

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA UIN ANTASARI  
SELAMA KULIAH KERJA NYATA**

**SKRIPSI**

**OLEH  
NURUL ANISA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2024**

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA UIN ANTASARI  
SELAMA KULIAH KERJA NYATA**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana  
Psikologi Islam

**Oleh**  
**Nurul Anisa**  
**180103040022**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Anisa  
NIM : 180103040022  
Tempat/Tanggal Lahir : Tanah laut, 3 Mei 2000  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang berjudul, "*Pengaruh Efikasi Diri terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa UIN Antasari Selama Kuliah Kerja Nyata*" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang di sebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 20 Juni 2024  
Yang membuat pernyataan,



Nurul Anisa  
NIM. 180103040022



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Pandarapan Guntung Manggis Landasan Ulin Banjarbaru Kode Pos 70732  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); Email: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

**Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi**

Nomor: 1817/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Nurul Anisa  
NIM : 180103040022  
Prodi : Psikologi Islam  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Selama Kuliah Kerja Nyata

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** menggunakan Turnitin dengan Persentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 22 Juni 2024



\_\_\_\_\_, n. Ketua Prodi Psikologi Islam,  
Sekretaris,

*Musfichin*  
**Musfichin, M.A**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Pandarapan Guntung Manggis Landasan Ulin Banjarbaru Kode Pos 70732  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); Email: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

Lampiran Surat Nomor: 1817/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2024  
Tanggal 22 Juni 2024

**Hasil Uji Plagiasi**

Nama : Nurul Anisa  
NIM : 180103040022  
Prodi : **Psikologi Islam**  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Selama Kuliah Kerja Nyata

No.	Bab	Persentase Plagiasi	Keterangan
1	Bab I	16%	Lulus
2	Bab II	12%	Lulus
3	Bab III	24%	Lulus
4	Bab IV	25%	Lulus
5	Bab V	10%	Lulus

Banjarmasin, 22 Juni 2024



.....n. Ketua Prodi Psikologi Islam,  
Sekretaris,

  
**Musfichin, M.A**

## PERSETUJUAN SKRIPSI

### PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA UIN ANTASARI SELAMA KULIAH KERJA NYATA

Disusun dan diajukan oleh :

Nurul Anisa  
NIM. 180103040022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing



Dra. Mulyani, M.Ag  
NIP. 19681010 199403 2 004

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag  
NIP. 19681010 199403 2 004

Tanggal, 21 Juni 2024

## PENGESAHAN SKRIPSI






### PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA UIN ANTASARI SELAMA KULIAH KERJA NYATA

Dipersembahkan dan disusun oleh :

**Nurul Anisa**  
**NIM. 180103040022**

Telah diajukan pada Tim penguji  
Pada Kamis, 27 Juni 2024

#### Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1 
2. Widiya Aris Radiani, M.Psi., Psikolog (Penguji 1)	2 
3. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji 2)	3 
4. Musfichin, M.A (Penguji 3)	4 
5. Sarihat, M.A (Notulis)	5 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin



**Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag**  
NIP. 19781227 200312 1 002

## ABSTRAK

**Nurul Anisa**, 180103040022. *Pengaruh Efikasi Diri terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin selama Kuliah Kerja Nyata*. Pembimbing: Dra. Mulyani, M.Ag, pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2024.

**Kata Kunci:** Efikasi Diri, Kesejahteraan Psikologis, Kuliah Kerja Nyata.

Kuliah Kerja Nyata merupakan mata kuliah wajib yang harus diambil dan dilaksanakan oleh mahasiswa di UIN Antasari Banjarmasin. Berdasarkan kebijakan baru oleh LP2M UIN Antasari Banjarmasin, waktu pelaksanaan KKN dipersingkat yang awalnya dilaksanakan selama 60 hari atau 2 bulan menjadi 30 hari atau 1 bulan. Dengan waktu yang singkat tersebut mahasiswa harus membuat atau melaksanakan program kerja secara berkelompok maupun individu, selain itu setelah KKN selesai mahasiswa diminta untuk membuat laporan akhir kelompok berupa artikel jurnal dan laporan akhir individu bisa berupa esai atau video singkat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh efikasi diri terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa UIN Antasari selama kuliah kerja nyata.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis penelitian survei. Pengumpulan data menggunakan metode kuesioner yang berisikan skala efikasi diri dan skala kesejahteraan psikologis. Sampel penelitian berjumlah 197 mahasiswa yang sedang kuliah kerja nyata dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Teknik analisis data menggunakan perhitungan uji regresi linier sederhana dengan *SPSS 25 for Windows*.

Hasil penelitian yang diperoleh adalah (1) tingkat efikasi diri berada pada kategori tinggi 16% atau 31 mahasiswa, sedang 70% atau 138 mahasiswa, dan rendah 14% atau 28 mahasiswa. (2) tingkat kesejahteraan psikologis yang berada pada kategori tingkat tinggi 19% atau 37 mahasiswa, sedang 68% atau 135 mahasiswa, dan rendah 13 % atau 25 mahasiswa. (3) Untuk pengaruh efikasi diri terhadap kesejahteraan psikologis sebesar 53,5% dan sisanya sebesar 46,5% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Kesimpulan penelitian adalah  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak, hal ini berarti terdapat pengaruh efikasi diri terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa selama kuliah kerja nyata.



## MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”*

(Q.S. Al-Insyirah: 6)

...إِلَّا إِنَّ نَصْرَ اللَّهِ قَرِيبٌ

*“...Ingatlah, sesungguhnya pertolongan Allah itu dekat”*

(Q.S. Al-Baqarah: 214)

Jalani dengan tenang sambil  
berusaha, berdo'a dan tawakkal kepada-Nya.

(Penulis)

## **KATA PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, rasa syukur yang tidak terhingga kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahman, rahmat, dan segala nikmat kepada penulis dalam setiap perjalanan hidup yang telah dilalui hingga saat ini. Atas hidayah dan izin-Nya jualah sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini dipersembahkan kepada :

Kepada Ayah, terima kasih sudah mendidik dengan sabar, tidak menuntut harus menjadi ini dan itu. Tetap do'akan dan sayangi anakmu ini agar bisa membaganggakan dan membahagiakanmu.

Kepada ibu, terima kasih atas cucuran cinta dan kasih yang tiada terhingga, berkat do'a yang menembus langit dan ridho dari ibu sehingga anakmu ini bisa bertahan dan memiliki kekuatan hingga detik ini. Teruslah sehat dan hiduplah lebih lama agar anakmu bisa berbakti dan memiliki tempat untuk pulang. Peluh dan letihmu tak akan bisa digantikan oleh apapun.

Kepada kakak kandung dan ipar, terima kasih karena sudah bersedia selalu memberikan pertolongan dan menjadi tempat bertanya, semoga kita selalu rukun dan akur untuk selamanya.

Kepada adik-adik tersayang, terima kasih selalu mendukung dan memahami kondisi kakakmu ini, teruslah berusaha untuk mencapai dan meraih cita-cita kalian. Semoga kita selalu saling menyayangi dan tetap menghormati satu sama lain.

Kepada Ibu Dra. Mulyani, M.Ag, terima kasih sudah membimbing dengan sabar, memberi arahan dengan lemah lembut, dan selalu memberikan semangat serta do'a yang postif.

Kepada guru-guru yang telah berjasa mengajari penulis, dari yang tidak bisa menjadi bisa dan dari yang tidak tahu menjadi tahu.

Terakhir untuk diri saya sendiri, terima kasih karena sudah bertahan dan mau memulai kembali, berusaha tetap kuat walau kadang patah semangat, dan menyelesaikan tanggung jawab sehingga sampai pada tahap ini.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul "Pengaruh Efikasi Diri terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa UIN Antasari Selama Kuliah Kerja Nyata", sebuah permata yang menari dalam lembaran kesatuan psikologi, menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sungguh, di dalam peluk cakrawala ilmu, tumbuhlah hikmat dan nikmat, yang tak dapat diraih sendirian. Penulis, dalam pelipur rindu rasa syukur, ingin merentangkan sayap terima kasih, untuk melambaikan cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi penulis untuk meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangat beliau mengilhami penulis untuk meraih mimpi.
2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah penulis dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.
3. Bapak Musfichin, MA., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu penulis dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag., selaku Dosen Penasehat Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi yang memberikan bimbingan dan nasihat penuh arti serta dengan bijaksana memberi saran dan waktu berharga dalam perjalanan menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu penulis memahami berbagai materi perkuliahan.
  6. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik penulis.
  7. Ibu Mahdia Fadhila, M. Psi., Psikolog, Ibu Raden Fauziah Febriani Faturochman, M. Psi., Psikolog, dan Ibu Dyta Setiawati Hariyono, M. Psi., Psikolog yang telah bersedia menjadi *expert judgment*.
  8. Responden penelitian yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membantu mengisi kuesioner penelitian.
  9. Orang tua, adik, kakak, dan keluarga besar yang selalu memberikan do'a, dukungan, semangat yang tidak putus dan terhingga.
  10. Teman-teman psikologi Islam Angkatan 2018 atas persahabatan, kebersamaan, dan semangat dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa studi.
  11. Semua pihak terlibat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah membantu saya sejak awal perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini.
- Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. Amin

Banjarmasin, 20 Juni 2024

Penulis

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1. ا : A	16. ط : Th
2. ب : B	17. ظ : Zh
3. ت : T	18. ع : ‘
4. ث : Ts	19. غ : Gh
5. ج : J	20. ف : F
6. ح : <u>H</u>	21. ق : Q
7. خ : Kh	22. ك : K
8. د : D	23. ل : L
9. ذ : Dz	24. م : M
10. ر : R	25. ن : N
11. ز : Z	26. و : W
12. س : S	27. ه : H
13. ش : Sy	28. ء : ‘
14. ص : Sh	29. ي : Y
15. ض : Dh	

### 1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari Vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal Memiliki ketentuan alih akasara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
اَ	a	Fathah
اِ	i	Kasrah
اُ	u	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرِّجَال) al-rîjâl bukan ar-rîjâl, (الدِّوَان) al-dîwân

bukan ad- dîwân

Syiddah: Misalnya, kata (المُتْرُورَة) tidak ditulis ad-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
اِيْ	ai	a dan i
اُوْ	au	a dan u

## 2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab Dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
بَا	â	a dengan topi di atas
بِي	î	i dengan topi di atas
بُو	û	u dengan topi di atas

## 3. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /I/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh al-rîjâl bukan ar-rîjâl, al-dîwân bukan ad- dîwân.

#### 4. Syiddah (*Tasydid*)

Syiddah atau *Tasydid* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda ( ّ ) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda *syiddah* itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda *syiddah* itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata (الضروة) tidak ditulis ad-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

#### 5. *Ta' Marbûthah*

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf *ta marbûthah* terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut di alihaksarakan menjadi huruf /h/ (lihat contoh 1 sdi bawah). Hal yang sama juga berlaku jika *ta marbûthah* tersebut diikuti kata sifat (*na't*) (lihat contoh 2). Namun jika, huruf *ta marbûthah* tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No	Kata Arab	Alih Aksara
1	طَرِيقَةٌ	Tharîqah
2	الْجُمُعَةُ إِلَّا سَلَامٌ مَّبِيَّةٌ	Al-Jâmî'ah- al-Islâmiyyah
3	وَ حِدَّةَ الْوُجُوْدِ	Wahdah al-Wujûd

#### 6. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama

diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (**bold**). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya.

Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak ‘Abd al-Samad al-Palimbânî; Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

## 7. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja (fi‘l), kata benda (ism), maupun huruf (harf) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat dalam Bahasa Arab.

Aksara arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	dzahaba al-ustâdzu
ثَبَّتَ الْأَجْرُ	tsabata al-ajru
الْحَرَاكَةُ الْعَصْرِيَّةُ	al-harakah al-‘ashriyyah
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ	asyhadu an lâ ilâha illa Allâh
مَوْلَانَا مَلِكُ الصَّالِحِ	mawlânâ Malik al-Shâlih
يُؤْتِرِكُمْ اللَّهُ	yu’tsirukum Allâh
الْمَطَاهِرُ الْعَقْلِيَّةُ	al-mazhâhir al-‘aqliyyah



حُبِّ الْإِسْتِثْلَا ع	hub al-istithlâ'
الْمَادَّةُ الْمَصْنُوعَةُ مِنَ الْحَيَّوَانِ	al-mâddah al-mashnû'ah min al-hayawân
طَرْفُ تَلْعِينِ	tharf al-'ayni
الْمُسَاهَمَةُ	al-musâhamah
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا	man salaka tharîqan

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	ii
<b>BUKTI BEBAS PLAGIASI</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	v
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>KATA PERSEMBAHAN</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA</b> .....	xii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xvii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xx
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xxi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian .....	13
D. Signifikansi Penelitian .....	14
E. Definisi Operasional .....	15
1. Efikasi Diri .....	15
2. Kesejahteraan Psikologis .....	16
F. Penelitian Terdahulu .....	18
G. Asumsi Dasar dan Hipotesis Penelitian.....	21
H. Sistematika Penulisan .....	22
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR</b> .....	24
A. Kesejahteraan Psikologis .....	24
1. Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	24
2. Aspek-aspek Kesejahteraan Psikologis.....	27
3. Karakteristik Kesejahteraan Psikologis.....	31
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis...	33
5. Kesejahteraan Psikologis dalam Perspektif Islam.....	36
B. Efikasi Diri .....	39
1. Definisi Efikasi Diri .....	39
2. Aspek-aspek Efikasi Diri .....	41
3. Proses Pembentukan Efikasi Diri.....	44
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri .....	48
5. Efikasi Diri dalam Perspektif Islam .....	49
C. Tinjauan Teoritik .....	52
D. Kerangka Pikir .....	55

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	56
1. Jenis Penelitian.....	56
2. Pendekatan Penelitian .....	56
B. Lokasi Penelitian .....	57
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	57
1. Subjek Penelitian.....	57
2. Objek Penelitian .....	58
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	58
1. Populasi Penelitian .....	58
2. Sampel Penelitian.....	59
E. Data dan Sumber Data .....	61
1. Data .....	61
2. Sumber Data.....	62
F. Teknik Pengumpulan Data .....	62
G. Instrumen Penelitian .....	64
H. Desain Pengukuran .....	69
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	71
J. Prosedur Penelitian .....	74
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>76</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	76
1. Sejarah Singkat Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari .....	76
2. Visi dan Misi UIN Antasari .....	76
3. Kuliah Kerja Nyata (KKN) UIN Antasari .....	78
B. Hasil Uji Instrumen .....	79
1. Uji Validitas .....	82
2. Uji Reliabilitas .....	86
C. Hasil Analisis Data dan Interpretasi .....	88
1. Gambaran Responden Penelitian .....	88
2. Analisis Data Deskriptif Hasil Penelitian .....	90
D. Uji Asumsi Dasar.....	94
1. Uji Normalitas .....	94
2. Uji Linieritas .....	95
3. Uji Hipotesis .....	96
E. Aspek Pembentuk Utama .....	99
F. Pembahasan atau Analisis .....	101
G. Keterbatasan Penelitian .....	110
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>111</b>
A. Simpulan.....	111
B. Rekomendasi .....	112
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>116</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>124</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>165</b>

## DAFTAR TABEL

3. 1 Nilai Bobot Skor Jawaban.....	65
3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis .....	66
3. 3 <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri .....	68
4. 1 Nama-Nama <i>Expert Judgment</i> .....	80
4. 2 <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah <i>Expert Judgment</i> .....	80
4. 3 <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri Setelah <i>Expert Judgment</i> .....	81
4. 4 <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis Sesudah Uji Coba.....	83
4. 5 <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri Sesudah Uji Coba .....	85
4. 6 Kriteria Reliabilitas .....	87
4. 7 Uji Reliabilitas Item Kesejahteraan Psikologis Dan Efikasi Diri .....	87
4. 8 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	88
4. 9 Data Responden Berdasarkan Fakultas .....	88
4. 10 Data Responden Berdasarkan Tahun Angkatan.....	89
4. 11 Uji Deskriptif Penelitian .....	91
4. 12 Kategorisasi Data Kesejahteraan Psikologis.....	92
4. 13 Kategorisasi Data Efikasi Diri .....	93
4. 14 Uji Normalitas .....	94
4. 15 Uji Linieritas .....	96
4. 16 Uji Regresi Linier Sederhana .....	97
4. 17 Analisis Determinasi .....	98
4. 18 Persamaan Regresi Linier Sederhana.....	98
4. 19 Perhitungan Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	99
4. 20 Perhitungan Aspek Efikasi Diri .....	100

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Bagan Kerangka Pikir .....	55
4. 1 Diagram Data Berdasarkan Jenis Kelamin .....	88
4. 2 Diagram Data Responden Berdasarkan Fakultas.....	89
4. 3 Diagram Data Responden Berdasarkan Tahun Angkatan.....	90

## DAFTAR LAMPIRAN

1.	<i>Try Out</i> Skala Efikasi Diri .....	124
2.	<i>Try Out</i> Skala Kesejahteraan Psikologis .....	126
3.	Hasil Uji Validitas <i>Try Out</i> Skala Efikasi Diri .....	128
4.	Hasil Uji Validitas <i>Try Out</i> Skala Kesejahteraan Psikologis .....	129
5.	Skala Efikasi Diri Setelah <i>Try Out</i> .....	130
6.	Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah <i>Try Out</i> .....	132
7.	Hasil Uji Validitas Skala Efikasi Diri Setelah <i>Try Out</i> .....	133
8.	Hasil Uji Validitas Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah <i>Try Out</i> .....	134
9.	Hasil Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri .....	135
10.	Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis .....	135
11.	Hasil Uji Normalitas .....	135
12.	Hasil Uji Linieritas .....	135
13.	Hasil Uji Regresi Linier Sederhana .....	136
14.	Kategorisasi Efikasi Diri .....	137
15.	Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis .....	137
16.	Tabulasi Skor Efikasi Diri .....	138
17.	Tabulasi Skor Kesejahteraan Psikologis.....	147
18.	Surat Expert Judgment.....	158
19.	Lembar Konsultasi Skripsi .....	161
20.	Surat Izin <i>Try Out</i> Instrumen.....	162
21.	Surat Izin Riset dari UIN Antasari .....	163
22.	Surat Keterangan Submit Jurnal .....	164