

ABSTRAK

Nurul Anisa, 180103040022. *Pengaruh Efikasi Diri terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin selama Kuliah Kerja Nyata*. Pembimbing: Dra. Mulyani, M.Ag, pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2024.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Kesejahteraan Psikologis, Kuliah Kerja Nyata.

Kuliah Kerja Nyata merupakan mata kuliah wajib yang harus diambil dan dilaksanakan oleh mahasiswa di UIN Antasari Banjarmasin. Berdasarkan kebijakan baru oleh LP2M UIN Antasari Banjarmasin, waktu pelaksanaan KKN dipersingkat yang awalnya dilaksanakan selama 60 hari atau 2 bulan menjadi 30 hari atau 1 bulan. Dengan waktu yang singkat tersebut mahasiswa harus membuat atau melaksanakan program kerja secara berkelompok maupun individu, selain itu setelah KKN selesai mahasiswa diminta untuk membuat laporan akhir kelompok berupa artikel jurnal dan laporan akhir individu bisa berupa esai atau video singkat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh efikasi diri terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa UIN Antasari selama kuliah kerja nyata.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis penelitian survei. Pengumpulan data menggunakan metode kuesioner yang berisikan skala efikasi diri dan skala kesejahteraan psikologis. Sampel penelitian berjumlah 197 mahasiswa yang sedang kuliah kerja nyata dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Teknik analisis data menggunakan perhitungan uji regresi linier sederhana dengan *SPSS 25 for Windows*.

Hasil penelitian yang diperoleh adalah (1) tingkat efikasi diri berada pada kategori tinggi 16% atau 31 mahasiswa, sedang 70% atau 138 mahasiswa, dan rendah 14% atau 28 mahasiswa. (2) tingkat kesejahteraan psikologis yang berada pada kategori tingkat tinggi 19% atau 37 mahasiswa, sedang 68% atau 135 mahasiswa, dan rendah 13 % atau 25 mahasiswa. (3) Untuk pengaruh efikasi diri terhadap kesejahteraan psikologis sebesar 53,5% dan sisanya sebesar 46,5% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Kesimpulan penelitian adalah H_a diterima dan H_0 ditolak, hal ini berarti terdapat pengaruh efikasi diri terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa selama kuliah kerja nyata.