

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian

Pendekatan penelitian ini yaitu menggunakan pendekatan kualitatif. Menurut Anderson penelitian kualitatif meliputi mengumpulkan, menganalisis dan menginterpretasi data yang tidak mudah direduksi menjadi angka. Ali and Yusof menambahkan bahwa penelitian apapun yang tidak menggunakan prosedur statistik disebut “Kualitatif”.¹ Sedangkan jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan atau *field research*, yaitu penelitian yang digunakan untuk memperoleh data lapangan yang dilakukan secara langsung kepada responden dan informan melalui observasi, wawancara, dan lain sebagainya.

B. Subjek dan Objek Penelitian

a. Subjek Penelitian

Subjek penelitian biasanya identik dengan informan yang dapat memberikan informasi maupun penjelasan kepada peneliti. Subjek yang dimaksud dalam penelitian ini adalah seorang terapis yang memberikan bimbingan yaitu bapak Akhmad Jazuli, S.Ked, M.Ap dan juga 2 orang pasien yang sedang melakukan terapi di Rumah Hiptonerapi Ilmiah dan Ruqyah *Syar'iyah*.

¹ Fauzi, Dkk, *Metodologi Penelitian*. (Jawa Tengah: Penapersada, 2022). 20.

b. Objek Penelitian

Objek penelitian adalah sesuatu yang menjadi fokus dari sebuah penelitian. Objek penelitian inilah yang akan diteliti dan dianalisis oleh peneliti berdasarkan teori-teori yang sesuai dengan objek penelitian. Jadi objek penelitian ini adalah bagaimana pelaksanaan bimbingan rohani Islam dalam mengatasi kecemasan dirumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah *syar'iyah* Banjarmasin.

C. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah *Syar'iyah* yang terletak di jalan Bumi Mas Raya Komplek Bumi Pertiwi 2, Nomor 6, Pemurus Baru, Kecamatan Banjarmasin selatan, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan.

D. Data dan Sumber Data

1. Data

1) Data Primer

Data primer adalah data yang berkaitan dengan permasalahan yang ada di rumusan masalah yang diteliti yaitu sebagai berikut:

Bagaimana pelaksanaan bimbingan rohani Islam dalam mengatasi kecemasan dirumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah *Syar'iyah* Banjarmasin?

2) Data Sekunder

Data sekunder adalah data penunjang yang menjadi pelengkap dan penunjang dari data primer yang dapat diperoleh melalui buku-buku bacaan dan dokumen-dokumen yang berkaitan dengan penelitian yang diteliti, diantaranya buku buku

yang berkaitan dengan bimbingan rohani, dan informasi yang berkaitan dengan kecemasan.

b. Sumber Data

Dalam mencari data yang penting maka penelitian ini bersumber dari:

- 1) Responden adalah orang yang memberikan tanggapan atau orang yang memberikan jawaban dari pertanyaan-pertanyaan peneliti. Adapun yang menjadi responden dalam penelitian ini adalah seorang terapis sekaligus pembimbing yang memberikan bimbingan rohani yaitu bapak Akhmad Jazuli.
- 2) Informan adalah orang yang memberikan informasi sebagai data penunjang, jadi informan dalam penelitian ini adalah para klien atau pasien yang sedang melakukan terapi di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah.

E. Teknik Pengumpulan Data

1. Observasi

Observasi adalah teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara pengamatan langsung dan mencatat hasil fenomena atau gejala yang diselidiki. Observasi yang peneliti lakukan pada saat pra survey yaitu untuk mendapatkan data awal adalah observasi tersamar dengan jenis non partisipan yang digunakan untuk memperoleh data tentang segala aktivitas yang dilakukan dalam pelayanan bimbingan rohani di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah.

2. Wawancara

Wawancara menjadi salah satu teknik yang digunakan dalam mengumpulkan data penelitian. Wawancara adalah sebuah komunikasi dua arah

yang bertujuan untuk memperoleh informasi dari informan yang menanggapi pertanyaan dari pewawancara. Selain itu tujuan dari wawancara itu adalah untuk mendapatkan informasi yang relevan dengan penelitian. Adapun orang yang menjadi sumber informasi atau yang di wawancarai adalah seorang terapis sekaligus pembimbing rohani dan juga pasien atau klien yang sedang melakukan terapi dan melakukan bimbingan.

3. Dokumentasi

Dokumentasi juga bisa digunakan peneliti untuk memperoleh gambaran umum seperti tentang lokasi penelitian, sejarah, Visi dan Misi, situasi dan kondisi Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah serta keadaan sarana dan Prasarana, dan keadaan pasien saat melakukan terapi atau pun saat di berikan bimbingan di Rumah Hipnoterapi dan Ruqyah Syar'iyah.

F. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data kualitatif dalam penelitian diambil dari bermacam teknik pengumpulan data dengan data yang bersumber dari banyak sumber, sehingga menghasilkan data yang bervariasi². Teknik analisis data yang akan digunakan peneliti dalam penelitian ini adalah teknis analisis data deskriptif, yaitu teknik yang berguna dalam mengembangkan teori yang telah ada dari data yang ada dari lapangan.

² Fauzi, Dkk. 94.

G. Pengecekan Keabsahan Data

Dalam penelitian kualitatif faktor keabsahan data juga sempat diperhatikan karena suatu penelitian tidak ada, artinya jika tidak mendapatkan pengakuan atau terpercaya. Untuk memperkuat keabsahan dan hasil temuan serta mempertahankan validitas penelitian. Pada penelitian ini, peneliti memilih untuk menggunakan teknik triangulasi. Teknik triangulasi ini adalah teknik untuk menguji kredibilitas data kepada sumber yang sama tetapi berbeda tekniknya.