

ABSTRAK

Rizka Aulia: 200104020214. Bimbingan Rohani Islam Dalam Mengatasi Kecemasan Di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin. Pembimbing: (I) Drs, Fasih Wibowo, M.Si. Pembimbing (II) Ermaliani, M.Pd. Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi. 2024.

Kata Kunci: Bimbingan Rohani Islam, Mengatasi Kecemasan

Beberapa manusia ada yang biasanya sering sekali dihadapkan dengan permasalahan-permasalahan yang begitu berat dalam kehidupan ini, yang mana itu tidak menutup kemungkinan akan terjadinya gangguan pada kestabilan jiwa seorang manusia. Bimbingan rohani merupakan proses pemberian bantuan spiritual terhadap rohani atau jiwa agar mampu hidup selaras dengan ketentuan dan petunjuk Allah, sehingga dapat mencapai kebahagiaan hidup di dunia dan di akhirat. Bimbingan rohani Islam merupakan bagian dari bimbingan Islam.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Subjeknya adalah pembimbing rohani bapak Akhmad Jazuli, S.Ked, M.Ap dan juga 2 orang pasien yang melakukan terapi di Rumah Hiptonerapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah. Teknik pengumpulan data adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data menggunakan teknis analisis data deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian bimbingan rohani Islam kepada pasien yang mengalami kecemasan atau gangguan pikiran yang lainnya, dapat memperkuat keberhasilan dalam mengatasi permasalahan pasien, baik itu kecemasan maupun gangguan pikiran yang lainnya. Pada pelaksanaan bimbingan rohani menggunakan metode langsung atau individual, bertatap langsung dengan para pasien dan di lengkapi dengan terapi hipnoterapi dan ruqyah syar'iyah, adapun materi yang digunakan adalah materi tentang aqidah dan juga tentang materi ibadah salah satu nya doa dan dzikir. dan media yang digunakan media lisan dan beberapa buku-buku.