

**STRATEGI REGULASI EMOSI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK  
GANGGUAN JIWA DI DESA TATAH PEMANGKIH TENGAH  
KABUPATEN BANJAR**

**SKRIPSI**

**OLEH  
RINA RUPIDA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2024**

**STRATEGI REGULASI EMOSI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK  
GANGGUAN JIWA DI DESA TATAH PEMANGKIH TENGAH  
KABUPATEN BANJAR**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi Islam

Oleh  
**Rina Rupida**  
NIM.190103040423



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rina Rupida

NIM : 190103040423

Tempat/Tgl. Lahir : Tatah Pemangkih Tengah, 27 Agustus 2001

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Strategi Regulasi Emosi pada Ibu yang Memiliki Anak Gangguan Jiwa di Desa Tatah Pemangkih Tengah Kabupaten Banjar” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 20 Desember 2023  
Yang membuat pernyataan,  
Tanda tangan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000 METERAN TEMPEL' and 'SFAKX6298Z2023'.

Rina Rupida

## BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); E-mail: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

### **SURAT KETERANGAN**

Nomor: 4833/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Rina rupida  
NIM : 190103040423  
Program Studi : Psikologi Islam  
Semester : VIII

Telah menyelesaikan seluruh mata kuliah teori yang dibutuhkan dalam Program Studi Psikologi Islam sesuai dengan Kurikulum Tahun 2018, baik mata kuliah dengan beban SKS maupun non SKS yang ditetapkan oleh Program Studi.

Adapun Total SKS yang telah diselesaikan adalah 142 SKS, sesuai dengan ketentuan kurikulum Program Studi Psikologi Islam.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk memperoleh Transkrip Nilai Akademik Sementara.

Banjarmasin, 15 Desember 2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam

dan Sekretaris,

*Musyfiction, M.A*





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

**Hasil Uji Plagiasi**

Nama : Rina rupida  
NIM : 19103040423  
Judul Karya Ilmiah : Strategi regulasi emosi pada ibu yang memiliki anak gangguan jiwa di desa tatah pemangkih tengah

No.	Bab	Persentase Plagiasi	Keterangan
1	Bab I	22%	Lulus
2	Bab II	25%	Lulus
3	Bab III	17%	Lulus
4	Bab IV	5%	Lulus
5	Bab V	21%	Lulus

Banjarmasin, 27 Desember 2023



\_\_\_\_\_  
Ketua Program Studi Psikologi Islam  
Sekretaris,

Musfichin, M.A

### PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : Strategi Regulasi Emosi pada Ibu yang Memiliki Anak Gangguan Jiwa di Desa Tatah Pemangkih Tengah Kabupaten Banjar

Ditulis oleh : Rina Rupida

N I M : 190103040423

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Program : Strata Satu (S-1)

Program Studi : Psikologi Islam

Tahun Akademik : 2024

Tempat dan Tanggal Lahir : Tatah Pemangkih Tengah, 27 Agustus 2001

Alamat : Tatah Pemangkih Tengah, Kecamatan Tatah Makmur, Kabupaten Banjar

Setelah dilakukan evaluasi dan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujui skripsi ini untuk dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari.

Pembimbing I



Musfichin, M.A  
NIP.197903242023211012

Pembimbing II



Dra. Mulyani, M.Ag  
NIP.196810101994032004

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Psikologi Islam.



Dra. Mulyani, M.Ag  
NIP.196810101994032004

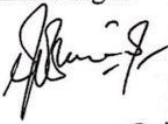


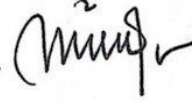

**PENGESAHAN SKRIPSI**  
**STRATEGI REGULASI EMOSI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK**  
**GANGGUAN JIWA DI DESA TATAH PEMANGKIH TENGAH**  
**KABUPATEN BANJAR**

Dipersembahkan dan disusun oleh :

**RINA RUPIDA**  
**190103040423**

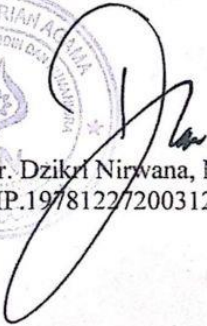
Telah Diujikan pada Tim Penguji  
Pada: hari Senin, Tanggal 08 Januari 2024

**Tim Penguji**

Nama	Tanda Tangan
1. Dra, Hj. Siti Faridah, M,Ag (ketua)	1. 
2. Widya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog (penguji I)	2. 
3. Musfichin, M.A (penguji II)	3. 
4. Dra. Mulyani, M,Ag (penguji III)	4. 
5. Sarihat, M.A (notulis)	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin



  
Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag  
NIP.197812272003121002

## ABSTRAK

**Rina Rupida**, 190103040423. Strategi Regulasi Emosi pada Ibu yang Memiliki Anak Gangguan Jiwa di Desa Tatah Pemangkih Tengah Kabupten Banjar. Pembimbing (I) Musfichin, M.A dan pembimbing (II) Dra. Mulyani, M.Ag., pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2024

**Kata Kunci:** Anak Gangguan Jiwa, ibu, Strategi Regulasi Emosi

Banyak orangtua yang risau dan stres menghadapi anaknya yang mengalami gangguan jiwa. Orangtua seperti mendapat suatu tekanan psikologis sehingga mengakibatkan stres dan depresi. Pada kasus gangguan jiwa, ibu yang memiliki anak gangguan jiwa tentu memiliki emosi yang kurang stabil karena faktor usia dan lingkungan yang kurang mendukung sehingga diperlukan strategi regulasi emosi pada ibu yang memiliki anak dengan gangguan jiwa. Strategi regulasi emosi terbagi menjadi dua yaitu *cognitive reappraisal* dan *expressive suppression*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi regulasi emosi pada ibu yang memiliki anak gangguan jiwa dan faktor-faktor yang mempengaruhinya.

Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan metode studi kasus, pengumpulan datanya dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. Dalam penelitian ini ada 2 orang subjek yaitu ibu yang memiliki anak gangguan jiwa

Berdasarkan data yang telah terkumpul melalui observasi dan wawancara dan setelah data tersebut dianalisa, maka dapat dilihat sebagai berikut (1) Strategi regulasi emosi pada subjek 1 dan 2 sama-sama memiliki regulasi emosi yang negatif, hal ini ditunjukkan dengan adanya perilaku subjek yang kurang memperhatikan dan sering meninggalkan anaknya saat anak tersebut menangis, berteriak, dan mengamuk. (2) Faktor-faktor yang mempengaruhi regulasi emosi pada subjek 1 yaitu berupa faktor umur dan pola asuh. Sedangkan berdasarkan subjek 2 faktor yang mempengaruhi regulasi emosi yaitu berdasarkan faktor lingkungan dan pengalaman. Maka dapat disimpulkan bahwa ibu yang memiliki anak gangguan jiwa merasakan emosi yang negatif namun ibu belum paham dengan strategi regulasi emosi tersebut sehingga ibu tidak mampu merubah emosi negatif menjadi emosi positif.



## MOTTO

وَسَارِعُوا إِلَىٰ مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا  
السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ

*“Dan bersegeralah kamu kepada ampunan dari Tuhanmu dan kepada surga yang luasnya seluas langit dan bumi yang disediakan untuk orang-orang yang bertakwa.” (Q.S Ali Imran/3:133-134)*

## **PERSEMBAHAN**

Segala puji bagi Allah atas karunia-Nya yang senantiasa memberikan dan menunjukkan jalan kebenaran kepada saya. Maha besar Allah atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya, suami dan anak saya tercinta. Saya berterima kasih kepada seluruh dosen Psikologi Islam yang telah memberikan waktu, tenaga, serta ilmu yang bermanfaat. Semoga kelak Allah balas kebaikan dan menjadi ladang pahala bagi Ibu Dan Bapak Dosen. Terimakasih juga untuk diri saya sendiri yang telah mampu menyelesaikan skripsi ini serta melewatinya dengan baik. Banyak pelajaran yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat, kabulkanlah Ya Allah kabulkanlah.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه  
أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul "Strategi Regulasi Emosi pada Ibu yang Memiliki Anak Gangguan Jiwa", sebuah permata yang menari dalam lembaran kesatuan psikologi, menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sungguh, di dalam peluk cakrawala ilmu, tumbuhlah hikmat dan nikmat, yang tak dapat diraih sendirian. Penulis, dalam pelipur rindu rasa syukur, ingin merentangkan sayap terima kasih, untuk melambaikan cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Dr.Dzikri Nirwana, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi

kami meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangatnya mengilhami kami untuk meraih mimpi.

2. Ibu Dra.Mulyani, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.
3. Bapak Musfichin, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Ibu Dra. Mulyani. M.Ag selaku Pembimbing Skripsi dengan bijaksana memberi saran dan waktu berharga dalam perjalanan menyelesaikan skripsi kami.
5. Bapak Musfichin. M.A selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasihat penuh arti dalam rentang perjalanan kami.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami

8. Abah dan mama ku suami dan anak ku, terima kasih atas doa, cinta dan pengorbanan yang tidak pernah ada habisnya, kasih sayangmu tak pernah kulupakan.
9. Teman-teman seangkatan, atas persahabatan, kebersamaan, dan semangat dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa studi.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. Amin

Banjarmasin, 19 desember 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>BUKTI BEBAS PLAGIASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Definisi Istilah.....	5
E. Penelitian Terdahulu .....	7
F. Sistematika Penulisan .....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR .....</b>	<b>12</b>
A. Regulasi Emosi .....	12
1. Regulasi Emosi .....	12
2. Ciri-Ciri Regulasi Emosi.....	14
3. Aspek-Aspek Regulasi Emosi.....	15
4. Strategi Regulasi Emosi .....	16
5. Proses Regulasi Emosi .....	17
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi .....	18
B. Gangguan Jiwa .....	20

1. Pengertian Gangguan Jiwa.....	22
2. Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa.....	27
3. Tujuan Penanganan Gangguan Jiwa .....	28
4. Penggolongan Gangguan Jiwa .....	30
5. Upaya Penangan Gangguan Jiwa.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Jenis dan Data Pendekatan Penelitian .....	33
B. Lokasi Penelitian .....	33
C. Subjek dan Objek Penelitian .....	34
D. Data dan Sumber Data.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data .....	35
F. Teknik Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian .....	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	40
2. Penyajian Data .....	41
B. Analisis Data .....	73
1. Bagaimana Gambaran Strategi Regulasi Emosi .....	73
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi regulasi emosi .....	75
3. Penyajian Data Bentuk Tabel.....	77
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>81</b>
A. Kesimpulan .....	82
B. Rekomendasi .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>139</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir .....	32
--------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Table 1.1. Hasil Penelitian Bentuk Tabel Strategi Regulasi Emosi.....	77
Tabel 1.2. Hasil Penelitian Bentuk Tabel Aspek-Aspek Regusi Emosi .....	77
Tabel 1.3. Hasil Penelitian Bentuk Tabel Proses Regulasi Emosi.....	78
Tabel 1.4. Hasil Penelitian Bentuk Table Faktor Yang Mempengaruhi .....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 wawancara kepada subjek 1 .....	136
Gambar 1.2 obat dari dokter rumah sakit jiwa.....	136
Gambar 1.3 surat kontrol rumah sakit jiwa.....	136
Gambar 1.4 surat rujukan BPJS .....	136
Gambar 2.1 wawancara kepada subjek 2 .....	137

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Guide Wawancara.....	88
2. Guide Wawancara Kepada Informan.....	89
3. Informan Consent.....	90
4. Verbatim Hasil Wawancara.....	92
5. Verbatim Hasil Waancara Informan.....	116
6. Hasil Observasi.....	118
7. Surat Permohonan <i>Profesional Judgment</i> .....	120
8. Surat Balasan Riset.....	122
9. Surat Selesai Riset.....	124
10. Surat Keterangan Seminar Proposal.....	126
11. Surat Keterangan Ujian Komprenshif.....	129
12. Sertifikat Komprenshif.....	130
13. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Mata Kuliah.....	131
14. Surat Keterangan Lulus 1Plagiat.....	132
15. Hasil Ujian Plagiasi.....	133
16. Surat Keterangan Submit Jurnal.....	134
17. Kartu Konsultasi Skripsi.....	135
18. Dokumentasi.....	137
19. Surat Perubahan Judul.....	139
20. Daftar Riwayat Hidup.....	140

