

LAMPIRAN

A. Skala Variabel Stres Akademik sebelum *Try Out*

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa tertinggal oleh teman-teman yang lain dalam mengerjakan skripsi				
2	Saya kesulitan dalam mencari referensi yang sesuai dengan penelitian				
3	Saya merasa mudah mengerjakan revisi dari dosen pembimbing				
4	Kesibukan sehari-hari menghambat saya dalam mengerjakan skripsi				
5	Saya bingung antara mencari sumber referensi atau menanyakan dengan dosen pembimbing				
6	Pertanyaan orangtua/keluarga tentang perkembangan skripsi membuat saya tertekan				
7	Saya dapat dengan mudah menentukan antara harus bertemu dengan dosen pembimbing atau mengerjakan revisi				
8	Tugas revisi dari dosen pembimbing membuat saya antusias untuk memperbaiki revisi tersebut				
9	Pertanyaan orangtua/keluarga dekat tentang perkembangan skripsi membuat saya bersemangat dalam mengerjakannya				
10	Saya merasa kesulitan mengerjakan revisi dari dosen pembimbing				
11	Saya terbebani dengan kebijakan yang ditetapkan oleh prodi terkait penyelesaian skripsi				
12	Saya merasa dapat menyelesaikan skripsi dengan baik				
13	Saya merasa jadwal bertemu dosen pembimbing yang tidak pasti menghambat proses dalam menyelesaikan skripsi				
14	Saya merasa cemas jika tidak mendapat persetujuan untuk sidang munaqasah skripsi				
15	Saya khawatir tidak dapat menyelesaikan skripsi dengan baik				
16	Saya merasa pusing pada saat mengerjakan skripsi				
17	Saya mengalami gangguan tidur selama mengerjakan skripsi				
18	Saya mudah lelah pada saat mengerjakan skripsi				
19	Saya sulit berkonsentrasi saat mengerjakan skripsi				
20	Saya takut karena tidak kunjung menyelesaikan skripsi				
21	Saya merasa marah ketika diganggu orang lain saat mengerjakan skripsi				
22	Saya merasa sedih terhadap lambatnya perkembangan dalam menyelesaikan skripsi				
23	Saya akan memendam dalam hati ketika kesal pada orang lain				

24	Saya mudah tersinggung ketika ada teman yang menanyakan tentang skripsi				
25	Skripsi merupakan hal yang sulit untuk dikerjakan				
26	Saya mengabaikan masalah yang muncul selama mengerjakan skripsi				
27	Proses mengerjakan skripsi menguras banyak energi dan waktu				
28	Bagi saya skripsi adalah hal yang mudah untuk dikerjakan				

B. Skala Variabel Self Efficacy sebelum *Try Out*

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Ketika berhadapan dengan revisi skripsi yang sulit, saya yakin dapat menyelesaikannya				
2	Saya menganggap mengerjakan skripsi sebagai tantangan				
3	Saya kesulitan menyelesaikan revisi jika waktu yang diberikan sangat sedikit				
4	Saya yakin dengan kemampuan yang dimiliki dalam mengerjakan revisi yang sulit				
5	Saya mudah menyerah jika revisi yang diberikan sulit				
6	Saya yakin dapat mengatasi skripsi yang sulit jika berusaha keras				
7	Saya dapat mengerjakan skripsi dengan usaha sendiri tanpa berdiskusi dengan orang lain				
8	Saya dapat berkonsentrasi saat mengerjakan skripsi dalam segala situasi				
9	Saya tidak mudah menyerah ketika mengalami hambatan dalam proses mengerjakan skripsi				
10	Saya hanya dapat mengerjakan skripsi dalam situasi dan kondisi tertentu				
11	Jika keinginan ditentang oleh orang lain, saya akan tetap berusaha untuk mewujudkannya				
12	Saya merasa kecewa jika keinginan tidak tercapai				
13	Saya tetap mempertahankan keinginan, meskipun banyak orang menentangnya				
14	Saya yakin tujuan yang saya inginkan akan tercapai				
15	Jika banyak yang menentang keinginan saya, maka keinginan tersebut akan ditinggalkan				
16	Saya kebingungan dalam menyelesaikan skripsi karena merasa tidak mampu				

17	Saya yakin dapat menangani masalah dalam skripsi yang tidak terduga dengan efisien				
18	Saya ragu dengan kemampuan yang dimiliki untuk menyelesaikan skripsi sesuai dengan harapan				
19	Ketika berhadapan dengan revisi yang sulit, saya akan berusaha untuk menyelesaikannya				
20	Memiliki banyak pengalaman membuat saya mengetahui cara menyelesaikan masalah pada skripsi				
21	Banyaknya saingan membuat saya tertantang untuk mencapai hasil yang maksimal dalam menyelesaikan skripsi				
22	Saya berhenti mengerjakan skripsi jika tidak dapat menyelesaikannya				
23	Ketika mengalami hambatan-hambatan dalam mengerjakan skripsi, saya akan mencari cara untuk mengatasinya				
24	Saya berusaha mengatasi rasa malas saat mengerjakan skripsi				

C. Skala Variabel Grit sebelum *Try Out*

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya berusaha sungguh-sungguh untuk menyelesaikan skripsi				
2	Saya dapat mengatasi setiap rintangan pada saat proses mengerjakan skripsi				
3	Kesulitan dalam mengerjakan skripsi, membuat saya berhenti berusaha				
4	Perhatian saya tidak mudah teralihkan pada ide atau rencana baru yang lebih menarik pada saat mengerjakan skripsi				
5	Saya kesulitan untuk fokus pada pengerjaan skripsi karena membutuhkan waktu lama untuk menyelesaikannya				
6	Ide atau rencana baru saat mengerjakan revisi terkadang dapat mengalihkan perhatian saya pada ide atau rencana sebelumnya				
7	Saya berusaha mengatasi kesulitan-kesulitan agar dapat segera sidang munaqasah skripsi				
8	Ketika merasa bosan saya akan pergi jalan-jalan dan mengesampingkan revisi penelitian saya				

9	Kegagalan dalam proses mengerjakan skripsi tidak mengecilkan hati saya untuk menyelesaikannya				
10	Saya rela tidak jalan-jalan bersama teman-teman agar segera menyelesaikan skripsi				
11	Saya takut menghadapi rintangan yang tidak bisa diselesaikan sebelumnya saat mengerjakan skripsi				
12	Saya rajin dalam mengerjakan skripsi				

D. Uji Validitas dan Reliabilitas

Stres Akademik			
N	r hitung	r tabel	Ket.
1	0,615	0,361	Valid
2	0,438	0,361	Valid
3	0,524	0,361	Valid
4	0,638	0,361	Valid
5	0,501	0,361	Valid
6	0,171	0,361	Tidak Valid
7	0,544	0,361	Valid
8	0,423	0,361	Valid
9	0,177	0,361	Tidak Valid
10	0,536	0,361	Valid
11	0,596	0,361	Valid
12	0,480	0,361	Valid
13	0,369	0,361	Valid
14	0,438	0,361	Valid
15	0,555	0,361	Valid
16	0,179	0,361	Tidak Valid
17	0,372	0,361	Valid
18	0,391	0,361	Valid
19	0,674	0,361	Valid
20	0,541	0,361	Valid
21	0,377	0,361	Valid
22	0,426	0,361	Valid
23	0,474	0,361	Valid
24	0,368	0,361	Valid
25	0,436	0,361	Valid
26	0,179	0,361	Tidak Valid
27	0,492	0,361	Valid
28	0,241	0,361	Tidak Valid

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.823	28

Self Efficacy			
N	r hitung	r tabel	Ket.
1	0,534	0,361	Valid
2	0,523	0,361	Valid
3	0,401	0,361	Valid
4	0,009	0,361	Tidak Valid
5	0,393	0,361	Valid
6	0,692	0,361	Valid
7	0,534	0,361	Valid
8	0,436	0,361	Valid
9	0,669	0,361	Valid
10	0,203	0,361	Tidak Valid
11	0,720	0,361	Valid
12	0,592	0,361	Valid
13	0,082	0,361	Tidak Valid
14	0,434	0,361	Valid
15	0,709	0,361	Valid
16	0,368	0,361	Valid
17	0,133	0,361	Tidak Valid
18	0,585	0,361	Valid
19	0,615	0,361	Valid
20	0,367	0,361	Valid
21	0,364	0,361	Valid
22	0,763	0,361	Valid
23	0,365	0,361	Valid
24	0,363	0,361	Valid

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.819	24

Grit			
N	r hitung	r tabel	Ket.
1	0,505	0,361	Valid
2	0,554	0,361	Valid
3	0,625	0,361	Valid
4	0,454	0,361	Valid
5	0,366	0,361	Valid
6	0,373	0,361	Valid
7	0,522	0,361	Valid
8	0,500	0,361	Valid
9	0,657	0,361	Valid
10	0,367	0,361	Valid
11	0,597	0,361	Valid
12	0,824	0,361	Valid

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.759	12

E. Tabulasi Data Skor Jawaban

Stres Akademik

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
4	3	2	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	79
2	3	4	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	3	76
2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	2	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	62
3	2	1	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	59
4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	72
1	4	2	2	3	3	3	1	4	4	1	3	3	3	3	4	3	3	4	2	2	3	2	63
4	1	1	3	2	4	1	1	4	3	2	4	4	1	1	4	3	4	3	1	4	4	3	62
2	4	2	1	2	2	3	2	4	4	1	3	3	2	1	2	1	3	3	2	3	3	2	55
3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	1	4	1	64
3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	67
4	3	2	3	3	4	2	2	3	4	1	2	4	3	3	3	2	4	4	4	2	3	2	67
3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	72
3	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	57
2	2	1	3	2	4	2	1	4	3	2	4	1	3	2	3	3	1	3	2	2	3	2	55
4	4	2	4	2	4	1	3	3	2	1	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	1	70
3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	59
4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	1	4	4	4	72
2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	60
3	2	1	4	2	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	2	62
4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	63
3	2	3	2	3	3	2	1	1	2	2	4	3	3	4	4	3	2	3	2	2	3	2	59
3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	60
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	69
1	3	3	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	2	3	3	1	2	1	2	3	3	42
4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	75
2	2	1	3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	3	4	3	4	3	1	3	3	3	63
4	2	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	68

3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	5
4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	8
4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	2	4	4	4	4	8
4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	1	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	7
2	3	4	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	3	6
1	2	2	2	3	4	2	3	3	3	2	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	4	4	6
3	2	1	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	6
4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	7
4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4
1	4	2	2	3	3	3	1	4	4	1	3	3	3	3	4	3	3	4	2	2	3	2	6
4	1	1	3	2	4	1	2	4	3	2	4	4	1	1	4	3	4	3	1	4	4	3	6
1	4	2	1	2	2	3	2	4	4	1	3	3	2	1	2	1	3	3	2	3	3	2	5
1	4	2	1	2	2	3	2	4	4	1	3	3	2	1	2	1	3	3	2	3	3	2	4
3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	1	4	1	6
3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	1	4	1	5
3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	6
3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	7
4	3	2	3	4	4	2	1	3	4	1	2	4	3	3	3	2	4	4	4	2	3	2	6
4	3	2	3	4	4	2	1	3	4	1	2	4	3	3	3	2	4	4	4	2	3	2	7
3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	7
3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4
4	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	5
4	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	8
2	2	1	3	2	4	2	1	4	3	2	4	1	3	2	3	3	1	3	2	2	3	2	5
2	2	1	3	2	4	2	1	4	3	2	4	1	3	2	3	3	1	3	2	2	3	2	5
4	4	2	4	2	4	1	3	3	2	1	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	1	7
4	4	2	4	2	4	1	3	3	2	1	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	1	0
3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	6
3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	0
3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	1	4	4	4	7
3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	1	4	4	4	2
2	3	3	2	3	2	4	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	6
2	3	3	2	3	2	4	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2
3	2	1	4	2	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	2	6
3	2	1	4	2	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	2	2	3	2	2	6
4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	6
4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4
3	2	3	2	3	3	2	1	1	2	2	4	3	3	4	4	3	2	3	2	2	3	1	5
3	2	3	2	3	3	2	1	1	2	2	4	3	3	4	4	3	2	3	2	2	3	1	8
4	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	6
4	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	7
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	0
1	3	3	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	1	2	1	2	3	4
1	3	3	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	1	2	1	2	3	2
4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	4	7
4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4

2	2	1	3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	6
3	1	2	4	3	3	2	1	3	2	1	2	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	6
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	5	
4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	8
4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	1	4	4	4	8
4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	1	4	4	4	7
2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	6
3	2	1	4	2	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	2	6
4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	6
3	2	3	2	3	3	2	1	1	2	2	4	3	3	4	4	3	2	3	2	2	3	2	5
3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	6
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	6
1	3	3	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	2	3	3	1	2	1	2	3	3	4
4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	7
2	2	1	3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	3	4	3	4	3	1	3	3	3	6
4	2	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	6
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	5	
4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	8
4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	8
4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	1	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	7	
2	3	4	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	3	7
1	2	2	2	3	4	2	3	3	3	2	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	4	4	6
3	2	1	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	6
4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	7	
1	4	2	2	3	3	3	1	4	4	1	3	3	3	3	4	3	4	2	2	3	2	6	
4	1	1	3	2	4	1	2	4	3	2	4	4	1	1	4	3	4	3	1	4	4	3	6
1	4	2	1	2	2	3	2	4	4	1	3	3	2	1	2	1	3	3	2	3	3	2	5
3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	1	4	1	6

3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	6
4	3	2	3	4	4	2	1	3	4	1	2	4	3	3	3	2	4	4	4	2	3	2	6
3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	7
4	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	2	3	3	3	3	1	2	3	3	5	
2	2	1	3	2	4	2	1	4	3	2	4	1	3	2	3	3	1	3	2	2	3	2	5
4	4	2	4	2	4	1	3	3	2	1	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	1	7
3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	6
4	3	2	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	7
2	3	4	3	4	3	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	7
2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	2	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	6
3	2	1	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	5
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	7
1	4	2	2	3	4	3	1	4	4	1	3	3	3	3	4	3	3	4	2	2	3	2	6
4	1	1	3	2	4	1	1	4	3	2	4	4	1	1	4	3	4	3	1	4	4	3	6
2	4	2	1	2	2	3	2	4	4	1	3	3	2	1	2	1	3	3	2	3	3	2	5
3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3	4	4	2	2	3	4	1	4	6
3	2	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	6

Self Efficacy

1	3	4	5	6	8	9	10	11	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Total
3	1	3	2	2	2	2	1	3	3	2	1	2	2	4	3	2	2	3	3	46
3	2	3	3	4	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	61
3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	63
2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	48
3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	56
3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	1	1	2	3	1	3	2	3	4	3	50
4	4	4	4	4	2	4	1	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	72
3	3	3	1	3	3	2	2	3	2	1	2	3	1	4	3	3	2	3	3	50
4	1	3	3	2	1	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	48
2	2	2	3	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	48
3	2	3	2	4	2	3	2	4	4	2	4	3	3	3	4	3	4	4	3	62
2	1	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	46

3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	60
3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	4	2	2	3	4	59
4	1	4	1	4	4	4	1	4	4	1	1	4	1	4	4	4	1	2	4	57
3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	58
3	1	4	2	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	50
3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	54
3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	51
2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	50
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	63
3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	2	3	3	3	2	4	3	4	59
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	46
4	3	4	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	69
3	1	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	2	3	4	55
3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	57
3	2	3	3	3	2	2	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	52
3	3	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	55
2	2	2	1	3	1	2	1	2	3	1	1	2	2	3	4	1	1	3	4	41
3	1	2	1	3	1	2	1	3	4	3	1	3	2	3	4	1	2	3	4	47
4	1	3	2	2	1	2	1	4	3	2	1	2	2	4	3	2	2	4	3	48
3	1	4	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	60
3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	62
2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	48
3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3	4	3	4	4	3	59
3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	1	1	2	3	1	4	2	3	4	4	52
4	4	4	4	4	2	4	1	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	67
3	3	3	1	3	3	2	2	3	2	1	2	3	1	4	3	3	2	3	3	50
3	1	3	3	2	1	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	47
2	2	2	3	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	48
3	1	3	2	4	2	4	2	4	4	2	4	3	3	3	4	3	4	4	3	62
2	1	2	2	3	2	3	2	4	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	47
3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	60
4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	4	2	2	3	4	60
4	1	4	1	4	4	4	1	4	4	1	1	3	2	4	4	4	1	2	4	57
3	3	3	3	3	2	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	60
3	2	4	2	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	4	3	52
3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	54
3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	51
2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	51
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	63
3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	2	3	3	3	2	4	3	3	58
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	46

4	3	4	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	69
4	1	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	2	3	4	56
3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	58
3	1	3	3	3	2	2	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	52
3	3	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	4	2	3	3	3	56
2	2	2	1	3	1	1	1	2	3	1	1	2	2	3	4	1	1	3	4	40
3	1	2	1	3	2	1	1	3	4	3	2	3	1	3	4	1	1	3	4	46
2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	50
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	63
3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	2	3	3	3	2	4	3	4	59
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	46
4	3	4	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	69
3	1	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	2	3	4	55
3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	57
3	2	3	3	3	2	2	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	52
3	3	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	55
2	2	2	1	3	1	2	1	2	3	1	1	2	2	3	4	1	1	3	4	41
3	1	2	1	3	1	2	1	3	4	3	1	3	2	3	4	1	2	3	4	47
4	1	3	2	2	1	2	1	4	3	2	1	2	2	4	3	2	2	4	3	48
3	1	4	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	60
3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	62
2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	48
3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3	4	3	4	4	3	59
3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	1	1	2	3	1	4	2	3	4	4	52
4	4	4	4	4	2	4	1	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	67
3	3	3	1	3	3	2	2	3	2	1	2	3	1	4	3	3	2	3	3	50
3	1	3	3	2	1	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	47
2	2	2	3	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	48
3	1	3	2	4	2	4	2	4	4	2	4	3	3	3	4	3	4	4	3	62
2	1	2	2	3	2	3	2	4	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	47
3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	60
4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	4	2	2	3	4	60
4	1	4	1	4	4	4	1	4	4	1	1	3	2	4	4	4	1	2	4	57
3	3	3	3	3	2	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	60
3	2	4	2	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	4	3	52
3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	54
3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	51
3	1	3	2	2	2	2	1	3	3	2	1	2	2	4	3	2	1	3	3	45
3	2	3	3	4	2	3	x	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	59
3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	64
2	2	2	1	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	47

3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	56
3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	1	1	2	3	1	3	2	4	4	3	51
4	4	4	3	4	2	4	1	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	70
3	3	3	1	3	3	2	2	3	2	1	2	3	1	4	3	3	2	3	3	50
4	1	3	3	2	1	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	48
2	2	2	3	3	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	48

Grit

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Total
3	3	3	1	1	2	4	2	3	4	2	1	29
4	3	3	4	2	3	4	1	3	3	2	3	35
4	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3	3	40
3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	29
3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	4	35
4	4	4	4	2	2	4	1	3	4	2	4	38
4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	1	4	42
4	3	3	4	2	2	3	1	3	3	2	3	33
3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	28
4	3	3	2	2	3	4	4	2	4	2	3	36
3	3	4	3	3	2	4	3	4	4	2	4	39
4	2	3	2	2	2	3	2	2	3	1	2	28
4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	36
4	4	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	36
4	4	1	3	2	2	3	2	4	3	3	3	34
3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	32
4	3	3	2	1	1	3	1	3	2	2	2	27
3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	1	3	31
2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	30
3	3	3	2	2	3	4	4	3	4	2	3	36
4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	37
4	3	4	3	2	3	3	2	3	2	2	2	33
3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	1	2	29
4	4	4	2	2	2	4	2	4	2	4	3	37
4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	31
4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	2	3	36
3	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	3	29
3	3	3	2	2	2	3	1	4	2	3	2	30
4	3	2	1	1	1	3	2	4	2	1	1	25
3	3	3	2	1	1	3	2	3	2	2	2	27
3	4	4	1	1	2	4	2	3	4	2	1	31

4	3	3	4	2	3	4	2	3	3	2	3	36
4	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	39
3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	29
3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	4	35
4	4	3	4	2	1	4	1	3	4	2	4	36
4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	1	3	40
3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	2	3	31
3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	28
4	3	3	2	2	3	4	3	2	4	2	3	35
3	3	4	3	3	2	4	3	4	4	2	4	39
4	2	3	2	1	2	4	2	2	3	1	1	27
4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	36
4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	4	3	37
3	4	1	3	2	2	3	2	4	3	3	3	33
3	3	3	2	2	1	3	2	3	3	3	4	32
4	3	3	2	1	1	4	1	3	2	2	2	28
3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	1	3	31
2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	30
3	3	3	2	2	3	4	4	3	4	2	3	36
4	3	3	3	3	3	4	1	3	2	3	4	36
4	3	4	3	2	3	3	2	4	2	2	2	34
3	4	3	2	2	2	3	2	4	3	1	2	31
3	4	4	2	2	2	4	2	4	2	4	3	36
4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	31
4	4	4	2	3	3	3	1	3	3	2	4	36
3	4	3	2	2	2	3	1	3	2	2	3	30
4	3	3	2	2	2	4	1	4	2	3	1	31
4	3	2	2	1	1	3	2	4	2	1	2	27
3	4	3	1	1	2	3	2	3	2	2	2	28
3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	32
4	3	3	2	1	1	3	1	3	2	2	2	27
3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	1	3	31
2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	30
3	3	3	2	2	3	4	4	3	4	2	3	36
4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	37
4	3	4	3	2	3	3	2	3	2	2	2	33
3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	1	2	29
4	4	4	2	2	2	4	2	4	2	4	3	37
4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	31
4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	2	3	36
3	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	3	29

3	3	3	2	2	2	3	1	4	2	3	2	30
4	3	2	1	1	1	3	2	4	2	1	1	25
3	3	3	2	1	1	3	2	3	2	2	2	27
3	4	4	1	1	2	4	2	3	4	2	1	31
4	3	3	4	2	3	4	2	3	3	2	3	36
4	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	39
3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	29
3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	4	35
4	4	3	4	2	1	4	1	3	4	2	4	36
4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	1	3	40
3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	2	3	31
3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	28
4	3	3	2	2	3	4	3	2	4	2	3	35
3	3	4	3	3	2	4	3	4	4	2	4	39
4	2	3	2	1	2	4	2	2	3	1	1	27
4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	36
4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	4	3	37
3	4	1	3	2	2	3	2	4	3	3	3	33
3	4	3	1	1	2	4	2	3	4	2	1	30
4	3	3	4	2	3	4	1	3	3	2	3	35
4	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3	3	40
3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	29
3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	4	35
4	4	3	4	2	2	4	1	3	4	2	4	37
4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	1	4	42
4	3	3	4	2	2	3	1	3	3	2	3	33
3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	28
4	4	3	2	2	3	4	3	2	4	2	3	36

F. Surat Keterangan *Expert Judgement*

Expert Judgement 1

Surat Keterangan *Expert Judgement*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Imadduddin, M.A

Jabatan/Instansi : Dosen/Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgement* pada:

Nama : Siti Rizqa Padila

NIM : 190103040231

Judul Penelitian : Kontribusi Self Efficacy dan Grit Terhadap Tingkat Stres Akademik
Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin
dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Obyek Penilaian : Self Efficacy, Grit dan Stres Akademik

Demikian *Expert Judgement* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi.
(terlampir)

Banjarmasin, 24 November 2023...

Expert Judgement

Imadduddin, M.A

Ha
Lai



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id E-mail: psikologi@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

Rekomendasi dan Hasil Expert Judgement

Instrumen Skala

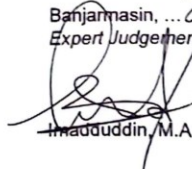
Secara umum Instrumen Skala "Self Efficacy, Grit dan Stres Akademik" pada Desain Penelitian a.n. Siti Rizqa Padila (NIM:190103040231) tersebut*):

- a. Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
- b. Dapat digunakan dengan banyak revisi
- c. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- d. Dapat digunakan tanpa revisi

Komentar dan Saran Perbaikan:

Salah satu aspek
- bisa direvisi dengan cara
menyempurnakan

Banjarmasin, 29 Januari 2023
Expert Judgement


M. A. Hadduddin, M.A

*) lingkarihlah sesuai dengan penilaian bapak/Ibu secara obyektif.

Expert Judgement 2

Surat Keterangan *Expert Judgement*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kinanti Dartanyan, M.Psi. Psikolog
Jabatan/Instansi : Dosen/Honoror

Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgement* pada:

Nama : Siti Rizqa Padila
NIM : 190103040231
Judul Penelitian : Kontribusi Self Efficacy dan Grit Terhadap Tingkat Stres Akademik
Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Ushuluddin
dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
Obyek Penilaian : Self Efficacy, Grit dan Stres Akademik

Demikian *Expert Judgement* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi.
(terlampir)

Banjarmasin, 27 Nov 2023
Expert Judgement



Kinanti Dartanyan, M.Psi. Psikolog



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id, E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

Rekomendasi dan Hasil Expert Judgement

Instrumen Skala

Secara umum Instrumen Skala "Self Efficacy, Grit dan Stres Akademik" pada Desain Penelitian a.n. Siti Rizqa Padila (NIM:190103040231) tersebut*):

- Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
- Dapat digunakan dengan banyak revisi
- Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- Dapat digunakan tanpa revisi

Komentar dan Saran Perbaikan:

- Mengganti kata tugas: dan dispesifikan pd pengerjaan tugas akhir untuk Revisi ke-1 dan ke-2 pada 3 variabel.
- Revisi: bersp. format yg sdh ditanda
- bag SA self efficacy tambahkan item
- bag SA behavioral tambahkan item

Banjarmasin, 27 November 2023
Expert Judgement

Kinanti Dartanyan, M.Psi. Psikolog

*) lingkarihlah sesuai dengan penilaian bapak/Ibu secara obyektif.

Expert Judgement 3

Surat Keterangan *Expert Judgement*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi. Psikolog
Jabatan/Instansi : Dosen/Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgement* pada:

Nama : Siti Rizqa Padila
NIM : 190103040231
Judul Penelitian : Kontribusi Self Efficacy dan Grit Terhadap Tingkat Stres Akademik
Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin
dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
Obyek Penilaian : Self Efficacy, Grit dan Stres Akademik

Demikian *Expert Judgement* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi.
(terlampir)

Banjarmasin, 23 November 2023
Expert Judgement



Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi. Psikolog



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3289593
Website: www.pl.uin-antasari.ac.id, E-mail: psikologi@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

Rekomendasi dan Hasil Expert Judgement

Instrumen Skala

Secara umum Instrumen Skala "Self Efficacy, Grit dan Stres Akademik" pada Desain Penelitian a.n. Siti Rizqa Padila (NIM:190103040231) tersebut*):

- Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
- Dapat digunakan dengan banyak revisi
- Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- Dapat digunakan tanpa revisi

Komentar dan Saran Perbaikan:

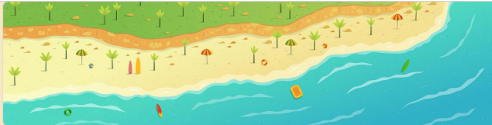
- 1) Variabel dan penelitian ini terkait ^{pengejaan skripsi sehingga} kata tugas sebaiknya diganti dgn kata "skripsi" agar sesuai dgn variabel penelitian
- 2) Skala stres akademik untuk item unpaawate bisa ditambahkan
- 3) Skala self efficacy kata tugas diganti dgn skripsi sesuai dgn definisi operasional batasan istilah
- 4) Skala Grit item terkait umum sebaiknya item sket lebih spesifik sehingga mengarah pada batasan istilah/definisi operasional yaitu kegigihan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi

Banjarmasin, 23 November 2023
Expert Judgement

Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi. Psikolog

*.) lingkirlah sesuai dengan penilaian bapak/Ibu secara obyektif.

G. Angket G-Form



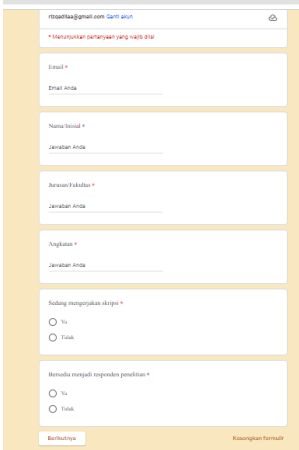
Kuesioner Penelitian

Assalamualaikum wr. wb.
Saya Siti Rizqa Padila, mahasiswa semester akhir program studi Psikologi Islam yang saat ini sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir.
Mohon bantuan dan kesediaan saudara/i untuk berkenan mengisi kuesioner ini. adapun kriteria yang dibutuhkan yaitu:

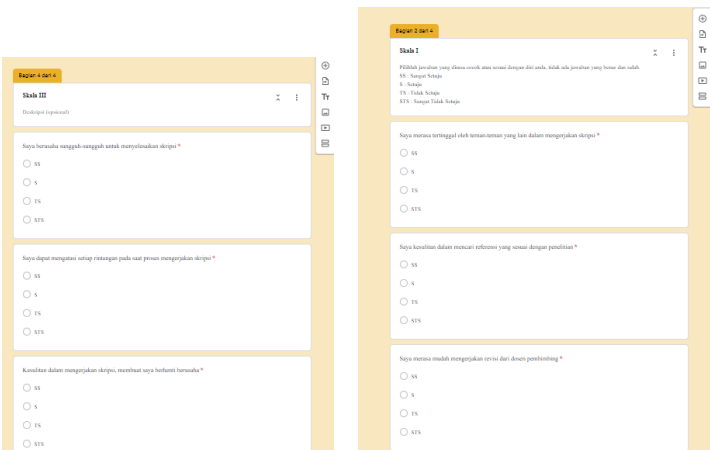
1. Mahasiswa aktif Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
2. Angkatan 2018, 2019, 2020
3. Sedang mengerjakan skripsi
4. bersedia menjadi responden

Semua data yang saudara/i berikan bersifat rahasia dan hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian.
Demikian saya ucapkan, terima kasih banyak atas bantuan dan kesediaannya. Semoga Allah membalas dan memberi kemudahan pada setiap urusan.
Wassalamualaikum wr wb

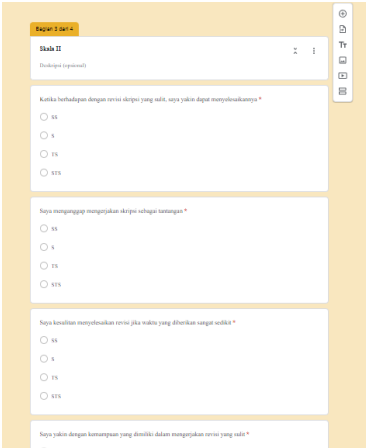
Hormat saya, Rizqa



Formulir penelitian yang akan diisi oleh responden. Terdapat pertanyaan identitas (Email, Nama, Jurusan, Angkatan) dan pertanyaan tentang kesediaan menjadi responden penelitian.



Bagian 2 dari 4. Skala III (Skala sikap) dan Skala I (Skala pengetahuan). Pertanyaan: 'Saya merasa terganggu oleh teman-teman yang lain dalam mengerjakan skripsi?' dan 'Saya kesulitan dalam mencari referensi yang sesuai dengan penelitian?'.



Bagian 3 dari 4. Skala II (Skala sikap). Pertanyaan: 'Ketika berhadapan dengan revisi skripsi yang sulit, saya yakin dapat menyelesaikannya?' dan 'Saya yakin dengan kemampuan yang dimiliki dalam mengerjakan revisi yang sulit?'.

H. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70225
Telepon (0511) 3266593
Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT RISET

Nomor: 4347A/Un.14/RI.3/PP.00.9/11/2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menugaskan :

Nama	: SRI Rizqa Padila
NIM	: 190103040231
Semester	: IX (Sembilan)
Jurusan	: S1 Psikologi Islam
Alamat Sekarang	: Jl. A. Yani km 14,200 Komplek Luthfia
Untuk	: Melakukan riset / penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi dengan judul:

"Kontribusi Self Efficacy dan Grit Terhadap Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin"

Tempat yang dituju	: Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin
Barang Yang dibawa	: Seperangkat Alat Penelitian
Lamanya Riset	: 1 (Satu) bulan
Dari Tanggal	: 22/11/2023
Sampai Tanggal	: 22/12/2023

Demikian surat riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 22 November 2023

Dekan

Dekani Mawana



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3288393
Website: fuhule-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

Nomor : B-4348A/Un.14/HL3/TL.00/11/2023
Sifat : -
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Riset dalam Rangka Penyusunan Skripsi

22 November 2023

Yth. Dekan
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan Hormat, bersama ini kami mohon izin serta bantuan Mahasiswa() agar berkenan kiranya memberikan informasi/data yang diperlukan mahasiswa() :

Nama : Siti Rizqa Padita
NIM : 190103040231
Jurusan : S1 Psikologi Islam
Alamat : Jl. A. Yani km 14,200 Komplek Luthfia

sehubungan dengan penelitian yang akan dilaksanakan sebagaimana surat riset terlampir.

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan berkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih,

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Banjarmasin, 22 November 2023

Dekan,

Dekan Niwana

I. Surat Selesai Riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593
Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: 627/Un.14/III.3/PP.00.9/03/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Siti Rizqa Padila
NIM : 190103040231
Tempat Tanggal Lahir : Gambut, 23 Mei 2001
Program Studi : S1 Psikologi Islam
Semester : X (Sepuluh)
Alamat : Jl. A. Yani km 14 Komplek Luthfia

telah melaksanakan Riset/Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin selama 1 Bulan dari tanggal 22 November 2023 s/d 22 Desember 2023 dengan judul:

Kontribusi Self Efficacy dan Grit Terhadap Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Demikian surat keterangan ini agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 20 Maret 2024

Dekan,

Dzikri Nirwana

J. LoA Publish Jurnal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3286593; Faksimili (0511) 3254344;
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: PS-SJ.0198/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2024

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : ***“Kontribusi Self Efficacy dan Grit Terhadap Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin”***

Nama Penulis : **Siti Rizqa Padila**

NIM : **190103040231**

Program Studi : **Psikologi Islam**

telah *submitted* dan akan diterbitkan oleh Jurnal Studia Insania (<https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/insania/index>)

Demikian Surat ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 27 Juni 2024

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam,
Sekretaris,



Muslichin, M.A

K. Hasil Uji Plagiasi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Pandarapan Guntung Manggis Landasan Ulin Banjarbaru Kode Pos 70732
Website: www.pl.uin-antasari.ac.id; Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran Surat Nomor: 1839/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2024
Tanggal 25 Juni 2024

Hasil Uji Plagiasi

Nama : Siti Rizqa Padila
NIM : 190103040231
Prodi : **Psikologi Islam**
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Kontribusi Self Efficacy dan Grit Terhadap Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

No.	Bab	Persentase Plagiasi	Keterangan
1	Bab I	16%	Lulus
2	Bab II	25%	Lulus
3	Bab III	29%	Lulus
4	Bab IV	25%	Lulus
5	Bab V	27%	Lulus

Banjarmasin, 25 Juni 2024



an. Ketua Prodi Psikologi Islam,
Sekretaris,


Musfichin, M.A

L. Lembar Konsultasi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593 Website:
www.pi.uin-antasari.ac.id. E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Siti Rizqa Padila
NIM : 190103040231
Judul : Kontribusi Self Efficacy dan Grit terhadap Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Dosen Pembimbing
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
2. Mahdia Fadhila, M.Psi.
Psikolog

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	6 Februari 2023	konsultasi judul dan proposal	
2	23 Februari 2023	revisi proposal / memperbaiki format	
3	18 April 2023	Bab I + perbaikan judul perbaikan format penulisan, margin, footnote	
4	31 Mei 2023	revisi Bab I / kembalikan penjelasan isi/bab	
5	7 Juni 2023	Bab II / kembalikan sub-bab	
6	16 Juni 2023	revisi Bab II / perbaikan penulisan ayat Al-Qur'an / nama surah	
7	10 Juli 2023	Bab III + skala	
8	20 November 2023	revisi skala / arahan expert judgement	
9	7 Februari 2024	Bab IV	
10	24 Mei 2024	revisi bab IV + pembahasan	
11	14 Maret 2024	Bab IV dan Bab V	
12	20 Juni 2024	Artikel jurnal	

Banjarmasin, Juni 2024
Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.A



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593 Website:
www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Siti Rizqa Padila

NIM : 190103040231

Judul : Kontribusi Self Efficacy dan Grit terhadap Tingkat
Stres Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan
Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Dosen Pembimbing

1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag

2. Mahdia Fadhila, M.Psi.
Psikolog

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1.	4 Oktober 2023	Bab I - Bab II - tambahkan paragraf akhir (simpulan) - tambahkan poin ciri-ciri/gejala, karakteristik, tingkat, dampak, manfaat, stres akademik.	
2.	31 Oktober 2023	Revisi bab II Bab III - skala variabel - lengkapi analisis data, prosedur penelitian, - perbaiki format penulisan skala variabel.	
3.	10 November 2023	revisi skala variabel (acc skala /arahkan expert judgement)	
4.	4 Desember 2023	revisi hasil review expert judgement, dan revisi skala berdasarkan review.	
5.	26 Februari 2024	Bab IV - perbaikan kalimat	
6.	20 Juni 2024	Bab IV - menambahkan temuan Penelitian Bab V - menambahkan saran untuk instansi - menyempatkan kesimpulan dan rumusan masalah.	

Banjarmasin, Juni 2024
Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.A

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Siti Rizqa Padila
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Gambut, 23 Mei 2001
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Alamat : Jl. A. Yani km 14.200 Komplek Luthfia
6. No. Hp/Alamat Email : 082397895157/rizqadilaa@gmail.com
7. Orang Tua :
Ayah
Nama : Padelan
Pekerjaan : Pedagang
Alamat : Jl. A. Yani km 14.200 Komplek Luthfia
Ibu
Nama : Harniati
Pekerjaan : Pedagang
Alamat : Jl. A. Yani km 14.200 Komplek Luthfia
8. Saudara (Jumlah Saudara) : Satu

Banjarmasin, Juni 2024

Penulis,