

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran I Daftar Terjemah dan Transliterasi

	Terjemahan	Transliterasi
Q.S. Ar Ra'd/13 28	(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram.	<i>Allazīna āmanu wa taṭma`innu qulūbuhum biḏikrillāh, alā biḏikrillāhi taṭma`innul-qulūb</i>

Lampiran II Uji Validitas Skala Kesehatan Mental

Hasil Tryout Uji Validitas Skala Kesehatan Mental

Item	R hitung	R tabel	Keterangan
X1	0,385	0,279	VALID
X2	0,483	0,279	VALID
X3	0,358	0,279	VALID
X4	0,409	0,279	VALID
X5	0,348	0,279	VALID
X6	0,481	0,279	VALID
X7	0,158	0,279	TIDAK VALID
X8	0,520	0,279	VALID
X9	0,408	0,279	VALID
X10	0,588	0,279	VALID
X11	0,343	0,279	VALID
X12	0,044	0,279	TIDAK VALID
X13	0,262	0,279	TIDAK VALID
X14	0,380	0,279	VALID
X15	0,500	0,279	VALID
X16	0,484	0,279	VALID
X17	0,387	0,279	VALID
X18	-0,214	0,279	TIDAK VALID
X19	0,567	0,279	VALID
X20	0,387	0,279	VALID
X21	0,264	0,279	TIDAK VALID
X22	0,380	0,279	VALID
X23	0,225	0,279	TIDAK VALID
X24	-0,079	0,279	TIDAK VALID
X25	0,088	0,279	TIDAK VALID
X26	0,528	0,279	VALID
X27	0,088	0,279	TIDAK VALID
X28	-0,258	0,279	TIDAK VALID
X29	-0,017	0,279	TIDAK VALID
X30	0,270	0,279	TIDAK VALID
X31	-0,019	0,279	TIDAK VALID
X32	0,167	0,279	TIDAK VALID
X33	-0,349	0,279	VALID
X34	-0,263	0,279	TIDAK VALID
X35	-0,172	0,279	TIDAK VALID
X36	-0,198	0,279	TIDAK VALID
X37	0,419	0,279	VALID
X38	-0,068	0,279	TIDAK VALID

X39	0,403	0,279	VALID
X40	0,462	0,279	VALID
X41	0,184	0,279	TIDAK VALID
X42	0,137	0,279	TIDAK VALID
X43	0,274	0,279	TIDAK VALID
X44	-0,133	0,279	TIDAK VALID
X45	-0,059	0,279	TIDAK VALID
X46	-0,059	0,279	TIDAK VALID
X47	0,300	0,279	VALID
X48	0,016	0,279	TIDAK VALID
X49	0,217	0,279	TIDAK VALID
X50	0,254	0,279	TIDAK VALID

Lampiran III Uji Validitas Skala Komunikasi Interpersonal

Hasil Tryout Uji Validitas skala Komunikasi Interpersonal

Item	r Hitung	r Tabel	Keterangan
Y1	-0,048	0,279	TIDAK VALID
Y2	-0,046	0,279	TIDAK VALID
Y3	0,255	0,279	TIDAK VALID
Y4	0,190	0,279	TIDAK VALID
Y5	-0,056	0,279	TIDAK VALID
Y6	-0,246	0,279	TIDAK VALID
Y7	-0,335	0,279	VALID
Y8	0,120	0,279	TIDAK VALID
Y9	-0,479	0,279	VALID
Y10	-0,191	0,279	TIDAK VALID
Y11	0,397	0,279	VALID
Y12	0,627	0,279	VALID
Y13	0,420	0,279	VALID
Y14	0,501	0,279	VALID
Y15	0,510	0,279	VALID
Y16	0,597	0,279	VALID
Y17	0,374	0,279	VALID
Y18	0,542	0,279	VALID
Y19	0,415	0,279	VALID
Y20	0,517	0,279	VALID
Y21	0,474	0,279	VALID
Y22	0,597	0,279	VALID
Y23	0,716	0,279	VALID
Y24	0,556	0,279	VALID
Y25	0,674	0,279	VALID
Y26	0,543	0,279	VALID
Y27	0,535	0,279	VALID
Y28	0,686	0,279	VALID
Y29	0,366	0,279	VALID
Y30	0,608	0,279	VALID
Y31	0,196	0,279	TIDAK VALID
Y32	-0,014	0,279	TIDAK VALID
Y33	-0,074	0,279	TIDAK VALID
Y34	0,043	0,279	TIDAK VALID
Y35	0,430	0,279	VALID
Y36	0,760	0,279	VALID
Y37	0,592	0,279	VALID
Y38	0,454	0,279	VALID
Y39	0,368	0,279	VALID

Y40	0,755	0,279	VALID
Y41	0,449	0,279	VALID
Y42	0,345	0,279	VALID
Y43	0,456	0,279	VALID
Y44	0,418	0,279	VALID
Y45	0,355	0,279	VALID
Y46	0,294	0,279	VALID
Y47	0,577	0,279	VALID
Y48	-0,078	0,279	TIDAK VALID
Y49	0,557	0,279	VALID
Y50	0,474	0,279	VALID

Lampiran IV Uji Reliabilitas Skala Kesehatan Mental dan Komunikasi Interpersonal

Uji Reliabilitas Skala Kesehatan Mental

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	49	98.0
	Excluded ^a	1	2.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.647	51

Uji Reliabilitas Skala Komunikasi Interpersonal

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	98.0
	Excluded ^a	1	2.0
	Total	51	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.716	51

Lampiran V Angket Kesehatan Mental

INSTRUMEN PENELITIAN ANGKET

Nama :

Kelas :

Petunjuk Pengisian:

1. Isilah identitas anda secara lengkap dan benar
2. Identitas anda akan dirahasiakan
3. Pengisian kuisisioner ini tidak mempengaruhi nilai pelajaran
4. Isi sesuai dengan keadaan yang anda alami
5. Berilah tanda (√) pada alternatif jawaban yang sesuai dengan jawaban anda

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Angket kesehatan mental

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Tangan saya sering mengeluarkan keringat ketika sedang panik				
2.	Saya selalu merasa gelisah tanpa tahu penyebabnya				
3.	Nafsu makan saya selalu baik				
4.	Saya sering tiba-tiba sakit kepala				
5.	Saya merasa tidak khawatir terhadap kesehatan saya				
6.	Tidur saya selalu nyenyak setiap malam				
7.	Saya sering tidak bisa tidur				
8.	Saya merasa baik-baik saja				
9.	Saya sering merasa sedih				
10.	Saya sering merasa kesepian dan tidak punya teman				
11.	Saya merasa bahwa keadaan saya baik-baik saja				
12.	Saya merasa mudah menyerah				

13.	Saya setiap saat merasa lelah				
14.	Saya sering merasa putus asa				
15.	Saya sering kehilangan kesabaran ketika sedang marah				
16.	Saya tidak pernah terlibat pertengkaran dengan teman				
17.	Saya akan marah jika ada yang menyinggung perasaan saya				
18.	Saya mudah kecewa bila menghadapi kegagalan				
19.	Saya selalu mengeluh dalam melakukan aktivitas sehari-hari				
20.	Saya bahagia ketika melihat orang lain Bahagia				
21.	Saya sering merasa dibutuhkan oleh orang lain				
22.	Saya sering mendapatkan motivasi dari orang lain				
23.	Saya tidak suka melihat orang lain Bahagia				

Lampiran VI Angket Komunikasi Interpersonal

INSTRUMEN PENELITIAN ANGKET

Nama :

Kelas :

Petunjuk Pengisian:

1. Isilah identitas anda secara lengkap dan benar
 2. Identitas anda akan dirahasiakan
 3. Pengisian kuisisioner ini tidak mempengaruhi nilai pelajaran
 4. Isi sesuai dengan keadaan yang anda alami
 5. Berilah tanda (√) pada alternatif jawaban yang sesuai dengan jawaban anda
- SS** : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

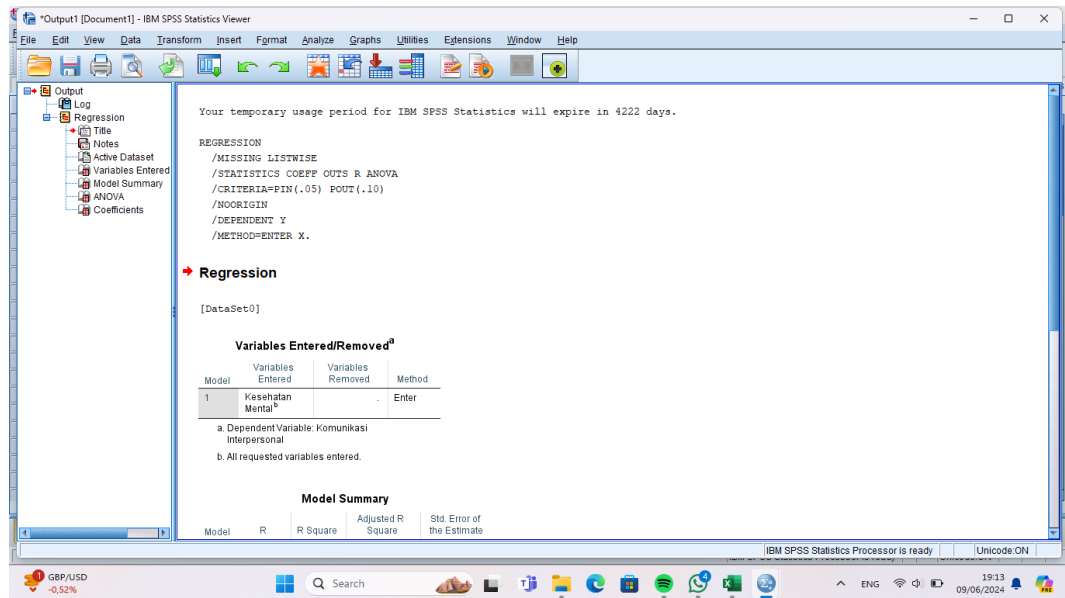
Angket komunikasi interpersonal

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya memberikan saran kepada teman yang kesulitan				
2.	Saya senang ketika pendapat yang saya berikan berdampak positif bagi orang lain				
3.	Saya berusaha memahami perasaan teman yang sedang menghadapi masalah				
4.	saya menjauhi teman yang mengalami kesulitan				
5.	Saya merasa senang jika teman menang suatu perlombaan				
6.	Ketika teman terkena musibah, saya tidak peduli				
7.	Saya senang ketika ada teman yang ingin bercerita mengenai masalahnya				

8.	Saya selalu menjauhi teman yang ingin bercerita dengan saya				
9.	Saya menjadi pendengar yang baik ketika ada teman curhat				
10.	Saya senang mengganggu teman yang sedang belajar				
11.	Saya memberi semangat kepada teman untuk menyelesaikan masalahnya				
12.	Saya tidak pernah mengucapkan selamat atas kesuksesan orang lain, karena itu tidak ada gunanya				
13.	Saya sering menertawakan teman yang mendapat nilai rendah				
14.	Saya senang ketika teman mendapatkan nilai bagus				
15.	Saya memusuhi teman yang berbeda pendapat				
16.	Saya menghargai teman yang berbeda pendapat dengan saya				
17.	Saya malas mendengarkan pendapat teman yang tidak sependapat				
18.	Saya berusaha memahami keinginan teman yang berbeda keinginan				
19.	Saya mengucapkan terima kasih kepada teman yang telah membantu				
20.	Saya selalu menyalahkan teman yang tidak sependapat				
21.	Saya tidak memilih-milih dalam berteman				
22.	Saya hanya mau berteman dengan orang kaya				
23.	Saya memberikan ucapan kepada teman yang mendapat nilai tinggi saat ulangan				
24.	Saya mengejek teman yang kalah dalam perlombaan				
25.	Saya mengucapkan selamat kepada teman yang meraih prestasi				
26.	Saya tidak suka ketika teman mendapat nilai lebih tinggi dari pada saya				
27.	Saya tidak membeda-bedakan teman dalam mengerjakan tugas kelompok				
28.	Saya hanya mau berteman dengan teman yang pintar				
29.	Saya tidak memilih dalam berteman walaupun berbeda suku				
30.	Saya lebih suka bermain dengan teman-teman satu geng dari pada dengan teman yang bukan satu geng				

31.	Saya senang memaksa teman mengerjakan tugas				
32.	Saya tidak memaksa teman untuk mendengarkan cerita saya				
33.	Saya menyelesaikan tugas kelompok Bersama teman kelompok				
34.	Saya tidak suka ketika teman mendapat teman baru				
35.	Saya tidak suka melakukan aktivitas bersama teman-teman				
36.	Saya malas bertanya kepada orang lain ketika ada yang susah dipahami				
37.	Saya nyaman dengan kehadiran teman-teman didekat saya				

Lampiran VII Uji Menggunakan SPSS



The screenshot shows the IBM SPSS Statistics Viewer interface. The left sidebar displays the 'Output' tree with 'Regression' selected. The main window shows the following text:

Your temporary usage period for IBM SPSS Statistics will expire in 4222 days.

```
REGRESSION
/MISSING LISTWISE
/STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA
/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)
/NOORIGIN
/DEPENDENT Y
/METHOD=ENTER X.
```

Regression

[DataSet0]

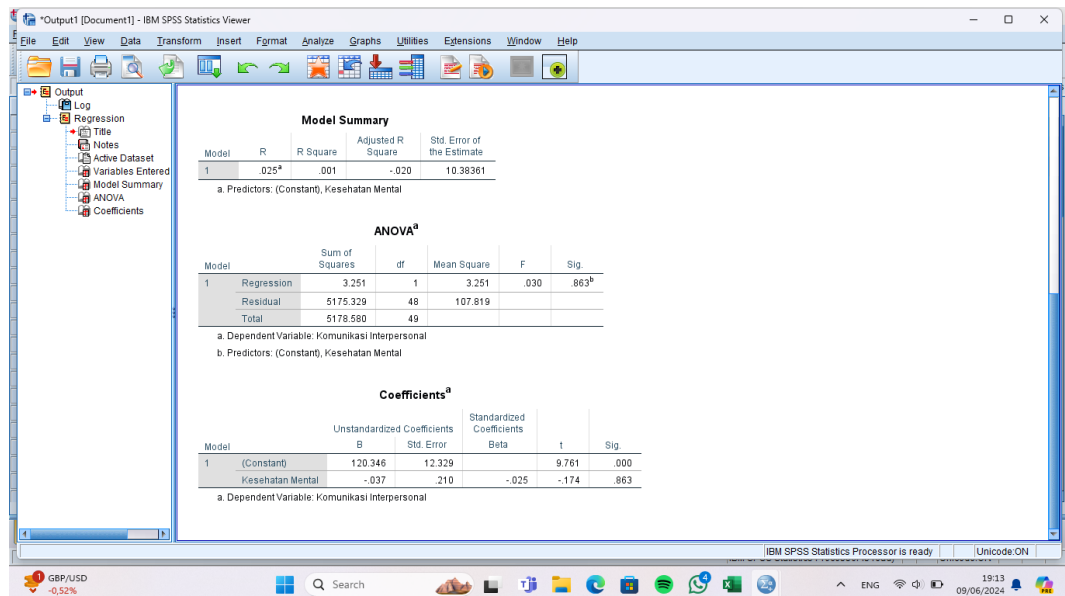
Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kesehatan Mental ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Komunikasi Interpersonal
b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1				



The screenshot shows the IBM SPSS Statistics Viewer interface with the following statistical results:

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.025 ^a	.001	-.020	10.38361

a. Predictors: (Constant), Kesehatan Mental

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3.251	1	3.251	.030	.863 ^b
	Residual	5175.329	48	107.819		
	Total	5178.580	49			


a. Dependent Variable: Komunikasi Interpersonal
b. Predictors: (Constant), Kesehatan Mental

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.
		B	Std. Error	Beta	t		
1	(Constant)	120.346	12.329			9.761	.000
	Kesehatan Mental	-.037	.210	-.025	-.174	.863	

a. Dependent Variable: Komunikasi Interpersonal

Lampiran VIII Surat Keterangan Pembimbing



**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UIN ANTASARI BANJARMASIN
NOMOR 413 TAHUN 2023
TENTANG
PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI SEMESTER GENAP
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

DEKAN FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN UIN ANTASARI,

Menimbang :

- bahwa untuk kelancaran mahasiswa Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin membuat skripsi, maka perlu menetapkan Dosen-Dosen Fakultas Tarbiyah dan Keguruan untuk menjadi pembimbing;
- bahwa nama-nama sebagaimana tersebut dalam Surat Keputusan ini dipandang mampu dan cakap untuk ditetapkan sebagai Dosen Pembimbing Skripsi dimaksud.

Mengingat :

- Undang-Undang RI No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
- Peraturan Presiden RI Nomor 36 Tahun 2017 tanggal 3 April 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin;
- Peraturan Pemerintah No. 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi;
- Surat Keputusan Menteri Agama No. 30 Tahun 2017 tentang Organisasi dan Tata Kerja UIN Antasari;
- Surat Keputusan Menteri Agama No. 36 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin;
- Keputusan Rektor IAIN No. 217A Tahun 2012 tentang Perubahan atas Keputusan Rektor No. 72 Tahun 2007 tentang Pedoman Penulisan Skripsi Program Strata Satu (S-1) IAIN Antasari Banjarmasin.

Memperhatikan : Usul Ketua Jurusan BKPI Tanggal 19 Juni 2023

MEMUTUSKAN:

Menetapkan : KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN UIN ANTASARI TENTANG PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA SEMESTER GANJIL TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Pertama : Menunjuk dan menugaskan kepada

Nama	: Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NIP/NUP	: 201702045
Pangkat/Golongan	: Penata/III/c
Jabatan Akademik	: Lektor

Sebagai Pembimbing Skripsi

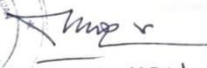
Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi:

Nama	: Wahdatun Hasanah
Nim	: 200101060666
Jurusan/Prodi	: BKPI
Judul Skripsi	: Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Komunikasi Interpersonal Peserta Didik di SMP Plus Murung Pudak.


Kedua : Biaya akibat dikeluarkannya keputusan ini dibebankan kepada DIPA UIN Antasari Banjarmasin.

Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini, maka akan diadakan perbaikan dan perubahan sebagaimana mestinya. Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini, maka akan diadakan perbaikan dan perubahan seperlunya.

Ditetapkan di Banjarmasin
pada tanggal 20 Juni 2023
DEKAN,



Dr. H. Hamdan, M.Pd.
NIP. 19660405199303005



Tembusan:

- Rektor UIN Antasari Banjarmasin;
- Ketua Jurusan;
- Dosen Pembimbing
- ...

Lampiran IX Surat Persetujuan Riset

SURAT PERSETUJUAN RISET

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah dosen pembimbing skripsi dari:

Nama : Wahdatun Hasanah
Nim : 200101060666
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Semester : Delapan (8)
Alamat : Jln. Tabing Siring RT. 06 Desa Juai, Kecamatan Tanjung,
Kabupaten Tabalong
Judul Skripsi : Pengaruh Kesehatan Mental terhadap Komunikasi
Interpersonal Peserta Didik di MTs Negeri 9 Tabalong

Dengan ini dapat memberikan persetujuan kepada mahasiswa yang bersangkutan untuk melakukan riset dalam rangka pengumpulan data untuk penyelesaian skripsi yang bersangkutan dengan:

Tempat Riset : MTs Negeri 9 Tabalong
Lama Riset : 2 (dua) Bulan
Dari Tanggal : 14 Maret 2024
Sampai : 14 Mei 2024

Banjarmasin, 8 Maret 2024

Pembimbing Skripsi,



Widya Aris Radiani, S. Psi., M. Psi., Psikolog

NUP. 201702045

Lampiran X Surat Uji Ahli

SURAT PERNYATAAN VALIDITAS INSTRUMEN PENELITIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mur Aeni Sanjaya, S.Sos, M.A.
 NIP : 199503212022032002
 Jurusan : BKPI

Menyatakan bahwa instrument penelitian skripsi atas nama mahasiswa:

Nama : Wahdatun Hasanah
 NIM : 200101060666
 Program Studi : BKPI
 Judul Penelitian : Pengaruh Kesehatan Mental terhadap Komunikasi Interpersonal Peserta Didik di KATE Alereri 9 Tabalong

Setelah dilakukan kajian atas instrument penelitian skripsi tersebut dapat dinyatakan:

- Layak digunakan untuk penelitian
 Layak digunakan dengan perbaikan
 Tidak layak digunakan untuk penelitian yang bersangkutan

Banjarmasin, 5 Maret 2024
 Validator



MUR AENI SANJAYA, S.Sos, M.A.
 NIP: 199503212022032002

Catatan:

Beri tanda ✓

HASIL VALIDITAS INSTRUMEN PENELITIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa :

NIM :

Judul Penelitian :

No.	Variabel	Saran/Tanggapan
	Angket Kesetaraan Gender	Kalimat unparvatable tidak sesuai
	Angket Komunikasi Interpersonal	Tambah 15 item ke 9 dan 5 kontes kalimat sama. Salah penulisan nomor kalimat kurang efektif
	Komentar umum/lain-lain: Petunjuk pengisian ditambahkan	

Banjarmasin, 5 Maret 2024
Validator



NUR ANJI SANJAYA, S.Sos, M.A.
NIP: 199503212022032002

Lampiran XI Surat Izin Riset



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBİYAH DAN KEGURUAN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon: (0511) 3265426; (0511) 6783136
E-mail: ftk@uin-antasari.ac.id Website: ftk.uin-antasari.ac.id

14 Maret 2024

Nomor : B- 0553 /Un.14/III.1/PP.00.9/03/2024
Sifat : Penting
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Mohon Izin Riset

Yth. Kepala MTs Negeri 9 Tabalong
Kabupaten Tabalong

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Sehubungan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa (i) dalam rangka penyusunan skripsi, maka dengan ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya berkenan memberikan informasi/data yang diperlukan oleh :

Nama : Wahdatun Hasanah
NIM : 200101060666
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
Alamat : Jln. Tabing Siring RT 06 Desa Juai, Kecamatan Tanjung,
Kabupaten Tabalong
No HP : 081347057263

Demikian surat keterangan ini kami sampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.
Wassalamu'alaikum Wr.Wb




Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan,

Ahmad Muradi

Tembusan :
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

Lampiran XII Surat Selesai Riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN TABALONG
MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 9 TABALONG
 Jl. Mufakat Rt. 14 Kapar Telp. 05262023738 Kec. Murung Puduk Kabupaten Tabalong
 Email : mtsnmurungpudak@yahoo.co.id


SURAT KETERANGAN
 Nomor : 120 / Mts.17.09-09/ PP.00.5/ 05 /2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Madrasah Tsanawiyah Negeri 9 Tabalong dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Wahdatun Hasanah
NIM	: 200101060666
Jurusan	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas	: Tarbiyah dan Keguruan
Instansi	: Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Yang bersangkutan telah selesai melakukan Riset/Penelitian dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan Skripsi Sarjana pada Madrasah Tsanawiyah Negeri 9 Tabalong Kabupaten Tabalong dari tanggal 14 Maret – 14 Mei 2024 Tahun Akademik 2023/2024, pada Program Studi Bimbingan Dan Konseling.

Demikian surat keterangan ini kami berikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan seperlunya.



Murung Puduk, 14 Mei 2024
 Kepala
 H. Alhamahyu, S.Ag.
 NIP. 196908151997031003

Lampiran XIII Dokumentasi Penelitian



Guru BK di MTs Negeri 9 Tabalong



Pembagian Angket dikelas



Pembagian Angket dikelas VIII



Pembagian Angket dikelas VIII

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Wahdatun Hasanah
2. NIM : 200101060666
3. Tempat dan Tanggal Lahir : Tabalong, 25 Januari 2003
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Alamat : Jl. Tabing Siring RT. 06 Desa Juai,
Kecamatan Tanjung, Kabupaten Tabalong
6. Nomor HP : 081347057263
7. Alamat Email : hwahdatun@gmail.com
8. Pengalaman Organisasi/Kerja : -

Banjarmasin, 20 Juni 2024

Penulis,

Wahdatun Hasanah
NIM: 200101060666