

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai bimbingan rohani islam dalam mengatasi kecemasan di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah Banjarmasin dapat di Tarik kesimpulan yaitu Pelaksanaan bimbingan rohani Islam yang diberikan kepada pasien dilakukan pada saat pasien sebelum mulai terapi yaitu pada saat konsultasi dan saat pasien diterapi dimasukan bimbingan rohani melalui sugesti-sugesti yang diberikan, dan setelah selesai terapi pasien di berikan doa-doa yang diamalkan untuk mengurangi gangguan pikiran ataupun yang lainnya.

Metode bimbingan rohani yang digunakan adalah metode langsung atau metode individual yaitu bertemu bertatap muka secara langsung kepada pasien. Metode langsung dengan bentuk ceramah dan nasehat. dan di lengkapi lagi dengan pemberian terapi seperti hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah dalam menangani setiap permasalahan gangguan pikiran yang di alami oleh para pasien

Materi bimbingan rohani Islam yang digunakan pada proses bimbingan rohani di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah adalah materi tentang aqidah dan juga tentang materi ibadah salah satu nya doa dan dzikir. Dalam pemberian materi kepada pasien, tidak sama, satu dengan yang lainnya, karena menyesuaikan dengan permasalahan yang sedang dialami oleh pasien.

Media yang digunakan dalam proses bimbingan rohani adalah dengan media lisan dan dibantu dengan beberapa buku-buku yang digunakan oleh pembimbing rohani untuk mencari materi yang akan di sampaikan dalam proses pemberian bimbingan, yang mana buku tersebut dapat berkaitan dengan bimbingan rohani maupun yang berkaitan dengan gangguan pikiran.

## **B. Saran**

Sehubungan dengan keterbatasan hasil penelitian ini, serta setelah diketahuinya proses tentang pelaksanaan bimbingan rohani islam dalam mengatasi kecemasan di rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah Banjarmasin, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi pihak rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah perlu adanya pengembangan dan perluasan tentang proses bimbingan rohani Islam yang digunakan agar mampu mengatasi keluhan pasien dengan keberhasilan yang lebih baik lagi.
2. Bagi pihak rumah hipnoterapi ilmiah dan ruqyah syar'iyah perlu adanya SDM selain beliau agar mampu memberikan pelayanan dengan lebih maksimal lagi.
3. Untuk para masyarakat diharapkan apabila mengalami kecemasan atau gangguan pikiran yang lainnya cobalah untuk melakukan terapi di tempat ini, karena selain dari pemberian terapi, di tempat ini dalam mengatasi keluhan pasien, juga dibantu dengan bimbingan rohani, dan itulah yang menjadi pembeda dari yang lainnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan masalah yang sama, agar kiranya dapat menjadikan skripsi ini sebagai tambahan dalam penelitian dan melakukan perbaikan dalam pelaksanaannya.