

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah bin Muhammad bin Abdurrahman bin Ishaq Ali Syaikh. *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 6*. 1 Ed. Jakarta: Pustaka Imam Asy-Syafi'i, 2004.
- Adellia, Rahma, dan Sheilla Varadhila Peristianto. "Dinamika Permasalahan Psikososial Masa *Quarterlife Crisis* pada Mahasiswa." *Psikosains: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi* 18, No. 1 (2023): 19–41.
- Afnan, Afnan, Rahmi Fauzia, dan Meydisa Utami Tanau. "Hubungan Efikasi Diri dengan Stress pada Mahasiswa yang Berada dalam Fase *Quarter Life Crisis*." *Jurnal Kognisia* 3, No. 1 (2020): 23–29.
- Argasiam, Brigitan. "Hubungan Perbandingan Sosial dan Resiliensi dengan *Quarterlife Crisis* pada Kelompok Milenial," 2019.
- Arikunto, Suharsimi. "Metodelogi Penelitian." *Yogyakarta: Bina Aksara*, 2006.
- Arini, Diana Putri. "*Emerging Adulthood*: Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial pada Abad 21." *Jurnal Ilmiah Psyche* 15, No. 01 (2021): 11–20.
- Arnett, Jeffrey Jensen. *Emerging Adulthood: The Winding Road From the Late Teens Through the Twenties, 2nd Ed*. New York, Ny, Us: Oxford University Press, 2015.
- . "*Emerging Adulthood: Understanding The New Way of Coming of Age*." Disunting Oleh Jeffrey Jensen Arnett dan Jennifer Lynn Tanner, 3–19. Washington: American Psychological Association, 2006.
- Azizah, Iffatul. "*Quarterlife Crisis* di Masa Pandemi pada Mahasiswa Akhir IAIN Ponorogo Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Angkatan 2018." *Tesis*, 2022.
- Creswell, John W. "Desain Penelitian." *Pendekatan Kualitatif & Kuantitatif*, Jakarta: KIK, 2002, 121–180.
- Darma, Budi. *Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji T, Uji F, R2)*. Guepedia, 2021.
- Fadila, Angraini Nurul, dan Rezki Hariko. "Gambaran *Happiness* Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi." *Current Issues in Counseling* 3, No. 1 (2023): 133–138.

- Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. "Sejarah Fakultas." Diakses 25 Februari 2024. <https://fuh.uin-antasari.ac.id/sejarah/>.
- Fazira, Siti Hasmah, Arri Handayani, dan Farikha Wahyu Lestari. "Faktor Penyebab *Quarterlife Crisis* pada Dewasa Awal." *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)* 5, No. 2 (2023): 2227–2234.
- Febriani, Getry, Dan Zulian Fikry. "Gambaran *Quarterlife Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengalami Keterlambatan Penyelesaian Masa Kuliah." *Innovative: Journal of Social Science Research* 3, No. 4 (2023): 1472–1487.
- Fischer, Kristen. *Ramen Noodles, Rent and Resumes: An After-College Guide to Life*. Supercollege, LLC, 2008.
- Habibie, Alfiesyahrianta, Nandy Agustin Syakarofath, dan Zainul Anwar. "Peran Religiusitas Terhadap *Quarterlife Crisis* (QLC) pada Mahasiswa." *Gadjah Mada Journal of Psychology (GAMAJOP)* 5, No. 2 (2019): 129–138.
- Herawati, Icha, dan Ahmad Hidayat. "*Quarterlife Crisis* pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru." *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi* 5, No. 2 (2020): 145–156.
- Herliana, Dita. "Syukur Sebagai Psikoterapi *Quarterlife Crisis*." *Skripsi*, 2023.
- Herlina, Vivi. *Panduan Praktis Mengolah Data Kuesioner Menggunakan SPSS*. Elex Media Komputindo, 2019.
- Huwaina, Mashdaria, dan Khoironi Khoironi. "Hubungan Antara Pemahaman Konsep Percaya Diri dalam Al-Qur'an Terhadap Masalah *Quarterlife Crisis* pada Mahasiswa." *Anfusina: Journal Of Psychology* 4, No. 1 (2021): 17–28.
- . "Pengaruh Pemahaman Konsep Percaya Diri dalam Al-Qur'an Terhadap Masalah *Quarterlife Crisis* pada Mahasiswa." *Paramurobi: Jurnal Pendidikan Agama Islam* 4, No. 2 (2021): 80–92.
- Iqomah, Iqomah, Meyritha Meyritha, dan Yoga Yoga. "Gambaran *Quarterlife Crisis* pada *Emerging Adulthood*." *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)* 4, No. 2 (2023): 93–101.
- Jaya, I. Made Laut Mertha. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia, 2020.
- Juniatmoko, Purwono, Fuad Hasyim, Annida Unatiq Ulya, Nurwulan Purnasari, Ronnawan. *Metodologi Penelitian (Kuantitatif, Kualitatif dan Mix Method)*. Bogor: Guepedia, 2021.

- KBBI. "Arti Kata Mahasiswa - Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online." Diakses 21 September 2023. <https://kbbi.web.id/mahasiswa>.
- Kistomi M, Jewellius. *Berdamai dengan Quarterlife Crisis*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia, 2023.
- Makbul, M. "Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian," 2021.
- M.M, Firdaus. *Metodologi Penelitian Kuantitatif; dilengkapi Analisis Regresi IBM SPSS Statistics Version 26.0*. CV. Dotplus Publisher, 2021.
- M.T, Eng Yeri Sutopo, dan Achmad Slamet. *Statistik Inferensial*. Yogyakarta: Penerbit Andi, 2017.
- Nash, Robert J., dan Michele C. Murray. *Helping College Students Find Purpose: the Campus Guide to Meaning-Making*. John Wiley & Sons, 2009.
- Olson-Madden, Jennifer Herold. *Correlates And Predictors of Life Satisfaction Among 18 To 35-Year Olds: An Exploration of The" Quarterlife Crisis" Phenomenon*. Proquest, 2007.
- Pangkalan Data Pendidikan Tinggi. *Statistik Pendidikan Tinggi Tahun 2020*. Jakarta: Setditjen Dikti, Kemendikbud, 2020.
- Paramita, Ratna Wijayanti Daniar. "Metode Penelitian Kuantitatif, Edisi 1," 2015.
- Priyatno, Duwi. *Buku Saku Analisis Statistik Data SPSS*. Media Pressindo, 2011.
- Purwanti, Silviana, dan Ainun Nimatu Rohmah. "Mahasiswa dan Bunuh Diri: Resiliensi Mahasiswa dalam Menghadapi Skripsi." *Abdi Dosen: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat* 4, No. 4 (2020): 371–78.
- Rizqia, Niluh Hanis Saufa. "Dinamika *Self Efficacy* Saat Menghadapi Fase *Quarterlife Crisis* pada Mahasiswa Semester Akhir," 2022.
- Robbins, Alexandra, dan Abby Wilner. *Quarterlife Crisis*. Bloomsbury, 2001.
- . *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. Penguin, 2001.
- Robinson, Oliver C., dan Jonathan A. Smith. "Investigating the Form and Dynamics of Crisis Episodes in Early Adulthood: The Application of A Composite Qualitative Method." *Qualitative Research In Psychology* 7, No. 2 (2010): 170–191.
- Robinson, Oliver C., Gordon R. T. Wright, dan Jonathan A. Smith. "The Holistic Phase Model of Early Adult Crisis." *Journal of Adult Development* 20, No. 1 (Maret 2013): 27–37.

- Saifuddin, Azwar. "Metode Penelitian Psikologi." *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*, 2017.
- Salsabila, Inan Tuada. "Dinamika Psikologis Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami *Quarterlife Crisis*." *Universitas Sultan Agung Semarang*, 2022.
- Sandy, Anis Irmala, dan Qurotul Uyun. "Ibadah Sebagai Sarana Menumbuhkan *Mindfulness* di Masa *Quarterlife Crisis*," 2:891–900, 2022.
- Shihab, M. Quraish. *Al-Lubab: Makna, Tujuan, dan Pelajaran dari Surah-Surah Al-Qur'an*. Vol. 1. Tangerang: Lentera Hati, 2012.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta, 2018.
- . "Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D." *Alfabeta, Bandung*, 2020.
- Sujudi, Muhammad Abdullah, dan Bengkel Ginting. "*Quarterlife Crisis* di Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Sumatera Utara." *Buddayah: Jurnal Pendidikan Antropologi* 2, No. 2 (2020): 105–12.
- Sulistia, Widya. "Gambaran *Quarterlife Crisis* pada Wanita *Emerging Adulthood*." *Skripsi*, 2021.
- Tika, Silvianingrum. "Hubungan *Self Efficacy* dan *Academic Burnout* di Masa Pandemi pada Mahasiswa Program Studi Teknik Informatika Universitas Widya Dharma Fase *Quarterlife Crisis*," 2021.
- Tuaputimain, Hendrik, dan Victor Tutupary. "Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik di Kalangan Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi." *Tangkoleh Putai* 18, No. 2 (2021): 145–159.
- Umah, Rohmatul. "Pengaruh Kematangan Karir Terhadap *Quarterlife Crisis* pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi," 2020.
- Urrahma, Naimi Syifa, Sri Wahyuni, dan Wasisto Utomo. "Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kejadian *Quarterlife Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir." *Jurnal Kesehatan Komunitas* 8, No. 3 (2022): 390–96.
- Uyun, Muhamad, an Baquandi Lutvi Yoseanto. *Seri Buku Psikologi: Pengantar Metode Penelitian Kuantitatif*. Deepublish, 2022.