

**KEHIDUPAN PASANGAN SUAMI ATAU ISTRI YANG MENGALAMI
TOXIC RELATIONSHIP (STUDI KASUS DI KOTA BANJARMASIN)**

SKRIPSI

**OLEH
HUSNUL KHATIMAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2024 M/1445 H**

**KEHIDUPAN PASANGAN SUAMI ATAU ISTRI YANG MENGALAMI
TOXIC RELATIONSHIP (STUDI KASUS DI KOTA BANJARMASIN)**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Syariah
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Mencapai Gelar Sarjana
dalam Ilmu Hukum**

OLEH

Husnul Khatimah

180102010026



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS SYARIAH
PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
(AHWAL SYAKHSHIYYAH)
BANJARMASIN
2024 M/1446 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Husnul Khatimah

NIM : 180102010026

Tempat/Tgl. Lahir : Banjarmasin, 04 April 2001

Jurusan/Prodi : Hukum Keluarga Islam (Ahwal Syakhshiyah)

Fakultas : Syariah

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini berjudul “Kehidupan Pasangan Suami atau Istri yang Mengalami *Toxic Relationship* (Studi Kasus di Kota Banjarmasin)” benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika dikemudian hari terbukti ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Banjarmasin, 05 Maret 2024

Yang membuat pernyataan,



Husnul Khatimah

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Kehidupan Pasangan Suami atau Istri yang Mengalami
Toxic Relationship (Studi kasus di Kota Banjarmasin)
Ditulis oleh : Husnul Khatimah
NIM : 180102010026
Program : S-1
Fakultas : Syariah
Jurusan/Prodi : Hukum Keluarga Islam (Ahwal Syakhshiyah)
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jalan Prona 3 Lokasi 2 Gang Melati Nomor 70, RT.026,
RW.002, Kelurahan Pemurus Baru, Kecamatan
Banjarmasin Selatan, Kota Banjarmasin.

setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk
dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Syariah Universitas
Islam Negeri Antasari (UIN) Banjarmasin.

Banjarmasin, April 2024

Pembimbing I



Drs. Nor Ipansyah, M.Ag
NIP. 19670210 199203 1 010

Pembimbing II



Dr. Hj. Mariani, S.H., M.Ag
NIP. 19660504 199403 2 002

Mengetahui:

Ketua Jurusan Hukum Keluarga Islam (Ahwal Syakhshiyah)
Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin



Abdul Hafiz Sairazi, S.H.I, M.H.I .
NIP. 19781118 200312 1 005

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Kehidupan pasangan suami atau istri yang mengalami *toxic relationship* (Studi kasus di Kota Banjarmasin)” ditulis oleh Husnul Khatimah 180102010026, telah diajukan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 03 Juni 2024

Dinyatakan LULUS dengan predikat: A



Dekan Fakultas Syariah
UIN Antasari Banjarmasin,

Dr. Hj. Amelia Rahmaniah, M.H.
NIP. 197105191997032001

Tim Penguji

Nama Tanda Tangan

1. Drs. Nor Ipansyah, M.Ag

(Ketua)

1.

2. Hj. Diana Rahmi, S.Ag., M.H.

(Anggota)

2.

3. Dr. Hj. Mariani, SH, M.Ag

(Anggota)

3.

4. Farihatni Mulyati, S.Ag., MHI

(Anggota)

4.

MOTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya."

(Q.S Al-Baqarah: 286)

"Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang- gelombang itu yang bisa kau ceritakan."

(Boy Candra)

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, atas rahmat dan hidayah-Nya, shalawat serta salam selalu tercurah kepada Rasulullah saw., saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tiada lembar yang lebih indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan atas *ridha*-Mu kupersembahkan karya yang sangat sederhana ini untuk mereka yang istimewa dalam hidupku:

Kedua orang tua yang telah melahirkan, mengasuh hingga membesarkan serta telah mengantarkanku kejenjang pernikahan, Alm. Abdi Aftar dan Ibu Hikmah. Alhamdulillah Ma, Bah akhirnya ulun bisa menyelesaikan karya tulis sederhana ini, hingga dapat membahagikan pian. Terima kasih atas segala usaha dan support yang kalian berikan ke saya.

Teruntuk saudara-saudaraku, yaitu Ka Rusita S.Pd dan Ka Rusdiana S.Pd.I yang telah memberikan nasehat serta uluran dananya sehingga penulis semangat untuk menyelesaikan tahapan akhir dari perkuliahan ini.

Terima kasih kepada sahabat-sahabat perkuliahan saya, yang telah dulu mendapatkan gelar, maupun yang masih berjuang bersama saya, dengan bangga saya sebutkan Ningsih S.H, Sofina Arifa S.H, Anisa Salsabilla, dan Avivah.

Dan terima kasih saya ucapkan kepada cinta terakhirku, Muhammad Fiki terima kasih telah menjadi suami serta support system terbaik dalam setiap detik perjalanan hidupku. Jadikanlah Skripsi saya ini sebagai gambaran serta nasehat dalam pernikahan hingga kita terhindar dari toxic marriage dan menjadi keluarga yang sakinah, mawaddah, warahmah. I Love You

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1	ا	: A	16.	ط	Th
2.	ب	: B	17.	ظ	: Zh
3.	ت	: T	18.	ع	: ,
4.	ث	: Ts	19.	غ	: Gh
5.	ج	: J	20.	ف	: F
6.	ح	: <u>H</u>	21.	ق	: Q
7.	خ	: Kh	22.	ك	: K
8.	د	: D	23.	ل	: L
9.	ذ	: Dz	24.	م	: M
10.	ر	: R	25.	ن	: N
11.	ز	: Z	26.	و	: W
12.	س	: S	27.	هـ	: H
13.	ش	: Sy	28.	ء	: `
14.	ص	: Sh	29.	ي	: Y
15.	ض	: Dh			

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
َ -	A	Fathah
ِ -	I	Kasrah
ُ -	U	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرجال) al-rijāl bukal al-rijal, (الديوان) (al-dīwān)

al-diwan bukan ad-diwan.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ي-	Ai	a dan i
و-	Au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
بَا	Â	a dengan topi di atas
بِإِ	Î	i dengan topi di atas
بُو	Û	u dengan topi di atas

3. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /l/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: al-rijâl bukan ar-rijâl, aldîwân bukan addîwân.

4. Syiddah (*Tasydîd*)

Syiddah atau *tasydîd* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda () dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda *syiddah* itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda *syiddah* itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata (الضرة) tidak ditulis ad-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

5. Ta Marbûthah

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf *ta marbûthah* terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/. (lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika *ta marbûthah* tersebut diikuti oleh kata sifat (*na'at*) (lihat contoh 2). Namun, jika

huruf *ta marbûthah* tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No.	Kata Arab	Alih Aksara
1	طريقة	Tharîqah
2	الجامعة الإسلامية	Al-Jâmi'ah al-Islâmiyyah
3	وحدة الوجود	Wahdah al-Wujûd

6. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan AlGhazali, al-Banjari bukan AlBanjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya.

Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak 'Abd al-Samad al-Palimbânî; Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn alRânîrî.

7. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja (*fi'l*), kata benda (*ism*), maupun huruf (*harf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat- kalimat dalam Bahasa Arab.

Aksara Arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	dzahaba al-ustâdzu
ثَبَّتَ الْأَجْرُ	tsabata al-ajru
الْحَرَكَةُ الْعَصْرِيَّةُ	al-harakah al-‘ashriyyah
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ	asyhadu an lâ ilâha illa Allâh
مَوْلَانَا مَلِكُ الصَّالِحِ	mawlânâ Malik al-Shâlih
يُؤْتِرِكُمْ اللَّهُ	yu’tsirukum Allâh
الْمُظَاهَرَةُ الْعَقْلِيَّةُ	al-mazhâhir al-‘aqliyyah
حُبُّ الْإِسْتِثْلَاةِ	hub al-istithlâ‘
الْمَدَّةُ الْمَصْنُوعَةُ مِنَ الْحَيَوَانِ	al-mâddah al-mashnû‘ah min al-hayawân
طَرَفُ الْعَيْنِ	tharf al-‘ayni
الْمُسَاهَمَةُ	al-musâhamah
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا	man salaka tharîqan

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ

وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَا بَعْدُ

Dengan Nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam. Keselamatan dan kesejahteraan atas semulia-mulia Nabi dan Rasul junjungan kita Nabi besar Muhammad Saw.

beserta keluarga dan sahabat beliau.

Berkat taufik, hidayah dan inayah Allah Swt., yang telah memudahkan dan melapangkan pikiran penulis, hingga akhirnya penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kehidupan Pasangan Suami Atau Istri Yang Mengalami Toxic Relationship (Studi Kasus di Kota Banjarmasin)”.

Penulis sangat menyadari telah banyak menerima dukungan, bimbingan, dan dorongan dari banyak pihak yang rela membantu dalam menyumbangkan pikiran, waktu, tenaga dan sebagainya kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, MA., selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin.
2. Ibu Dr. Hj. Amelia Rahmaniah, M.H., selaku Dekan Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin.

3. Bapak Abdul Hafiz Sairazi, SHI, MHI., selaku Ketua Prodi Hukum Keluarga Islam (Ahwal Syakhshiyah) Fakultas Syariah.
4. Bapak H. Rahmat Fadillah, SHI, MH., selaku Sekretaris Prodi Hukum Keluarga Islam (Ahwal Syakhshiyah) Fakultas Syariah.
5. Bapak Drs. Nor Ipansyah, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing I yang sangat membantu dalam membimbing, memberikan arahan, koreksi, saran-saran dan waktu kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Hj. Mariani S.H, M.Ag., selaku Dosen pembimbing II yang sangat membantu dalam membimbing, memberikan arahan, koreksi, saran-saran dan waktu kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin.

Semoga Allah SWT. Membalas semua kebaikan kepada orang-orang yang terlibat dalam penyelesaian skripsi penulis, dan akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

Banjarmasin, 07 April 2024
Penulis

Husnul Khatimah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SERTIFIKAT BEBAS PLAGIASI	iii
CATATAN KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI	iv
PERSETUJUAN.....	vii
PENGESAHAN	viii
ABSTRAK	ix
MOTO	x
PERSEMBAHAN	xi
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	xii
KATA PENGANTAR	xvi
DAFTAR ISI.....	xviii
DAFTAR TABEL	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Signifikansi Penelitian	9
E. Definisi Operasional	9
F. Penelitian Terdahulu	11
G. Sistematika Penulisan.....	14
BAB II KONSEP UMUM TENTANG RUMAH TANGGA DAN <i>TOXIC</i>	
<i>RELATIONSHIP</i>	16
A. Pengertian Rumah Tangga	16
B. Hak dan Kewajiban	17
1. Hak Suami atas Istri	17
2. Kewajiban Suami terhadap Istri	21
3. Hak dan Kewajiban Istri terhadap Suami	24
4. Hak dan Kewajiban Bersama	28

C. Hak dan Kewajiban Suami Istri Menurut Perundang-Undangan.....	29
D. Ciri-ciri Keluarga Harmonis	34
E. Larangan Bagi Pasangan Suami Istri	36
1. Larangan Bagi Suami	36
2. Larangan Bagi Istri	37
E. <i>Toxic Relationship</i>	39
F. <i>Toxic Relationship</i> Pemicu Pertengkaran dan Syiqaq.....	43
G. <i>Toxic Relationship</i> Sebagai Alasan Perceraian.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis, Sifat dan Lokasi Penelitian	48
B. Data dan Sumber Data.....	48
C. Teknik Pengumpulan Data	50
D. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	51
E. Tahapan Penelitian	53
BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN	55
A. Penyajian Data	55
B. Matriks Data	65
B. Analisis Data	68
BAB V PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	86
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	86

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Matriks Hasil Wawancara	65
--	----