

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

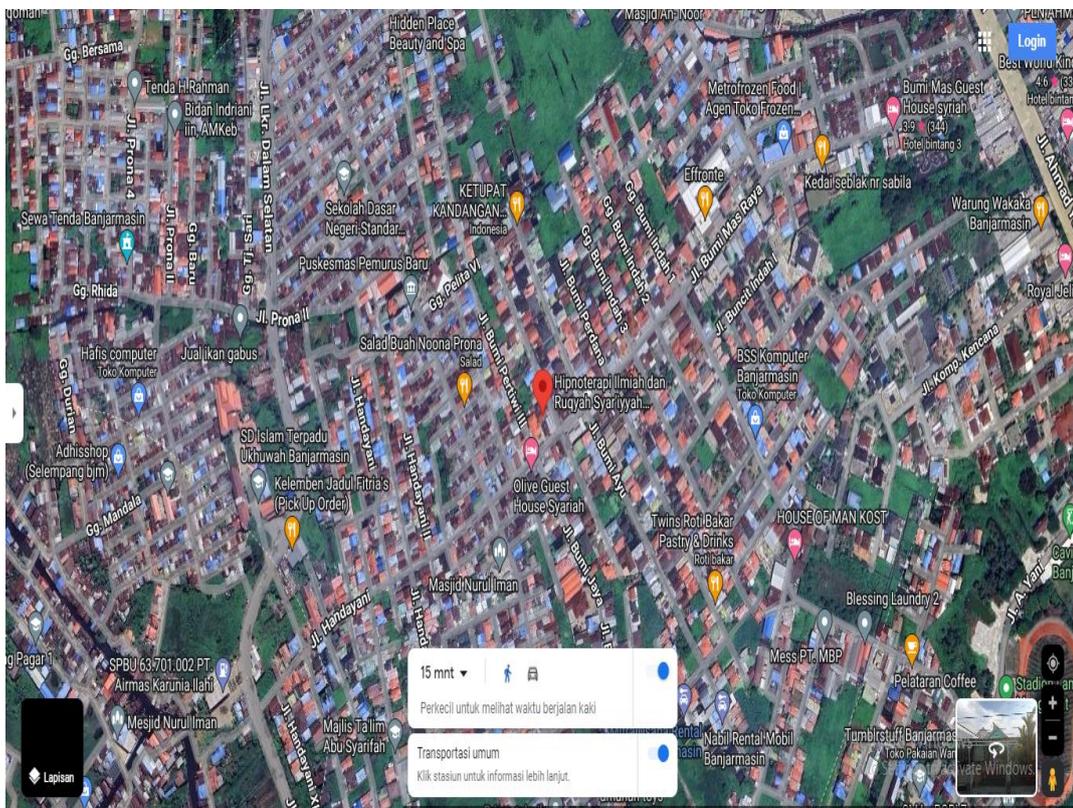
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian

1. Profil Rumah

Nama Rumah : Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah *Syar'iyah*
Banjarmasin

Alamat : Jl. Bumi Mas Raya Komplek Bumi Pertiwi 2 No.
6 Rt. 32 Banjarmasin, 70249

Pendiri : Akhmad Jazuli, S. Ked, M. AP (C.I, C.Ht, C. NLP)



Gambar 4. 1 letak geografis Rumah Hipnoterapi dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin

2. Sejarah Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin

Rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah *syar'iyah* ini berdiri sejak awal tahun 2009, didirikan oleh Bapak Akhmad Jazuli, M. AP. Rumah hipnoterapi dan ruqyah syar'iyah ini terletak di Jln. Bumi Mas Raya Komplek Bumi Pertiwi II (DUA) Nomor 6, Pemurus Baru, Banjarmasin Selatan, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan 70249.



Gambar 4. 2 Di depan Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah syar'iyah

Pada awal berdirinya rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah ini yaitu pada tahun 2009, di tahun itu lah juga Bapak Akhmad Jazuli tertarik untuk memperdalam training-training, pemberdayaan diri dan kesadaran untuk melakukan terapi kepada gangguan pikiran dan perasaan. Di tahun 2009 itu juga sekaligus beliau persiapan untuk masa pensiun, dan setelah mengikuti training-

training lalu beliau memutuskan untuk melakukan hipnoterapi dan ruqyah syar'iyah.

Pada tahun 2010, setelah beliau menyelesaikan sertifikasi hypnosis dan sertifikasi hipnoterapi, sampai sertifikasi instruktur dan sekaligus dapat melakukan terapi. Tetapi di tahun 2009-2010 pada saat itu beliau masih bekerja di pemerintahan yaitu sebagai anggota DPRD Provinsi, maka terapi itu belum di kenalkan secara luas ke masyarakat dan hanya di kenalkan atau di promosikan pada orang-orang terdekat saja.

Rumah ini didirikan karena rumah beliau, dan beliau mengatakan membuka terapi ini berniat untuk menolong orang lain kemudian dipromosikan melalui berbagai media sosial. Masyarakat yang datang ke rumah beliau tidak hanya orang disekitar lingkungan itu saja, namun diluar lingkungan juga, salah satunya seperti banjarbaru, martapura, namun lebih dominannya sekitar banjarmasin. Akan tetapi, orang yang dekat seperti tetangga dengan rumah beliau justru malu, mungkin hanya beberapa orang saja yang melakukan konsultasi, dikarenakan kekhawatiran pada masyarakat yang beranggapan bahwasannya biaya mahal untuk melakukan terapi ditempat beliau, padahal untuk biaya itu digratiskan kepada tetangga-tetangga beliau dan juga memberikan kesempatan gratis 1 jam untuk melakukan hipnoterapi, karena beliau melakukan ini semua karena niat menolong untuk melakukan bimbingan rohani

Pada tahun 2014 setelah beliau pensiun dari masa jabatannya. Rumah hipnoterapi dan ruqyah syar'iyah mulai berkembang secara luas hingga saat ini.

Dan pada tahun 2014 itu pelayanan terapinya juga sudah buka dari pagi sampai malam tetapi harus membuat janji terlebih dahulu.

Adapun hal yang melatarbelakangi adanya kegiatan bimbingan rohani di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah Banjarmasin, yaitu karena selama ini kegiatan hipnoterapi untuk sugestinya itu sebagian besar mengandalkan kemampuan diri contoh kalimatnya seperti, "kamu orang yang hebat", dan "kamu mampu mengatasi permasalahan" itu adalah salah satu sugesti-sugesti yang sering digunakan pada hipnoterapi secara umum.

Pada bimbingan rohani dalam sisi hipnoterapi ditempatkan ini, dimasukkan sugesti tentang agama, tentang ayat-ayat alquran dan nasehat-nasehat Rasulullah SAW. Adapun contoh kalimatnya seperti, "Dengan izin Allah dan Pertolongan Allah", maka seperti itulah, bimbingan rohani yang dilakukan pada proses sebelum dan saat dilakukannya hipnoterapi.

3. Visi dan Misi Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah

a. Visi

"Menjadikan pribadi yang sehat dan mental yang kuat dengan niat menolong karena Allah SWT"

b. Misi

- 1) Memberikan jasa kepada khalayak, kepada remaja, anak-anak, maupun dewasa.
- 2) Membantu serta menolong orang yang kurang mampu, anak yatim dan janda.

- 3) Memberikan training, serta pemahaman kepada masyarakat luas agar terhindar dan terbebas dari gangguan psikologis.

a. Motto

“BAHAGIA, RELIGIUS, HELPFUL” dari masing-masing tersebut memiliki makna diantaranya

- 1) Bahagia: yaitu sesuatu yang didasarkan pada doa Rasulullah SAW
“Rabbana atina fiddunya hasanah wa fil akhiroti hasanah waqina adzabannar”
- 2) Religius: yaitu sesuatu yang didasarkan pada agama
- 3) Helpful: diartikan menolong kepada sesama manusia karena Allah SWT

4. Sarana dan Prasarana Rumah Hipnoterapi dan Ruqyah Syar’iyyah

Sarana dan prasarana yang ada di rumah hipnoterapi dan ruqyah syar’iyyah yaitu di antaranya:

- a) Pembimbing 1 orang yaitu pak Akhmad Jazuli
- b) Ruangan
- c) Kursi terapi; dan
- d) Buku catatan konsultasi/infromkonsen (Lembaran untuk kesediaan di hipnoterapi atau di ruqyah, dan di dalamnya ada terdapat nama pasien, alamat dan tanda tangan pasien)

5. Pelayanan

Adapun pelayanan yang diberikan di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar’iyyah, yaitu sebagai berikut:

- a) Konsultasi
- b) Terapi menggunakan Hipnoterapi
- c) Terapi Menggunakan Ruqyah Syar'iyah
- d) Membina pasien untuk terapi ruqyah secara mandiri

6. Jam Pelayanan

Buka setiap hari senin-minggu

- a) Jam 07.00-12.00/ 13.30-15.00/ 16.30-18.00/ 19.00-22.00
- b) Wajib membuat janji sesuai jam yang kelowongan pasien, memilih hari dan jamnya, dan tidak ada antri.
- c) Wajib membuat janji karena sewaktu-waktu terapis bisa ada training/ terapi ke instansi/perusahaan/pribadi dll.

7. Profil Terapis

Bapak Akhmad Jazuli adalah pengelola sekaligus terapis di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin sejak Tahun 2010. Sekarang beliau tinggal di Jl. Bumi Mas Raya Komplek Bumi Pertiwi 2 No. 6 Rt. 32 Banjarmasin. Pendidikan beliau S1 Fakultas Kedokteran Unlam, S2 FISIP Unlam dan juga memiliki berbagai sertifikasi diantaranya seperti Hipnoterapis professional dari PRAHIPTI, Certified NLP from NFNLP Florida US dan lain-lain.

Status beliau sudah menikah dengan mempunyai 2 anak. Sekarang beliau aktif menjadi terapis di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin, selain aktif beliau juga melakukan trainer hipnoterapi di berbagai tempat seperti di hotel, pelatihan, dan tempat lainnya. Pengalaman organisasi beliau Pembina Pesantren Sabtu Ahad, Trainer Trustco Kalsel, Direktur LPU Quantum Qalbu,

Konsultan LP Mitra Keluarga. Instansi yang pernah mengundang beliau antara lain TVRI Kalsel, Rumah Zakat Nasional Banjarmasin, Radio SMART FM, Radio Abdi Persada, dan lain-lain.

Bapak Akhmad Jazuli merupakan seorang terapis yang melayani terapi melalui Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah. Kriteria pasien yang ditangani adalah pasien yang mengalami keluhan. Keluhannya dikategorikan non medis, salah satu seperti kecemasan, depresi dan gangguan pikiran yang lainnya. Pasien yang datang memiliki berbagai masalah dan ingin mencari solusi untuk keluar dari masalahnya tersebut.

Pada terapi hipnoterapi terdapat beberapa tipe pasien diantaranya Mudah, Sedang, dan Sulit. Jika sulit maka sesinya akan diperpanjang, sehingga dengan waktu yang panjang sesi yang berulang-ulang, sedikit demi sedikit, maka semua akar permasalahan satu persatu akan hilang dengan mudah. Sesi untuk orang biasa, biasanya berkisar 30-45 menit, sedangkan untuk orang yang sangat sulit menerima sugesti dan saran maka diberikan waktu yang lama yaitu berkisar 60 menit. Berbagai masalah yang ada pada setiap pasien berbeda juga cara penyelesaiannya, misalkan jika anak-anak maka permasalahannya biasa terjadi pada kegiatan yang dilakukannya sehari-hari seperti masalah kepada orang tua, dengan teman atau sekolah yang menyebabkan dirinya sendiri kurang percaya diri sehingga bisa dibully teman dan lain sebagainya. Jadi untuk tema yang diberikan oleh Bapak Akhmad Jazuli berbeda-beda berdasarkan isinya, temanya, sugestinya, sarannya, dan juga sesuai umur dan sesuai dengan masalahnya.

Terapi Ruqyah Syar'iyah yang diberikan oleh beliau juga mempunyai teknik, Jika terjadi kesurupan maka beliau melakukan teknik tepukan dan teknik pijitan. Kesurupan biasanya terjadi jika ada salah satu keturunan seperti menggunakan jimat, ilmu-ilmu kesaktian atau pernah ke tempat dukun.



Gambar 4. 3 Sertifikat pelatihan

8. Data Pasien

No	Nama (Inisial)	Jenis Kelamin	Keluhan
1	KJM	Laki-laki	Sakit hati
2	HJ. A	Perempuan	Sering sakit kepala dan ada masalah dengan dagangan dan cemas karena terlilit hutang
3	SA	Perempuan	Sering khawatir karena anak perempuan yang nakal dan sulit di nasehati
4	S	Perempuan	Sudah salam sakit jiwa
5	RM	Perempuan	Selalu khawatir dengan semua hal, ingin mengurangi rasa malas, ingin bisa sholat tepat waktu dan lebih percaya diri

6	PA	Perempuan	Sering merasa cemas karena masalah keluarga dan sering ingin melakukan tindakan bunuh diri
7	RRA	Laki-laki	Sering merasakan was-was dengan sesuatu yang belum terjadi
8	N	Perempuan	Ingin lebih sabar dan membuang prasangka buruk dan ingin menghilangkan perasaan cemas dan hidup lebih tenang
9	H	Laki-laki	Ingin menenangkan hati, karena selalu merasa cemas ketika sedang sendiri
10	HJ. NA	Perempuan	Supaya lebih sabar dan lapang dada dalam menjalani hidup dan tidak merasakan cemas apabila tertimpa suatu permasalahan lagi
11	D	Perempuan	Ingin berpikir positif, karena selama ini selalu berpikiran negatif dengan semua hal yang terjadi, dan ingin lebih tenang lagi dalam menjalani hidup
12	MR	Laki-laki	Rasa cemas, takut apabila ketemu orang, karena sering di bully
13	A	Perempuan	Ingin sehat dan selalu berpikir positif
14	RMS	Perempuan	Mengurangi khawatir, amarah, emosi tinggi dan membuang prasangka yg tidak baik kepada orang lain dan membuang rasa kurang percaya diri dengan diri sendiri
15	KH	Perempuan	Sakit maag, sakit kepala, kista, gangguan pikiran cemas berlebih dan masalah hutang

B. Hasil Penelitian

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian data yang di peroleh melalui observasi, wawancara dan dokumentasi, maka di buat menjadi suatu pembahasan dalam bentuk paparan data yang telah di peroleh. Setelah itu akan di sajikan dalam bentuk deskriptif yaitu dengan mengemukakan data yang di peroleh dalam bentuk penjelasan dan di uraikan dengan kata sehingga menjadi kalimat yang dapat mudah untuk di pahami.

Pada penelitian ini dapat dikemukakan data mengenai “Bimbingan Rohani Islam Dalam Mengatasi Kecemasan Di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar’iyyah Banjarmasin”. Yaitu tentang bagaimana pelaksanaan bimbingan rohani islam dalam mengatasi kecemasan di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar’iyyah Banjarmasin.

Bimbingan Rohani Islam merupakan kegiatan yang dilakukan untuk meningkat pemahaman seseorang terhadap agama. Kegiatan bimbingan rohani ini juga yang bertujuan agar jiwa, hati dan perasaan seorang individu kembali dan berserah kepada Allah SWT.

Pelaksanaan bimbingan rohani Islam dalam melakukan sebuah pendekatan kepada pasien merupakan salah satu faktor yang mendukung suatu proses bimbingan rohani islam tersebut, serta dengan teori itu pula yang menjadi titik awal apakah pasien dapat menerima serta merasa nyaman dalam proses bimbingan rohani islam atau sebaliknya pasien tidak menerima adanya layanan bimbingan rohani Islam.

Berdasarkan hasil wawancara dan observasi langsung yang saya lakukan diperolehnya data tentang pelaksanaan bimbingan rohani islam dalam mengatasi kecemasan di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah Banjarmasin. Dalam pelaksanaannya tidak ada jam khusus, namun pada pelaksanaan bimbingan rohani islam dilaksanakan sebelum pasien melakukan terapi dan waktu terapinya itu sesuai dengan yang sudah di jadwalkan oleh pasien. Hal tersebut seperti yang diungkapkan oleh pembimbing rohani sekaligus pemilik rumah hipnoterapi yaitu pak akhmad jazuli seperti berikut:

“Secara umum pelaksanaannya sama saja, namun di tempat ini tidak ada ketentuan waktu, karena jam kerja di tempat kami ini, sesuai dengan kelapangan waktu pasien, bisa nya jam berapa, hari apa, bisa siang, sore ataupun malam, buka setiap hari, dan sistem nya disini kalau mau terapi bikin janji terlebih dahulu, sama kami karena takutnya ada pasien yang malu apabila menceritakan permasalahan nya terdengar oleh orang lain, dan bimbingan rohani nya itu kita masukkan sebelum pasien memulai terapi, jadi sebelum terapi pasien konsultasi tentang permasalahan nya, lalu setelah itu kami akan berikan bimbingan rohani nya, oh iya untuk pembimbing rohani dan yang melakukan terapinya, cuman saya sendiri tidak ada pekerja yang lain”.¹

Tujuan dari adanya pelaksanaan bimbingan rohani di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah Banjarmasin, berdasarkan hasil wawancara yang saya lakukan dengan pembimbing rohani islam atau terapis di rumah hipnoterapi dan ruqyah syar'iyah dapat di pahami bahwa pemberian bimbingan rohani kepada pasien yang mengalami kecemasan bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan pemahaman agama yang lebih mendalam lagi kepada pasien sehingga dapat meningkatkan keimanannya kepada Allah SWT. Seperti yang diungkapkan oleh pak Akhmad Jaluli pada wawancara yang saya lakukan, seperti berikut:

¹ Wawancara dengan Bapak Akhmad Jazuli 17 Januari 2024.

“Bimbingan rohani ini sebenarnya sangat penting sekali, apalagi di tempat kami ini kebanyakan pasien yang datang itu permasalahannya itu gangguan pada pikirannya seperti depresi dan kecemasan, permasalahan rumah tangga, ekonomi dan lainnya, jadi dengan adanya bimbingan rohani tujuannya itu agar pasien yang mengalami permasalahan, mampu mengatasi permasalahannya, dapat menerima takdirnya dengan hati yang ikhlas, dan penuh ketenangan, jadi tidak membuat seseorang yang mengalami permasalahan itu melakukan hal-hal yang tidak baik, seperti bunuh diri, membunuh orang dan yang lainnya, karena bimbingan rohani Islam ini berisi nasehat-nasehat yang bersumber pada Alquran, dan perkataan Rasulullah SAW, jadi disitulah tujuan adanya bimbingan rohani tadi agar seseorang itu tidak melakukan hal-hal yang dilarang oleh Allah SWT, membuat seseorang lebih taat lagi beribadah kepada Allah dan lebih ikhlas lagi dalam menerima segala sesuatu yang sudah ditakdirkan Allah SWT”.²

Dari pernyataan di atas dapat disimpulkan bahwa bimbingan rohani Islam bertujuan untuk meningkatkan keimanan seorang individu dan menambah pemahaman terhadap agama. Jadi dengan adanya bimbingan, maka diharapkan pasien atau individu tersebut memiliki jiwa yang tenang, kedamaian, dan keikhlasan dalam menerima setiap permasalahan dan lebih memperbanyak amal ibadah dan dapat mencapai kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat.



Gambar 4. 4 Wawancara dengan Bapak Akhmad Jazuli

² Wawancara dengan Bapak Akhmad Jazuli 17 Januari 2024.

Adapun Di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin ini dalam melakukan bimbingan rohani islam kepada pasien yang mengalami gangguan pikiran menerapkan beberapa metode, materi dan juga media bimbingan rohani islam sebagai berikut:

1. Metode Bimbingan Rohani Islam

Dalam melaksanakan proses bimbingan rohani Islam, seorang pembimbing rohani itu seharusnya sangat penting dalam memahami metode-metode yang digunakan dalam penyampaian materi. Metode merupakan cara atau jalan yang harus di lalui untuk mencapai suatu tujuan. Adapun metode yang digunakan dalam melakukan proses bimbingan rohani Islam dirumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah Banjarmasin yaitu dengan metode langsung.

Berdasarkan hasil wawancara peneliti dengan pembimbing rohani islam dirumah hipnoterapi dan ruqyah syar'iyah Banjarmasin, dapat di ketahui bahwa Metode langsung atau metode individual, ini dilakukan oleh pembimbing rohani Islam dengan cara bertemu tatap muka secara langsung dengan pasien. Pada tahap awal di mulai dengan perkenalan antara pasien dan pembimbing rohani Islam, kemudian masuk pada proses konsultasi yaitu pembimbing rohani Islam memberikan pertanyaan-pertanyaan untuk menggali secara mendalam mengenai permasalahan yang sedang dialami oleh pasien dan untuk mengetahui kondisi psikologis pasien. Kemudian setelah melakukan proses konsultasi secara mendalam dilanjutkan dengan pemberian materi tentang keagamaan yang berkaitan dengan permasalahan yang sedang dialami oleh pasien dan diberikan dalam bentuk ceramah. Dan kemudian setelah itu masuk pada proses terapi, ada yang

menggunakan terapi hipnoterapi, ada juga yang menggunakan terapi ruqyah syar'iyah dan bahkan ada yang menggunakan kedua terapi tersebut, tergantung dengan permasalahan yang di alami pasien. seperti yang di sampaikan oleh pak Akhmad Jazuli selaku pembimbing rohani Islam Di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah *Syar'iyah*, sebagai berikut:

“Metode yang kami gunakan yaitu metode secara langsung atau tatap muka, konsultasi dulu tentang permasalahan yang dialami lalu setelah itu kami berikan beberapa nasehat-nasehat yang biasanya kami lakukan dalam bentuk ceramah, yang mana materi yang kami berikan itu biasanya berkaitan dengan ajaran agama islam, seperti nasehat-nasehat yang berlandaskan pada alquran dan hadist Rasulullah SAW. Kami sampaikan juga ayat-ayat alquran yang berkaitan dengan permasalahan yang dihadapi oleh pasien, kalau pasien sedang mengalami kecemasan maka akan kami sampaikan doa apa yang rasulullah baca ketika menghadapi kecemasan dan ayat-ayat alquran yang berkaitan dengan kecemasan, dan pasien pun juga di tuntut untuk mendengarkan materi yang saya sampaikan dan itu dilakukan secara langsung. Setelah itu pasien di berikan kesempatan untuk bertanya, apabila ada yang belum di pahami dengan apa yang saya sampaikan tadi atau saya menanyakan apakah sudah mulai berkurang rasa cemas nya atau tidak sama sekali, jadi seperti itu biasanya yang saya lakukan, dengan menggunakan metode langsung dalam bentuk ceramah, nasehat ataupun motivasi.³

Selain dari menggunakan metode langsung atau metode individual yaitu dalam bentuk ceramah, nasehat ataupun motivasi seperti yang disampaikan di atas, di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah ini juga menggunakan metode dalam bentuk terapi hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah dalam proses penanganan masalah yang dialami pasien, seperti kecemasan, depresi dan yang lainnya. Namun pada proses terapi tersebut juga dimasukkan Bimbingan rohani Islam yaitu seperti pada hipnoterapi, sugestinya menggunakan ayat-ayat alquran.

³ Wawancara dengan Bapak Akhmad Jazuli 17 Januari 2024.

Seperti yang di sampaikan oleh pak Akhmad Jazuli sebagai pembimbing rohani sekaligus terapis di tempat ini, sebagai berikut:

“setelah pasien melakukan konsultasi dan pemberian materi bimbingan rohani melalui metode langsung dalam bentuk ceramah, lalu pasien melakukan terapi, disini juga menggunakan metode terapi hipnoterapi dan juga ruqyah syar’iyyah yaitu dibacakan ayat-ayat suci alquran kepada pasien yang mengalami kecemasan atau gangguan pikiran yang lain. Dan juga pada proses terapi dengan menggunakan hipnoterapi, jadi untuk sugesti yang saya berikan itu menyangkut tentang agama, ayat-ayat alquran dan nasehat rasulullah, jadi itu juga yang membedakan dengan sugesti yang diberikan pada hipnoterapi pada umumnya, adapun contoh kalimat sigesti yang saya berikan, seperti ini “dengan izin Allah”, “mulai hari ini ketika kamu menghadapi masalah maka kamu akan ridho dengan ketetapan Allah”. Seperti itu contoh kalimatnya, jadi bimbingan rohani nya itu kita berikan ketika pasien sedang konsultasi yaitu dengan menggunakan metode ceramah dan Tanya jawab dan juga pada proses terapi, baik dengan terapi hipnoterapi ataupun dengan terapi ruqyah syar’iyyah”.⁴



Gambar 4. 5 Proses Terapi Dengan Ruqyah Syar’iyyah

⁴ Wawancara dengan Bapak Akhmad Jazuli 17 Januari 2024.

Tidak hanya dengan pembimbing rohani saja, namun peneliti juga melakukan wawancara kepada pasien yang melakukan terapi di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah tentang pelaksanaan bimbingan rohani Islam dalam mengatasi kecemasan Di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah Banjarmasin.

Salah satu pasien yang peneliti wawancarai berinisial MR, usia 16 tahun dengan keluhan depresi berat akibat sering di bully teman-teman sekolah nya yang mana akibat dari hal tersebut membuat MR sering mengalami kecemasan berlebihan, tetapi setelah mengikuti sebanyak 5 kali terapi hipnoterapi, ruqyah syar'iyah dan di bantu juga dengan pemberian bimbingan rohani Islam sebelum melakukan terapi atau pada saat konsultasi, saat proses terapi berlangsung dan setelah proses terapi, kondisinya cukup membaik walaupun tidak 100% membaiknya.

“saya datang ke tempat ini dengan keluhan depresi berat akibat sering di bully teman-teman di sekolah saya ka, jadi nya sering banget mengalami kecemasan yang berlebihan bahkan sampai mau bunuh diri, jadi saya melakukan terapi sebanyak 5 kali, Alhamdulillah kondisi saya sekarang sudah membaik walaupun tidak sepenuhnya, jadi proses nya itu sebelum mulai terapi saya konsultasi terlebih dahulu mengenai permasalahan yang saya alami, kurang lebih 1 jam kemarin itu konsultasi nya, lalu saya juga dinasehati oleh pak terapis diberikan banyak juga nasehat-nasehat salah satu nya seperti beliau mengingatkan kepada saya, bahwa penilaian manusia itu tidak penting yang patut adalah penilain Allah SWT, lalu setelah konsultasi, selanjutnya saya melakukan hipnoterapi, dan diberikan sugesti-sugesti berkaitan tentang agama, bahwa Allah akan selalu menolong kita, dan berserah hanya kepada Allah SWT.⁵

Dari pernyataan di atas dapat disimpulkan bahwa pada proses bimbingan rohani Islam dalam mengatasi kecemasan di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah

⁵ Wawancara dengan Pasien MR 20 Januari 2024.

syar'iyah Banjarmasin, menggunakan metode langsung, berbentuk ceramah, nasehat dan di lengkapi lagi dengan pemberian terapi seperti hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah dalam menangani setiap permasalahan gangguan pikiran yang di alami oleh para pasien.



Gambar 4. 6 Konsultasi masalah sekaligus proses bimbingan rohani Islam

1. Materi Bimbingan Rohani Islam

Materi menjadi salah unsur yang menentukan keberhasilan dalam pelaksanaan bimbingan rohani islam. Pada dasar nya materi yang di berikan oleh pembimbing rohani islam sesuai dengan tuntunan ajaran agama islam. Dalam penyampaian materi pembimbing biasanya menyesuaikan dengan keadaan pasien atau permasalahan yang di alami pasien dan dengan bahasa yang mudah untuk di pahami oleh pasien atau klien. Materi bimbingan rohani islam ini biasanya di berikan ketika pasien sedang melakukan konsultasi sebelum mulai terapi.

Berdasarkan hasil wawancara dan observasi langsung yang dilakukan peneliti, bahwa Dirumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah biasanya

materi yang di sampaikan itu berupa materi-materi keagamaan seperti Aqidah, dan ibadah Hal ini seperti yang disampaikan oleh Pak Akhmad Jazuli selaku pembimbing rohani islam Dirumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin, sebagai berikut :

Aqidah adalah pokok ajaran islam tentang keimanan dan keyakinan kepada Allah SWT dan sifat sifat-Nya. Aqidah ini berkaitan dengan ajaran apa saja yang harus diimani dan diyakini.

“aqidah ini kan yaitu ajaran agama islam tentang keyakinan kepada Allah ya, keimanan kepada malaikat malaikat-Nya, kitab-Nya, Rasul-Nya, Hari akhir dan qada dan qadar. Jadi materi ini sangat penting diberikan ketika proses bimbingan rohani, Nah jadi selama proses bimbingan rohani pasien itu kita berikan pemahaman dulu tentang keimanan dan keyakinan kepada Allah, jadi kita kaitkan dengan permasalahan yang sedang di alami oleh pasien, misalnya masalah depresi akibat terkena penyakit yang kronis, maka kita berikan pemahaman tentang keimanan pada qada dan qadar karena semua itu memang sudah menjadi takdir yang Allah berikan kepada kita, jika pasien sudah memahami tentang hal itu maka kecemasan pada permasalahan yang dialami nya juga akan berkurang”.⁶

Selain wawancara dengan pembimbing rohani islam di tempat ini, peneliti juga melakukan penelitian secara mendalam dan mewawancari pasien yang sedang melakukan terapi langsung di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah Banjarmasin. Peneliti menanyakan tentang materi yang diberikan pada saat proses bimbingan rohani Islam.

Pasien yang berhasil peneliti wawancarai ini, berinisal PNA yang berusia 23 tahun, dengan keluhan kecemasan berat, yang mana pikiran nya itu selalu tidak tenang, dan hampir melakukan bunuh diri, hal itu diakibatkan dari permasalahan

⁶ Wawancara dengan Bapak Akhmad Jazuli 17 Januari 2024

yang terjadi antara kedua orang tua nya. PNA ini baru melakukan 1 kali terapi namun sudah merasakan sedikit perubahan, yang awalnya sangat merasakan tidak tenang, cemas tetapi setelah melakukan terapi dan diberikan nasehat-nasehat melalui bimbingan rohani Islam, PNA mulai sedikit lebih tenang dengan keadaan yang terjadi saat ini.

“jadi ketika sebelum mulai terapi saya konsultasi dulu, jadi ketika konsultasi itu, saya diberikan nasehat-nasehat oleh pembimbing nya, bahwa ketika saya sedang merasa tepuruk dengan keadaan yang saya alami, maka jangan pernah terpikir untuk melakukan perbuatan yang di larang oleh agama, dan mengikuti bisikan bisikan jahat dari syaiton, salah satunya yaitu bunuh diri, itu hal yang sering banget ingin saya lakukan ketika sedang merasa tepuruk dengan keadaan, lalu setelah itu beliau memberikan pemahaman tentang keyakinan kita kepada Allah SWT, yaitu tentang rukun iman, salah satunya iman kepada qada dan qadar, jadi beliau sampaikan bahwa setiap apa yang terjadi pada kita itu, semuanya tidak terlepas dari takdir Allah SWT, jadi permasalahan yang terjadi antara orang tua saya itu memang sudah jadi takdir yang Allah berikan kepada saya sekeluarga, ketika saya ikhlas dan ridho menerima setiap ketetapan nya maka Allah akan berikan hikmah yang luar biasa setelah ini. Jadi seperti itu nasehat yang beliau sampaikan”.⁷

Selain dari pemberian materi tentang aqidah, pada proses bimbingan rohani Islam dalam mengatasi kecemasan di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar’iyyah juga menggunakan materi ibadah. Materi tentang ibadah ini memang sangat penting untuk diberikan. Jadi dalam proses bimbingan rohani Islam di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar’iyyah, menggunakan ibadah, yaitu salah satunya doa dan dzikir diberikan beberapa doa-doa , dzikir, dan motivasi tentang kesabaran, keiklasan dan nasehat-nasehat rasulullah, yang mana berkaitan dengan permasalahan yang sedang di alami oleh pasien. Seperti yang di sampaikan oleh

⁷ Wawancara dengan pasien PNA 13 Februari 2024

pak Akhmad Jazuli, selaku pembimbing rohani Islam dan sekaligus terapis di tempat ini, sebagai berikut:

“ jadi dalam pemberian materi ini sebenarnya menyesuaikan dengan keadaan yang sedang di alami oleh pasien tersebut, selain dari pemberian materi tentang aqidah atau keyakinan tadi, kami juga menggunakan ayat-ayat alquran dan juga doa-doa dalam pemberian materi ini, misalnya pasien sedang mengalami sakit maka akan kami ingatkan dengan doa nabi ayub, terus bagaimana rasulullah menghadapi sakit, dan jika seseorang itu datang dengan keluhan kecemasan maka akan dijelaskan kecemasan secara medis seperti apa, dan menurut islam juga seperti apa, lalu di sampaikan doa yang rasulullah baca ketika menghadapi kecemasan, jadi beda-beda materi yang diberikan kepada setiap orang, tapi ayat alquran yang sering kami sampaikan dan kami jadikan sebagai amalan yang harus di lakukan pasien ketika sebelum terapi dan sesudah terapi, yaitu surah Al-Mukmin ayat 44, tasbih nabi yunus, dan doa doa yang dibaca rasulullah SAW.⁸

Hal ini juga di sampaikan oleh salah satu pasien yang berinisial MR, ketika melakukan terapi di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar’iyyah Banjarmasin, seperti berikut:

“pada saat melakukan terapi pun juga di berikan sugesti tentang materi surah al mukmin ayat 44, yaitu menyerahkan segala urusan hanya kepada Allah SWT, dan setelah selesai di terapi juga di berikan amalan yaitu setiap hari membaca tasbih nabi yunus dan membaca alquran apabila kecemasan itu mulai datang lagi.”⁹

Dari hasil penelitian yang peneliti lakukan melalui wawancara dengan pembimbing rohani dan pasien, dapat di simpulkan bahwa materi bimbingan rohani Islam yang digunakan pada proses bimbingan rohani di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar’iyyah adalah materi tentang aqidah dan juga tentang materi ibadah salah satu nya doa dan dzikir. Dan dalam pemberian materi kepada pasien, tidak sama satu dengan yang lainnya, karena menyesuaikan dengan permasalahan yang

⁸ Wawancara dengan Bapak Akhmad Jazuli 17 Januari 2024.

⁹ Wawancara dengan Bapak Akhmad Jazuli 17 Januari 2024.

sedang dialami oleh pasien. Tetapi pada dasarnya materi tentang aqidah, ibadahlah menjadi materi utama yang diberikan kepada pasien.

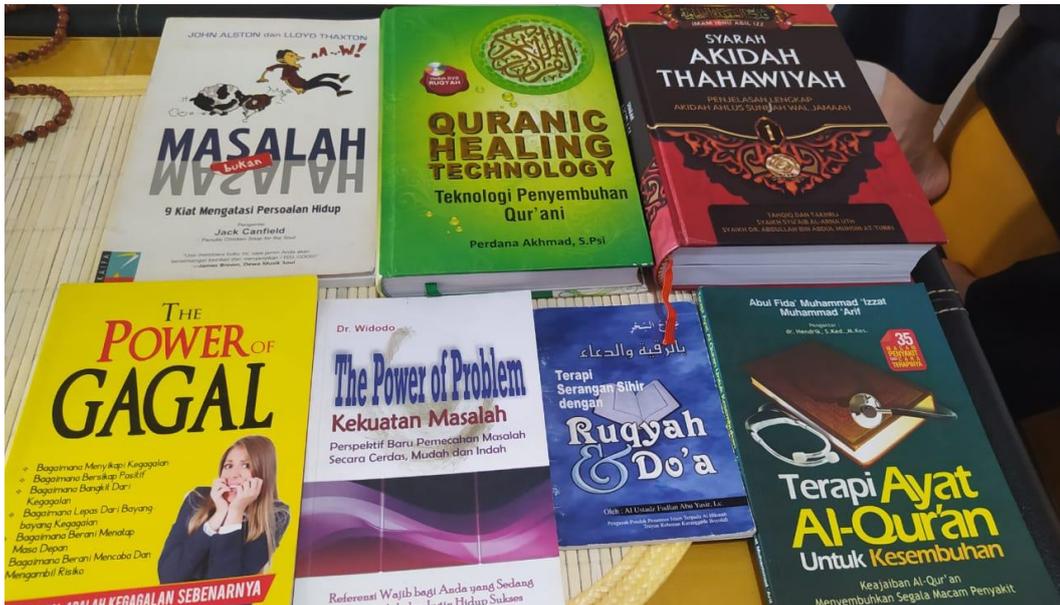
3. Media Bimbingan Rohani Islam

Setelah peneliti melakukan wawancara mengenai metode bimbingan rohani dan juga materi bimbingan rohani peneliti juga menanyakan mengenai media bimbingan rohani yang diberikan kepada pasien sebagai pendukung proses bimbingan rohani Islam dalam mengatasi kecemasan di rumah hipnoterapi Ilmiah dan ruqyah syar'iyah Banjarmasin. Adapun jawaban yang disampaikan oleh pak Akhmad Jazuli selaku pembimbing rohani sekaligus terapis di tempat ini, yaitu sebagai berikut:

“kalau media bimbingan rohani yang saya gunakan ya saya menggunakan media lisan aja secara langsung, tidak menggunakan media yang lain seperti media televisi, radio, media visual ataupun yang lainnya, karena pasien yang datang pun juga 1 orang aja biasanya, karena disini tidak ada sistem antri, jadi pasien yang datang itu pun juga tidak banyak, tapi biasanya sebagai media pendukung, biasanya saya menggunakan beberapa buku-buku yang berkaitan dengan gangguan pikiran, jadi itu aja yang menjadi media pendukung saya”.¹⁰

Berdasarkan hasil wawancara peneliti dengan pembimbing rohani Islam, dapat diketahui bahwa media bimbingan yang digunakan oleh pembimbing adalah media lisan namun juga didukung oleh beberapa buku-buku yang digunakan pembimbing rohani untuk mencari materi yang akan disampaikan dalam proses pemberian bimbingan rohani Islam.

¹⁰ Wawancara dengan Bapak Akhmad Jazuli 17 Januari 2024.



Gambar 4. 7 Buku buku yang di gunakan dalam proses terapi

Pemberian bantuan melalui bimbingan rohani islam dalam mengatasi kecemasan di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah, tentunya pasti ada dampak positif maupun dampak negative nya. Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan, dapat di ketahui bahwa dalam pemberian bimbingan rohani islam yang diberikan kepada pasien yang mengalami kecemasan, lebih banyak dampak positif dari pada dampak negative nya, seperti yang di sampaikan oleh pak Akhmad Jazuli selaku pembimbing rohani islam sekaligus terapis, sebagai berikut:

“kalau membahas dampak positif dengan dampak negative dari bimbingan rohani, lebih banyak dampak positif nya ya, lihat aja nanti di social media kami, testimony dari para pasien nya, untuk dampak negative nya Alhamdulillah belum ada, karena dengan adanya bimbingan rohani nya dan terapi nya juga, kemudian mendapatkan insight dan pencerahan, ya InsyaAllah baik lah jadi nya, karena kan ini juga bukan obat jadi nya tidak ada efek samping nya”.¹¹

¹¹ Wawancara dengan Bapak Akhmad Jazuli 17 Januari 2024.

Berdasarkan hasil wawancara yang peneliti lakukan dengan pembimbing rohani dapat ketahui juga bahwasanya respon pasien dengan adanya bimbingan rohani Islam yang diberikan ketika konsultasi dan dalam proses terapi, respon nya sangat baik dan dapat mengatasi permasalahan yang dialami oleh masing-masing pasien. Seperti yang di sampaikan oleh pak Akhmad Jazuli sebagai pembimbing rohani sekaligus terapis, sebagai berikut:

“respon pasien dengan diberikan bimbingan rohani islam sangat baik ya, bahkan mereka bersyukur, banyak yang kondisinya alhamdulillah membaik, ada juga yang belum membaik, maka di ulang lagi, bahkan ada pasien non muslim yang datang ketempat kami ini dia keluh cemas karena belum punya anak, jadi kami latih mereka untuk sabar dan diberikan sugesti sesuai dengan agamanya, maksudnya yang umum-umum aja, di perintahkan untuk bersabar, dia kami perintah membaca kitab suci nya, seperti itu cara yang kami sarannya untuk mengatasi kecemasan yang dialaminya, dan Alhamdulillah buah dari itu semua, mereka dikaruniai keturunan. Jadi dengan adanya terapi dan bimbingan rohani ini mampu mengatasi permasalahan pasien salah satunya kecemasan.¹²

Berdasarkan pernyataan dari hasil wawancara di atas dapat di simpulkan, bahwa dalam pemberian terapi dan juga bimbingan rohani Islam, berdampak positif dan respon pasien sangat baik dengan adanya bimbingan rohani yang di masukkan ketika terapi, dan mampu mengatasi gangguan pikiran yang dialami pasien dirumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar’iyyah Banjarmasin.

Selain menanyakan dampak positif negative dan juga respon pasien dengan adanya bimbingan rohani Islam. Berdasarkan hasil wawancara peneliti dengan pembimbing rohani islam, peneliti juga menanyakan tentang tingkat keberhasilan dari bimbingan rohani Islam dalam mengatasi kecemasan di rumah hipnoterapi Ilmiah dan ruqyah syar’iyyah Banjarmasin, keberhasilan mengatasi gangguan

¹² Wawancara dengan Bapak Akhmad Jazuli 17 Januari 2024.

pikiran dengan diberikan juga bimbingan rohani dalam proses terapi sangat membantu keberhasilan dalam mengatasi gangguan pikiran yang di alami oleh pasien, seperti yang disampaikan oleh pak Akhmad jazuli selaku pembimbing rohani dan terapis, sebagai berikut:

“jadi kalau keberhasilan hipnoterapi nya sendiri hasil penelitiannya 93% dalam 6 kali terapi, jadi kalau terapi itu dibarengi dengan bimbingan rohani maka akan lebih kuat lagi keberhasilannya, karena orang kalau hipnoterapi biasa, dia hanya diberikan sugeti, dirinya kuat, dirinya bisa, tapi jika kita tambah dengan bimbingan rohani, bahwa orang itu harus kembali kepada Allah, mengandalkan Allah serta mengharapkan pertolongan Allah, nah itu bimbingan rohani yang diberikan, jadi bimbingan rohani ini memperkuat tingkat keberhasilan dalam mengatasi gangguan pikiran salah satu nya kecemasan yang dialami oleh para pasien”.¹³

Berdasarkan pernyataan di atas dapat di simpulkan bahwa bimbingan rohani Islam yang diberikan kepada pasien pada saat terapi di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar’iyyah Banjarmasin, mampu memperkuat tingkat keberhasilan dalam mengatasi gangguan pikiran yang terjadi pada diri seseorang individu yang mengalami gangguan pikiran salah satu nya kecemasan.

C. Pembahasan

Setelah peneliti melakukan pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan dokumentasi, selanjutnya yaitu peneliti melakukan analisis data untuk menjelaskan penelitian lebih lanjut.

Berdasarkan analisis data yang dipilih oleh peneliti yaitu analilis deskriptif, maka peneliti akan menggunakan analisis deskriptif dalam menganalisis data yang sudah dikumpulkan melalui wawancara, observasi dan dokumentasi, selama

¹³ Wawancara dengan Bapak Akhmad Jazuli 17 Januari 2024.

melakukan penelitian di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin.

Data yang diperoleh dan disajikan oleh peneliti akan dianalisis oleh peneliti sesuai dengan temuan penelitian yang berkaitan dengan rumusan masalah yaitu tentang pelaksanaan bimbingan rohani dalam mengatasi kecemasan. Adapun hasil analisa peneliti sebagai berikut:

1. Metode Bimbingan Rohani Islam

Dalam pelaksanaan bimbingan rohani islam pasti ada metode atau teknik yang digunakan dalam proses bimbingan rohani, Dari kajian teori yang ada yakni menurut Tuti Alawiyah dalam jurnal nya metode pelayanan bimbingan rohani Islam rumah sakit, metode bimbingan rohani Islam yang dibagi menjadi 2 metode, yaitu metode langsung dan tidak langsung. Metode langsung terbagi menjadi 2 yaitu metode individual dan metode kelompok sedangkan metode tidak langsung dilakukan melalui yaitu surat menyurat, telepon dan audio visual, adapun metode tidak langsung secara kelompok dapat dilakukan melalui papan bimbingan, surat kabar atau majalah dan brosur.¹⁴

Demikian juga metode yang digunakan dalam proses bimbingan rohani islam dirumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah banjarmasin adalah dengan menggunakan metode langsung atau dengan metode individual yaitu komunikasi nya secara langsung tatap muka dengan pasien nya, metode langsung atau metode individual nya dilakukan yaitu dalam bentuk ceramah, nasehat ataupun

¹⁴ Tuti Alawiyah, "Metode Pelayanan Bimbingan Rohani Islam Rumah Sakit Bagi PPL Mahasiswa Jurusan BKI." Jurnal Dakwah dan Komunikasi, 2016

motivasi, di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah ini juga, selain menggunakan metode langsung atau metode individual dalam bentuk ceramah, nasehat ataupun motivasi, di tempat ini menggunakan metode langsung yaitu dalam bentuk terapi hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah dalam proses penanganan masalah yang dialami pasien, seperti kecemasan, depresi dan yang lainnya. Namun pada proses terapi tersebut juga dimasukkan Bimbingan rohani Islam yaitu seperti pada hipnoterapi, sugestinya menggunakan ayat-ayat alquran.

Berdasarkan hasil temuan di atas maka metode bimbingan rohani Islam di rumah hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin hal tersebut sejalan dengan teori Tuti Alawiyah dalam jurnalnya metode pelayanan bimbingan rohani Islam rumah sakit, metode bimbingan rohani Islam yang dibagi menjadi 2 metode, yaitu metode langsung secara individual dan metode tidak langsung melalui surat kabar majalah dan lainnya. Hal ini juga sejalan dengan teori menurut Aunur Rahim Faqih dalam bukunya Bimbingan dan Konseling Islam, terdapat 2 metode bimbingan rohani Islam, yaitu metode langsung dan metode tidak langsung.

2. Materi Bimbingan Rohani Islam

Selain dari metode bimbingan rohani Islam, materi juga digunakan dalam proses pelaksanaan bimbingan rohani Islam, dari kajian teori yang ada yaitu menurut Marisah dalam jurnalnya urgensi bimbingan rohani islam bagi pasien rawat inap, materi bimbingan rohani Islam adalah tentang aqidah dan ibadah, untuk

materi ibadah mencakup tentang sholat, doa dan dzikir, sabar dan ikhlas dan intropeksi diri.¹⁵

Demikian juga materi yang disampaikan kepada pasien dalam proses bimbingan rohani Islam di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah Banjarmasin adalah dengan menggunakan materi tentang aqidah dan ibadah. Di dalam materi aqidah biasanya pasien dipahamkan dan di sadarkan tentang keimanan, tentang kepercayaan kepada rukun iman, salah satunya rukun iman ke 6 yaitu iman kepada qadha dan qadar lalu dikaitkan dengan permasalahan yang alami pasien, dan di pahamkan juga bahwasanya segala sesuatu yang terjadi itu semuanya sudah menjadi takdir yang Allah berikan kepada hamba-Nya. Adapun materi tentang ibadah biasanya tentang doa dan dzikir yaitu pasien diberikan beberapa doa-doa dan dzikir salah satunya doa-doa rasulullah, doa nabi ayub dan tasbih nabi yunus, yang mana doa dan dzikir tersebut biasanya jadi amalan yang bisa diamalkan oleh pasien, misalnya ketika mengalami kecemasan, maka akan di berikan doa yang dibaca Rasulullah ketika sedang menghadapi kecemasan, ketika sedang mengalami sakit maka akan diingatkan tentang doa nabi ayub.

Berdasarkan dari hasil temuan di atas, maka materi bimbingan rohani Islam di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah Banjarmasin senada dengan teori dari Marisah dalam jurnal nya urgensi bimbingan rohani islam bagi pasien rawat inap, materi bimbingan rohani Islam adalah tentang aqidah dan ibadah. Hal ini juga sejalan menurut teori Deva Awaludin dalam jurnal nya Materi Bimbingan

¹⁵ Marsiah, "Urgensi Bimbingan Rohani Islam Bagi Pasien Rawat Inap." Vol. 2, JIGC (Journal Of Islamic Guidance and Counseling, 2018. 163.

Rohani Islam Di Rumah Sakit studi terhadap pandangan Pembina rohani di rumah sakit muhammadiyah Bandung, yaitu materi bimbingan rohani islam adalah penanaman tentang ketawakalan, kesabaran dan juga keimanan karena materi-materi tersebut dapat membantu untuk mengembalikan kesehatan mental pasien.¹⁶

3. Media Bimbingan Rohani Islam

Dalam proses pelaksanaan bimbingan rohani selain dari metode dan materi, media juga digunakan dalam proses pelaksanaan bimbingan rohani Islam, dari teori yang ada yaitu menurut Asmuni Syukir dalam bukunya. Dasar-dasar strategi dakwah islam, ,media itu ada 4 yaitu diantaranya media lisan, media tulisan, media audio,visual, dan audio visual.¹⁷

Demikian juga media yang digunakan dalam proses bimbingan rohani islam dirumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah banjarmasin yaitu dengan menggunakan salah satu nya dari media lisan. Dalam proses penyampaian pesan bimbingan rohani hanya dengan menggunakan media lisan, karena para pasien yang datang di tempat ini juga tidak banyak dan pelaksanaan nya pun juga dilakukan satu persatu dengan pasien yang sudah buat janji sebelumnya, dan tidak ada system antri di rumah hionoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah, oleh karena itu pembimbing rohani hanya menggunakan media lisan, dan dibantu dengan beberapa buku-buku.

¹⁶ Awaludin, "Materi Bimbingan Rohani Islam Di Rumah Sakit (Studi terhadap pandangan pembina rohani di rumah sakit muhammadiyah bandung)." Vol.2, 2022

¹⁷ Syukir, *Dasar-Dasar Strategi Dakwah Islam*. (Surabaya: Al-ikhlas, 1998)

Berdasarkan dari hasil temuan di atas, maka media bimbingan rohani Islam di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah Banjarmasin sejalan dengan teori dari Asmuni Syukir dalam bukunya . Dasar-dasar strategi dakwah islam, ,media itu ada 4 yaitu diantaranya media lisan, media tulisan, media audio,visual, dan audio visual.