

## ABSTRAK

**Wahdatun Hasanah**, 200101060666. *Pengaruh Kesehatan Mental terhadap Komunikasi Interpersonal Peserta Didik Kelas VIII di MTs Negeri 9 Tabalong*. Pembimbing: Widiya Aris Radiani, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Tahun 2024.

**Kata Kunci** : Kesehatan Mental, Komunikasi Interpersonal

Diketahui melalui hasil observasi dan wawancara telah diperoleh data tentang masalah kesehatan mental peserta didik terkait kecemasan, depresi, dan sulit bergaul, mengenai komunikasi interpersonal peserta didik ditemukan hasil bahwa disekolah tersebut masih ada beberapa peserta didik yang kurang kepercayaan diri, kesulitan mengekspresikan diri, dan penarikan sosial, tetapi ada juga peserta didik yang percaya dirinya tinggi, merasa hari-harinya dipenuhi keceriaan tidak merasa cemas dan merasa komunikasinya dengan orang lain baik dan memiliki teman yang saling mendukung. maka dari itu peneliti ingin mengetahui apakah ada pengaruh kesehatan mental terhadap komunikasi interpersonal peserta didik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat kesehatan mental, komunikasi interpersonal, serta apakah ada pengaruh dari kesehatan mental terhadap komunikasi interpersonal peserta didik.

Jenis penelitian ini ialah lapangan (*field research*) dengan pendekatan kuantitatif metode korelasional. Penelitian ini menggunakan *simpel random sampling* dengan peserta didik yang berjumlah 50 orang. Data diolah dan dianalisis dengan menggunakan statistik regresi linear sederhana melalui bantuan Windows SPSS 25.0.

Berdasarkan hasil penelitian, kesehatan mental peserata didik kelas VIII di MTs Negeri 9 Tabalong mempunyai rata-rata sebesar 59,9 yang berada pada tingkat tinggi dan komunikasi interpersonal peserta didik kelas VIII di MTs Negeri 9 Tabalong mempunyai rata-rata sebesar 118,22 yang berarti pada tingkat tinggi. besar pengaruh variabel kesehatan mental terhadap komunikasi interpersonal sebesar -2% dan diperoleh F hitung sebesar 0,030 dengan tingkat signifikansi  $0,863 > 0,05$ , maka dengan kata lain tidak ada pengaruh antara kesehatan mental terhadap komunikasi interpersonal di MTs Negeri 9 Tabalong.