

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Layanan konseling individual di MTsN 3 Banjarmasin (Studi Kasus Korban *Bullying* pada MFA) dapat disimpulkan bahwa usaha guru Bk dalam menangani korban *bullying* verbal dengan bantuan konseling individual. Konseling individual yang dimiliki melalui 4 tahap kegiatan, yaitu perencanaan, kegiatan perencanaan mulai dari identifikasi peserta didik sampai pembuatan RPL meliputi penjadwalan waktu dan tempat pertemuan. Pelaksanaan, terbagi menjadi tiga tahap mulai dari membangun hubungan baik, menjelajahi masalah dan sampai pada memastikan peserta didik melakukan perubahan ke arah yang positif. Evaluasi, dengan adanya penurunan kecemasan pada peserta didik dan kegiatan tindak lanjut, melakukan kegiatan *follow up* perkembangan peserta didik bekerja sama dengan guru mapel, wali kelas, orang tua dan teman sekelas peserta didik. Menggunakan teknik pendekatan *REBT*(*Rational-Emotive Behavior Therapy*) yang mana teknik ini dapat membantu klien agar berfikir hal yang masuk akal (rasional) dibanding cara berfikir mereka sebelumnya (irasional).

B. Saran

Berdasarkan hasil yang telah dikemukakan sebelumnya peneliti verbal menyimpulkan ada beberapa saran yang dapat diberikan :

1. Sebaiknya Guru BK perlu lebih peka terhadap keadaan peserta didik yang diampunya, sehingga masalah *bullying* verbal bisa teridentifikasi lebih awal sebelum pihak luar mengetahui.
2. Harus ada *Follow up* berupa tindak lanjut yang lebih terencana yang tuntas terhadap kasus *Bullyng* verbal yang guru BK tangani hingga pihak-pihak terkait damai berkelanjutan.
3. Adanya penelitian lanjutan tentang Konseling Individual dalam menghadapi korban *bullying* non-verbal.