

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil yang didapatkan dalam penelitian yang peneliti teliti mengenai pengaruh stres kerja terhadap kesejahteraan psikologis ASN di Badan Pusat Statistik Provinsi Kalimantan Selatan disimpulkan sebagai berikut :

1. Penelitian ini, peneliti memperoleh hasil tingkat stres kerja yang dialami para pegawai Badan Pusat Statistik Provinsi Kalimantan Selatan yang mana didapatkan data 34 orang pegawai yang memiliki tingkat stres kerja rendah atau 55,7%, ada 25 orang yang memiliki stres kerja sedang atau 41% dan ada 2 orang yang memiliki stres kerja tinggi atau 3,3%. Berdasarkan data tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa pegawai BPS Prov Kalsel paling banyak mengalami stres kerja rendah.
2. Dalam penelitian ini, peneliti memperoleh hasil tingkat kesejahteraan psikologis pegawai Badan Pusat Statistik Provinsi Kalimantan Selatan terdapat 8 orang atau 13,1% yang memiliki kesejahteraan psikologis rendah, 43 orang atau 70,5% memiliki kesejahteraan psikologis sedang dan 10 orang 16,4% memiliki kesejahteraan psikologis tinggi. Para pegawai didominasi dengan tingkat kesejahteraan psikologis sedang yang memberikan sumbangsih sebesar 70,5% dari keseluruhan responden.

3. Berdasarkan temuan dari penelitian yang telah dilakukan, ditemukan bahwa Stres kerja memiliki pengaruh terhadap kesejahteraan psikologis pegawai Badan Pusat Statistik Provinsi Kalimantan Selatan. Hasil tersebut ditunjukkan dengan pada nilai signifikansi  $0,030 < 0,05$ , maka dari itu  $H_a$  diterima. Dengan demikian disimpulkan adanya korelasi antara variabel stres kerja dengan kesejahteraan psikologis pada pegawai Badan Pusat Statistik Provinsi Kalimantan Selatan. Besarnya nilai korelasi (R) yaitu 0,279 sedangkan nilai koefisien determinasi (R Square) yaitu 0,078. Artinya variabel stres kerja berpengaruh terhadap variabel kesejahteraan psikologis sebesar 7,8%. Sebanyak 92,2% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diselidiki dalam penelitian ini. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh stres kerja terhadap kesejahteraan psikologis pada ASN di Badan Pusat Statistik Provinsi Kalimantan Selatan.

## **B. Saran**

Dari hasil penelitian yang didapat, Peneliti menyampaikan berbagai saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan untuk menyelesaikan penelitian lain yang mempunyai permasalahan serupa, karena berdasarkan hasil penelitian yang telah dikumpulkan, peneliti mengetahui bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini.:

1. Untuk Instansi terkait dan para pegawai, agar dapat memperhatikan tingkat stres kerja dan lebih meningkatkan kesejahteraan psikologis dengan

menjadikan penelitian ini sebagai salah satu referensi untuk melakukan hal tersebut.

Harapannya, hasil penelitian ini dapat menjadi landasan bagi peneliti selanjutnya dalam melaksanakan studi berikutnya. Peneliti mendatang diharapkan dapat meningkatkan kontrol saat pengumpulan data, sehingga jika ada kebingungan atau ketidakpahaman dari responden, mereka dapat langsung berkonsultasi dengan peneliti. Disamping itu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel yang relevan dalam penelitian mendatang.