

ABSTRAK

Rahmatunnisa. 200103040293. *Pengaruh Pemaafan dan Berpikir Positif Pada Kebahagiaan Remaja Broken Home di Madrasah Tsanawiyah Negeri 6 Hulu Sungai Tengah.* Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2023. Pembimbing: Musfichin, M.A dan Dr. Akhmad Sagir, M.Ag.

Kata Kunci: Pemaafan, Berpikir Positif, Kebahagiaan, Remaja, Broken Home.

Kebahagiaan adalah bagian dari sifat atau naluri alami manusia. Ini berarti bahwa kebahagiaan adalah sesuatu yang melekat pada diri manusia. Kebahagiaan sangat diperlukan seseorang dalam menjalani kehidupan terutama anak yang mengalami *broken home*. Pada penelitian ini pemaafan dan berpikir positif menjadi sumber seseorang untuk meningkatkan kebahagiaan remaja yang mengalami *broken home*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat tingkatan dan pengaruh pemaafan, dan berpikir positif pada kebahagiaan remaja *broken home* di MTsN 6 Hulu Sungai Tengah.

Metode yang digunakan adalah kuantitatif dan metode analisis data yang digunakan adalah dengan analisis regresi linier berganda. Dengan Populasi penelitian merupakan remaja yang mengalami *broken home* di Madrasah Tsanawiyah Negeri 6 Hulu Sungai Tengah, sejumlah 55 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) terdapat pengaruh yang positif dan signifikan pemaafan terhadap kebahagiaan yang diperoleh nilai signifikansi variabel x_1 (pemaafan) sebesar 0,000 ($< 0,05$) koefisien regresi pemaafan sebesar 0,708, dengan *standard error* 0,084, dan *t-statistik* 8,387 maka dapat disimpulkan bahwa variabel x_1 (pemaafan) berpengaruh secara signifikan terhadap variabel y (kebahagiaan). Maka H_0 ditolak dan H_a diterima. 2) terdapat pengaruh yang positif dan signifikan berpikir positif terhadap kebahagiaan yang diperoleh nilai thitung sebesar 0,000 ($< 0,05$), koefisien regresi sebesar 0,423, *standard error* 0,094, dan *t-statistik* 4,506, maka dapat disimpulkan bahwa variabel x_2 (berpikir positif) berpengaruh secara signifikan terhadap variabel y . Maka H_0 ditolak dan H_a diterima. 3) terdapat pengaruh pemaafan dan berpikir positif pada kebahagiaan dengan nilai diketahui nilai sig. $0,000 < 0,05$, dengan nilai *f-statistik* sebesar 107,870 maka dapat disimpulkan bahwa variabel independen berpengaruh signifikan secara simultan (bersama-sama) terhadap variabel dependen. Kemudian, dapat kita artikan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, yang artinya terdapat pengaruh pemaafan dan berpikir positif pada kebahagiaan remaja *broken home* di madrasah tsanawiyah negeri 6 Hulu Sungai Tengah dengan nilai pengaruh sebesar 80,6%.