

**LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL DI MTSN 3 BANJARMASIN
(STUDI KASUS KORBAN *BULLYING* PADA MFA)**

SKRIPSI

**OLEH
IX ANDINA KARIMAH MUFLIH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2024 M/1445 H**

**LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL DI MTSN 3 BANJARMASIN
(STUDI KASUS KORBAN *BULLYING* PADA MFA)**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

**Ix Andina Karimah Muflih
NIM. 200101060038**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
BANJARMASIN
TAHUN 2024 M/1445 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ix Andina Karimah Muflih
NIM : 200101060038
Tempat/Tanggal Lahir : Kuala Kapuas, 24 November 2002
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, "Layanan Konseling Individual Di Mtsn 3 Banjarmasin (Studi Kasus Korban *Bullying* Pada MFA)" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin 17 April 2024

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular meter stamp. The stamp contains the text 'METERAN TEMPER' and a serial number '00090ALX1Z167270'. The signature is written in a cursive style.

Ix Andina Karimah Muflih

BUKTI BEBAS PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274402
Email: bkpa@uin-antasari.ac.id Web: <http://tk.iain-antasari.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor: 79/Un.14/III.1.w/PP.00.9/4/2024

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama	: Ix Andina Karimah Muflih
NIM	: 200101060038
Program	: S-1
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi:

Konseling Individual dalam Mengatasi Peserta Didik Korban *Bullying* Verbal di MTsN 3 Banjarmasin

Hasil Uji Plagiasi: 20 %

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan www.turnitin.com bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 23 April 2024

Ketua Program Studi

Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dr. Khamanul Janah, M.Pd
196912011994032005

PERSETUJUAN

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : *Konseling Individual dalam Mengatasi Peserta Didik Korban Bullying Verbal di MTsN 3 Banjarmasin*

Ditulis oleh : Ix Andina Karimah Muflih

NIM : 200101060038

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

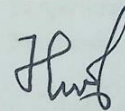
Tahunn Akademik : 2023-2024

Tempat dan tanggal lahir : Kuala Kapuas, 24 November 2002

Alamat : Jl. Tambun Bungai Gg. III No. 90 B Rt.35 Rw.04
Kel. Selat Tengah Kec. Selat Kab. Kapuas.

setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 17 April 2024
Pembimbing,



Haris Fadillah, M.Pd
NIP. 196802031995031002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin




Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd
NIP. 196912011994032005

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Layanan Konseling Individual Di Mtsn 3 Banjarmasin (Studi Kasus Korban *Bullying* Pada MFA).

Ix Andina Karimah Muflih, NIM. 200101060038, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN antasari Banjarmasin pada:

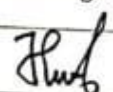
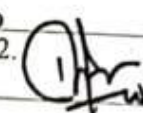
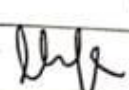
Hari : Jum'at
Tanggal : 26 April 2024
Nilai : 80,0 (A)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN antasari Banjarmasin



Dr. H. Hamdan, M. Pd
NIP. 196604051993031005

TIM PENGUJI:

No.	Nama	Tanda Tangan
1.	Haris Fadillah, S.Pd, M.Pd Ketua	1. 
2.	Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog Anggota	2. 
3.	Mufida Istati, M.Pd Anggota	3. 

ABSTRAK

Ix Andina Karimah Muflih. NIM. 200101060038 *Layanan Konseling Individual Di Mtsn 3 Banjarmasin (Studi Kasus Korban Bullying Pada MFA)*, Pembimbing Haris Fadilah, M. Pd, pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin 2024.

Kata Kunci : Layanan, Konseling Individual, Korban *Bullying*

Peserta didik dihadapkan dengan berbagai macam gambaran sikap dan karakter yang ada dilingkungannya baik itu contoh yang positif ataupun negatif. Dimulai dari lingkungan di rumah, masyarakat dan sekolah sampai dengan tontonan yang bisa diakses dari luasnya sosial media, terkadang hal tersebut diluar pengawasan keluarga dan guru. Bahkan dikhawatirkan berubah menjadi sebuah tuntunan bagi peserta didik. Oleh karena itu, peserta didik diharuskan mampu memfilter dirinya agar tidak mencontoh hal-hal negatif yang ada di sekitarnya. Salah satunya tindakan *Bullying*. *Bullying* (perundungan, penindasan, merisak) adalah tindakan penggunaan kekuasaan untuk menyakiti seseorang atau sekelompok orang baik secara verbal, non-verbal (fisik) maupun psikologis sehingga korban merasa tertekan, trauma, dan tak berdaya. *Bullying* verbal termasuk tindakan berbahaya. Bagi korban, tindakan *bullying* verbal yang secara terus menerus diterimanya dapat menyebabkan trauma berkepanjangan hingga membentuk pribadi tidak percaya diri dan anti terhadap lingkungan sosial. *Bullying* verbal adalah awal dari tindak *bullying* yang lebih parah bahkan bisa berujung pada *bullying* non-verbal (kekerasan). Tindak *bullying* verbal yang diterima oleh korban akan menjadi dampak buruk dalam perkembangan diri seseorang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan layanan konseling individual dalam mengatasi peserta didik yang menjadi korban *bullying* verbal di MTsN 3 Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi kasus dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data didapatkan dengan proses wawancara kepada peserta didik dan guru BK, observasi serta dokumentasi sebagai fasilitas penunjang. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis deskriptif kualitatif.

Dari hasil wawancara, observasi, serta dokumentasi, ditemukan bahwa usaha guru BK memberikan bantuan melalui layanan konseling individual. Layanan konseling individual yang diberikan melalui 4 tahap kegiatan, yaitu perencanaan, pelaksanaan, evaluasi dan tindak lanjut. Guru BK menggunakan teknik REBT dalam penanganan MFA pada proses konseling individual.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Puji syukur dipanjatkan untuk kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan pada Nabi besar Muhammad SAW., yang telah menuntun umat manusia dari kegelapan menuju jalan yang terang.

Penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini yang berjudul “Layanan Konseling Individual Di Mtsn 3 Banjarmasin (Studi Kasus Korban *Bullying* Pada MFA)”. Tidak lepas dari bantuan, dukungan, motivasi dan doa dari beberapa pihak yang penulis sayangi.

Sehubung dengan itu, maka dengan kerendahan hati, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dimaksud khususnya, kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd., Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Raihanatul Jannah, M. Pd., dan Ibu Nurul Rahmi, M. Pd., selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, yang memberikan

arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan pengembangan pada program studi.

3. Bapak Haris Fadillah, M. Pd., selaku Pembimbing Skripsi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah bersedia memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penulisan.
4. Para Dosen, karyawan dan karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu dan layanan yang baik selama penulis berstudi.
5. Bapak Dr. Saifuddin, M. Ag., selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari dan staf yang telah memberikan layanan kepada penulis.
6. Bapak Zainal Arifin S.Pd dan Ibu Ahda Latifah S.Pd selaku Guru BK MTsN 3 Banjarmasin, yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian dan Seluruh responden yang bersedia memberikan informasi dan data dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua penulis yang sangat luar biasa Andhy Rahadian S.P dan Siti Aminah S.P, yang tidak pernah lelah mendukung dan mendoakan setiap langkah baik yang penulis ambil. Semua hal yang telah dan sedang diusahakan saya persembahkan untuk Mamah dan Bapak. Semoga Kakak selalu bisa memberi kebahagiaan untuk keduanya. *Aamiin*.
8. Adik-adik tersayang Sarah Ade Muflih dan Yasmin Inayah Ahmad, sebagai tempat cerita, bermain dan bertengkar tapi selalu bersedia membantu dan mendoakan hal-hal yang penulis usahakan.
9. Teman-teman luar biasa, Aisyah dan Muhammad Ilmi yang sudah mau direpotkan selama beberapa waktu kebelakang.

10. Teman-teman sepenanggungan tersayang Humairah Dalila, Siti Chareza Nazla Safira, yang selalu membantu, menuntun, menemani penulis sejak awal perkuliahan 2020 sampai akhir proses penulisan skripsi ini 2024. Kalian benar benar berperan besar *beb*.
11. Teman teman tersayang Raudah, Pratiwi Sri Handayani, Nur Raima Hafizhah, Latifah dan Riatul Jannah, yang menjadi tempat nyaman bercerita tapi sering mengajak penulis untuk boros saat berada di perantauan.

Semoga Allah swt., melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka dan mencatat sebagai kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda. Penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menjadi amal ibadah di sisi-Nya.

Banjarmasin, 06 Syawal 1445 H 14
Senin, 15 April 2024 M

Penulis

DAFTAR ISI

No.	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI.....	iii
PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Definisi Istilah	5
C. Fokus Penelitian	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Kegunaan Penelitian.....	9
F. Peneletian Terdahulu yang Relevan	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Konseling Individual	14
B. <i>Bullying</i> Verbal	34
C. Kerangka Pikir.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	43
B. Kehadiran Penelitian	44
C. Setting Penelitian.....	44
D. Subjek dan Objek Penelitian	45
E. Data dan Sumber Data.....	45
F. Teknik Pengumpulan Data	47
G. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	49
H. Prosedur Penelitian.....	51

I. Sistematika Penulisan.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Deskripsi Objek Penelitian	53
1. Identitas MTsN 3 Banjarmasin.....	53
2. Visi dan Misi MTsN 3 Banjarmasin.....	54
3. Visi dan Misi Bimbingan dan Konseling MTsN 3 Banjarmasin	55
B. Penyajian Data.....	56
C. Pembahasan.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	96
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	100
LAMPIRAN- LAMPIRAN.....	101

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
Tabel 3.1	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Terjemahan.....	102
Lampiran 2 Pedoman Wawancara.....	102
Lampiran 3 Program Bulanan BK MTsN 3 Banjarmasin.....	105
Lampiran 4 Program BK Semester Ganjil MTsN 3 Banjarmasin	107
Lampiran 5 Fasilitas BK MTsN 3 Banjarmasin	109
Lampiran 6 RPL Konseling Individual.....	111
Lampiran 7 Dokumentasi Orang tua datang kesekolah pertama kalinya	112
Lampiran 8 Dokumentasi Guru BK Wawancara Peserta Didik yang dianggap Pelaku	113
Lampiran 9 Dokumentasi Mediasi Korban, Pelaku dan Orang tua Korban	113
Lampiran 10 Dokumentasi Wawancara.....	114
Lampiran 11 SK Pembimbing Skripsi.....	115
Lampiran 12 Perubahan Judul Skripsi.....	116
Lampiran 13 SK Seminar Proposal	117
Lampiran 14 Surat Izin Riset.....	118
Lampiran 15 SK Selesai Riset	119
Lampiran 16 Catatan Konsultasi Bimbingan Skripsi	120