

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti mengenai efektivitas layanan konseling kelompok dengan teknik *self management* untuk meningkatkan tanggung jawab akademik peserta didik di MTs Muhammadiyah 3 Al-Furqan Banjarmasin dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat tanggung jawab akademik pada peserta didik kelas IX C MTs Muhammadiyah 3 Al-Furqan Banjarmasin sebelum (*pretest*) diberikan *treatment* layanan konseling kelompok dengan teknik *self management* memiliki rata-rata 92,6 atau 58% kategori rendah.
2. Tingkat tanggung jawab akademik pada peserta didik kelas IX C MTs Muhammadiyah 3 Al-Furqan Banjarmasin sesudah (*posttest*) diberikan *treatment* layanan konseling kelompok dengan teknik *self management* memiliki rata-rata 141,4 atau 88% kategori sangat tinggi.
3. Hasil analisis berdasarkan uji yang telah ditentukan, dapat diketahui uji *paired sample T-test* diperoleh nilai sig (*2-tailed*) < dari 0,05 yaitu $0,000 < 0,05$ maka H_0 diterima dapat dikatakan efektif. Sedangkan berdasarkan hasil *N-Gain Score* pemberian *treatment* berupa layanan konseling kelompok dengan teknik *self management* efektif digunakan dengan berada pada kategori cukup efektif yaitu 72,44%. Artinya konseling kelompok dengan teknik *self management* efektif untuk meningkatkan tanggung jawab akademik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah membuktikan bahwa layanan konseling kelompok dengan teknik *self management* efektif untuk meningkatkan tanggung jawab akademik peserta didik, maka dalam hal ini peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Hendaknya ada tindakan lanjutan dari pihak sekolah kepada peserta didik dalam meningkatkan tanggung jawab akademik peserta didik.
2. Guru BK atau konselor diharapkan dapat memberikan layanan bimbingan dan konseling yang lebih inovatif dan mengembangkan layanan dengan teknik *self management* dalam memberikan layanan agar dapat meningkatkan tanggung jawab akademik peserta didik.
3. Untuk peneliti selanjutnya dapat menjadi masukan dan melakukan penelitian yang lebih baik lagi dengan teknik yang berbeda, waktu pelaksanaan yang lebih lama, dan subjek yang lebih banyak.