

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP PERILAKU
PROSOSIAL PADA RELAWAN BARISAN PEMADAM
KEBAKARAN DI KECAMATAN
BANJARMASIN SELATAN**

SKRIPSI

**OLEH
ARIF RAHMAN**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2024**

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP PERILAKU
PROSOSIAL PADA RELAWAN BARISAN PEMADAM
KEBAKARAN DI KECAMATAN
BANJARMASIN SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam

Oleh:
Arif Rahman
NIM. 190103040264



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arif Rahman
NIM : 190103040264
Tempat/Tgl. Lahir : Banjarmasin, 08 Agustus 2001
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Perilaku Prososial Pada Relawan Barisan Pemadam Kebakaran Di Kecamatan Banjarmasin Selatan” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 1 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Arif Rahman

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP PERILAKU
PROSOSIAL PADA RELAWAN BARISAN PEMADAM
KEBAKARAN DI KECAMATAN
BANJARMASIN SELATAN**

Dipersembahkan dan disusun oleh :

Arif Rahman
NIM. 190103040264

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing
untuk dapat Diajukan kepada Tim Penguji

Dosen Pembimbing



Imadduddin M.A. M. Kes
NIP. 198209252015031004

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,



Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004

PENGESAHAN SKRIPSI






**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP PERILAKU
PROSOSIAL PADA RELAWAN BARISAN PEMADAM
KEBAKARAN DI KECAMATAN
BANJARMASIN SELATAN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

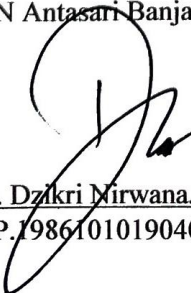
Arif Rahman
NIM.190103040264

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada Hari Selasa, Tanggal 07 Mei 2024

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Siti Faridah, M. Ag (Ketua)	1. 
2. Widiya Aris Radiani, M. Psi, Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Imadduddin, M.A, M. Kes (Penguji II)	3. 
4. Musfichin, M.A (Penguji III)	4. 
5. Sarihat, M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin


Dr. Dzikri Mirwana, M.Ag
NIP.198610101904032004

ABSTRAK

Arif Rahman 190103040264: *Pengaruh Kepercayaan Diri terhadap Perilaku Prososial pada Relawan Barisan Pemadam Kebakaran di Kecamatan Banjarmasin Selatan*. Dosen Pembimbing, Imadduddin, M.A, M. Kes, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. 2024.

Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Perilaku Prososial, Relawan Pemadam Kebakaran.

Tindakan prososial dapat dimulai dari motivasi diri sendiri dengan rasa kasihan dan juga dilakukan tanpa pamrih. Dalam berintraksi di suatu kehidupan masyarakat kepercayaan diri sangat penting seperti bergabung dalam suatu organisasi yang ada didalamnya terlibat dalam suatu aktivitas atau kegiatan salah satunya organisasi barisan pemadam kebakaran. Namun sebaliknya rasa tidak percaya diri sering sekali menjadi salah satu faktor yang mengganggu dalam kehidupan semua orang, seperti orang itu menjadi pribadi yang mudah putus asa dalam menghadapi tantangan, takut dan juga ragu-ragu untuk menjalankan aktivitas. Tujuan penelitian ini ialah, untuk mengetahui 1) Untuk mengidentifikasi tingkat kepercayaan diri pada relawan barisan pemadam kebakaran di Kecamatan Banjarmasin Selatan, 2) Untuk mengidentifikasi tingkat perilaku prososial pada relawan barisan pemadam kebakaran di Kecamatan Banjarmasin Selatan, 3) Untuk menganalisis pengaruh kepercayaan diri terhadap perilaku prososial pada relawan barisan pemadam kebakaran di Kecamatan Banjarmasin Selatan.

Penelitian ini menggunakan menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan penekatan korelasional. Adapun responden sebanyak 105 orang. Penelitian ini pengambilan sampel menggunakan teknik sampling *purposive* kemudian peneliti mengambil karakteristik responden yaitu 1) Relawan yang terdaftar di Kecamatan Banjarmasin Selatan, 2) Aktif bertugas saat ada musibah kebakaran. 3) Berusia 20-25 tahun. 4) Berjenis kelamin laki-laki, 5) Bersedia menjadi subjek penelitian.

Hasil penelitian yang diperoleh yaitu: 1) Tingkat kepercayaan diri pada relawan barisan pemadam kebakaran di Kecamatan Banjarmasin Selatan pada responden kategori sedang sebesar 72,4% 2) Tingkat perilaku prososial pada relawan barisan pemadam kebakaran di Kecamatan Banjarmasin Selatan dengan kategori sedang sebesar 71,4% 3) Pengaruh kepercayaan diri terhadap perilaku prososial pada relawan barisan pemadam kebakaran di Kecamatan Banjarmasin Selatan menunjukkan dampak positif dengan nilai 0,746 dengan uji regresi linear sederhana memiliki nilai sig. 0,000 < 0,05 sehingga Hipotesis alternatif (Ha) diterima dengan nilai koefisien determinan 63,6%.

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

KATA PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Swt atas karunia-Nya yang senantiasa memberikan dan menunjukkan jalan kebenaran kepada saya. Maha besar Allah atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan tentunya teruntuk kedua orang yang sangat berarti dalam kehidupan saya, dua orang yang membentuk diri saya menjadi saya yang saat ini, tidak lain dan tidak bukan kedua orangtua saya, Ibu Arbasinah dan Bapak Fauzi. Saya ucapkan terima kasih yang sangat besar-sebesar yang saya bisa kepada kalian atas doa yang selalu kalian berikan, atas kehangatan, atas kasih sayang, dan waktu yang selalu kalian luangkan untuk menemani saya. Terima kasih karena telah memberikan saya kepercayaan untuk bisa menuntut ilmu di bangku perkuliahan, terima kasih telah mempercayai diri saya atas jurusan yang saya pilih dengan keputusan saya sendiri. Semoga ketulusan dan kasih sayang kalian akan dibalas oleh Allah Swt, dan diberikan tempat di Surga-Nya nanti.

Terima kasih kepada seluruh dosen-dosen Psikologi Islam yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pemikirannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini semaksimal yang dapat saya lakukan. Tak ada satupun hal yang dapat saya berikan senilai dengan apa yang telah kalian berikan. Semoga kelak Ibu dan Bapak Dosen yang saya sangat hormati akan mendapat balasan kebaikan dari Allah Swt.

Terima kasih kepada teman-teman yang mau berjuang bersama, yang memberikan motivasi dan saling meningkatkan agar skripsi ini bisa selesai. Tidak dapat saya pikirkan bagaimana jika saya mengerjakan skripsi ini tanpa adanya kehadiran diri kalian.

Terakhir, saya ucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri, karena tetap mau bertahan berusaha dalam menjalani setiap proses menuju sarjana, terima kasih untuk tidak menyerah. Dan terima kasih.

KATA PENGANTAR

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Alhamdulillah, dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang segala puji hanya bagi Allah Penguasa Alam Semesta, yang atas limpahan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Perilaku Prosocial Pada Relawan Barisan Pemadam Kebakaran Di Kecamatan Banjarmasin Selatan”. Shalawat serta salam tak lupa juga tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad Shallallahu A’laihi Wasallam, beserta keluarga, sahabat, serta pengikut beliau hingga yaumul akhir nanti.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana diprogram studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Mujiburrahman, M.A., selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan mengizinkan saya untuk dapat menempuh pendidikan jenjang S-1 di UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta jajarannya yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.

3. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah saya dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi.
4. Bapak Musfichin, M. A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam dengan keramahannya senantiasa membantu saya dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
5. Bapak Imadduddin, M.A., M. Kes. selaku Dosen Penasehat Akademik dan Dosen Pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan, masukan, saran serta tenaga dan waktunya dalam penyelesaian masa studi dan menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu saya selama masa kuliah sampai dengan penulisan skripsi ini.
7. Pihak Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Kota Banjarmasin yang telah sudah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan memberikan bantuan pada saat penelitian berlangsung.
8. Bapak Fauzi dan Ibu Arbasinah, selaku kedua orang tua penulis serta kakak tersayang Fazrin dan Rizky. Terima kasih atas doa, kasih sayang, dukungan batin, dan bantuan tak ternilai lainnya yang telah diberikan selama ini sehingga dapat sampai di titik ini.

9. Teman-teman dekat penulis selama menjalani perkuliahan di UIN Antasari Banjarmasin, yakni Ahmad Rizal Kaustar, Siti Rizqa Padila, Siti Norhalisa S. Psi, Laila Fathurohmah S. Psi. Terima kasih selalu ada untuk saya sejak hari pertama kuliah dan sampai di tahap ini, mendengarkan keluh kesah saya dan tidak lupa memberikan semangat serta dukungan yang penuh atas apa yang saya lalui.
10. Seluruh pihak yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan, semangat, dan doa baik yang diberikan kepada penulis selama ini.
11. Terakhir, kepada penulis saya sendiri Arif Rahman, terima kasih sudah bertahan sejauh ini melewati banyaknya rintangan hidup yang tidak bisa tertebak. Terima kasih tetap memilih hidup dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walaupun sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan dan ridha-Nya kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini. Demikian ucapan terimakasih yang penulis ucapkan dengan segala kerendahan hati. Mohon maaf sedalm-dalamnya apabila skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik serta saran sangat diharapkan agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Aamiin allahumma aamiin

Banjarmasin, 1 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
KATA PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Signifikansi Penelitian	10
E. Definisi Operasional.....	11
1. Kepercayaan Diri.....	11
2. Perilaku Prososial.....	12
3. Relawan.....	13
F. Penelitian Terdahulu	14
G. Hipotesis.....	20
H. Sistematika Pembahasan	20
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	22
A. Kepercayaan Diri	22
1. Definisi Kepercayaan Diri.....	22

2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	24
3. Manfaat Kepercayaan Diri	25
4. Karakteristik Kepercayaan Diri.....	26
5. Ciri-Ciri Kepercayaan Diri.....	29
6. Faktor-Faktor Kepercayaan Diri	30
7. Kepercayaan Diri Dalam Islam	31
B. Perilaku Prosocial.....	32
1. Definisi Perilaku Prosocial	32
2. Aspek-Aspek Perilaku Prosocial	33
3. Manfaat Perilaku Prosocial.....	34
4. Faktor-Faktor Perilaku Prosocial.....	35
5. Perilaku Prosocial Dalam Islam	38
C. Relawan.....	39
1. Definisi Relawan	39
2. Fungsi Relawan	40
3. Tugas-Tugas Relawan	40
4. Relawan Dalam Islam	41
D. Kerangka Pikir	42
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	45
B. Lokasi Penelitian.....	45
C. Subjek dan Objek Penelitian	46
D. Populasi dan Sampel Penelitian	47
1. Populasi	47
2. Sampel.....	47
E. Data dan Sumber Data Penelitian	48
1. Data	48
2. Sumber Data.....	49
F. Teknik Pengumpulan Data.....	49
1. Wawancara.....	49

2. Kuesioner Penelitian	50
G. Instrumen Penelitian.....	51
H. Desain Pengukuran.....	55
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	56
J. Tahapan Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	60
1. Sejarah Relawan Pemadam Kebakaran Kota Banjarmasin.....	60
B. Data Alur Penelitian	61
C. Gambaran Responden Penelitian	62
D. Hasil Uji Instrumen	64
1. Uji Validitas	64
2. Uji Reliabilitas.....	67
E. Hasil Analisis dan Interpretasi Data.....	68
1. Uji Normalitas	68
2. Uji Linieritas	70
3. Uji Heteroskedastisitas	71
F. Analisis Data Deskriptif dan Hasil Penelitian.....	72
G. Uji Hipotesis	77
H. Aspek Pembentukan Utama	80
I. Pembahasan.....	82
1. Pengaruh Kepercayaan Diri Pada Relawan Barisan Pemadam Kebakaran di Kecamatan Banjarmasin Selatan	82
2. Pengaruh Prososial Pada Relawan Barisan Pemadam Kebakaran di Kecamatan Banjarmasin Selatan.....	85
3. Pengaruh Kepercayaan Diri terhadap Perilaku Prososial pada Relawan Barisan Pemadam Kebakaran di Kecamatan Banjarmasin Selatan	88
J. Keterbatasan Penelitian	91

BAB V PENUTUP	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	101
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	161

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Skor Nilai	52
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri	52
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Prosocial.....	54
Tabel 4.1 Alur Penelitian	61
Tabel 4.2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	63
Tabel 4.3 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bergabung Organisasi.....	63
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri Setelah <i>Try Out</i>	65
Tabel 4.5 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Prosocial Setelah <i>Tyr Out</i>	67
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri dan Perilaku Prosocial	68
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	69
Tabel 4.8 Uji Linearitas.....	71
Tabel 4.9 Uji Heteroskedastisitas.....	72
Tabel 4.10 Uji Analisis Deskriptif	73
Tabel 4.11 Kategori Data Skala Kepercayaan Diri	74
Tabel 4.12 Analisis Data Tingkat Kepercayaan Diri	74
Tabel 4.13 Kategori Data Skala Perilaku Prosocial	75
Tabel 4.14 Analisis Data Tingkat Perilaku Prosocial.....	76
Tabel 4.15 Uji Regresi Linier Sederhana.....	77
Tabel 4.16 Hasil Analisis Determinan	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	44
Gambar 4.1 Diagram Uji Visual Normalitas.....	70
Gambar 4.2 Diagram Kategori Data Kepercayaan Diri	75
Gambar 4.3 Diagram Kategori Data Perilaku Prososial	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kepercayaan Diri dan Perilaku Prososial (<i>Try Out</i>).....	102
Lampiran 2 Tabulasi Skor Jawaban Uji Coba (<i>Try Out</i>) Skala Kepercayaan Diri (X).....	105
Lampiran 3 Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri	105
Lampiran 4 Tabulasi Skor Jawaban Uji Coba (<i>Try Out</i>) Skala Perilaku Prososial (Y)	116
Lampiran 5 Uji Validitas Skala Perilaku Prososial.....	117
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	122
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Skala Perilaku Prososial	122
Lampiran 8 Skala Penelitian	123
Lampiran 9 Tabulasi Skor Skala Kepercayaan Diri (X)	126
Lampiran 10 Tabulasi Skor Skala Perilaku Prososial (Y)	130
Lampiran 11 Uji Normalitas	135
Lampiran 12 Uji Linearitas	135
Lampiran 13 Uji Heteroskedastisitas	135
Lampiran 14 Uji Regresi Linier Sederhana	136
Lampiran 15 Uji Determinasi.....	136
Lampiran 16 Uji Histogram	136
Lampiran 17 Surat Keterangan Melaksanakan Seminar Prososial	137
Lampiran 18 Surat Keterangan <i>Profesional Judgment</i> 1	138
Lampiran 19 Surat Keterangan <i>Profesional Judgment</i> 2	140
Lampiran 20 Surat Keterangan <i>Profesional Judgment</i> 3	142
Lampiran 21 Surat Pengantar Riset.....	144
Lampiran 22 Surat Keterangan Izin Melaksanakan Riset.....	146
Lampiran 23 Surat Keterangan Selesai Riset.....	147

Lampiran 24 Surat Pengantar Pengajuan Deteksi Plagiasi	148
Lampiran 25 Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi	150
Lampiran 26 Surat Keterangan <i>Submitted</i> Jurnal.....	152
Lampiran 27 Surat Keterangan Lulus Ujian Komprehensif	153
Lampiran 28 Kartu Konsultasi Dosen Pembimbing	154