

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan yang telah penulis lakukan tentang persepsi ibu yang memiliki anak kecanduan *gadget* di Kelurahan Pengambangan Kota Banjarmasin, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Persepsi ibu tentang *gadget* menunjukkan bahwa hampir semua orangtua terutama ibu telah menggunakan *gadget* di rumah sebagai alat komunikasi. Namun, menurut pandangan ibu, penggunaan *gadget* oleh anak cenderung memiliki dampak negatif. Hal ini disebabkan karena saat anak menggunakan *gadget*, mereka lebih cenderung untuk membuka permainan dan film kartun yang hanya bersifat hiburan, sehingga mereka menjadi malas belajar. Ibu merasa bahwa penggunaan *gadget* oleh anak cenderung memberikan dampak negatif, sehingga mereka mulai membatasi penggunaan *gadget* anak-anak. Mereka menetapkan aturan terkait waktu penggunaan, jenis konten yang boleh diakses, dan juga mengatur keamanan saat anak menjelajahi internet. Namun, meskipun sudah ada batasan yang ditetapkan oleh ibu, anak-anak masih bisa menggunakan *gadget* mereka hingga 4-12 jam setiap harinya.

2. Faktor yang mempengaruhi persepsi ibu pada anaknya ialah tingkat pendidikan ibu yang berpengaruh dalam mendidik anaknya pada penggunaan *gadget* dan pengontrolan *gadget* ibu terhadap pengawasan anak yang diberikan kebebasan menggunakan *gadget*.

B. Saran

Peneliti memberikan beberapa saran kepada berbagai pihak terkait dengan penelitian ini:

1. Peneliti selanjutnya agar perlu mendiagnosis kecanduan *gadget* pada anak dengan meminta bantuan ahli psikolog agar hasil diagnosis tersebut akurat.
2. Perlu penambahan referensi yang lebih banyak lagi seperti buku dan jurnal internasional.
3. Bagi orangtua, diharapkan agar membuat janji terhadap anaknya dalam menggunakan *gadget* agar tidak terlalu lama karena akan berdampak negatif bagi kesehatan mental anak.