

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

- Akbar, Zaidul. *Hidup Sehat ala Rasulullah*. Bandung: Mizania, 2014.
- Arief, Noor Alvin. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Perilaku Sehat Pada Mahasiswa yang memiliki Riwayat Keluarga Hipertensi, Yogyakarta: Mercu Buana, 2017.
- Azwar, Syaifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Bungin, Burhan. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, Jakarta: Kencana, 2018.
- Kriyantono, Rachmat. *Teknik Praktis Riset Komunikasi*. Jakarta: Kencana, 2020.
- Laksana, Muhibudin Wijaya. *Psikologi Komunikasi Membangun Komunikasi yang Efektif dalam Interaksi Manusia*. Bandung: Pustaka Setia, 2015.
- McQuail, *Teori Komunikasi Massa*, ed. 6, Jakarta: Salemba Empat, 2011.
- Nasrullah, Rulli. *Teori dan Riset Media Siber*. Jakarta: Kencana, 2014.
- Notoatmojo, Soekidjo. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, 2014.
- Omar, Toha Yahya. *Islam dan Dakwah*. Jakarta: Zakia Islami Press, 2004.
- Rubiyannah, Ade Masturi, *Pengantar Ilmu Dakwah*. Jakarta: Lembaga Penelitian UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2010.
- Rakhmat, Jalaluddin, *Psikologi Komunikasi*. Bandung : Remaja Rosdakarya, 2007
- Sari, Endang S. *Audience Research*. Yogyakarta: Andi Offset, 1993.
- Stephen P. Robbins. *Perilaku Organisasi*. Jakarta : Salemba Empat, 2007
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2018.
- Tualeta, Hamzah. *Pengantar Ilmu Dakwah*, Surabaya : Indah Offset

JURNAL

- Azlan, Nurul Atiqah Mohd, dkk., “Spiritualizing New Media: The Use of Social Media for Da’wah Purposes within Malaysian Muslim”, *International Journal of Advanced Research in Islamic and Humanities* 2, no. 1 (2020).
- Briandana, Rizki, dkk., “Da’wah Communication and Social Media: The Interpretation of Millennials in Southeast Asia”, *International Journal of Economics and Business Administration* 8, no. 1 (2020): 218.
- Durani, Nurefnazahani binti Haji & Ahmad Faoisy Ogunbado, “The Effect of Islamic Da’wah through Social Media among Muslim Youth in Negara Brunei Darussalam”, *AR-RAIQ*

3, no. 2 (Desember 2020): 97.

Ikhwan, Saipudin & Mahmud Hibatul Wafi, "Internet and Religious Identity Construction: Jurus Sehat Rasulullah (JSR) Da'I Zaidul Akbar", *Jurnal Dakwah Risalah* 32, no. 2 (Desember 2021), 186.

Nisa, Eva F., "Creative and Lucrative. Da'wa: The Visual Culture of Instagram amongst Female Muslim Youth in Indonesia" *Asiascape: Digital Asia* 5 (2018): 92.

SKRIPSI

Khoer, Atik Mukhtarul. Pengaruh Mengikuti Ceramah Ustaz Abdul Somad Lewat Youtube Tafaqquh Video Terhadap Pemahaman Keagamaan Anggota Ikatan Mahasiswa Brebes Selatan. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga, 2018.

Murti, Anjani Naka. Pengaruh Pesan Dakwah pada Akun Instagram @beraniberhijrah terhadap Pelikau Beragama Remaja. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah, 2020.

Mutiarini, Vika. Pengaruh Terpaan Dakwah Zaidul Akbar Di Instagram Terhadap Perilaku Sehat Pengikutnya. Jakarta : UIN Syarif Hidayatullah, 2020

WEBSITE

Hamara, Subagja. Jurus Sehat Rasulullah dr Zaidul Akbar. 24 Januari 2020. <https://www.harapanrakyat.com/2020/01/jurus-sehatrasulullah-dr-zaidul-akbar/> (diakses 18 Juli 2023).

Widiyani, Rosmha. Jadi Pendakwah karena Gelisah Kehalalan Obat. 4 Oktober 2019. <https://health.detik.com/beritadetikhealth/d-4734112/kisah-dr-zaidul-akbar-jadipendakwah-karena-gelisah-kehalalan-obat> (diakses 18 Juli 2023)

https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi9gY34xJD_AhU3wjgGHXLvBLIQFnoECC8QAw&url=https%3A%2F%2Frepository.widyatama.ac.id%2Fxmlui%2Fbitstream%2Fhandle%2F123456789%2F3253%2FBab%25202.pdf%3Fsequence%3D4&usg=AOvVaw0vJZumMXMptwnpofyuJZZf (diakses 17 Januari 2024)

<https://fkkmk.ugm.ac.id/gaya-hidup-sehat-dimulai-dari-keluarga/#:~:text=Adapun%20faktor%20faktor%20yang%20mempengaruhi,fisik%2C%20mental%2C%20dan%20lingkungan.> (diakses 17 Januari 2024)

<https://goo.gl/WVVC7X> (diakses 13 mei 2024)

<https://www.hadits.id/hadits/bukhari/5246> (diakses 13 mei 2024)

http://eprints.undip.ac.id/56271/3/Vania_Oktaviani_Sujamto_22010113120018_Lap_KTI_Bab2.pdf (diakses tanggal 13 mei 2024)

<https://id.m.wikipedia.org/wiki/Frekuensi> (diakses 13 mei 2024)

<https://kbbi.web.id/durasi> (diakses 14 mei 2024)

<https://id.m.wikipedia.org/wiki/Pengetahuan> (diakses 14 mei 2024)

https://id.m.wikipedia.org/wiki/Media_baru (diakses 14 mei 2024)

https://unair.ac.id/post_fetcher/fakultas-vokasi-revolusi-industri-4-0-pengaruh-internet-dan-sosial-media-terhadap-anak-dan-remaja/ (diakses 14 mei 2024)

<https://www.batukarinfo.com/komunitas/articles/mengapa-perempuan-lebih-banyak-menderita-gangguan-mental> (diakses 15 mei 2024)

<https://telemid.ihc.id/artikel-detail-980-Penyakit-Yang-Rentan-Terjadi-Di-Usia-25-%E2%80%93-35-Tahun.html> (diakses 15 mei 2024)

<https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-1526016/ancaman-penyakit-berdasarkan-usia> (diakses 15 mei 2024)

<https://kalam.sindonews.com/berita/1458469/70/dokter-zaidul-akbar-inspirator-sehat-ala-rasulullah> diakses 15 juni 2024 11.09

<https://ngopidw.com/dr-zaidul-akbar-profil-tokoh-indonesia/1608/> diakses 15 Juni 2024 11.14