

## ABSTRAK

**Muhammad Aini, 190103040268.** *Kontribusi Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Psikologis pada guru PAUD/TK di Desa Danau Panggang Kabupaten Hulu Sungai Utara.* Pembimbing Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog. Pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2024.

**Kata Kunci:** Kebersyukuran, Kesejahteraan Psikologis, Guru PAUD/TK

Profesi guru PAUD/TK merupakan profesi yang tidaklah mudah selain mereka menjadi garda terdepan dalam memberikan jasa dan layanan agar dapat mewujudkan pembangunan karakter, pembentukan kualitas serta kuantitas para murid dalam proses pembelajaran. Guru PAUD/TK juga harus mempersiapkan diri agar tujuan pembelajaran dapat tercapai secara optimal. Jika guru tidak dapat mempersiapkan diri dengan baik maka akan berakibat guru tersebut mengalami penurunan kesejahteraan psikologis. Kesejahteraan psikologis adalah saat guru terbebas dari tekanan dan masalah mental serta berfungsinya psikis dengan baik. dan kebersyukuran atau rasa syukur merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi tinggi rendahnya kesejahteraan psikologis.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi kebersyukuran terhadap kesejahteraan psikologis pada guru PAUD/TK di Desa Danau Panggang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan jumlah subjek penelitian berjumlah 32 orang guru PAUD/TK di Desa Danau Panggang, menggunakan teknik total sampling. Dengan model analisis regresi linier sederhana, dengan menggunakan aplikasi SPSS versi 22.

Berdasarkan hasil yang diperoleh yaitu 1). Tingkat kebersyukuran guru PAUD/TK bisa dikatakan tinggi, karena dari 32 orang guru. 26 orang di antaranya memiliki tingkat kebersyukuran tinggi yakni 81.3%. 2). Tingkat kesejahteraan psikologis guru PAUD/TK masuk dikategori sedang, karena dari 32 orang guru. Terdapat 17 orang guru diantaranya yang memiliki tingkat kesejahteraan psikologis sedang yakni 53,1% 3). Terdapat kontribusi yang signifikan antara kebersyukuran terhadap kesejahteraan psikologis dengan nilai signifikansi 0,001 lebih kecil dari pada 0,05. Sehingga hipotesis dapat diterima. Dengan nilai kontribusi kebersyukuran sebesar 29,6% terhadap kesejahteraan psikologis guru PAUD/TK di Desa Danau Panggang. Sedangkan 70,4% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini.