

LAMPIRAN

KUESIONER PENELITIAN

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Perkenalkan saya Khoirunnisa Fauziah, Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. Dalam rangka penelitian (tugas akhir/skripsi) untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Islam di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, saat ini saya sedang memerlukan responden untuk mengisi kuesioner penelitian. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh spiritualitas terhadap *body image* (citra tubuh) pada santriwati pondok pesantren Darussalam Martapura.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka bagi Anda yang memenuhi kriteria, saya memohon kesediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner ini dengan jujur dan sesuai dengan kondisi yang anda alami. Semua jawaban tidak ada yang benar atau salah, karena kuesioner ini hanya bertujuan untuk melihat pengalaman yang anda alami. Serta, semua informasi yang didapatkan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan akademis.

Adapun kriteria responden dalam penelitian ini ialah sebagai berikut:

1. Santriwati tingkat Ulya Pondok Pesantren Darussalam Martapura
2. Berusia 13-18 Tahun
3. Bersedia menjadi responden

Sebelum mengisi kuesioner, dimohon untuk mengisi identitas responden dan membaca petunjuk pengisian terlebih dahulu agar tidak ada jawaban yang terlewat.

Terimakasih atas kesediaan, partisipasi, dan kerjasamanya dalam penelitian ini.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Peneliti,



Khoirunnisa Fauziah

No. HP. 0812-5847-7452

Identitas Responden

Nama/ Inisial :

Usia :

No. HP/WA :

Daily Spiritual Experience Scale (DSES) Versi Bahasa Indonesia

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah setiap pernyataan/pertanyaan dengan cermat dan teliti.
2. Pada skala ini berisi beberapa pernyataan tentang keadaan atau kondisi yang Anda alami atau mungkin tidak Anda alami sehari-hari. Mohon diingat seberapa sering Anda memiliki pengalaman ini secara langsung.
3. Terdapat 6 (enam) pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan. Berikan tanda silang (X) pada kolom pilihan jawaban pada tiap pernyataan yang paling sesuai dengan diri anda.
4. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam menjawab kuesioner ini. Maka dari itu, jawablah pernyataan-pernyataan ini dengan jujur, nyaman dan penuh percaya diri, serta sesuai dengan keadaan yang Anda alami.
5. Beberapa item menggunakan kata Tuhan. Jika kata Tuhan bukan hal yang nyaman bagi Anda, silahkan mengganti dengan kata lain yang Anda anggap sebagai sosok ketuhanan menurut Anda.

Contoh pengisian:

No.	Pernyataan	Tidak pernah	Hanya sesekali	Beberapa hari sekali	Hampir setiap hari	Setiap hari	Sering dalam sehari
1.	Saya merasa bersyukur					X	

No.	Pernyataan	Tidak pernah	Hanya sesekali	Beberapa hari sekali	Hampir setiap hari	Setiap hari	Sering dalam sehari
1.	Saya merasakan kehadiran Tuhan.						
2.	Saya merasakan suatu hubungan yang baik dengan seluruh dimensi kehidupan.						
3.	Selama beribadah dan berhubungan dengan Tuhan, saya merasakan suatu ketenangan (kebahagiaan) yang dapat memberikan solusi dari persoalan kehidupan sehari-hari yang saya jalani.						
4.	Saya menemukan kekuatan dan keteguhan dari sisi spiritual keagamaan yang saya anut.						
5.	Saya merasakan kenikmatan atau kenyamanan dalam sisi spiritual keagamaan yang saya anut.						
6.	Saya merasakan kedamaian dan harmoni dalam kehidupan.						
7.	Saya selalu berdoa kepada Tuhan setiap melakukan kegiatan sehari-hari.						

No.	Pernyataan	Tidak pernah	Hanya sesekali	Beberapa hari sekali	Hampir setiap hari	Setiap hari	Sering dalam sehari
8.	Saya merasakan bimbingan dan petunjuk Tuhan dalam kegiatan sehari-hari.						
9.	Saya merasakan berkah dan kasih sayang (cinta) Tuhan secara langsung kepada saya.						
10.	Saya merasakan berkah dan kasih sayang Tuhan kepada saya melalui kehadiran orang lain.						
11.	Saya merasakan keagungan Tuhan melalui keindahan penciptaan-Nya.						
12.	Saya bersyukur dengan keberkahan dan keberuntungan yang saya dapatkan.						
13.	Saya peduli terhadap orang lain, tanpa mengharapkan imbalan dari mereka (tanpa pamrih).						
14.	Saya menerima keberadaan orang lain meskipun menurut saya dia telah melakukan suatu kesalahan/kekeliruan.						

No.	Pernyataan	Tidak pernah	Hanya sesekali	Beberapa hari sekali	Hampir setiap hari	Setiap hari	Sering dalam sehari
15.	Saya selalu ingin dekat dengan Tuhan dalam berbagai situasi dan keadaan.						
				Sangat tidak dekat	Cukup dekat	Dekat	Selalu dekat
16.	Menurut hati dan pikiran Anda, seberapa dekatkah Anda dengan Tuhan dalam kehidupan sehari-hari?						

© Underwood (2013) dalam El Fath (2015)

Skala *Body Image*

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah setiap pernyataan/pertanyaan dengan cermat dan teliti.
2. Berikan tanda silang (X) pada kolom pilihan jawaban pada tiap pernyataan yang paling sesuai dengan diri anda.
3. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam menjawab kuesioner ini. Maka dari itu, jawablah pernyataan-pernyataan ini dengan jujur, nyaman dan penuh percaya diri, serta sesuai dengan keadaan yang Anda alami.

Contoh Pengisian:

No.	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1.	Saya merasa puas dengan bentuk tubuh saya				X

No.	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1.	Saya rutin melakukan perawatan diri untuk menunjang penampilan saya.				
2.	Saya sering <i>stalking</i> gaya berpakaian (yang banyak digunakan orang lain) di sosial media.				
3.	Menurut orang lain berat badan saya ideal.				
4.	Saya berolahraga agar badan saya lebih sehat.				
5.	Terkadang saya tidak peduli dengan penampilan saya dihadapan orang lain.				
6.	Saya sangat sadar terhadap perubahan sekecil apapun pada berat badan saya.				
7.	Kebanyakan orang menilai bahwa penampilan saya menarik.				

No.	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
8.	Terlihat menarik merupakan hal yang penting bagi saya.				
9.	Sebelum keluar rumah, saya selalu memperhatikan penampilan.				
10.	Sebelum keluar rumah, saya menghabiskan waktu untuk berpenampilan/berdandan.				
11.	Saya tidak konsisten melakukan perawatan tubuh.				
12.	Menurut saya berat badan saya ideal dan sesuai keinginan.				
13.	Secara fisik saya tidak menarik.				
14.	Saya melakukan perawatan khusus terhadap rambut dan wajah saya.				
15.	Saya tidak peduli dengan berat badan saya.				
16.	Saya puas dengan wajah saya.				
17.	Saya suka dengan rambut saya.				
18.	Saya puas dengan tubuh bagian bawah (mulai dari pinggul hingga kaki).				
19.	Saya puas dengan tubuh bagian tengah (mulai pinggang hingga perut).				
20.	Saya puas dengan tubuh bagian atas (mulai dari lengan hingga bahu).				
21.	Saya puas dengan berat badan saya saat ini.				
22.	Saya puas dengan keseluruhan penampilan saya.				

© Cash (2002) dalam Kiptiah (2018)

**Silahkan periksa kembali jawaban Anda, jangan sampai ada yang terlewat atau tertinggal.*

“Terimakasih atas partisipasi dan bantuan Anda”

RELIABILITAS SKALA SPIRITUALITAS

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.806	15

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	67.20	38.234	.379	.798
X02	67.77	36.392	.581	.782
X03	67.47	35.775	.598	.780
X04	67.50	39.983	.453	.796
X05	67.63	40.033	.341	.800
X06	67.93	35.651	.587	.781
X07	67.07	40.961	.309	.802
X08	68.00	38.621	.321	.804
X09	67.70	38.010	.488	.790
X10	68.27	37.306	.334	.806
X11	67.33	37.954	.469	.792
X12	67.07	39.237	.328	.802
X13	67.47	39.568	.265	.807
X14	67.83	37.454	.498	.789
X15	67.37	40.033	.437	.796

RELIABILITAS SKALA *BODY IMAGE*

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.864	22

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y01	63.57	49.633	.482	.857
Y02	63.73	48.892	.361	.861
Y03	64.10	50.093	.348	.861
Y04	63.70	50.562	.307	.862
Y05	64.53	48.740	.255	.870
Y06	64.27	49.857	.374	.860
Y07	64.03	48.654	.607	.854
Y08	63.93	48.961	.365	.861
Y09	63.67	49.885	.449	.858
Y10	63.87	47.844	.493	.856
Y11	64.27	48.409	.456	.857
Y12	64.33	48.575	.560	.854
Y13	64.10	47.403	.569	.853
Y14	64.03	48.378	.466	.857
Y15	64.47	49.568	.321	.862
Y16	63.97	47.275	.597	.852
Y17	64.07	47.099	.580	.853
Y18	64.20	48.303	.552	.854

Y19	64.13	49.637	.501	.857
Y20	64.13	50.189	.318	.862
Y21	64.13	49.154	.573	.855
Y22	63.87	48.947	.456	.857

5	6	5	6	5	5	5	5	6	6	6	6	6	5	5	82	3
5	6	5	6	5	5	5	5	6	6	6	6	6	5	5	82	3
6	5	5	5	5	5	5	5	6	4	6	6	5	5	6	79	4
5	4	4	5	5	4	2	2	4	4	3	4	2	2	5	55	1
5	5	5	6	5	5	4	5	5	5	5	5	3	5	4	72	2
6	6	6	5	5	6	6	5	6	6	6	6	4	4	5	82	4
5	6	5	5	5	6	6	6	5	5	5	5	6	4	5	79	4
5	6	5	5	5	6	6	6	5	5	5	5	5	4	5	78	3
6	5	6	5	5	6	6	5	6	5	6	5	4	3	6	79	4
6	5	6	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	5	6	74	4
6	5	6	5	5	4	6	6	6	3	6	6	3	3	6	76	4
6	3	6	6	6	6	6	6	6	6	5	6	4	5	6	83	4
5	4	6	3	5	6	6	5	4	6	4	4	6	5	5	74	4
5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	3	4	67	2
6	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	2	6	72	3
6	5	5	5	5	5	5	5	5	6	5	6	5	4	6	78	4
6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	2	6	73	3
5	4	4	3	5	4	6	5	5	5	5	5	4	4	5	69	4
5	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	70	4
6	4	5	5	5	5	5	6	5	5	5	4	5	4	5	74	3
5	2	5	6	5	2	6	6	5	6	5	5	6	3	5	72	4
5	5	5	1	4	5	5	5	5	6	5	5	6	6	5	73	4
5	5	5	1	4	5	6	5	5	6	6	5	5	6	5	74	4
5	5	6	1	4	5	6	6	6	2	6	6	6	6	6	76	4
5	2	5	3	6	3	4	6	6	3	5	5	1	2	6	62	3
5	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	6	83	4
6	5	6	5	6	5	6	5	5	5	6	5	4	5	6	80	3
6	5	5	6	6	6	5	5	5	5	4	5	4	4	5	76	2
6	5	6	3	4	4	4	5	5	4	3	4	5	5	6	69	2
5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	73	2
6	3	6	2	5	2	6	6	5	4	5	6	6	2	5	69	2
5	4	6	6	5	4	5	5	4	6	4	5	6	3	5	73	3
6	5	4	5	5	5	6	5	4	4	5	4	4	5	6	73	4
6	5	4	5	5	3	6	5	5	4	4	5	4	4	6	71	4
6	5	6	5	5	5	6	5	6	4	4	5	4	4	6	76	4
6	3	5	6	5	3	5	5	5	3	5	5	6	6	6	74	3
6	5	6	2	6	4	6	5	5	6	6	6	5	3	6	77	4
4	4	6	6	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	6	71	3
6	5	6	4	5	5	6	5	4	5	5	5	5	5	5	76	4
6	5	6	6	6	3	6	6	6	5	6	6	5	5	6	83	4
4	4	6	6	5	4	6	5	5	4	4	4	6	4	6	73	3

6	2	5	1	4	5	6	6	6	6	6	5	2	2	5	67	2
5	4	5	2	5	3	2	3	5	1	2	4	3	1	5	50	3
5	2	4	3	3	2	4	3	3	2	2	2	2	2	5	44	2
4	2	6	6	6	6	5	5	6	5	4	5	3	2	5	70	2
5	3	5	4	5	5	4	6	6	5	5	5	3	4	5	70	2
6	2	6	5	5	4	5	5	5	2	5	5	5	5	6	71	3
5	5	5	4	4	2	3	4	4	5	6	3	5	5	5	65	1
5	3	5	6	6	6	6	6	4	5	6	5	3	4	5	75	2
5	6	2	3	4	4	3	6	6	6	3	4	2	4	5	63	3
3	4	5	4	4	3	3	4	5	5	6	5	4	5	5	65	2
4	5	3	5	5	3	6	3	4	6	5	5	6	3	6	69	2
5	2	5	5	5	2	5	5	5	4	5	5	4	2	5	64	4
5	5	6	6	5	4	6	5	6	5	6	6	6	6	6	83	4
5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	71	3
5	4	5	5	5	4	6	6	5	5	6	5	3	3	5	72	4
5	4	5	5	5	5	6	5	4	4	4	4	4	4	5	69	2
6	2	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	2	2	6	76	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	75	4
5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	88	4
5	3	5	5	6	6	6	6	6	5	5	5	3	1	5	72	4
6	5	5	5	6	5	6	5	6	5	6	5	1	5	5	76	2
6	5	4	6	6	4	4	6	5	5	5	4	4	4	5	73	3
6	6	4	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	4	6	84	2
5	6	6	6	6	4	5	6	6	4	6	4	4	2	5	75	2
5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	70	4
5	2	5	1	4	5	6	6	6	6	6	5	2	2	5	66	2
4	4	4	5	5	4	5	4	5	6	4	5	4	5	5	69	2
6	2	6	6	6	2	6	6	5	2	6	5	3	2	6	69	3
5	4	5	5	5	3	5	5	5	5	6	5	4	4	6	72	2
6	3	6	4	5	5	6	5	5	4	5	5	3	3	5	70	3
6	6	4	5	6	4	6	4	4	6	6	6	6	1	6	76	2
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	6	88	4
3	4	3	3	4	5	5	5	5	3	3	4	3	4	3	57	2
6	3	6	3	5	5	5	5	5	5	5	5	2	1	5	66	2
6	4	6	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	69	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	64	4
5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	74	4
6	3	6	6	6	6	5	6	5	4	4	4	4	3	5	73	2
5	4	6	5	6	4	6	4	5	4	5	6	4	4	6	74	2
5	4	5	5	5	4	5	5	4	3	4	5	4	2	4	64	3
6	4	5	6	6	4	5	5	5	5	6	5	4	3	6	75	3

6	4	5	6	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	73	3	
6	5	5	5	6	4	6	5	5	5	6	6	5	3	6	78	3
6	5	5	6	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	76	3
5	1	6	5	6	3	5	5	5	5	5	4	3	3	6	67	4
6	3	6	6	6	4	6	5	6	6	6	6	4	2	5	77	2
6	5	6	6	6	6	6	6	6	5	5	6	5	5	6	85	3
6	5	6	5	5	5	6	6	5	5	6	5	6	6	5	82	2
6	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	5	72	2
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	6	74	4
5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	5	5	5	3	5	75	4
6	5	5	5	6	5	6	6	6	5	6	6	5	5	6	83	3
5	2	2	5	5	3	2	3	6	5	5	5	5	4	6	63	1
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	90	4
5	4	5	5	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	5	75	4
5	6	6	5	5	4	5	5	5	4	5	6	6	3	5	75	2
6	1	6	5	6	6	5	6	6	5	5	6	3	3	5	74	4
5	3	4	3	3	3	5	4	5	6	6	5	4	4	5	65	3
5	3	4	3	3	3	5	4	5	5	6	5	4	1	5	61	4
5	2	5	2	4	5	6	6	6	6	6	6	2	4	6	71	4
5	2	5	3	5	4	5	5	5	4	6	5	5	2	6	67	4
4	2	5	4	5	3	2	2	4	6	6	5	2	2	5	57	2
5	4	5	4	5	4	6	6	6	5	6	6	4	3	6	75	4
5	5	6	5	6	6	5	5	6	6	5	5	5	5	6	81	3
5	4	5	5	5	5	5	4	6	5	3	5	4	5	5	71	2
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	75	4
6	3	4	2	4	5	4	6	6	5	6	6	3	4	6	70	4
5	4	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	2	5	66	2
6	3	4	2	4	5	4	6	6	5	6	6	3	4	6	70	4
6	3	5	5	4	3	6	5	6	4	5	6	5	4	6	73	3
6	1	4	6	5	4	5	5	6	2	5	5	5	6	5	70	2
5	5	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	77	4
6	5	5	5	5	5	6	5	6	5	5	5	5	2	6	76	4
6	5	5	5	5	5	6	5	6	5	5	5	5	2	5	75	4
5	4	5	6	5	3	4	5	4	4	5	5	4	2	4	65	2
6	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	2	6	71	3
5	6	5	5	5	6	5	5	5	6	5	5	5	5	5	78	4
5	6	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	2	6	70	2
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	6	75	4
6	5	5	5	5	5	6	5	6	5	5	5	5	2	6	76	4
6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	6	6	6	2	6	83	4
6	4	5	5	5	6	5	5	5	6	5	5	6	2	5	75	4

6	4	5	5	5	6	5	5	5	4	5	5	6	2	5	73	4
6	4	5	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	5	5	76	3
5	1	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	6	68	4
5	1	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	6	68	4
6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	75	4
6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	75	4
6	2	6	5	5	4	6	5	6	4	6	5	4	2	5	71	2
6	5	6	6	6	5	4	5	4	5	4	5	3	6	6	76	2
5	1	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	6	68	4
5	5	6	6	5	5	5	5	5	4	5	6	3	2	6	73	2
5	1	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	6	68	4
5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	6	5	5	5	72	4
5	3	5	3	3	3	6	5	5	3	3	3	3	3	5	58	3
5	3	5	3	3	3	5	5	5	3	3	5	3	3	5	59	3
5	6	5	5	5	5	5	4	4	5	6	5	2	5	6	73	2
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	75	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	74	4
5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	6	4	5	70	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	75	4
6	2	6	3	6	4	5	5	6	6	6	6	3	2	6	72	2
5	6	5	4	5	4	6	6	3	5	3	5	6	2	5	70	4
5	5	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	5	4	6	84	4
5	4	5	5	5	4	6	5	5	5	6	6	4	3	5	73	3
5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	6	2	5	70	3
5	3	6	6	4	3	6	6	6	4	6	6	4	5	6	76	2
6	4	6	6	6	5	6	6	6	5	6	6	6	2	6	82	4
6	2	6	6	6	4	6	6	6	2	5	6	6	6	6	79	4
6	2	6	6	6	2	5	6	6	6	6	6	4	4	4	75	2
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	2	6	86	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	6	5	2	2	5	69	2
5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	6	6	2	2	5	70	2
5	5	6	6	5	5	6	6	6	6	6	4	5	5	6	82	4
5	4	5	4	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	69	3
5	5	5	5	5	6	6	5	6	6	5	5	5	5	5	79	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	75	4
5	4	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	2	5	68	4
5	4	5	5	5	5	6	5	6	3	4	5	3	2	5	68	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	4	5	75	3
5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	74	4
5	2	5	5	5	4	6	6	5	5	5	5	5	4	5	72	3
5	2	5	5	5	4	6	5	5	5	5	5	5	4	5	71	4

5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	71	4
6	1	3	4	5	1	6	5	5	1	2	6	1	1	6	53	3
5	1	3	4	5	1	5	5	5	1	2	6	1	1	5	50	3
6	5	6	6	6	5	6	6	6	5	5	6	5	5	6	84	4
5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	3	3	5	66	3
5	3	5	5	5	3	4	4	4	5	5	5	5	2	6	66	3
6	3	4	4	6	3	6	5	3	5	5	5	2	2	6	65	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	1	5	68	4
5	5	6	6	5	5	6	6	6	6	6	5	5	5	6	83	4
5	4	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	2	5	68	4
5	5	6	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	6	74	1
6	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	88	4
6	1	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	6	82	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	74	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	73	4
6	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	5	5	5	5	77	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	81	4
6	5	6	5	5	5	6	5	6	6	6	6	4	3	4	78	3
5	2	5	5	5	5	4	6	6	5	5	6	5	5	5	74	4
5	4	6	5	5	4	6	5	6	5	6	4	6	5	6	78	3
5	4	6	5	5	4	6	5	6	5	6	4	6	5	6	78	3
5	2	3	5	5	5	5	5	6	6	6	4	3	2	5	67	2
5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	74	4
5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	74	4
6	1	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	3	2	5	66	2
5	2	5	5	5	3	5	5	6	6	6	4	6	2	6	71	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	75	4
5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	71	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	75	4
6	1	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	6	82	4
6	5	5	4	4	5	6	4	6	5	4	5	6	4	6	75	4
4	5	6	3	2	3	5	6	5	2	2	3	2	1	3	52	3

3	1	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	54
3	1	3	3	2	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	58
4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	78
2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	53
4	1	3	3	1	3	2	2	3	3	1	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	65
4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	67
3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	58
4	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	59
3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	71
4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	69
3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	59
4	3	3	3	1	4	2	1	3	3	1	4	1	3	1	3	3	1	1	1	3	4	53
3	2	4	3	3	3	4	3	4	1	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	4	3	70
2	3	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	2	2	2	59
3	3	2	4	2	3	2	2	3	4	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	62
3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	59
3	4	2	3	3	3	2	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	62
3	3	3	1	3	2	3	4	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	61
3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	62
3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	57
4	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	1	2	4	4	2	3	4	4	2	1	2	62
2	2	4	3	2	3	2	1	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	59
2	2	2	3	3	2	2	1	3	3	2	3	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	63
3	2	2	3	2	2	2	3	4	3	2	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	69
1	2	3	4	2	4	3	2	3	3	3	4	3	2	1	4	3	4	4	4	3	3	65
3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68
4	2	2	3	1	4	2	3	3	3	3	4	3	3	1	3	4	3	4	3	3	4	65
3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	58
4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	60
3	3	2	1	4	4	2	4	4	4	3	1	2	3	4	2	3	2	2	2	2	2	59
2	3	3	3	2	3	4	2	4	3	2	3	4	2	2	4	4	4	4	4	3	4	69
2	3	3	3	2	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	73
4	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	63
2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	55
2	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	54
3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	64
3	4	4	3	2	4	4	4	3	4	2	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4	69
3	2	3	4	2	3	3	4	4	3	2	1	2	2	4	3	4	1	1	2	1	3	57
3	3	4	4	2	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	2	3	4	4	75
3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	57
3	2	2	4	2	3	2	1	3	3	2	2	4	4	3	4	4	3	2	2	2	2	59

3	3	4	4	2	2	3	4	4	3	2	3	4	2	2	4	4	2	2	3	3	3	66
4	2	3	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	66
4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	69
3	4	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	67
2	3	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	58
3	3	2	3	3	1	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	56
3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	3	2	1	3	57
2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	3	2	3	3	3	4	2	3	2	2	56
3	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	54
3	3	2	3	2	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	60
3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	71
2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	57
3	4	2	3	3	3	2	3	4	4	1	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	71
3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	58
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	67
3	3	2	3	3	4	1	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	56
3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	58
4	3	4	3	1	4	4	3	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	75
1	3	2	1	4	1	1	4	3	3	2	2	3	3	4	1	3	1	3	2	1	1	49
2	2	2	4	2	4	2	3	4	1	3	2	1	2	2	3	3	3	3	3	4	4	59
2	2	2	2	2	1	4	2	2	3	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	51
3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	61
3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	63
4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	70
3	3	4	4	2	2	3	4	4	3	2	3	4	2	2	4	4	2	2	3	3	3	66
3	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	2	3	2	3	61
4	4	3	3	2	2	2	2	4	4	2	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	68
3	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	57
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	68
1	2	4	4	1	4	4	4	4	2	3	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	73
3	3	1	3	2	4	2	3	3	3	2	2	2	3	2	4	4	4	4	4	2	3	63
4	4	3	3	3	4	2	4	4	4	2	2	3	3	4	2	2	2	2	3	2	2	64
4	4	2	3	2	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	64
4	1	2	3	2	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63
4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	69
3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	62
3	3	4	2	1	4	3	3	3	2	3	4	2	1	2	3	3	4	3	3	3	3	62
2	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	69
3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	63
3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	1	2	2	3	3	1	2	3	2	3	3	3	60

4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	2	3	3	4	1	4	4	2	4	2	3	4	71
3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	69
3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	1	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	53
4	2	3	3	2	2	2	2	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	64
3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	64
3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	60
2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	51
3	2	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	74
2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	47
3	2	4	2	1	2	3	1	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	56
3	3	3	3	2	4	3	1	4	3	2	4	4	3	2	4	4	3	3	3	2	4	67
2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	48
3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63
2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	65
3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	67
4	4	2	4	2	4	2	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	62
4	3	3	2	1	4	2	4	4	3	1	3	3	3	3	2	2	4	4	4	2	3	64
2	1	3	3	1	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	53
3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	4	56
3	3	2	3	2	4	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	64
3	2	1	4	1	2	1	2	2	3	2	1	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	47
3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	71
3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	69
3	3	3	3	1	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	2	4	3	62
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	64
3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	62
3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3	3	3	4	4	70
3	3	2	3	1	1	2	3	4	3	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	53
2	3	2	3	4	4	3	2	3	3	2	1	3	2	3	3	3	2	2	2	1	3	56
4	2	2	3	2	3	3	4	3	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	62
3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	65
3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	69
3	3	2	4	2	3	3	2	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	64
2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	60
3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	67
2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	58
3	1	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	62
3	3	3	3	2	1	2	2	3	2	2	4	4	2	2	4	3	4	4	4	4	4	65
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	71
4	4	1	3	3	2	4	4	4	4	3	1	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	71
4	3	2	1	2	3	4	3	3	4	3	2	4	3	2	4	3	3	2	2	1	4	62

4	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	64
3	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57
3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	63
3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	65
3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	67
3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	67
4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	2	2	69
4	2	3	3	1	4	3	2	3	2	4	3	3	4	1	4	4	3	4	4	4	4	69
3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	62
3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	52
3	2	2	3	2	2	4	2	3	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	2	4	65
2	2	3	4	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	3	2	2	2	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	61
2	3	2	2	2	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	60
2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	55
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	65
3	2	2	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	60
3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	61
3	2	2	3	2	3	3	3	4	2	3	1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	55
2	3	3	2	1	2	3	2	3	4	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	57
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	60
3	4	4	3	1	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	77
3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	61
3	4	2	3	3	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	2	4	3	3	3	1	2	64
4	3	1	4	1	3	2	4	3	3	2	4	1	3	1	4	3	4	4	3	3	3	63
4	3	3	2	2	2	3	4	4	4	2	3	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3	71
3	4	1	2	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	2	2	2	1	2	64
2	2	3	2	3	2	3	4	4	3	2	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	70
4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	67
4	3	1	4	2	4	1	4	4	4	4	1	1	3	4	2	4	2	2	2	1	2	59
4	3	1	4	2	4	1	4	4	4	4	1	1	3	4	2	4	2	2	2	2	2	60
4	1	2	4	1	4	4	3	4	4	1	1	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	69
3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	75
4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	75
4	4	3	3	1	3	3	4	3	2	2	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	71
3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	79
3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	68
4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	81
4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	82
4	4	2	3	3	2	3	2	4	4	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	60
4	4	2	3	3	2	3	2	4	4	3	3	4	3	4	2	2	2	3	2	3	3	65

3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	62
1	1	2	3	1	1	2	2	3	1	2	1	2	2	2	3	2	1	1	1	2	2	38
1	1	2	3	1	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
3	3	1	3	4	4	3	3	3	3	2	1	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	70
3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	59
3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	1	4	4	4	3	4	3	3	3	1	3	68
3	3	2	2	3	1	3	4	4	4	2	3	4	3	1	2	4	3	4	4	3	3	65
4	2	4	4	1	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	79
4	1	2	4	1	4	4	3	4	4	2	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	73
3	2	3	3	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	79
3	3	4	3	1	3	4	3	3	3	1	3	1	3	1	3	2	3	3	3	3	3	59
3	3	4	4	1	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	4	4	3	3	4	4	4	69
4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	59
2	1	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	55
3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	57
3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	59
4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	80
4	4	4	3	2	4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	67
2	3	2	2	2	2	2	4	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	62
4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	80
4	3	4	3	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	78
2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	3	2	4	52
2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	54
2	2	3	4	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	59
4	3	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	63
2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	51
3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	59
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	61
3	1	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	54
4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	79
4	3	4	4	3	3	4	3	4	2	1	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	71
2	1	3	3	1	4	2	3	2	2	3	3	2	2	1	3	2	1	1	3	3	4	51

KATEGORISASI VARIABEL SPIRITUALITAS

Statistics		
Kategori		
N	Valid	234
	Missing	0

Kategori_X					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	1	.4	.4	.4
	sedang	10	4.3	4.3	4.7
	tinggi	223	95.3	95.3	100.0
	Total	234	100.0	100.0	

KATEGORISASI VARIABEL *BODY IMAGE*

Statistics		
Kategori		
N	Valid	234
	Missing	0

Kategori_Y					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	30	12.8	12.8	12.8
	sedang	190	81.2	81.2	94.0
	tinggi	14	6.0	6.0	100.0
	Total	234	100.0	100.0	

UJI REGRESI LINIER SEDERHANA

Variables Entered/Removed ^a			
Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	spiritualitas ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: body_image

b. All requested variables entered.

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.256 ^a	.065	.061	7.393

a. Predictors: (Constant), spiritualitas

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	886.278	1	886.278	16.214	.000 ^b
	Residual	12681.538	232	54.662		
	Total	13567.816	233			

a. Dependent Variable: body_image

b. Predictors: (Constant), spiritualitas

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	44.502	4.576		9.725	.000
	spiritualitas	.253	.063	.256	4.027	.000

a. Dependent Variable: body_image

- Surat Keterangan Perubahan Judul



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
 Website: www.pl.uin-antasari.ac.id, E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN
 Nomor :2738/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2023

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Mahasiswa Psikologi Islam di bawah ini :

Nama	: Khoirunnisa Fauziah
NIM	: 180103040329
Prodi	: Psikologi Islam
Dosen pembimbing 1	: Musfichin, M.A
Dosen pembimbing 2	: Dra. Mulyani, M.Ag
Judul Skripsi	: "Hubungan Antara <i>Husnudzan</i> dengan <i>Body Image</i> pada Santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura"

Dengan ini merubah judul skripsi diatas dengan judul "Pengaruh Spiritualitas Terhadap *Body Image* Pada Santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura" yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikian surat keterangan perubahan judul ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Banjarmasin, 25 Juli 2023

Ketua Prodi Psikologi Islam
 Sekretaris,
 Musfichin, M.A



- **Surat Izin Melakukan Penelitian**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593
Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

Nomor : B-3410/Un.14/III.3/TL.00/09/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Riset dalam Rangka Penyusunan Skripsi

14 September 2023

Yth.
Pimpinan Pondok Pesantren Darussalam Martapura

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan Hormat, sehubungan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa (i) dalam rangka penyusunan skripsi, maka dengan ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya berkenan memberikan informasi/data yang diperlukan oleh:

Nama	: Khoirunnisa Fauziah
NIM	: 180103040329
Jurusan	: S1 Psikologi Islam
Alamat	: Jl. Budi Karya Ujung, RT. 17 RW. 06, Kel. Loktabat Utara, Kec. Banjarbaru Utara, Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan

Sebagaimana surat terlampir.

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Banjarmasin, 14 September 2023





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593
Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT RISET

Nomor: 3408/Un.14/III.3/PP.00.9/09/2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Khoirunnisa Fauziah
NIM	: 180103040329
Semester	: XI (Sebelas)
Jurusan	: S1 Psikologi Islam
Alamat Sekarang	: Jl. Budi Karya Ujung, RT. 17 RW. 06, Kel. Loktabat Utara, Kec. Banjarbaru Utara, Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan
Tugas	: Melakukan riset penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi skripsi sarjana dengan judul:

Pengaruh Spiritualitas Terhadap Body Image Pada Santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura

Tempat yang dituju	: Pondok Pesantren Darussalam Martapura
Barang Yang dibawa	: Seperangkat Alat Penelitian
Lamanya Riset	: 2 (Dua) bulan
Dari Tanggal	: 16/09/2023
Sampai Tanggal	: 16/11/2023

Demikian surat ini riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak yang terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 14 September 2023





المعهد الإسلامي دارالسلام
PONDOK PESANTREN DARUSSALAM
MARTAPURA KALIMANTAN SELATAN

Alamat : PP. Darussalam Diniyah Jl. KH. Kasyful Anwar Pasayangan
 Martapura Kalimantan Selatan 70619 Telp. (0511) 4721742, (0511) 4721126

Martapura, 30 Rabiul Awwal 1445 M

Nomor : 079/ S.K.U/ PPD/ X/2022

15 Oktober 2023 H

Lamp. : -

Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth.

Dekan Ft. Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari

di -

Tempat

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh

Menanggapi surat dari dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari banjarmasin Nomor 3441/Un.14/III.3/PP.00.9/09/2023 Tanggal 11 September 2023

Perihal Surat Izin Penelitian terkait penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama : **Khoirunnisa Fauziah**

NIM : 180103040329

Program Studi : Psikologi Islam

Judul Penelitian : "Pengaruh Spiritualitas Terhadap *Body Image* pada Santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura"

Maka dengan ini kami mengizinkan kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan study/penelitiannya di Pondok Pesantren Darussalam Martapura dengan catatan jika sudah selesai agar menginformasikan hasil penelitiannya tersebut kepada kami.

Demikian surat izin ini kami keluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh

SEKRETARIS UMUM PONDOK PESANTREN
 DARUSSALAM MARTAPURA



H. M. Naufal Rosyad

- **Surat Keterangan Selesai Penelitian**



المعهد الإسلامي دارالسلام
**PONDOK PESANTREN DARUSSALAM
 MARTAPURA KALIMANTAN SELATAN**

Alamat : PP. Darussalam Diniyah Jl. KH. Kasyful Anwar Pasayangan
 Martapura Kalimantan Selatan 70619 Telp. (0511) 4721742, (0511) 4721126

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN
 No. 35/Sket/PPD/XI/2023

Bismillahirrahmaanirrahiim

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : **Muhammad Jauhari**
 Jabatan : Sekretaris PP. Darussalam Bidang komunikasi dan Informasi

Atas nama Pimpinan Pondok Pesantren Darussalam Martapura menerangkan bahwa :

Nama : **Khoirunnisa Fauziah**
 NIM : 180103040329
 Program Studi : Psikologi Islam
 Judul Penelitian : “Pengaruh Spiritualitas Terhadap *Body Image* pada Santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura”

yang bersangkutan telah melakukan penelitian di Pondok Pesantren Darussalam Martapura pada bulan Oktober dan November 2023 dalam rangka mencari data untuk penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Spiritualitas Terhadap *Body Image* pada Santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura”

Demikian surat keterangan ini kami keluarkan untuk dimaklumi dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh

Martapura, 16 November 2023 H.

An. PIMPINAN PONDOK PESANTREN
 DARUSSALAM MARTAPURA



Muhammad Jauhari
Muhammad Jauhari

- **Kartu Konsul Skripsi**

**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN**

Jl. Jend. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin, KodePos 70235. Telp (0511) 3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Khoirunnisa Fauziah
NIM : 180103040329
Judul : Pengaruh Spiritualitas Terhadap
Body Image Pada Santriwati Pondok
Pesantren Darussalam Martapura

Pembimbing
1. Musfichin, M. A
2. Dra. Mulyani, M. Ag

No	Tanggal	Deskripsi Masalah Yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1.	20 April 2022	Bimbingan BAB I	
2.	26 Agustus 2022	Revisi BAB I	
3.	16 April 2023	Revisi BAB I Latar belakang	
4.	16 Juni 2023	Revisi BAB I Rumusan masalah dan definisi operasional	
5.	19 Juni 2023	Bimbingan BAB II	
6.	27 Juni 2023	Bimbingan BAB III dan skala	
7.	09 Agustus 2023	Izin Try out	
8.	11 September 2023	Bimbingan hasil try out	
9.	16 September 2023	Izin riset pengambilan data	
10.	16 Oktober 2023	Bimbingan perubahan jumlah populasi Penelitian dan jumlah sampel	
11.	18 Desember 2023	Bimbingan BAB IV dan V	
12.	29 Januari 2024	Bimbingan BAB IV Analisis deskriptif	

Banjarmasin, 26 Maret 2024

Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M. Ag

NIP. 196810101994032004



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN**

Jl. Jend. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin, KodePos 70235. Telp (0511) 3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Khoirunnisa Fauziah
NIM : 180103040329
Judul : Pengaruh Spiritualitas Terhadap
Body Image Pada Santriwati Pondok
Pesantren Darussalam Martapura

Pembimbing
1. Musfichin, M. A
2. Dra. Mulyani, M. Ag

No	Tanggal	Deskripsi Masalah Yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1.	27 Desember 2023	Bimbingan BAB I	} Musfichin
2.	02 Januari 2024	Bimbingan BAB I dan II	
3.	30 Januari 2024	Bimbingan BAB II	
4.	05 Februari 2024	Bimbingan BAB IV	
5.	06 Februari 2024	Bimbingan BAB V dan Acc	} Musfichin
6.	21 Februari 2024	Revisian BAB I	
7.	26 Februari 2024	Acc BAB I	
8.	28 Februari 2024	Revisi BAB III	} Musfichin
9.	07 Maret 2024	Revisi BAB II	
10.	14 Maret 2024	Revisi BAB III dan Acc	
11.	15 Maret 2024	Revisi BAB III dan Acc	
12.	18 Maret 2024	Revisi BAB IV dan Acc	

Banjarmasin, 26 Maret 2024

Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M. Ag

NIP. 196810101994032004

- Hasil Uji Plagiasi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Pandarapan Guntung Manggis Landasan Ulin Banjarbaru Kode Pos 70732
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran Surat Nomor: 745/Un.14/III.3/PP.00.9/04/2024
Tanggal 01 April 2024

Hasil Uji Plagiasi

Nama : Khoirunnisa Fauziah
NIM : 180103040329
Prodi : **Psikologi Islam**
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Spiritualitas terhadap *Body Image* pada Santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura

No.	Bab	Persentase Plagiasi	Keterangan
1	Bab I	26%	Lulus
2	Bab II	22%	Lulus
3	Bab III	27%	Lulus
4	Bab IV	28%	Lulus
5	Bab V	15%	Lulus

Banjarmasin, 01 April 2024



..... n. Ketua Prodi Psikologi Islam,
Sekretaris,

Musfichin
Musfichin, M.A

- Surat Keterangan Submit Jurnal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593; Faksimili (0511) 3254344;
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: PS-SJ.0125/Un.14/III.3/PP.00.9/04/2024

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : ***“Pengaruh Spiritualitas terhadap Body Image pada Santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura”***
Nama Penulis : **Khoirunnisa Fauziah**
NIM : 180103040329
Program Studi : Psikologi Islam

telah *submitted* dan akan diterbitkan oleh Jurnal Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam (<https://ejournal.uin-malang.ac.id/index.php/psiko/index>)

Demikian Surat ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 17 April 2024

..... n. Ketua Prodi Psikologi Islam,

..... Sekretaris,

.....
Muslichin, M.A



The Influence of Spirituality towards Body Image on Pondok Pesantren Darussalam Martapura Female Students

Pengaruh Spiritualitas terhadap Body Image pada Santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura

Khoirunnisa Fauziah^{1*}, Musfichin², Mulyani³

^{1,2,3} Universitas Islam Negeri Antasari, Banjarmasin

Received July 00, 2021 | Accepted July 00, 2021 | Published July 00, 2021

Abstract: During adolescence, body image perception is a serious matter that receives significant attention. If a teenager can accept and be content with their body, they can develop a positive body image. Conversely, if they do not accept and are dissatisfied with their body, a negative body image will developed. Adolescents with negative body images can experience negative effects on their lives. One factor that can influence body image is spirituality. This study aims to determine the influence of spirituality on body image. The respondents in this study are 234 female students in the age of 13-18 years old. The research method used was quantitative with a survey design. The instruments used were the Daily Spiritual Experience Scale (DSES), adapted by Nur Maulany Din El Fath, and body image scale made by Mery Atul Kiptiah which is adapted from Cash theory. The results showed that there is a positive influence between spirituality and body image among female students, with significance value $p=0,000$, $p<0,05$. The R square obtained was 0.065, meaning that spirituality has a 6.5% influence on body image.

Keywords: Spirituality; Body Image; Female Students

Abstrak: Pada masa remaja, persepsi mengenai bentuk tubuh merupakan satu hal yang mendapatkan perhatian serius. Apabila remaja tersebut dapat menerima dan puas dengan keadaan tubuhnya maka ia dapat mengembangkan body image positif, sebaliknya jika ia tidak menerima dan tidak puas maka berkembanglah body image negatif. Remaja dengan body image negatif dapat mengalami dampak buruk dalam kehidupannya. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi body image seseorang ialah spiritualitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh spiritualitas terhadap body image. Responden pada penelitian ini ialah 234 santriwati

dengan rentang usia 13-18 tahun. Metode penelitian yang digunakan ialah metode kuantitatif dengan rancangan survei. Alat ukur yang digunakan ialah *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) yang telah diadaptasi oleh Nur Maulany Din El Fath, serta skala *body image* yang dibuat oleh Mery Atul Kiptiah dari teori Cash. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif antara spiritualitas dengan *body image* santriwati dengan nilai signifikansi sebesar $p=0,000$, $p<0,05$. R square yang didapat ialah sebesar 0,065, artinya spiritualitas memberi pengaruh sebesar 6,5% pada *body image*.

Kata Kunci: Spiritualitas; *Body Image*; Santriwati



Copyright ©2020. The Authors. Published by Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam. This is an open access article under the CC BY-NC-SA. Link: [Creative Commons — Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International — CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

Pendahuluan

Salah satu masa perkembangan dalam kehidupan manusia ialah masa remaja. Herlina, *Bibliotherapy: Mengatasi Masalah Anak dan Remaja melalui Buku* (Bandung: Pustaka Cendekia Utama, 2013).. Masa remaja ialah masa dimana individu dihadapkan pada perubahan biologis yang drastis, pengalaman-pengalaman baru, dan juga tugas perkembangan baru. Perubahan tubuh yang terjadi pada masa remaja dapat memicu minat terhadap citra tubuh (*body image*). Perubahan dan perkembangan pada masa remaja ini disebut juga dengan pubertas. Pubertas merupakan sebuah periode kematangan fisik yang berlangsung secara cepat, yang melibatkan perubahan hormon dan tubuh John W. Santrock, *Perkembangan Masa Hidup*, trans. oleh Benedictine Wisdyasinta (Jakarta: Penerbit Erlangga, 2011)..

Menurut Hurlock, masa remaja berada pada rentang usia antara 13-18 tahun. Masa pubertas lebih cepat dialami oleh anak perempuan daripada anak laki-laki, sehingga pengaruh masa pubertas pada anak perempuan lebih cepat dibandingkan dengan anak laki-laki. Ifdil Ifdil, Amandha Unzilla Denich, dan Asmidir Ilyas, “Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri,” *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling* 2, no. 3 (2017).. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Feingold & Mazella, menyebutkan bahwa ketidakpuasan terhadap tubuh pada anak perempuan meningkat selama pertengahan masa remaja Fitri Lestari Issom dan Putu Prajna Caesa Putra, “Gambaran Body Image pada Atlet Remaja di Sekolah SMP/SMA Negeri Ragunan Jakarta,” *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi* 7, no. 1 (2018).. Hal ini tidak terlepas dari perkembangan mental remaja untuk menemukan penghargaan dari lingkungan sekitarnya dan untuk membentuk rasa percaya diri. Lingkungan dan pengetahuan mengenai bentuk tubuh yang ideal

sangat berperan penting terhadap penilaian *body image* atau citra tubuhnya Labiqotul Fatiyasani, Ika Ratna Palupi, dan Tjaronosari, “Faktor Individu dan Lingkungan dengan Citra Tubuh pada Santri Putri di Pondok Pesantren,” *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 15, no. 1 (2018)..

Body image atau citra tubuh merupakan pengalaman seseorang berupa persepsi terhadap bentuk tubuh dan berat tubuhnya, serta perilaku yang mengarah pada penilaian seseorang terhadap penampilan fisiknya. Persepsi tersebut dapat berbentuk penilaian positif maupun negatif. Jika seseorang merasa puas dengan kondisi tubuhnya, maka penilaian positif muncul dan berkembanglah *body satisfaction*. Sebaliknya, jika pandangan terhadap tubuh negatif, maka berkembanglah *body dissatisfaction* Sarita Fajar Andini, “Aktivitas dan Pengaruh Sosial Media terhadap Body Dissatisfaction pada Dewasa Awal,” *Jurnal Magister Psikologi UMA* 12, no. 1 (2020).. *Body image* positif biasanya membuat seseorang merawat, menjaga, dan menghargai apa yang ada di tubuh mereka. Pada sisi lain, remaja yang memiliki penilaian *body image* yang negatif dapat menyebabkan minder, kecemasan, *insecurity*, dan rasa tidak puas. Remaja dengan *body image* negatif juga dapat mengalami efek negatif lainnya, seperti menjadi kurang percaya diri, kurang resiliensi, pesimis, sulit menerima diri, dan sensitif terhadap kritik orang lain Pravissi Shanti dan Afifah Chusna Az Zahra, “Self Esteem dan Gratitude sebagai Prediktor Body Image: Studi pada Remaja Laki-Laki di Kota Malang,” *Jurnal Sains Psikologi* 11, no. 1 (2022)..

Gangguan citra tubuh dapat terfokus pada penampilan tubuh secara keseluruhan seperti ketika seorang anak perempuan khawatir mengenai bentuk, berat, atau ukuran tubuhnya. Kekhawatiran citra tubuh dapat juga terfokus pada beberapa karakteristik yang spesifik atau pada beberapa bagian tubuh tertentu, seperti karakteristik wajah (bentuk atau ukuran hidung, mata, mulut, dan lainnya), karakteristik kulit (warna, tekstur, dan tingkat kecoklatan), rambut, kebugaran, dan kekuatan tubuh Eleanor H. Wertheim dan Susan J. Paxton, “Body Image Development-Adolescent Girls,” dalam *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*, ed. oleh Thomas F. Cash (Norfolk: Elsevier Academic Press, 2012).. Dalam budaya Amerika Serikat dan budaya patriarki serta budaya industrialisasi lainnya, ciri-ciri yang menjadi karakteristik ideal dari kecantikan feminin adalah berkulit putih, muda, tinggi, tegas namun tidak terlalu berotot, dan ramping Thomas F. Cash, *Body Image: A Handbook of Theory, Research, & Clinical Practice* (New York: The Guildford Press, 2002).. Karakteristik ideal seperti itu pun tidak jauh berbeda dengan di Indonesia, di mana perempuan yang dianggap

cantik ialah yang berkulit mulus, putih, bertubuh langsing, hidung mancung, dan lain sebagainya Denisa Ivada, Diaz Restu Darmawan, dan Nadia Novianti, “Beauty Care Kebutuhan Kultural Perempuan Metropolitan,” *Humanis: Journal of Arts and Humanities* 26, no. 3 (2022): 216–25.. Padahal tubuh ideal yang sesuai dengan realitas ialah tubuh yang proporsional dengan tinggi badan. Proporsi ideal ini dapat dihitung dengan menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT) Lisa Puspasari, “Body Image dan Bentuk Tubuh Ideal, Antara Persepsi dan Realitas,” *Buletin Jagaddhita* 1, no. 3 (2019).. Allah swt. dalam firman-Nya juga telah menegaskan bahwa setiap individu itu telah diciptakan dalam bentuk yang sebaik-baiknya, seperti dalam surah At-Tin ayat 4 berikut:

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ ﴿٤﴾

Artinya: “*Sungguh, Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya,*”

Maksud dari ayat tersebut ialah bahwa Allah swt. telah menciptakan manusia dalam wujud dan bentuk yang sebaik-baiknya dengan perawakan yang sempurna, serta beranggotakan badan yang normal Abdullah bin Muhammad bin Abdurahman bin Ishaq Al-Sheikh, *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 8*, trans. oleh M. Abdul Ghoffar E. M dan Abu Ihsan al-Atsari (Bogor: Pustaka Imam asy-Syafi’i, 2005)..

Bosacki berpendapat bahwa gangguan yang berhubungan dengan citra diri (contohnya gangguan makan dan depresi) seringkali diakibatkan oleh pemisahan mental pada pikiran dan tubuh serta kurangnya fondasi spiritual dalam kehidupan Kaili Chen Zhang, “What I look like: College women, body image, and spirituality,” *Journal of religion and health* 52 (2013): 1240–52.. Selain itu, Tylka juga mengemukakan bahwa salah satu karakteristik yang mendukung dan mempertahankan citra tubuh atau *body image* yang positif adalah spiritualitas Tracy L. Tylka, “Positive Psychology Perspectives on Body Image,” dalam *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance* (Norfolk: Elsevier Academic Press, 2012).. Keyakinan spiritual merupakan salah satu faktor yang penting dalam tingkat kepuasan tubuh pada beberapa wanita. Kepercayaan dalam kesucian tubuh, kepercayaan terhadap peranan Tuhan dalam menciptakan tubuh, dan kepercayaan kepada Tuhan atau kuasa yang lebih tinggi sewaktu stress berhubungan dengan peningkatan kepuasan tubuh Juleen K. Buser dan Rachael A. Parkins, “‘Made This Way for a Reason’: Body Satisfaction and Spirituality,” *Adulspan Journal* 12, no. 1 (2013)..

Pengertian dari spiritualitas sendiri sulit untuk didefinisikan karena spiritualitas merupakan konsep yang luas. Spiritualitas dapat terlihat berkaitan dengan agama karena nama dari spiritualitas itu sendiri menunjukkan suatu “roh”. Di sisi lain, spiritualitas semakin bersifat konseptual sebagai pengalaman pribadi yang melibatkan keterkaitan dan pencarian akan kepuasan pribadi, kedamaian, dan makna dalam kehidupan, dengan sedikit koneksi pada agama (atau kepercayaan yang menyertai pada Tuhan) Marika Tiggemann dan Kristy Hage, “Religion and Spirituality: Pathways to Positive Body Image,” *Body Image: An International Journal of Research* 28 (2019).. Canda dan Furman mengatakan bahwa terkadang terdapat keterkaitan religiusitas dengan spiritualitas. Mereka berpendapat bahwa religiusitas merupakan suatu pola nilai, keyakinan, simbol, dan perilaku serta pengalaman yang terinstitusi, yang diarahkan pada spiritualitas, serta diketahui bersama dalam masyarakat, dan diturunkan melalui tradisi. Dengan begitu, seseorang mungkin saja untuk mengekspresikan spiritualitasnya dalam pengaturan religius (dalam hubungannya dengan realitas tertinggi atau Tuhan), atau juga non-religius (dalam hubungannya dengan diri sendiri, orang lain, dan bahkan alam semesta) Denny Najoran, “Memahami Hubungan Religiusitas dan Spiritualitas di Era Milenial,” *Educatio Christi* 1, no. 1 (2020)..

Menurut pandangan Islam, spiritualisme tidak dapat dipisahkan dari agama dan Tuhan. Meskipun ritual agama merupakan salah satu bentuk syiar yang harus dilakukan, ibadah yang dilakukan tanpa spiritual hanyalah ritual semata. Sebagai upaya untuk membumikan hukum Islam di dunia, ritual agama yang sakral merupakan manifestasi kesadaran dan kecintaan kepada Allah. Nilai spiritualitas Islam mempunyai tujuan untuk terus menerus meningkatkan dan membimbing manusia agar mencapai kebijaksanaan dan membangun hubungan yang lebih dekat dengan Allah. Orang-orang yang menganut spiritualitas ini dapat memperoleh bantuan dalam menghilangkan keyakinan yang salah yang berasal dari indra, perasaan, dan pikiran Nirwani Jumala, “Moderasi Berpikir Untuk Menempati Tingkatan Spiritual Tertinggi dalam Beragama,” *Substantia* 21, no. 2 (2019)..

Biasanya seseorang dengan *body image* atau citra tubuh yang positif percaya bahwa sebuah kekuatan yang lebih tinggi yang mencintai dan menerima mereka tanpa syarat, menciptakan mereka menjadi spesial dan unik daripada orang lain. Kepercayaan seperti ini membantu mereka menghargai baik sifat-sifat khas tubuh mereka maupun perbedaan penampilan pada orang lain. Untuk menghormati kekuatan yang lebih tinggi ini, mereka merasa bahwa mereka harus

menghargai tubuh mereka dan mempertahankannya seperti yang telah diciptakan Tylka, “Positive Psychology Perspectives on Body Image.”. Seseorang akan mengharapkan individu yang spiritual untuk menerima, mengasihi dan mengalami hubungan yang lebih menyenangkan dengan tubuh mereka sebagai penghargaan mereka terhadap Tuhan dan merasakan hubungan dengan diri sendiri, orang lain, alam, dan dunia Tiggemann dan Hage, “Religion and Spirituality: Pathways to Positive Body Image.”.

Perubahan yang cukup pesat pada masa remaja dapat membingungkan remaja yang mengalaminya. Maka dari itu, pada masa remaja sangat penting untuk mempelajari perubahan yang terjadi disetiap tahap kehidupannya, termasuk belajar menerima, merawat dan menjaga kondisi fisiknya Bella Kartini Rochmania, “Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Masa Pubertas,” *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education* 3, no. 2 (2015): 206–17.. Dari penelitian yang dilakukan oleh Tiggemann dan Hage, didapatkan bahwa spiritualitas berhubungan erat dengan citra tubuh yang positif, dan dapat disimpulkan bahwa kesadaran rohani yang lebih luas dapat membantu para wanita untuk mengembangkan hubungan yang penuh kasih, penuh penghargaan, dan penuh kehormatan dengan tubuh mereka. Selain itu, rasa syukur dan tidak terlalu mementingkan penampilan luar memberikan tujuan yang berguna dan titik intervensi yang potensial untuk meningkatkan citra tubuh yang positif Tiggemann dan Hage, “Religion and Spirituality: Pathways to Positive Body Image.”.

Santriwati sebagai seseorang yang menempuh pendidikan di pesantren yang indentik dengan pendidikan spiritual dan keagamaannya pun diharapkan dapat lebih menerima dan menghargai tubuhnya sebagai ciptaan Tuhan. Tetapi jika melihat penelitian yang dilakukan oleh Gayuh Rijki Fadillah di Pondok Pesantren Masjid Ar-Rohmat Cilacap didapatkan hasil dari total 54 responden, citra tubuh negatif lebih mendominasi yaitu sejumlah 45 responden atau 83,3%. Dalam penelitiannya didapatkan bahwa keadaan ini merupakan akibat dari keyakinan akan bentuk tubuh ideal responden yang tidak sama dengan bentuk tubuh aktualnya Gayuh Rijki Fadillah, “Hubungan Pengetahuan Gizi, Citra Tubuh, dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Masjid Ar-Rohmat Cilacap” (Skripsi, Semarang, Universitas Islam Negeri Walisongo, 2022).. Kemudian, berdasarkan wawancara yang dilakukan oleh peneliti dengan empat orang santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura yang berinisial NA, DM, M, dan NF, didapatkan bahwa tiga dari empat orang santriwati, yaitu

NA, DM, dan NF merasa kurang percaya diri dengan tubuhnya. NA dan NF mengatakan ada beberapa bagian tubuh yang membuat mereka menjadi tidak percaya diri dan tidak menyukai anggota-anggota tubuh tersebut karena terdapat lemak yang menumpuk seperti pada bagian pinggang, perut, lengan dan paha sehingga membuat mereka tidak percaya diri. Kemudian, DF cenderung merasa tidak percaya diri karena badannya yang kurang membentuk (kurus). Tetapi, M yang merasa bahwa dirinya memiliki lemak berlebih pada bagian perut dan pinggang tetap merasa percaya diri dengan bentuk tubuhnya. Padahal jika berat dan tinggi badan para subjek dihitung menggunakan pengukuran IMT, didapatkan bahwa NA dan NF termasuk dalam kriteria yang normal, sedangkan DF termasuk dalam kriteria *underweight* dan hanya M yang termasuk dalam kriteria *overweight*.

Oleh karena itu, berdasarkan uraian tersebut peneliti tertarik untuk mengetahui dan meneliti apakah terdapat pengaruh spiritualitas terhadap *body image* pada santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura. Kemudian, hipotesis pada penelitian ini ialah terdapat pengaruh positif spiritualitas terhadap *body image* pada santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura.

Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain survei. Desain survei dapat digunakan untuk menguji berbagai hipotesis mengenai variabel psikologis yang diperoleh dari sampel dalam populasi tertentu, serta untuk mengumpulkan data tentang perilaku, keyakinan, opini, atribut, dan hubungan variabel. Pada penelitian ini, sampel ditentukan oleh teknik *Nonprobability Sampling* menggunakan jenis *Purposive Sampling*. Jenis *sampling* ini memilih sampel berdasarkan beberapa kriteria atau pertimbangan yang sesuai untuk penelitian Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2019).. Sampel pada penelitian ini adalah 234 santriwati tingkat Ulya Pondok Pesantren Darussalam Martapura yang berusia 13-18 Tahun Ifdil, Denich, dan Ilyas, “Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri.”.

Pengukuran pada penelitian ini ialah menggunakan pengukuran skala likert. Kemudian alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel spiritualitas adalah *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) yang dikembangkan oleh Underwood dan Teresi (2002) yang sudah diadaptasi oleh Nur Maulany Din El Fath (2015). Skala ini terdiri dari 16 item pernyataan yang bersifat positif atau *favorable*. 15

item memiliki enam pilihan jawaban, yaitu Sering Dalam Sehari, Setiap Hari, Hampir Setiap Hari, Beberapa Hari Sekali, Hanya Sese kali, dan Tidak Pernah. Item nomor 16 terdiri dari empat pilihan jawaban yakni Sangat Tidak Dekat, Cukup Dekat, Dekat, dan Selalu Dekat. Item nomor enam belas merupakan item tambahan deskriptif untuk mendukung respon subjek penelitian.

Sedangkan alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel *body image* adalah skala *body image* yang dibuat oleh Mery Atul Kiptiah (2018) berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Cash (2000). Skala ini memiliki 22 item dengan semua pernyataan (item) memiliki 4 pilihan jawaban, yaitu Sangat Setuju, Setuju, Tidak Setuju, dan Sangat Tidak Setuju.

Kedua skala sudah melalui uji validitas dan uji reliabilitas, dan didapatkan hasil semua item valid dengan taraf signifikansi sebesar 0.05. Kemudian berdasarkan uji reliabilitas yang dilakukan, diperoleh hasil *cronbach alpha* untuk *Daily Spiritual Experience Scale* sebesar 0,806 dan skala *body image* sebesar 0,864. Artinya kedua skala tersebut reliabel dan dapat dipercaya untuk mengukur variabel spiritualitas dan *body image*

Hasil

Pada penelitian ini jumlah responden yang didapatkan oleh peneliti ialah sebanyak 234 orang santriwati tingkat Ulya Pondok Pesantren Darussalam Martapura, dengan kriteria usia 13-18 tahun. Adapun data demografi responden pada penelitian ini dapat dilihat dalam tabel berikut

Tabel 1

Data Demografi Responden

Data Demografi Responden	Jumlah	Persentase
13	1	0.4%
14	3	1.3%
15	18	8%
16	17	7%
17	67	29%
18	128	55%

Kemudian data yang didapatkan diolah dengan menguji kenormalan dan linieritas data yang hasilnya dapat dilihat pada tabel-tabel berikut.

Tabel 2

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	
Asymp. Sig. (2-tailed)	.200 ^{c,d}

Berdasarkan tabel di atas dapat diketahui bahwa nilai signifikansi (*2-tailed*) ialah sebesar $0,200 > 0,05$. Maka, dapat disimpulkan bahwa sebaran data dalam penelitian ini berdistribusi normal.

Tabel 3

Uji Linieritas

	Sig.
Deviation from Linearity	.270

Berdasarkan tabel di atas dapat diketahui bahwa nilai signifikansi ialah sebesar $0,270 > 0,05$. Maka dapat diartikan bahwa terdapat hubungan yang linier antara spiritualitas dengan *body image*. Kemudian didapatkan kategorisasi dari masing-masing variabel penelitian yang disajikan dalam tabel berikut.

Tabel 4

Kategorisasi Variabel Spiritualitas

Kategori	Rentang Nilai	Frekuensi	Persentase
Rendah	$X < 32.5$	1	0.43%
Sedang	$32.5 \leq X < 57.5$	10	4.27%
Tinggi	$57.5 \leq X$	223	95.30%
Total		234	100%

Tabel di atas menunjukkan bahwa satu orang responden termasuk ke dalam kategori spiritualitas yang rendah dengan persentase 0,43%, dan 10 responden termasuk ke dalam kategori spiritualitas tingkat sedang dengan persentase 4,27%, sedangkan 223 responden lainnya termasuk ke dalam kategori spiritualitas tingkat tinggi dengan persentase 95,30%.

Tabel 5

Kategorisasi Variabel *Body Image*

Kategori	Rentang Nilai	Frekuensi	Persentase
Rendah	$X < 55$	30	12.82%
Sedang	$55 \leq X < 77$	190	81.20%
Tinggi	$77 \leq X$	14	5.98%
Total		234	100%

Tabel di atas menunjukkan bahwa 30 responden termasuk ke dalam kategori *body image* tingkat rendah dengan persentase sebesar 12,82%, sedangkan 191 responden termasuk ke dalam kategori *body image* tingkat sedang dengan persentase sebesar 81,62%, dan 13 responden lainnya termasuk ke dalam kategori *body image* tingkat tinggi dengan persentase sebesar 5,56%.

Tabel 6

Uji Regresi Linier Sederhana

R	R Square	Sig.
.256 ^a	.065	.000 ^b

Dari tabel di atas didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,000. Artinya nilai signifikansi (p_{value}) $0,000 < 0,05$ atau hipotesis diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa spiritualitas berpengaruh signifikan terhadap *body image* santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura. Kemudian diperoleh nilai koefisien korelasi r sebesar 0,256. Artinya hubungan antara variabel spiritual dan *body image* dapat dikatakan positif atau searah. Koefisien determinasi yang didapatkan pada kolom *R Square* adalah sebesar 0,065, artinya variabel spiritualitas memberikan pengaruh sebesar 6,5% pada variabel *body image*, sedangkan 93,5% lainnya dipengaruhi oleh variabel yang lain di luar dari penelitian ini

Pembahasan

Dari data hasil penelitian di lapangan yang telah dilakukan menunjukkan bahwa 0,43% santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura berada dalam kategori spiritualitas yang rendah, dan 4,27% berada dalam kategori tingkat sedang, serta 95,30% lainnya berada dalam kategori tingkat tinggi. Maka disimpulkan bahwa sebagian besar responden berada dalam kategori spiritualitas yang tinggi. Artinya sebagian besar responden memiliki kepercayaan akan sesuatu yang lebih tinggi atau meyakini adanya sosok transenden yang dipersepsikan sebagai Tuhan dan memiliki hubungan dengan sosok transenden tersebut serta menjadikannya pedoman dalam kehidupan sehari-hari. Responden yang berada pada kategori spiritualitas yang tinggi maka dia akan mampu mengontrol diri dan lingkungannya, serta memiliki penerimaan diri dan tujuan hidup yang baik. Hal ini sebagaimana dijelaskan oleh Novitasari, Yusuf, dan Ilfiandra dalam penelitiannya bahwa seseorang yang memiliki spiritualitas yang baik memiliki ciri yaitu, 1) memiliki kesadaran akan keberadaan Tuhan dan ia patuh terhadap

perintah-Nya dengan penuh cinta dan keikhlasan, 2) memiliki makna hidup dan tujuan hidup yang mendasar, 3) memiliki rasa cinta kasih terhadap sesama makhluk dan alam, serta 4) merasa selalu bersyukur dan bahagia Yuni Novitasari, Syamsu Yusuf, dan Ilfiandra Ilfiandra, “Perbandingan Tingkat Spiritualitas Remaja Berdasarkan Gender dan Jurusan,” *Indonesian journal of educational counseling* 1, no. 2 (2017): 163–78..

Sedangkan pada variabel *body image* didapatkan 12,82% responden masuk ke dalam kategori *body image* tingkat rendah, sedangkan 81,62% responden termasuk ke dalam kategori *body image* tingkat sedang, dan 5,56% responden lainnya termasuk ke dalam kategori *body image* tingkat tinggi. Maka kesimpulan yang didapat ialah bahwa sebagian besar responden pada penelitian ini berada dalam kategori *body image* tingkat sedang. Seseorang yang memiliki *body image* sedang akan merasa puas dengan salah satu dari bagian tubuhnya. Dia selalu labil serta merasa ragu dengan bagaimana harus bertindak, memandang, dan menilai dirinya sendiri, sehingga dia merasa tidak nyaman dengan keadaan dirinya sendiri, tetapi masih bisa mengatasi hal tersebut. Seperti pada penelitian Khasanah dan Sianturi yang menunjukkan bahwa dari 95 responden, sebanyak 59 responden (62,1%) diantaranya berada dalam kategori *body image* sedang, 13 responden (13,7%) berada dalam kategori rendah, serta 23 responden (24,2%) lainnya berada dalam kategori tinggi. Orang yang memiliki *body image* sedang akan puas dengan kondisi dan penampilan tubuhnya saat ini. Ia akan menerima perubahan pada tubuhnya dan merasa nyaman dengan perubahan tersebut Widya Nur Khasanah dan Renta Sianturi, “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Body Image pada Siswi SMP,” *Jurnal Keperawatan* 16, no. 1 (2024): 107–18..

Hasil analisis data menunjukkan terdapat pengaruh yang positif antara spiritualitas dan *body image* pada santriwati. Artinya semakin tinggi tingkat spiritualitas maka akan semakin positif pula penilaian *body image* santriwati. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian oleh Homan&Cavanaugh, yang menunjukkan bahwa variabel keterikatan dengan Tuhan berkorelasi secara signifikan ($r=0.37$, $p<0,001$) terhadap variabel kesejahteraan yang berkaitan dengan tubuh, yaitu apresiasi tubuh dan penerimaan tubuh oleh orang lain. Dalam penelitiannya menunjukkan bahwa menyadari hubungan yang hangat dan aman dengan Tuhan dapat menjadi sumber penerimaan yang penting, yang mungkin mengurangi kecenderungan wanita untuk memedulikan standar penampilan dalam budaya. Wanita yang memiliki keterikatan yang aman dengan Tuhan lebih menghargai tubuhnya sendiri dan tidak terlalu peduli dengan penampilan luarnya,

serta selaras dengan kemampuan fisik dan keadaan internal tubuh mereka Kristin J. Homan dan Brianna N. Cavanaugh, “Perceived Relationship with God Fosters Positive Body Image in College Women,” *Journal of Health Psychology* 18, no. 12 (2013)..

Penelitian lainnya yang dilakukan oleh Zhang mengungkapkan bahwa nilai-nilai agama dan spiritualitas sepertinya memberikan dampak positif pada perilaku, misalnya mereka yang menggambarkan diri mereka sebagai “spiritual” melaporkan bahwa mereka kurang bersedia mengambil tindakan yang drastis seperti puasa berkepanjangan atau mengkonsumsi obat-obatan untuk mengendalikan berat badan, dibandingkan dengan “pemikir bebas” yang menggunakan obat-obatan untuk mengontrol berat badan mereka Zhang, “What I look like: College women, body image, and spirituality.”

Tetapi penelitian ini bertolak belakang dengan penelitian Hayman dkk., dimana pada penelitiannya didapatkan hasil bahwa spiritualitas tidak berkorelasi dengan pengukuran *body image* apapun. Ada kemungkinan bahwa ketidakpuasan terhadap *body image* sangat menonjol pada wanita, sehingga dibutuhkan lebih dari sekadar spiritualitas untuk mengatasi masalah *body image* mereka Jessie Wetherbe Hayman dkk., “Spirituality among college freshmen: Relationships to self-esteem, body image, and stress,” *Counseling and Values* 52, no. 1 (2007): 55–70.. Kemungkinan ini sejalan dengan nilai R Square yang didapatkan pada penelitian ini, dimana hanya didapatkan nilai sebesar 0,065. Artinya variabel spiritualitas hanya memberikan pengaruh sebesar 6,5% pada variabel *body image*, sedangkan 93,5% lainnya dipengaruhi oleh variabel yang lain di luar dari penelitian ini.

Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah dari hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang positif antara spiritualitas dan *body image* pada santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura. Artinya semakin tinggi tingkat spiritualitas maka akan semakin positif pula penilaian *body image* santriwati. Dari 243 responden, sebagian besar responden memiliki tingkat spiritualitas yang tinggi dengan persentase sebesar 95,30% dan *body image* di tingkat sedang dengan persentase sebesar 81,62%.

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menggunakan metode penelitian kualitatif agar mendapatkan hasil penelitian yang lebih mendalam. Kemudian karena peneliti hanya

mengambil subjek perempuan pada penelitian ini, maka untuk peneliti selanjutnya bisa dilakukan penelitian dengan menyertakan subjek laki-laki, serta peneliti selanjutnya juga dapat meneliti subjek dari berbagai macam latar belakang budaya agar data yang didapatkan lebih beragam. Peneliti selanjutnya dapat pula meneliti variabel-variabel lain yang belum pernah diteliti atau belum banyak diteliti terkait dengan pengaruhnya terhadap *body image* atau citra tubuh.

Referensi

- Andini, S. F. (2020). Aktivitas dan Pengaruh Sosial Media terhadap Body Dissatisfaction pada Dewasa Awal. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12(1). <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i1.3762>
- Buser, J. K., & Parkins, R. A. (2013). "Made This Way for a Reason": Body Satisfaction and Spirituality. *Adulspan Journal*, 12(1). <https://doi.org/10.1002/j.2161-0029.2013.00013.x>
- Cash, T. F. (2002). *Body Image: A Handbook of Theory, Research, & Clinical Practice*. The Guildford Press.
- Fadillah, G. R. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Citra Tubuh, dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Masjid Ar-Rohmat Cilacap* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Fatimasani, L., Palupi, I. R., & Tjaronosari. (2018). Faktor Individu dan Lingkungan dengan Citra Tubuh pada Santri Putri di Pondok Pesantren. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 15(1). <https://doi.org/10.22146/ijcn.36044>
- Hayman, J. W., Kurpius, S. R., Befort, C., Nicpon, M. F., Hull-Blanks, E., Sollenberger, S., & Huser, L. (2007). Spirituality among college freshmen: Relationships to self-esteem, body image, and stress. *Counseling and Values*, 52(1), 55–70. <https://doi.org/10.1002/j.2161-007X.2007.tb00087.x>
- Herlina. (2013). *Bibliotherapy: Mengatasi Masalah Anak dan Remaja melalui Buku*. Pustaka Cendekia Utama.
- Homan, K. J., & Cavanaugh, B. N. (2013). Perceived Relationship with God Fosters Positive Body Image in College Women. *Journal of Health Psychology*, 18(12). <https://doi.org/10.1177/1359105312465911>
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(3). <http://dx.doi.org/10.17977/um001v2i32017p107>
- Ishaq Al-Sheikh, A. bin M. bin A. bin. (2005). *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 8*. Pustaka Imam asy-Syafi'i.
- Issom, F. L., & Putra, P. P. C. (2018). Gambaran Body Image pada Atlet Remaja di Sekolah SMP/SMA Negeri Ragunan Jakarta. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 7(1). <https://doi.org/10.21009/JPPP.071.05>
- Ivada, D., Darmawan, D. R., & Novianti, N. (2022). Beauty Care Kebutuhan Kultural Perempuan Metropolitan. *Humanis: Journal of Arts and Humanities*, 26(3), 216–225. <https://doi.org/10.24843/JH.2022.v26.i03.p02>

- Jumala, N. (2019). Moderasi Berpikir Untuk Menempati Tingkatan Spiritual Tertinggi dalam Beragama. *Substantia*, 21(2). <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/substantia>
- Khasanah, W. N., & Sianturi, R. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Body Image pada Siswi SMP. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 107–118. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v16i1.1501>
- Najoan, D. (2020). Memahami Hubungan Religiusitas dan Spiritualitas di Era Milenial. *Educatio Christi*, 1(1). <https://ejournal.teologi-ukit.ac.id/index.php/educatio-christi/article/view/11>
- Novitasari, Y., Yusuf, S., & Ilfiandra, I. (2017). Perbandingan Tingkat Spiritualitas Remaja Berdasarkan Gender dan Jurusan. *Indonesian journal of educational counseling*, 1(2), 163–178. <https://doi.org/10.30653/001.201712.12>
- Puspasari, L. (2019). Body Image dan Bentuk Tubuh Ideal, Antara Persepsi dan Realitas. *Buletin Jagaddhita*, 1(3). <https://www.neliti.com/publications/277812/body-image-dan-bentuk-tubuh-ideal-antara-persepsi-dan-realitas>
- Rochmania, B. K. (2015). Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Masa Pubertas. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 3(2), 206–217. <https://www.neliti.com/publications/125724/sikap-remaja-putri-dalam-menghadapi-perubahan-fisik-masa-pubertas>
- Santrock, J. W. (2011). *Perkembangan Masa Hidup*. Penerbit Erlangga.
- Shanti, P., & Zahra, A. C. A. (2022). Self Esteem dan Gratitude sebagai Prediktor Body Image: Studi pada Remaja Laki-Laki di Kota Malang. *Jurnal Sains Psikologi*, 11(1). <https://dx.doi.org/10.17977/um023v11i12022p71-85>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Tiggemann, M., & Hage, K. (2019). Religion and Spirituality: Pathways to Positive Body Image. *Body Image: An International Journal of Research*, 28. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2019.01.004>
- Tylka, T. L. (2012). Positive Psychology Perspectives on Body Image. Dalam *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance* (Vol. 2). Elsevier Academic Press.
- Wertheim, E. H., & Paxton, S. J. (2012). Body Image Development-Adolescent Girls. Dalam *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance* (hlm. 187). Elsevier Academic Press.
- Zhang, K. C. (2013). What I look like: College women, body image, and spirituality. *Journal of religion and health*, 52, 1240–1252. <http://dx.doi.org/10.1007/s10943-012-9566-0>

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Khoirunnisa Fauziah
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarbaru, 10 Agustus 2000
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Kawin
6. Alamat : Jl. Budi Karya III, RT. 17, RW. 06, Kel. Loktabat Utara, Kec. Banjarbaru Utara, Kota Banjarbaru, Provinsi Kalimantan Selatan.
7. Riwayat Pendidikan
 - a. SDN Loktabat 2
 - b. MTs Ulumul Qur'an Al-Madani
 - c. MA Zamzam Djailani
8. Orang Tua

Nama Ayah : Eko Purwanto
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Alamat : Jl. Tiplayo, Gunung Tabur, Berau, Kalimantan Timur

Nama Ibu : Suyatmini
Pekerjaan : Pedagang
Alamat : Jl. Budi Karya III, Banjarbaru Utara, Banjarbaru, Kalimantan Selatan
9. Saudara (Jumlah Saudara) : 2 (Dua)
10. Pengalaman Organisasi
 - a. Anggota Sanggar Seni Lukis (SSLK) Al-Banjary
 - b. Anggota UKM-F Olahraga USHURA
 - c. Sekretaris Kelompok Studi Psikologi Islam (KSPI) Antasari

Banjarbaru, 26 April 2024

Penulis,



Khoirunnisa Fauziah