

## ABSTRAK

**Khoirunnisa Fauziah.** 180103040329. *Pengaruh Spiritualitas terhadap Body Image pada Santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura.* Pembimbing: (1) Musfichin, M.A dan (2) Dra. Mulyani, M.Ag., pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2024

**Kata Kunci:** Spiritualitas, *Body Image*, Santriwati.

Pada masa remaja, persepsi mengenai bentuk tubuh merupakan satu hal yang mendapatkan perhatian serius. Apabila remaja tersebut dapat menerima dan puas dengan keadaan tubuhnya maka ia dapat mengembangkan *body image* yang positif, sebaliknya jika ia tidak dapat menerima dan merasa tidak puas dengan tubuhnya, maka berkembanglah *body image* yang negatif. Remaja dengan *body image* negatif dapat mengalami dampak yang buruk dalam kehidupannya. Salah satu karakteristik yang dapat mendukung dan mempertahankan citra tubuh atau *body image* yang positif adalah spiritualitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh spiritualitas terhadap *body image*.

Responden pada penelitian ini ialah 234 santriwati dengan rentang usia 13-18 tahun. Metode penelitian yang digunakan ialah metode kuantitatif dengan rancangan survei. Alat ukur yang digunakan ialah *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) dan skala *body image*. Analisis data menggunakan uji analisis regresi linier sederhana yang dilakukan dengan bantuan *IBM SPSS Statistics 25 for Windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Pada variabel spiritualitas sebagian besar responden termasuk ke dalam kategori spiritualitas tingkat tinggi dengan persentase sebesar 95,30%. 2) Pada variabel *body image* sebagian besar responden termasuk dalam kategori *body image* tingkat sedang dengan persentase sebesar 81,62%. 3) Terdapat pengaruh positif antara spiritualitas terhadap *body image* santriwati dibuktikan dengan nilai signifikansi sebesar  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) dan nilai koefisien korelasi sebesar  $r_{xy}=0,256$ . Artinya semakin tinggi spiritualitas maka akan semakin positif pula *body image* santriwati. Kemudian, R square yang didapat ialah sebesar 0,065, artinya spiritualitas memberi pengaruh sebesar 6,5% pada *body image*.