

**BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM MENGATASI
KECEMASAN DI RUMAH HIPNOTERAPI ILMIAH DAN
RUQYAH SYAR'YYAH BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
RIZKA AULIA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
TAHUN 2024/1445 H**

**BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM MENGATASI
KECEMASAN DI RUMAH HIPNOTERAPI ILMIAH DAN
RUQYAH SYAR'IIYAH BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Bimbingan dan Penyuluhan Islam

**Oleh
Rizka Aulia
NIM. 200104020214**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
BANJARMASIN
TAHUN 2024/1445 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Aulia

Nim : 200104020214

Tempat/Tanggal lahir : Banjarmasin, 07 Desember 2001

Program Studi : Bimbingan dan Penyuluhan Islam

Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Bimbingan Rohani Islam Dalam Mengatasi Kecemasan Di rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah *Syar'iyah* Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 20 April 2024

Yang membuat pernyataan



Rizka Aulia

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini berjudul : Bimbingan Rohani Islam dalam Mengatasi Kecemasan Di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah *Syar'iyah* Banjarmasin

Ditulis oleh : Rizka Aulia

Nim : 200104020214

Jurusan/Prodi : Bimbingan dan Penyuluhan Islam

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jl. Alalak Tengah RT 10/RW 02, Kel. Alalak Tengah, Kec. Banjarmasin Utara, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan.

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujui untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 20 April 2024

11 Syawal 1445

Pembimbing I



Drs. Fash Wibowo, M.Si

NIP. 196403111994031005

Pembimbing II



Ermalianti, M.Pd

NIP. 198808142020122004

Mengetahui,
Ketua Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam
Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi



Anita Ariani, S.Ag. M.Pd.I

NIP. 197603062005012008

PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Rizka Aulia dengan judul “Bimbingan Rohani Islam Dalam Mengatasi Kecemasan Di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin” telah diajukan dalam sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin Pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 14 Juni 2024
Dinyatakan LULUS dengan Predikat : 90 (A+)

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi

UIN Antasari Banjarmasin



TIM PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN
1. Dr. H. M. Abduh. MA.	1. ✓
2. Drs. Pasih, M.Si	2. [Signature]
3. Anita Ariani, S.Ag, M.Pd.I	3. [Signature]
4. Ermalianti, M Pd	4. [Signature]

ABSTRAK

Rizka Aulia: 200104020214. Bimbingan Rohani Islam Dalam Mengatasi Kecemasan Di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin. Pembimbing: (I) Drs, Fasih Wibowo, M.Si. Pembimbing (II) Ermaliani, M.Pd. Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi. 2024.

Kata Kunci: Bimbingan Rohani Islam, Mengatasi Kecemasan

Beberapa manusia ada yang biasanya sering sekali dihadapkan dengan permasalahan-permasalahan yang begitu berat dalam kehidupan ini, yang mana itu tidak menutup kemungkinan akan terjadinya gangguan pada kestabilan jiwa seorang manusia. Bimbingan rohani merupakan proses pemberian bantuan spiritual terhadap rohani atau jiwa agar mampu hidup selaras dengan ketentuan dan petunjuk Allah, sehingga dapat mencapai kebahagiaan hidup di dunia dan di akhirat. Bimbingan rohani Islam merupakan bagian dari bimbingan Islam.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Subjeknya adalah pembimbing rohani bapak Akhmad Jazuli, S.Ked, M.Ap dan juga 2 orang pasien yang melakukan terapi di Rumah Hiptonerapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah. Teknik pengumpulan data adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data menggunakan teknis analisis data deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian bimbingan rohani Islam kepada pasien yang mengalami kecemasan atau gangguan pikiran yang lainnya, dapat memperkuat keberhasilan dalam mengatasi permasalahan pasien, baik itu kecemasan maupun gangguan pikiran yang lainnya. Pada pelaksanaan bimbingan rohani menggunakan metode langsung atau individual, bertatap langsung dengan para pasien dan di lengkapi dengan terapi hipnoterapi dan ruqyah syar'iyah, adapun materi yang digunakan adalah materi tentang aqidah dan juga tentang materi ibadah salah satu nya doa dan dzikir. dan media yang digunakan media lisan dan beberapa buku-buku.

MOTTO

“Only you can change your life. Nobody else can do it for you”

Orang lain gak akan bisa paham dengan perjuangan dan masa sulitnya kita. Yang mereka ingin tau hanya cerita sukses nya saja. Berjuang lah untuk diri sendiri, walaupun gak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

KATA PERSEMBAHAN

Karya Ini Aku persembahkan Untuk Bapa dan Mama Tercinta
Kepada bapa dan mama tercinta, karya ini aku persembahkan untuk kalian berdua sebagai tanda terima kasih yang tak terhingga dari lubuk hati ku yang paling dalam, terima kasih selalu mendoakan yang terbaik dalam setiap langkah di kehidupanku, terima kasih atas segala dukungan, semangat dan dorongan hingga pada akhirnya Allah permudahkan ku dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kepada Kai, Nini dan Keluarga Tercinta

Kepada kai dan Nini ku tercinta, terima kasih atas segala dukungan yang diberikan baik dari segi materi maupun yang lainnya, sehingga pada akhirnya aku bisa menyelesaikan masa kuliah ku. Dan kepada keluarga tercinta terima kasih sudah selalu mendoakan yang terbaik dalam setiap langkah ku.

Kepada Dosen Pembimbing dan Seluruh Dosen Yang Mulia

Terima kasih atas segala ilmu yang sudah diberikan selama menjalani masa perkuliahan, dan terima kasih atas segala bimbingan, nasehat dan dukungan yang telah di berikan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ

وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT dengan segala nikmat, hidayah serta rahmat-Nya lah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Bimbingan Rohani Islam Dalam Mengatasi Kecemasan di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar’iyyah Banjarmasin.”** Sholawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad Shallallahu ‘Alaihi wa Sallam., yang telah menunjukkan kepada manusia jalan keselamatan di dunia dan di akhirat.

Peneliti menyadari dengan sepenuhnya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan dan arahan serta motivasi sehingga tugas yang terasa berat ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati yang tulus peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor UIN Antasari Banjarmasin Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, MA.
2. Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin Bapak Dr. H. M. Abduh, MA yang menyetujui skripsi ini untuk diajukan dan dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin.
3. Ketua Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Ibu Anita Ariani, S.Ag, M.Pd.I dan seluruh dosen pengajar yang selama ini telah memberikan saran dan bimbingan yang sangat berharga.
4. Dosen Pembimbing I Bapak Drs. Fasih Wibowo, M.Si yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan konsep dan materi pada skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
5. Dosen Pembimbing II Ibu Ermalianti, M.Pd yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan konsep dan materi pada skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

6. Kepada Bapak Akhmad Jazuli, S. Ked, M. AP (C.I, C.Ht, C. NLP) selaku pemilik dan terapis Di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah *Syar'iyah* Banjarmasin yang sudah memberikan banyak pengalaman, informasi, arahan, dukungan serta doa kepada peneliti.
7. Kepada Sahabatku Aminah, S.Pd Ku ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya karena sudah selalu ada dalam setiap proses perjalanan ku, terima kasih sudah selalu kebersamai dan meluangkan waktu nya selalu dalam setiap proses pengerjaan skripsi ini, hingga dapat terselesaikan, terima kasih juga atas doa dan dukungannya selama ini.

Akhirnya dengan ketulusan dan kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Maka dari itu segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat kami harapkan demi perbaikan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca umumnya.

Banjarmasin, 20 April 2024

Rizka Aulia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PLAGIASI	iv
PERSETUJUAN SKRIPSI	vi
PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
MOTTO	ix
KATA PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	xiii
DAFTAR ISI	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Signifikansi Penelitian	6
E. Definisi Operasional	7
F. Penelitian Terdahulu	8
G. Sistematika Penulisan	10
BAB II	12
KAJIAN TEORI	12
A. Bimbingan Rohani	12
a. Pengertian Bimbingan Rohani Islam	12
b. Dasar, Tujuan dan Fungsi Bimbingan Rohani Islam	15
c. Unsur-Unsur Bimbingan Rohani Islam	20
d. Metode Bimbingan Rohani Islam	21

e. Materi Bimbingan Rohani Islam	23
f. Media Bimbingan Rohani Islam	25
g. Bentuk Bimbingan Rohani Islam.....	26
B. Kecemasan	28
a. Definisi Kecemasan	28
b. Faktor yang mempengaruhi kecemasan	32
c. Jenis dan Tingkat Kecemasan.....	37
d. Tanda klinis kecemasan dan karakteristik diagnostik	41
BAB III.....	44
METODE PENELITIAN.....	44
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	44
B. Subjek dan Objek Penelitian	44
C. Lokasi Penelitian.....	45
D. Data dan Sumber Data	45
E. Teknik Pengumpulan Data	46
F. Teknik Analisis Data.....	47
G. Pengecekan Keabsahan Data	48
BAB IV.....	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
B. Hasil Penelitian.....	58
C. Pembahasan.....	72
BAB V	78
PENUTUP.....	78
A. Simpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	84
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Pedoman Wawancara.....	82
Lampiran Dokumentasi.....	84
Lampiran Surat-surat Kelengkapan Skripsi.....	89