

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, Damar. "Hubungan Antara Spiritualitas dan Stres Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi." *Jurnal eL-Tarbawi X*, no. 02 (2017).
- Alfian, Asnawi Abdullah, dan Nurjannah. "Faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi body image pada tenaga kesehatan di RSUD Meuraxa." *GOSA: Gizi dan Kesehatan 2*, no. 1 (2020).
- Amarina, Farisa Nur. "Hubungan Antara Komparasi Sosial dan Body Dissatisfaction pada Perempuan Pengguna Instagram di Surabaya." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi 8*, no. 6 (2021).
- Amir, Yulmaida, dan Diah Rini Lesmawati. "Religiusitas dan Spiritualitas: Konsep yang sama atau berbeda?" *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris 2*, no. 2 (2016).
- Andini, Sarita Fajar. "Aktivitas dan Pengaruh Sosial Media terhadap Body Dissatisfaction pada Dewasa Awal." *Jurnal Magister Psikologi UMA 12*, no. 1 (2020).
- an-Nawawi, Imam. *Syarah Shahih Muslim Jilid 1*. Diterjemahkan oleh Agus Ma'mun, Suharlan, dan Suratman. Jakarta: Darus Sunnah, 2014.
- Ar Riqi, Tedy, Sutejo Sutejo, dan Erika Nurwidayanti. "Hubungan citra tubuh dengan kesejahteraan spiritual pada pasien hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Gamping." *Caring: Jurnal Keperawatan 8*, no. 1 (2019): 32–41.
- Ardian, Iwan. "Konsep spiritualitas dan religiusitas (spiritual and religion) dalam konteks keperawatan pasien diabetes melitus tipe 2." *Jurnal keperawatan dan pemikiran Ilmiah 2*, no. 5 (2016): 1–9.
- Ardyan, Elia, Yoseb Boari, Akhmad, Leny Yuliyani, Hildawati, Agusdiwana Suarni, Dito Anurogo, Erlin Ifadah, dan Loso Judijanto. *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif (Pendekatan Metode Kualitatif dan Kuantitatif di Berbagai Bidang)*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia, 2023.

- Argyrides, Marios, dan Natalie Kkeli. "Multidimensional body-self relations questionnaire-appearance scales: Psychometric properties of the Greek version." *Psychological Reports* 113, no. 3 (2013): 885–897.
- Azwar, Saifuddin. *Dasar-dasar Psikometrika*. 2 ed. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2015.
- . "“Kelompok Subjek Ini Memiliki Harga Diri yang Rendah”; Kok, Tahu...?" *Buletin Psikologi* 1, no. 2 (1993): 13–17.
- . *Metode Penelitian Psikologi*. 2 ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2018.
- . *Penyusunan Skala Psikologi*. 2 ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2020.
- Bahri, Al Fajri, Siti Kholilah Siregar, Rizka Nur, Rabiah Al-Adawiyah, dan April Lidan. *Evaluasi Program Pendidikan*. Medan: UMSU Press, 2022.
- Basar, Gita Pratiwi. "Hubungan Tingkat Stres dan Body Image dengan Status Gizi Remaja Putri di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar." Skripsi, Universitas Hasanuddin, 2020.
- bin Ishaq Al-Sheikh, Abdullah bin Muhammad bin Abdurahman. *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 8*. Diterjemahkan oleh M. Abdul Ghoffar E. M dan Abu Ihsan al-Atsari. Bogor: Pustaka Imam asy-Syafi'i, 2005.
- bin Ishaq Al-Sheikh, Abdullah bin Muhammad bin Abdurrahman. *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 4*. Diterjemahkan oleh M. Abdul Ghoffar E. M dan Abu Ihsan al-Atsari. Bogor: Pustaka Imam asy-Syafi'i, 2003.
- . *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 5*. Diterjemahkan oleh M. Abdul Ghoffar E. M dan Abu Ihsan al-Atsari. Bogor: Pustaka Imam asy-Syafi'i, 2003.
- Blum, Robert Wm, Mengmeng Li, Ifta Choiriyah, Quinn Barnette, Kristien Michielson, dan Kristin Mmari. "Body satisfaction in early adolescence: A multisite comparison." *Journal of Adolescent Health* 69, no. 1 (2021): S39–S46.

- Buser, Juleen K., dan Rachael A. Parkins. “‘Made This Way for a Reason’: Body Satisfaction and Spirituality.” *Adulthood Journal* 12, no. 1 (2013).
- Cash, Thomas F. *Body Image: A Handbook of Theory, Research, & Clinical Practice*. New York: The Guildford Press, 2002.
- Cash, Thomas F. “The multidimensional body-self relations questionnaire.” *Unpublished test manual 2* (2000): 1–12.
- Chaplin, James P. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2001.
- Creswell, John W. *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. Diterjemahkan oleh Achmad Fawaid dan Rianayati Kusmini Pancasari. 4 ed. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2016.
- Dale, Sannisha, dan Jessica Henderson Daniel. “Spirituality/religion as a healing pathway for survivors of sexual violence.” Dalam *Surviving sexual violence: A guide to recovery and empowerment*, disunting oleh Thema Bryant-Davis. Plymouth: Rowman & Littlefield Publishers, Inc., 2011.
- Denich, Amandha Unzilla, dan Ifdil. “Konsep Body Image Remaja Putri.” *Jurnal Konseling dan Pendidikan* 3, no. 2 (2015).
- Effendi, Irmansyah. *Spiritualitas: Makna, Perjalanan yang Telah Dilalui, dan Jalan yang Sebenarnya*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2014.
- Fadillah, Gayuh Rijki. “Hubungan Pengetahuan Gizi, Citra Tubuh, dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Masjid Ar-Rohmat Cilacap.” Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo, 2022.
- Faizah, Kurniyatul. “Spiritualitas dan Landasan Spiritual (Modern and Islamic Values); Definisi dan Relasinya dengan Kepemimpinan Pendidikan.” *Ar-Risalah: Media Keislaman, Pendidikan dan Hukum Islam* XIX, no. 1 (2021).

- Farhan, Ibnu, dan Ahmad Tajuddin Arafat. "Tasawuf, Irfani, Dan Dialektika Pengetahuan Islam." *TASAMUH: Jurnal Studi Islam* 13, no. 2 (2021): 217–248.
- Fatiasani, Labiqotul, Ika Ratna Palupi, dan Tjaronosari. "Faktor Individu dan Lingkungan dengan Citra Tubuh pada Santri Putri di Pondok Pesantren." *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 15, no. 1 (2018).
- Fitriyah, Lailatul, dan Erfi Fitri Wahyuni. "Handling Spiritualism Sebagai Kontrol Diri pada Remaja di Pondok Pesantren." *Jurnal Islam Nusantara* 4, no. 1 (2020).
- Grogan, Sarah. *Body Image: Understanding body dissatisfaction in men, women and children*. London: Routledge, 1999.
- Habie, Riska Octavia. "Peran Spritualitas Terhadap Pemilihan Produk Kecantikan: Studi pada konsumen Muslimah Kabupaten Gorontalo." *Al-Buhuts* 14, no. 02 (2018): 21–37.
- Hayman, Jessie Wetherbe, Sharon Robinson Kurpius, Christy Befort, Megan Foley Nicpon, Elva Hull-Blanks, Sonja Sollenberger, dan Laura Huser. "Spirituality among college freshmen: Relationships to self-esteem, body image, and stress." *Counseling and Values* 52, no. 1 (2007): 55–70.
- Helfert, Susanne, dan Petra Warschburger. "The face of appearance-related social pressure: gender, age and body mass variations in peer and parental pressure during adolescence." *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health* 7, no. 1 (2013): 1–11.
- Hendrawan, Sanerya. *Spiritual Management: From Personal Enlightenment Towards God Corporate Governance*. Bandung: Penerbit Mizan, 2009.
- Herlina. *Bibliotherapy: Mengatasi Masalah Anak dan Remaja melalui Buku*. Bandung: Pustaka Cendekia Utama, 2013.
- Hidayat, Aziz Alimatul. *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas*. Surabaya: Health Books Publishing, 2021.

- Hidayat, Rahmad, Eka Malfasari, dan Rina Herniyanti. "Hubungan perlakuan body shaming dengan citra diri mahasiswa." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 7, no. 1 (2019): 79–86.
- Hidayati, Noor Azmah. "Pemertahanan Kekhasan Pengajaran Kitab Kuning pada Pondok Pesantren Martapura Kalimantan Selatan (Telaah Aspek Linguistik dan Sociolinguistik)." *Madania: Jurnal Kajian Keislaman* 21, no. 1 (2017): 1–10.
- Homan, Kristin J., dan Brianna N. Cavanaugh. "Perceived Relationship with God Fosters Positive Body Image in College Women." *Journal of Health Psychology* 18, no. 12 (2013).
- Husni, Hanna Karima, dan Herdina Indrijanti. "Pengaruh Komparasi Sosial pada Model dalam Iklan Kecantikan di Televisi terhadap Body Image Remaja Putri yang Obesitas." *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan* 3, no. 3 (2014).
- Ifdil, Ifdil, Amandha Unzilla Denich, dan Asmidir Ilyas. "Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri." *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling* 2, no. 3 (2017).
- Imron. *Aspek Spiritualitas dalam Kinerja*. Magelang: UNIMMA PRESS, 2018.
- Ismail, Fajri. *Statistika: Untuk Penelitian Pendidikan dan Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta: Prenadamedia Group (Divisi Kencana), 2018.
- Issom, Fitri Lestari, dan Putu Prajna Caesa Putra. "Gambaran Body Image pada Atlet Remaja di Sekolah SMP/SMA Negeri Ragunan Jakarta." *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi* 7, no. 1 (2018).
- Ivada, Denisa, Diaz Restu Darmawan, dan Nadia Novianti. "Beauty Care Kebutuhan Kultural Perempuan Metropolitan." *Humanis: Journal of Arts and Humanities* 26, no. 3 (2022): 216–225.
- Jumala, Nirwani. "Moderasi Berpikir Untuk Menempati Tingkatan Spiritual Tertinggi dalam Beragama." *Substantia* 21, no. 2 (2019).

- Kadir. *Statistika Terapan: Konsep, Contoh dan Analisis Data dengan Program SPSS/Lisrel dalam Penelitian*. Depok: PT RajaGrafindo Persada, 2018.
- Kawamura, K. Y. "Body Image among Asian Americans." Dalam *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*, 96. Norfolk: Elsevier Academic Press, 2012.
- Khairani, Aina Putri, Hannan, dan Laura Amalia. "Pengembangan Alat Ukur Skala Citra Tubuh." *Proyeksi* 13, no. 2 (2019): 195–205.
- Khasanah, Widya Nur, dan Renta Sianturi. "Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Body Image pada Siswi SMP." *Jurnal Keperawatan* 16, no. 1 (2024): 107–118.
- Maisaroh, Siti. "Hubungan Antara Body Image Dengan Perilaku Personal Hygiene Organ Reproduksi Pada Reamaja Putri Di Pondok Pesantren X." *Naskah Publikasi Program Studi Psikologi*, 2020.
- Maulana, Ruli Syukran, Endang Mutiawati, dan Azmunir. "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tingkat Nyeri pada Penderita Low Back Pain (LBP) di Poliklinik Saraf RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis* 1, no. 4 (2016): 1–6.
- Muhid, Abdul. *Analisis Statistik: 5 Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS for Windows*. Sidoarjo: Zifatama Jawara, 2019.
- Muhyi, Muhammad, Hartono, Sunu Catur Budiyono, Rarasaning Satianingsih, Sumardi, Irfan Rifai, A. Qomaru Zaman, Erna Puji Astutik, dan Sri Rahmawati Fitriatien. *Metodologi Penelitian*. Surabaya: Adi Buana University Press, 2018.
- Mukaddar, Muhammad. *Pendidikan Islam Spiritual: Sebuah Kajian Kontekstual*. Serang: Penerbit A-Empat, 2015.
- Murnen, Sarah K., dan Brian P. Don. "Body Image and Gender Roles." Dalam *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*, disunting oleh Thomas F. Cash. Virginia: Academic Press, 2012.

- Muttaqin, Amirul. *Tasawuf Psikologi Al-Ghazali: Tazkiyat al-Nafs Sebagai Upaya menuju Kesehatan Mental*. Banten: Penerbit A-Empat, 2022.
- Najoan, Denny. "Memahami Hubungan Religiusitas dan Spiritualitas di Era Milenial." *Educatio Christi* 1, no. 1 (2020).
- Nawawi, Imam. *Tarjamah Riyadhus Shalihin Jilid 1*. Diterjemahkan oleh Agus Hasan Bashori Al-Sanuwi dan Muhammad Syu'aib Al-Faiz Al-Sanuwi. Surabaya: Duta Ilmu, 2003.
- Novitasari, Yuni, Syamsu Yusuf, dan Ilfiandra Ilfiandra. "Perbandingan Tingkat Spiritualitas Remaja Berdasarkan Gender dan Jurusan." *Indonesian journal of educational counseling* 1, no. 2 (2017): 163–78.
- Nugraha, Billy. *Pengembangan Uji Statistik: Implementasi Metode Regresi Linier Berganda dengan Pertimbangan Uji Asumsi Klasik*. Sukoharjo: Penerbit Pradina Pustaka, 2022.
- Nugroho, Anton Priyo. "Mendalami Makna dan Tujuan Spiritualitas dalam Islam." *El-Hekam* 7, no. 1 (2023): 139–51.
- Nugroho, Sigit. *Dasar Dasar Metode Statistika*. Jakarta: Grasindo, 2008.
- Nurvita, Victoria, dan Muryantinah Mulyo Handayani. "Hubungan antara self-esteem dengan body image pada remaja awal yang mengalami obesitas." *Jurnal psikologi klinis dan kesehatan mental* 4, no. 1 (2015): 41–49.
- Papaleontiou-Louca, Eleonora, Saeed Esmailnia, dan Niki Thoma. "Spirituality of the developing person according to Maslow." *New Ideas in Psychology* 69 (2023): 100994.
- Pargament, Kenneth I. "Spirituality as an irreducible human motivation and process." *International Journal for the Psychology of Religion* 23, no. 4 (2013): 271–81.

- Pop, Christiana. "Self-Esteem and Body Image Perception in a Sample of University Students." *Eurasian Journal of Educational Research* 16, no. 64 (2016): 31–44.
- Prasetyo, Agus. "Aspek Spiritualitas Sebagai Elemen Penting dalam Kesehatan." *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)* IX, no. 1 (2016).
- Priadana, M. Sidik, dan Denok Sunarsi. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang: Pascal Books, 2021.
- Purwanto. *Metode Penelitian Kuantitatif: untuk Psikologi dan Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2008.
- Puspasari, Lisa. "Body Image dan Bentuk Tubuh Ideal, Antara Persepsi dan Realitas." *Buletin Jagaddhita* 1, no. 3 (2019).
- Qomaruddin, Mochammad Bagus, dan Rachmah Indawati. "Spiritual everyday experience of religious people." *Journal of International Dental and Medical Research* 12, no. 2 (2019): 823–27.
- Raftopoulos, Mary, dan Glen Bates. "'It's that knowing that you are not alone': the role of spirituality in adolescent resilience." *International Journal of Children's Spirituality* 16, no. 2 (2011): 151–67.
- Ramanda, Riskha, Zarina Akbar, dan R. A. Murti Kusuma Wirasti. "Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja." *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling* 5, no. 2 (2019).
- Rasyida, Dzulrizkia. "Hadis tentang Allah Swt menyukai Keindahan," 23:33–41, 2023.
- Retnawati, Heri. *Analisis Kuantitatif Instrumen Penelitian (Panduan Peneliti, Mahasiswa, dan Psikometrian)*. Yogyakarta: Parama Publishing, 2016.
- Ridha, Muhammad. "Hubungan Antara Body Image dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Aceh di Yogyakarta." *Empathy* 1, no. 1 (2012).

- Rochmania, Bella Kartini. "Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Masa Pubertas." *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education* 3, no. 2 (2015): 206–217.
- Santrock, John W. *Perkembangan Masa Hidup*. Diterjemahkan oleh Benedictine Wisdyasinta. Jakarta: Penerbit Erlangga, 2011.
- Senín-Calderón, Cristina, Juan F Rodríguez-Testal, Salvador Perona-Garcelán, dan Conxa Perpiñá. "Body image and adolescence: A behavioral impairment model." *Psychiatry research* 248 (2017): 121–126.
- Shanti, Pravissi, dan Afifah Chusna Az Zahra. "Self Esteem dan Gratitude sebagai Prediktor Body Image: Studi pada Remaja Laki-Laki di Kota Malang." *Jurnal Sains Psikologi* 11, no. 1 (2022).
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian al-Qur'an*. Vol. 5. Tangerang: Penerbit Lentera Hati, 2005.
- Shobir, Labib Marzuki. "Spiritualitas Dalam Perspektif Agama-Agama: Sebuah Pencarian Titik Temu." *Indonesian Journal of Humanities and Social Sciences* 1, no. 2 (2020): 118–130.
- Siregar, Syofian. *Statistik Parametrik Untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2013.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- Sumanty, Dessy, Deden Sudirman, dan Diah Puspasari. "Hubungan Reliugisitas dengan Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal." *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya* 1, no. 1 (2018): 9–28.
- Syamsuddin, dan Azlinda Azman. "Memahami Dimensi Spiritualitas dalam Praktek Pekerjaan Sosial (Understanding the Dimension of Spirituality in Sosial Work Practice)." *Informasi* 17, no. 2 (2012).

- Thompson, J. K., N. L. Burke, dan R. Krawczyk. "Measurement of Body Image in Adolescence and Adulthood." Dalam *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*, disunting oleh Thomas F. Cash, 519. Norfolk: Elsevier Academic Press, 2012.
- Tiggemann, Marika, dan Kristy Hage. "Religion and Spirituality: Pathways to Positive Body Image." *Body Image: An International Journal of Research* 28 (2019).
- Tobroni, dkk. *Memperbincangkan Pemikiran Pendidikan Islam: Dari Idealisme Substantif Hingga Konsep Aktual*. Jakarta: Prenadamedia Group (Divisi Kencana), 2018.
- Tylka, Tracy L. "Positive Psychology Perspectives on Body Image." Dalam *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*. Vol. 2. Norfolk: Elsevier Academic Press, 2012.
- Umbarani, Ellitte Millenitta, dan Agus Fakhruddin. "Konsep Mempercantik Diri Dalam Prespektif Islam Dan Sains." *Jurnal Dinamika Sosial Budaya* 23, no. 1 (2021): 115–125.
- Underwood, Lynn G. "Ordinary Spiritual Experience: Qualitative Research, Interpretive Guidelines, and Population Distribution for the Daily Spiritual Experience Scale." *Archive for the Psychology of Religion* 28, no. 1 (2006).
- . "The Daily Spiritual Experience Scale: Overview and Results." *Religions* 2 (2011).
- Underwood, Lynn G., dan Jeanne A. Teresi. "The Daily Spiritual Experience Scale: Development, Theoretical Description, Reliability, Exploratory Factor Analysis, and Preliminary Construct Validity Using Health-Related Data." *Ann Behav Med* 24, no. 1 (2002).
- Utomo, Kurniawan Dwi Madyo. "Identitas Diri Dan Spiritualitas Pada Masa Remaja." *Seri Filsafat Teologi* 28, no. 27 (2018): 1–13.

- Wertheim, Eleanor H., dan Susan J. Paxton. "Body Image Development-Adolescent Girls." Dalam *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*, disunting oleh Thomas F. Cash, 187. Norfolk: Elsevier Academic Press, 2012.
- Worthington Jr., Everett L., Loren L. Toussaint, Brandon J. Griffin, Don E. Davis, dan Joshua N. Hook. "Spiritually Formative Practices and Stress-Related Disorder." Dalam *Healing with Spiritual Practices: Proven Techniques for Disorders from Addictions and Anxiety to Cancer and Chronic Pain*, disunting oleh Thomas G. Plante, 2. California: ABC-CLIO, LLC, 2018.
- Wright, Anna W, Joana Salifu Yendork, dan Wendy Kliewer. "Patterns of spiritual connectedness during adolescence: Links to coping and adjustment in low-income urban youth." *Journal of youth and adolescence* 47 (2018): 2608–2624.
- Young, Caroline, dan Cyndie Koopsen. *Spirituality, Health, and Healing: An Integrative Approach*. Massachusetts: Jones and Bartlett Publishers, 2011.
- Zhang, Kaili Chen. "What I look like: College women, body image, and spirituality." *Journal of religion and health* 52 (2013): 1240–1252.