

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai konseling individual dalam mengatisipasi peserta didik yang mengalami *homesick* di MAN Insan Cendekia Tanah Laut dapat ditarik kesimpulan bahwa dalam upaya menangani masalah *homesick* guru BK memberikan bantuan melalui konseling individual. Konseling individual yang diberikan melalui 4 tahap kegiatan, yaitu perencanaan, kegiatan perencanaan mulai dari identifikasi peserta didik sampai pembuatan RPL meliputi penajian waktu dan tempat pertemuan. Pelaksanaan, terbagi menjadi tiga tahap mulai dari membangun hubungan baik, menjelajahi masalah dan sampai pada memastikan peserta didik melakukan perubahan ke raha yang positif. Evaluasi, dengan adanya penurunan kecemasan pada peserta didik dan kegiatan tindak lanjut, melakukan kegiatan *follow up* perkembangan peserta didik bekerja sama dengan pembina asrama, wali kelas, guru asuh dan orang tua. Menggunakan teknik pendekatan SFBT (*Solution Focus Brief Therapy*) yaitu, memfokuskan pada penyelesaian masalah yang sedang dialami oleh peseta didik.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang telah dikemukakan sebelumnya, peneliti menyimpulkan bahwa saran-saran berikut harus dilaksanakan:

1. MAN Insan Cendekia Tanah Laut hendaknya mampu berpartisipasi lebih aktif dan dapat bekerja sama dengan Guru Bimbingan dan Konseling dalam membantu pelaksanaan layanan.

2. Guru BK perlu lebih aktif mengikuti kegiatan seminar, workshop maupun lokakarya. Sehingga, kemampuan guru BK dalam melaksanakan perannya dalam layanan konseling individual untuk mengatasi *homesick* semakin meningkat. Meningkatnya kompetesni guru BK juga diharapkan dapat meningkatkan kualitas dalam pemberian layanan konseling individual untuk mengatasi *homesick*. Sehingga tujuan dari layanan konseling individual dapat tercapai.
3. Peserta didik harus lebih aktif untuk melaksanakan konseling individual untuk mengatasi *homesick* bersama guru BK guna mencegah dampak yang ditimbulkan dari *homesick*.
4. Penelitian selanjutnya diharapkan melakukan penelitian terkait dengan layanan konseling individual ditinjau dari sudut pandang peserta didik agar mendapatkan wawasan baru terkait dengan pelaksanaan layanan konseling individual di MAN Insan Cendekia Tanah Laut.