lulus
4	Bab IV	27%	Lulus
5	Bab V	14%	Lulus

Banjarmasin, 28 Desember 2023



Dr. Musfichin, M.A.  
Ketua Program Studi Psikologi Islam  
Sekretaris,

*Musfichin*  
Musfichin, M.A

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**TINGKAT *FLOW* AKADEMIK PADA SISWA-SISWI KELAS XI  
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 HULU SUNGAI UTARA**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Muhammad Syafi'i**  
**NIM. 180103040264**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan kepada Tim Peguji


Banjarmasin, 17 Desember 2023

Pembimbing I



Musfichin, MA  
NIDN. 2024037901

Pembimbing II



Dra. Hj. Siti Faridah, M.g  
NIP. 19641229 199403 2 003

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag  
NIP. 19681010 199403 2 004

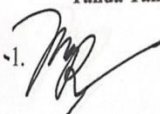

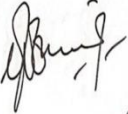


**PENGESAHAN SKRIPSI**  
**TINGKAT *FLOW* AKADEMIK PADA SISWA-SISWI**  
**KELAS XI MADRASAH ALIYAH NEGERI 2**  
**HULU SUNGAI UTARA**

Dipersembahkan dan disusun oleh:


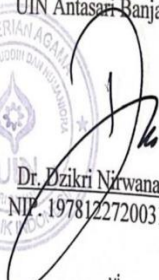
**Muhammad Syafi'i**  
**NIM. 180103040264**

Telah Diajukan kepada tim penguji  
Pada Jum'at 12 Januari 2024

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. H. Ahmad Sagir, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi., Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Penguji II)	3. 
4. Musfichin, M.A (Penguji III)	4. 
5. Sarihat, M.A (Notulen)	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin,

  
  
**Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag**  
**NIP. 19781227200312 1 002**

## ABSTRAK

**Muhammad Syafi'i.** 180103040264. *Tingkat Flow Akademik pada Siswa-Siswi Kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 2 Hulu Sungai Utara*, Pembimbing: (1) Musfichin, MA (2) Dra. Hj. Siti Faridah, M,Ag., pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. 2024

**Kata Kunci:** Flow Akademik; Siswa-Siswi; Tingkat Flow

*Flow* akademik adalah keadaan seseorang yang berkonsentrasi penuh dalam melakukan pekerjaan, untuk menjadikan seseorang dapat terlibat penuh ke dalam aktivitas yang sedang dilakukan ketika pekerjaan tersebut adalah hal yang diminatinya. Tingkat *flow* akademik mengacu pada tingkat ketika seseorang merasakan pengalaman *flow* saat belajar atau berpartisipasi dalam aktivitas akademik sehingga timbul fokus yang tinggi, merasa senang, dan kehilangan kesadaran waktu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat *flow* akademik yang terjadi pada siswa-siswi kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 2 Hulu Sungai Utara.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif *survey* dengan teknik pengambilan sampel yaitu teknik *probability sampling*, metode *random* atau acak. Adapun populasi dari penelitian ini yaitu 313 siswa-siswi kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 2 Hulu Sungai Utara dengan banyak sampel digunakan yaitu 176 siswa. Teknik pengumpulan data yang digunakan berupa angket kuesioner, dengan analisis data menggunakan *IBM SPSS Statistics 21*.

Hasil pada penelitian ini adalah 1) mayoritas sedang dengan *frekuensi* sebanyak 107 siswa-siswi kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 2 Hulu Sungai Utara masuk kedalam kategori sedang sebesar 60,8%. Adapun kategori tinggi dengan *frekuensi* 69 siswa-siswi masuk dalam kategori tinggi sebesar 39,2% , dan untuk tingkat *flow* akademik kategori rendah siswa-siswi kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 2 Hulu Sungai Utara tidak memiliki *flow* akademik yang rendah sebanyak 0 atau sebesar 0%. 2) Untuk kategori sesuai dengan jenis kelamin, pada laki-laki terdapat 52 orang memiliki tingkat *flow* akademik sedang dan 36 orang memiliki tingkat *flow* akademik tinggi. Adapun untuk jenis kelamin perempuan terdapat 55 orang memiliki tingkat sedang dan 33 orang memiliki tingkat *flow* akademik tinggi.



## **MOTTO**

*“Merenung dalam kesepian merupakan nikmat yang tuhan berikan kepada kita,  
maka syukuri..”*

*“Dunia hanya tempat bercanda, yang serius cuma kematian”*

## KATA PENGANTAR

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ  
عَلَى أَسْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَا بَعْدُ

Alhamdulillah puji dan syukur kehadiran Allah Swt yang telah memberikan segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tingkat *Flow* Akademik pada Siswa-Siswi Kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 2 Hulu Sungai Utara”. Shalawat serta salam tak lupa selalu untuk baginda Nabi besar Muhammad Saw beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk mendapat gelar sarjana di program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Penulis menyadari dalam upaya memperoleh suatu keberhasilan diperlukan kerja keras dan ikhtiar serta do'a yang tulus dari dalam diri. Atas izin Allah Swt serta bantuan dari berbagai pihak yang bersedia membimbing penulis, memotivasi dan memberikan saran yang positif hingga sampai ke titik penyelesaian tugas akhir ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga setinggi-tingginya kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag yang berkenan menyetujui dan menerima skripsi ini untuk diajukan pada sidang Munaqasyah.

2. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam yang berkenan menyetujui dan menerima skripsi ini untuk diajukan pada sidang Munaqasyah.
3. Bapak Musfichin, M.A selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam sekaligus sebagai dosen akademik saya yang berkenan menyetujui dan menerima skripsi ini untuk diajukan pada sidang Munaqasyah.
4. Ibu Dra. Siti Faridah, M.Ag selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dan berkenan menyetujui dan menerima skripsi ini untuk diajukan pada sidang Munaqasyah.
5. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama kuliah sampai dengan penelitian skripsi ini serta mendukung, membantu penulis dalam penyusunan dan memberikan ilmu serta nasihat.
6. Seluruh dosen Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan terutama di bidang ilmu Psikologi Islam.
7. Kepala sekolah Madrasah Aliyah Negeri 2 Hulu Sungai Utara dan seluruh dewan guru yang membantu dalam proses pengambilan data penelitian hingga dapat menyelesaikan sampai akhir.
8. Seluruh keluarga saya terutama orang tua, yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat dalam proses pengerjaan skripsi hingga dapat menyelesaikannya.

9. Teman-temanku yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian tugas akhir ini yang menjadi tempat berbagi dan bertukar pikiran.
10. Seluruh teman-teman Psikologi Islam angkatan 2018 yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan terlibat dalam proses pengerjaan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT. selalu melimpahkan rahmat-Nya dan membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dengan sebaik-baiknya balasan dan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dan para pembacanya.

Banjarmasin, 17 Desember 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>BUKTI BEBAS PLAGIASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Signifikansi Penelitian .....	7
E. Definisi Operasional.....	8
F. Penelitian Terdahulu .....	10
G. Sistematika Penulisan .....	14
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR</b>	
A. <i>FLOW</i> AKADEMIK .....	15
1. Pengertian <i>Flow</i> Akademik.....	15
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Flow</i> Akademik.....	16
3. Aspek-Aspek <i>Flow</i> Akademik .....	20
4. Dimensi <i>Flow</i> Akademik .....	21
5. Manfaat <i>Flow</i> Akademik.....	23
6. <i>Flow</i> Akademik dalam Perspektif Islam .....	24
B. SISWA .....	26
1. Definisi Siswa .....	26
2. Kedudukan Siswa.....	27
3. Karakteristik Siswa .....	27
C. Karangka Pikir .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	30
B. Lokasi Penelitian .....	30
C. Subjek dan Objek Penelitian .....	30
D. Populasi dan Sampel .....	31
E. Data dan Sumber Data .....	33

1. Data .....	33
2. Sumber Data.....	34
F. Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Desain Pengukuran.....	35
H. Instrumen Penelitian.....	35
I. Teknik Pengolahan Data .....	36
J. Teknik Analisis Data.....	37
K. Prosedur Penelitian.....	38

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	40
1. Sejarah Singkat Madrasah Aliyah Negeri 2 HSU .....	40
2. Identitas Sekolah .....	41
3. Visi Misi Madrasah Aliyah Negeri 2 HSU .....	41
a. Visi .....	41
b. Misi .....	41
4. Tujuan dan Target .....	43
5. Data Siswa Kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 2 HSU.....	44
B. Hasil Uji Instrumen .....	44
1. Uji Validitas .....	44
a. Hasil Validitas .....	45
2. Uji Reliabilitas .....	46
C. Hasil Analisis dan Interpretasi Data.....	47
D. Paparan Responden .....	48
1. Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
2. Responden Berdasarkan Usia.....	49
E. Deskripsi Data penelitian .....	49
1. Analisis Skala <i>Flow</i> Akademik.....	49
2. Analisis Skala <i>Flow</i> Akademik Berdasarkan Aspek.....	51
3. Analisis Statistik Deskriptif berdasarkan jenis kelamin.....	51
4. Analisis Statistik Deskriptif Keseluruhan .....	52
F. Pembahasan.....	54
1. Temuan Penelitian.....	56
2. Keterbatasan Penelitian .....	57

#### **BAB V PENUTUP**

A. Simpulan .....	58
B. Rekomendasi .....	59

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>
----------------------	-----------

<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>99</b>
----------------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Pengukuran Skala Linkert.....	35
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Flow</i> Akademik.....	36
Tabel 4.1 Kepala Sekolah Madrasah Aliyah Negeri 2 HSU .....	40
Tabel 4.2 Keadaan Siswa Kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 2 HSU .....	44
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas.....	45
Tabel 4.4 Reliabilitas .....	47
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas .....	48
Tabel 4.6 Jenis Kelamin Responden .....	48
Tabel 4.7 Usia Responden Penelitian.....	49
Tabel 4.8 Analisis Statistik Deskriptif Kategorisasi <i>Flow</i> Akademik .....	50
Tabel 4.9 Hasil Statistik Deskriptif Berdasarkan Aspek.....	51
Tabel 4.10 Statistik Deskriptif <i>Flow</i> Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 4.11 Hasil Statistik Deskriptif Keseluruhan.....	52

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka pikir .....	29
--------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

A. Skala <i>Flow</i> Akademik .....	64
B. Tabulasi Data Penelitian.....	66
C. Hasil Uji Validitas .....	75
D. Surat izin Riset Penelitian .....	92
E. Surat Selesai Penelitian .....	93
F. Kartu Konsultasi.....	94
G. Surat keterangan Submit Jurnal.....	96
H. Dokumentasi.....	97