

**KONSELING INDIVIDUAL DALAM MENGATASI
PESERTA DIDIK YANG MENGALAMI *HOMESICK*
DI MAN INSAN CENDEKIA TANAH LAUT**

SKRIPSI

**OLEH
HUMAIRAH DALILA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2024 M/1445 H**

**KONSELING INDIVIDUAL DALAM MENGATASI
PESERTA DIDIK YANG MENGALAMI *HOMESICK*
DI MAN INSAN CENDEKIA TANAH LAUT**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

Humairah Dalila

NIM. 200101060082

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN
ISLAM
BANJARMASIN
TAHUN 2024 M/1445 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang betanda tangan di bawah ini:

Nama : Humairah Dalila
NIM : 200101060082
Tempat/Tanggal Lahir : Tanah Laut, 5 Agustus 2001
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, “Konseling Individual dalam Mengatasi Peserta Didik yang Mengalami Homesick di MAN Insan Cendekia Tanah Laut” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 14 Maret 2024
Yang membuat pernyataan,


Humairah Dalila



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Email: bkpi@uin-antasari.ac.id Web: <http://ftk.iain-antasari.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor: 44/Un.14/III.1.w/PP.00.9/3/2024

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Humairah Dalila
NIM : 200101060082
Program : S-1
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi:

Konseling Individual dalam Mengantisipasi Peserta Didik yang Mengalami Homesick di MAN Insan Cendekia Tanah Laut

Hasil Uji Plagiasi: 23 %

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan www.turnitin.com bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 13 Maret 2024

Ketua Program Studi

Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dra. Kharmanatul Janah, M.Pd

196912011994032005

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Konseling Individual dalam Mengantisipasi Peserta Didik yang Mengalami Homesick di MAN Insan Cendekia Tanah Laut

Ditulis oleh : Humairah Dalila

NIM : 200101060082

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S1)

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Tahun Akademik : 2023-2024

Tempat dan tanggal lahir : Tanah Laut, 5 Agustus 2001

Alamat : Jl. A. Yani NO. 38 RT/RW : 002/001 Desa Pulau Sari, Kec. Tambang Ulang, Kab. Tanah Laut

setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 14 Maret 2024

Pembimbing)




Haris Fadillah, M. Pd
NIP. 196604051993031005

Mengetahui

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin




Dra. Raihanatul Jannah, M. Pd
NIP. 196912011994032005

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: *Konseling Individual dalam Mengatasi Peserta Didik yang Mengalami Homesick di MAN Insan Cendekia Tanah Laut,*

Humairah Dalila, NIM. 200101060082, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN antasari Banjarmasin pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 21 Maret 2024
Nilai : 80,7 (A)



TIM PENGUJI:

No.	Nama	Tanda Tangan
1	Haris Fadillah, M. Pd (Ketua)	1
2	Mufida Istati, M. Pd (Anggota)	2
3	Nur Aeni Sanjaya, S. Sos, M. A (Anggota)	3

ABSTRAK

Humairah Dalila. NIM. 200101060082 *Konseling individual dalam Mengatasi Peserta Didik yang Mengalami Homesick di MAN Insan Cendekia Tanah Laut*, Pembimbing Haris Fadillah, M. Pd, pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin 2024.

Kata Kunci: Konseling individual, Mengatasi *Homesick*

MAN Insan Cendekia Tanah Laut salah satu sekolah yang menerapkan sistem *boarding school*, mengharuskan peserta didik dan guru untuk menetap di lingkungan sekolah dengan kurun waktu tertentu. Ketika peserta didik itu tidak mampu beradaptasi akan mengakibatkan gangguan fisik ataupun psikis bahkan bisa juga mengakibatkan depresi. Peserta didik merasa tidaknyaman di lingkungan barunya bisa disebut sebagai gejala dari kondisi *homesick*. Sehingga peran guru BK sangat diperlukan untuk memberikan dorongan kepada peserta didik supaya dapat lebih nyaman dengan keadaan lingkungan barunya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan konseling individual dalam mengatasi peserta didik yang mengalami *homesick* di MAN Insan Cendekia Tanah Laut. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan (*field research*) dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara kepada peserta didik dan guru BK, observasi serta dokumentasi sebagai fasilitasi penunjang. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis deskriptif kualitatif. Sekaligus memvalidasi data dengan teknik triangulasi data untuk memperkuat keabsahan data.

Dari hasil penelitian ditemukan bahwa dalam upaya mengatasi masalah *homesick* guru BK memberikan bantuan melalui konseling individual. Konseling individual yang diberikan melalui 4 tahap kegiatan, yaitu perencanaan, kegiatan perencanaan mulai dari identifikasi peserta didik sampai pembuatan RPL meliputi perjanjian waktu dan tempat pertemuan. Pelaksanaan, terbagi menjadi tiga tahap mulai dari membangun hubungan baik, menjelajahi masalah dan sampai pada memastikan peserta didik melakukan perubahan ke raha yang positif. Evaluasi, dengan adanya penurunan kecemasan pada peserta didik dan kegiatan tindak lanjut, melakukan kegiatan *follow up* perkembangan peserta didik bekerja sama dengan pembina asrama, wali kelas, guru asuh dan orang tua. Menggunakan teknik pendekatan SFBT (*Solution Focus Brief Therapy*) yaitu, memfokuskan pada penyelesaian masalah yang sedang dialami oleh peserta didik.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Segala puji bagi Allah SWT. Tuhan seru sekalian alam. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW., yang telah menunjukkan kepada manusia jalan keselamatan di dunia dan di akhirat.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan dan arahan serta motivasi sehingga tugas yang terasa berat ini dapat diselesaikan.

Sehubung dengan itu, maka dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dimaksud khususnya, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd., Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Raihanatul Jannah, M. Pd., dan Ibu Nurul Rahmi, M. Pd., selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, yang memberikan

arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan pengembangan pada program studi.

3. Bapak Haris Fadillah, M. Pd., selaku Pembimbing Skripsi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan.
4. Para Dosen, karyawan dan karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu dan layanan yang baik selama penulis berstudi.
5. Bapak Dr. Saifuddin, M. Ag., selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari dan staf yang telah memberikan layanan kepada penulis.
6. Bapak Hilal Najmi, S. Ag., M. Pd. I. Kepala MAN Insan Cendekia Tanah Laut, yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian.
7. Bapak dan Ibu, selaku Guru BK MAN Insan Cendekia Tanah Laut, yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian dan Seluruh responden yang bersedia memberikan informasi dan data dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya Muhammad Jailani dan Hamdah yang selalu mendukung dan mendokan dengan tulus, Nenek saya Hj. Aminah yang selalu berharap cucunya dimudahkan dalam menyelesaikan tugas akhir, serta adik-adik saya Anisah Mahda dan Jamiliya yang selalu menanyakan kapan saya akan sidang skripsi.
9. Untuk diri saya yang sudah mampu berusaha dan bertahan hingga detik ini melewati ke-*overthinking*-an dan tekanan diri sendiri untuk terus

menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih untuk diri, sudah menyusun tugas akhir ini dengan baik.

10. Teman-teman dan orang-orang terdekat saya yang selalu bersedia untuk saya repotkan dalam menyelesaikan tugas akhir ini, saya ucapkan banyak-banyak terimakasih dan *I Love You So Much Guys*.

Semoga Allah swt., melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka dan mencatat sebagai kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda. Penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menjadi amal ibadah di sisi-Nya.

Banjarmasin, 10 Ramadhan 1445 H
14 Maret 2024 M



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Definisi Istilah	5
C. Fokus Penelitian	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian	8
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan	9
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	14
A. Kajian Teoritik	14
1. Konseling individual	14
a. Pengertian Konseling individual.....	14
b. Tujuan Layanan Konseling individual.....	16
c. Komponen.....	18
d. Asas-Asas Konseling individual.....	19
e. Teknik Layanan Konseling individual.....	23
f. Pelaksanaan Konseling individual	28
g. Proses Konseling	31
2. <i>Homesick</i>	37

a.	Pengertian <i>Homesick</i>	37
b.	Faktor <i>Homesick</i>	41
c.	Dampak <i>Homesick</i>	43
d.	Pencegahan <i>Homesick</i>	45
B.	Kerangka Pikir	46
BAB III METODE PENELITIAN		47
A.	Jenis dan Pendekatan Penelitian	47
B.	Kehadiran Penelitian	48
C.	Setting Penelitian	48
D.	Subjek dan Objek Penelitian	49
E.	Data dan Sumber Data	49
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	51
G.	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	54
H.	Teknik Keabsahan data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		58
A.	Deskripsi Objek Penelitian.....	58
1.	Identitas MAN Insan Cendekia Tanah Laut	58
2.	Sejarah Sekolah	58
3.	Visi dan Misi MAN Insan Cendekia Tanah Laut	60
4.	Visi dan Misi Bimbingan dan Konseling MAN Insan Cendekia Tanah Laut	61
B.	Penyajian Data	62
1.	Perencanaan.....	63
2.	Pelaksanaan	70
3.	Evaluasi	101
4.	Tindak Lanjut	102
C.	Pembahasan.....	105
1.	Perencanaan.....	105
2.	Pelaksanaan	107
3.	Evaluasi	119
4.	Tindak Lanjut	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		121

A. Kesimpulan	121
B. Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA	123
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	126
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	166

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
3.1 Matriks Data	52

DAFTAR GAMBAR

No.		Halaman
4.1	Jadwal PBM	67

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
Lampiran 1 Terjemahan	127
Lampiran 2 Pedoman Wawancara	127
Lampiran 3 Program BK MAN Insan Cendekia Tanah Laut	130
Lampiran 4 Fasilitas BK MAN Insan Cendekia Tanah Laut	149
Lampiran 5 Angket	150
Lampiran 6 RPL Konseling individual	151
Lampiran 7 Angket Kepuasan Konseli	152
Lampiran 8 Angket Evaluasi Layanan BK	152
Lampiran 9 Jadwal PBM.....	153
Lampiran 10 Dokumentasi Wawancara	155
Lampiran 11 SK Pembimbing Skripsi	157
Lampiran 12 SK Seminar Proposal.....	158
Lampiran 13 Surat Izin Riset	159
Lampiran 14 SK Selesai Riset	161
Lampiran 15 Catatan Konsultasi Bimbingan Skripsi	162

