

ABSTRAK

Yulia Shabrina. 200101060720. *Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik Modeling untuk Mengatasi Insecure pada Remaja Perempuan Kelas X E di MAN 3 Banjarmasin*, Dra. Raihanatul Janah, M.Pd., pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin 2024.

Kata Kunci: Konseling Kelompok, Teknik Modeling, dan *Insecure*

Tidak semua individu bisa melawati masa perkembangan remajanya dengan baik yang sesuai dengan aturan dan tugas perkembangan yang diemban, serta mencapai tujuan yang diharapkan, dan memenuhi harapan banyak orang termasuk keluarga. Dalam menghadapi tugas perkembangan remaja membutuhkan keberanian diri, terutama bagi remaja perempuan. Permasalahan yang terjadi di MAN 3 Banjarmasin adalah remaja perempuan yang *insecure*. Maka dari itu konseling kelompok dengan teknik modeling perlu dilakukan agar dapat membantu peserta didik remaja perempuan untuk mengatasi *insecure* yang dialaminya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran *insecure* pada remaja perempuan kelas X E di MAN 3 Banjarmasin sebelum dan setelah diberikan layanan konseling kelompok dengan teknik modeling, serta untuk menguji efektivitas layanan tersebut dalam mengatasi perasaan *insecure*.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimen dengan pendekatan kuantitatif dengan desain *pre-experimental design* dan dengan bentuk *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 20 peserta didik remaja perempuan dengan sampel 5 peserta didik remaja perempuan yang masuk kriteria tertentu.

Hasil *pretest* dan *posttest* yaitu saat sebelum (*pretest*) diberikan *treatment* memperoleh rata-rata hasil 73% dan setelah (*posttest*) diberikan *treatment* memperoleh rata-rata 55,12%. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat perubahan *insecure* setelah menerima *treatment* melalui layanan konseling kelompok dengan teknik modeling. Selisih nilai rata-rata *pretest* dan *posttest* ini sebesar 17,88% menunjukkan adanya perubahan *insecure*. Nilai sig yang diperoleh dari *Uji Paired Sample T-Test* pada penelitian ini adalah $\text{sig } 0,008 < 0,05$ sehingga H_0 diterima yang berarti layanan konseling kelompok dengan teknik modeling efektif untuk mengatasi *insecure* pada remaja perempuan kelas X E di MAN 3 Banjarmasin.