

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui serangkaian wawancara dengan keempat subjek yakni mahasiswi *fatherless* di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran *self-esteem* mahasiswi *fatherless* menunjukkan variasi dalam kekuatan, pengendalian, kebajikan, keberartian, dan kompetensi. Meskipun subjek P memiliki kepercayaan diri yang baik dan menyukai kompetisi, subjek A masih mengalami mengalami rasa gugup dan kebingungan saat berbicara di depan umum. Subjek SJ kurang percaya diri karena bukan alumni pesantren dan menjadi lebih pendiam tanpa kehadiran ayahnya, sedangkan subjek D menyatakan kepercayaan dirinya masih dalam tahap penyesuaian. Dari aspek kebajikan, keempat subjek menolak melakukan sesuatu yang melanggar moral dan etika sosial. dalam aspek keberartian, subjek P dan SJ kurang menerima cinta dari keluarga, namun mendapatkan dukungan yang baik dari sahabat dan teman. Di sisi lain subjek A dan D merasakan cinta yang cukup dari keluarga juga teman. Adapun dari aspek kompetensi, keempatnya memiliki tujuan dan cita-cita serta berkomitmen untuk mewujudkannya.

2. Faktor yang mempengaruhi self-esteem mahasiswi fatherless terdiri dari internal dan eksternal. Internal mencakup sikap sabar dan ikhlas, terlihat pada subjek SJ, D, dan P. Eksternal terdiri dari dukungan sosial oleh teman-teman, dukungan akademik, hubungan dengan ibu, kemandirian, dan pengaruh media sosial. Keempat subjek mendapatkan dukungan sosial yang cukup dari teman-teman. Adapun hubungan dengan ibu terlihat bervariasi, yaitu subjek A dan D mendapatkan dukungan baik sedangkan SJ merasa kurang didukung dan P yang memiliki hubungan kurang dekat dengan ibu. Dalam segi kemandirian, subjek P, A, dan SJ sembari berkuliah juga mengajar les dan berjualan online. Adapun media sosial dapat memicu perasaan kurang memadai, terutama pada subjek P, A, dan D yang terkadang merasa *insecure* dan membandingkan diri mereka dengan orang lain di media sosial.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan rekomendasi dan saran-saran kepada pihak terkait yaitu sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswi *fatherless*, diharapkan dapat selalu semangat dalam menjalani kehidupan tanpa figur ayah serta mensyukuri atas apa yang telah diberikan Allah baik itu dalam bentuk cobaan ataupun kenikmatan.

2. Bagi ibu dan keluarga, diharapkan dapat memberikan dukungan kepada mahasiswi *fatherless* agar dapat meningkatkan *self-esteem* dalam diri mereka.
3. Bagi peneliti selanjutnya, peneliti harap dapat memperluas subjek penelitian terkait mahasiswi *fatherless* agar data yang didapatkan menjadi lebih beragam.