

**PENGARUH KEBERSYUKURAN DENGAN *BODY IMAGE* PADA IBU
MENYUSUI DI KELURAHAN KELAYAN TIMUR KECAMATAN
BANJARMASIN SELATAN**

SKRIPSI

**OLEH
NUR ASY SYIFA KARIMAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2024**

**PENGARUH KEBERSYUKURAN DENGAN *BODY IMAGE* PADA IBU
MENYUSUI DI KELURAHAN KELAYAN TIMUR KECAMATAN
BANJARMASIN SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam

Oleh :
Nur Asy Syifa Karimah
180103040327



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nur Asy Syifa Karimah

Nim : 180103040327

Tempat Tanggal Lahir : Banjarmasin, 05 Januari 1999


Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Kebersyukuran Dengan *Body Image* Pada Ibu Menyusui Di Kelurahan Kelayan Timur Kecamatan Banjarmasin Selatan” adalah hasil karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila nanti terdapat skripsi ini bukan hasil karya saya atau hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan kesungguhan.

Banjarmasin, 15 Maret 2024
Yang Membuat Pernyataan


METERAI
TEMPEL
E.2263AKX656391216
Nur Asy Syifa Karimah
NIM. 180103040327

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH KEBERSYUKURAN DENGAN *BODY IMAGE* PADA IBU MENYUSUI DI
KELURAHAN KELAYAN TIMUR KECAMATAN BANJARMASIN SELATAN**

Dipersembahkan dan disusun oleh :

Nur Asy Syifa Karimah
NIM. 180103040327

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat
diajukan kepada tim penguji

Pembimbing I



Musfichin, M.A
NIP. 19790324202321 1012

Pembimbing II



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 19681010199403 2 004

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 19681010199403 2 004

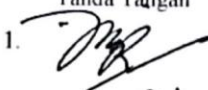




PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH KEBERSYUKURAN DENGAN *BODY IMAGE* PADA IBU
MENYUSUI DI KELURAHAN KELAYAN TIMUR KECAMATAN
BANJARMASIN SELATAN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

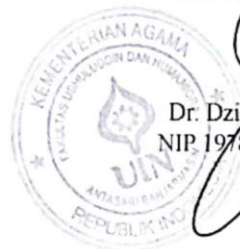
Nur Asy Syifa Karimah
180103040327

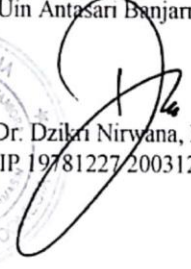
Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada Hari: Jum'at 03 Mei 2024

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag (Ketua)	1. 
2. Widya Aris Radiani, M.Psi, Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Musfichin, M.A (Penguji II)	3. 
4. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji III)	4. 
5. Sarihat, M. A (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Uin Antasari Banjarmasin




Dr. Dzilri Nirryana, M.Ag
NIP. 19781227 200312 1 002

ABSTRAK

Nur Asy Syifa Karimah. 180103040327. *Pengaruh Kebersyukuran dengan Body Image pada Ibu Menyusui di Kelurahan Kelayan Timur Kecamatan Banjarmasin Selatan.* Pembimbing (1) Musfichin, M.A dan Pembimbing (2) Dra. Mulyani, M.Ag, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2024.

Kata Kunci: Kebersyukuran, *Body Image*, Ibu Menyusui, Kelurahan Kelayan Timur.

Setiap individu pasti sangat memperhatikan penampilannya agar terlihat menarik, begitu juga dengan perempuan yang sudah memiliki anak dan sedang menyusui, merasa tidak puas dengan penampilannya karena mempengaruhi kondisi fisiknya dari awal kehamilan sampai ia menyusui anaknya, untuk itu menerima diri sendiri tanpa berat hati akan membuat lebih bahagia dan selalu bersyukur dalam menjalani kehidupan. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh kebersyukuran dengan *body image* pada ibu menyusui di Kelurahan Kelayan Timur Kecamatan Banjarmasin Selatan.

Penelitian ini menggunakan 2 variabel menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan survei. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner skala Likert dengan 2 macam skala: Kebersyukuran, dan *Body Image*. Sampel pada penelitian ini ialah 92 ibu menyusui di Kelurahan Kelayan Timur. Cara analisisnya menggunakan uji regresi linier sederhana dengan bantuan aplikasi *SPSS for Windows* versi 25.

Hasil dari penelitian ini ditemukan bahwa (1) Pada tingkat kebersyukuran pada Ibu menyusui di Kelurahan Kelayan Timur Kecamatan Banjarmasin Selatan didominasi pada kategori sedang sebanyak 63 orang atau 68,5%, pada Tingkat tinggi sebanyak 20 orang atau 21,7%, dan pada tingkat rendah sebanyak 9 orang atau 9,8%. Aspek kebersyukuran yang paling mempengaruhi kebersyukuran ibu menyusui di Kelurahan Kelayan Timur adalah aspek Intensitas dengan sumbangan efektif sebesar 52,9%. (2) Pada tingkat *body image* didominasi pada kategori sedang sebanyak 57 orang atau 62,0%, pada tingkat tinggi sebanyak 21 orang atau 22,8%, dan pada tingkat rendah sebanyak 14 orang atau 15,2%. Aspek *body image* yang paling mempengaruhi *body image* ibu menyusui di Kelurahan Kelayan Timur adalah aspek *body area satisfaction* (kepuasaan terhadap bagian tubuh) dengan sumbangan efektif sebesar 23,5%. (3) Diperoleh koefisien (R Square) sebesar 20,4% yang mengandung arti bahwa ada pengaruh variabel independen (kebersyukuran) terhadap variabel terikat (*body image*).

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, atas segala pertolongan-Nya yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kepada keluarga : abah, mama, sepupu terbaik Ani Safitri terima kasih atas do'a, dukungan, dan bantuan yang selalu mengalir tanpa henti. Kalian adalah sumber kekuatan bagi saya.

Kepada Ibu Dosen Pembimbing : Musfichin, M.A dan Dra. Mulyani, M. Ag, terima kasih atas bimbingan, arahan, masukan dan kesabaran yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini. Ilmu yang diberikan sangat-sangat berharga bagi saya.

Tidak lupa kepada teman-teman : Putri Nur Baiti, Ganing Febimuliasari, Khoirunnisa Fauziah, M. Nur Syafardhan, M. Burhani, Kuntum Tiara Mardatillah yang selalu memberikan semangat dan dukungan, terima kasih atas waktu, energi, dan kesediaan untuk bantuan kalian.

Dan kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terimakasih atas segala bentuk bantuan dan dukungan yang telah diberikan selama perjalanan pengerjaan skripsi ini

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan kekuatan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين
سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعدُ

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul "Pengaruh Kebersyukuran dengan *Body Image* pada Ibu Menyusui di Kelurahan Kelayan Timur Kecamatan Banjarmasin Selatan", sebuah permata yang menari dalam lembaran kesatuan psikologi, menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sungguh, di dalam peluk cakrawala ilmu, tumbuhlah hikmat dan nikmat, yang tak dapat diraih sendirian. Penulis, dalam pelipur rindu rasa syukur, ingin merentangkan sayap terima kasih, untuk melambaikan cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi penulis meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangatnya mengilhami penulis untuk meraih mimpi.
2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah penulis dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.

3. Bapak Musfichin, M.A, selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu penulis dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Bapak Musfichin, M.A, selaku Pembimbing skripsi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa selalu mengarahkan dan tentunya membimbing penulis dalam menyelesaikan tugas akhir diperkuliahan.
5. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag., selaku Pembimbing Skripsi dengan keramahan dan kelembutannya selalu membantu penulis selama menempuh pendidikan S1 hingga dapat menyelesaikan tugas akhir kuliah.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan Ilmu Pengetahuan, menginspirasi dan membantu penulis memahami berbagai materi perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administrasi, serta membantu kelancaran kegiatan akademik penulis.
8. Abah dan mama, yang selalu menjadi sumber kekuatan, motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, terima kasih atas do'a, dukungan materi yang selalu mengalir tanpa henti. Kalian adalah sumber kekuatan bagi saya.
9. Putri Nur Baiti, Ganing Febimuliasari, Khoirunnisa Fauziah, Kuntum Tiara Mardatillah, M. Nur Syafardhan, M. Burhani, yang selalu memberikan semangat dan dukungan, terima kasih atas waktu, energi, dan kesediaan untuk bantuan kalian dalam penyelesaian tugas akhir ini.
10. Ani Safitri, Wilda Yati Armi, Siti Jubaidah , terimakasih atas pemberian semangatnya dan dukungan kekuatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Kepada seluruh responden penelitian ini, terimakasih atas kesediaan waktunya dalam membantu penyelesaian penelitian ini.

Semoga Allah senantiasa memberikan limpahan kasih sayang kepada pihak-pihak yang disebutkan ataupun tidak sempat disebutkan. Dengan rasa penuh kerendahan hati, penulis berharap atas ampunan, karunia, dan ridha-Nya. Semoga

arya tulis ini menjadi keberkahan, manfaat, dan menjadi penambah pengetahuan bagi siapa saja yang membacanya.

Banjarmasin, 16 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	viii
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan	12
D. Signifikansi Penelitian	12
E. Definisi Operasional.....	13
F. Penelitian Terdahulu	16
G. Asumsi Dasar dan Hipotesis Penelitian	21
H. Sistematika Penulisan	22
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	24
A. <i>Body Image</i>	24
1. Pengertian <i>Body Image</i>	24
2. Komponen <i>Body Image</i>	25
3. Aspek-Aspek <i>Body Image</i>	27
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	28
B. <i>Gratitude</i> (Kebersyukuran)	29
1. Definisi <i>Gratitude</i> (Kebersyukuran)	29
2. Komponen Kebersyukuran	32
3. Aspek-Aspek Kebersyukuran	32
4. Faktor-Faktor Kebersyukuran	33
C. Ibu Menyusui.....	34
D. Pengaruh Kebersyukuran Dengan <i>BodyImage</i> pada Ibu menyusui	37
E. Kerangka Pikir	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	40
B. Desain Penelitian.....	41
C. Lokasi Penelitian.....	41
D. Populasi dan Sampel Penelitian	42

E. Data dan Sumber Data	43
F. Teknik pengumpulan Data	44
G. Desain Pengukuran.....	47
H. Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan dan Analisis	72
C. Temuan Penelitian.....	86
D. Keterbatasan Penelitian.....	87
BAB V PENUTUP.....	88
A. Simpulan	88
B. Rekomendasi	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	99
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	133

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala <i>Body Image</i>	45
Tabel 3.2 Blue Print Skala Kebersyukuran	47
Tabel 4.1 Blue Print <i>Body Image</i>	54
Tabel 4.2 Blue Print Skala <i>Body Image</i> dan Sebaran Item yang Telah Valid...54	
Tabel 4.3 Blue Print Kebersyukuran	56
Tabel 4.4 Blue Print Kebersyukuran dan Sebaran Item yang Telah Valid.....56	
Tabel 4.5 Hasil Uji Reabilitas Variabel Kebersyukuran dan <i>Body Image</i>	58
Tabel 4.6 Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	59
Tabel 4.7 Deskripsi Responden Berdasarkan Berat Badan.....	60
Tabel 4.8 Deskripsi Responden Berdasarkan Tinggi Badan.....	61
Tabel 4.9 Deskripsi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	62
Tabel 4.10 Deskripsi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	63
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas	64
Tabel 4.12 Hasil Uji Linieritas	65
Tabel 4.13 Hasil Uji Deskriptif Variabel Kebersyukuran dan <i>Body Image</i>	66
Tabel 4.14 Kategorisasi Kebersyukuran	67
Tabel 4.15 Kategorisasi <i>Body Image</i>	68
Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	69

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka pikir pengaruh kebersyukuran dengan body image.....	39
Gambar 4.7 Responden Berdasarkan Berat Badan	60
Gambar 4.8 Responden Berdasarkan Tinggi Badan	61
Gambar 4.9 Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	62
Gambar 4.10 Responden Pekerjaan	63
Gambar 4.14 Kategorisasi Kebersyukuran	67
Gambar 4.15 Kategorisasi <i>Body Image</i>	68