

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama : Roudhatun Nisa, S.Sos.
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 21 September 1999
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum menikah
6. Alamat : Jl. Propinsi Km 2 Kec. Penajam Kab. Penajam Paser Utara, Kalimantan Timur
7. No.Hp/Alamat Email : 081348989594/
raudhatunnisa221@gmail.com
8. Pendidikan :
 - a. TK As-Sidiq **Lulus Tahun** 2005
 - b. SDN 003 Penajam **Lulus Tahun** 2012
 - c. MTS Asy-Syifa Balikpapan **Lulus Tahun** 2015
 - d. MA Asy-Syifa Balikpapan **Lulus Tahun** 2018
 - e. UIN Antasari Banjarmasin **Lulus Tahun** 2022
9. Orang Tua
 - a. Ayah
Nama : Ardiansyah
Pekerjaan : Pedagang
10. Alamat : Jl. Propinsi Km 2 Kec. Penajam Kab. Penajam Paser Utara, Kalimantan Timur.
11. Alamat
 - b. Ibu
Nama : Irni
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
12. Saudara (Jumlah Saudara) : 3 bersaudara
13. Pengalaman Organisasi/Kerja:
 - a. AMMBA Banjarmasin (Angkatan Muda Masjid Besar At-Taqwah)
 - b. FKPMK PPU-KALSEL
 - c. DEMA FDIK
 - d. HMI Komisariat USHDA
 - e. Yayasan Banua
 - f. MRI Banjarmasin
 - g. PPL Baznas Kab. Penajam Paser Utara (2021)
 - h. Asrama Sahabat Yatim Indonesia-Banjarbaru (2022-2023)

14. Daftar Karya Ilmiah

- a. *Cyber Public Relation* menurut sudut pandang praktisi Hotel Amaris Banjarmasin (KTI-Kelompok pada lomba NCOC Universitas Semarang)
- b. Ilung-Ilung Motif Sasirangan Hasil Kreatifitas Dalam Mengoptimalkan Peran Generasi Emas Sebagai Bentuk Upaya Pelestarian “Kota Seribu Sungai” (KTI-Kelompok yang diselenggarakan oleh Universitas Yogyakarta)
- c. Eksistensi Filsafat Banjar “Bauntung” Pada Generasi Milenial Kalimantan Selatan di Era Revolusi Industri 4.0 (Lomba KTI-Kelompok yang diselenggarakan oleh Universitas Diponegoro)
- d. Wakaf dalam Sorotan: Tantangan dan Strategi Al-Qur'an dalam Mengoptimalkan Perannya dalam Pemberdayaan Ekonomi Umat” (MTQ tingkat Kecamatan)
- e. Kontemplasi Al-Qur'an surah Ali Imran ayat 92 Terhadap Penerapan Wakaf Sebagai Instrumen Pemberdayaan Ekonomi Umat (MTQ tingkat Kabupaten Penajam)
- f. Islamic Philantropy: Dari Teologi Menuju Pada Pengelolaan Profesional (MTQ tingkat Kabupaten)
- g. Philanthropy: The Problematics of Immovable and Movable Wakaf Objects in The Digital Era (BAPCIS 2023 di Pontianak)

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-Kisi Alat Ukur

NO	DEFINISI TEORI	ASPEK	INDIKATOR	ITEM	NO. ITEM
1	Pembelajaran Tasawuf (X)	Kognitif	Remember (Mengingat)	Saya dapat mengingat ajaran tasawuf yang saya pelajari	1
			Saya sering mengingat ajaran tasawuf dalam kehidupan sehari-hari	2	
			Understand (Memahami)	Saya memahami konsep-konsep dasar tasawuf yang diajarkan guru	3
				Saya mampu menjelaskan ajaran tasawuf kepada orang lain	4
			Apply (Menerapkan)	Menurut saya, sabar penting diamalkan ketika menghadapi ujian	5
				Saya mengetahui cara mengamalkan syukur dalam kehidupan	6
			Analyze (Menganalisa)	Ajaran tasawuf membantu saya memaknai setiap kejadian dalam kehidupan saya	7
				Ajaran tasawuf membantu saya memahami penyebab masalah dalam hidup saya	8
			Evaluation (Evaluasi)	Saya mencoba memahami kembali penyampaian guru dalam pembelajaran tasawuf	9
				Saya memahami kembali catatan yang saya peroleh dari pembelajaran tasawuf	10
			Create	Ajaran tasawuf membantu saya	11

		(Membuat)	lebih bijak dalam mengambil keputusan	
			Ajaran tasawuf membuat saya lebih mengetahui tujuan hidup saya	12
	Afektif	Receiving (Menerima)	Saya menerima ajaran tentang nilai-nilai tasawuf	13
		Responding (Merespon)	Saya mudah menerima penjelasan guru	14
		Valuing (Menilai)	Saya merasakan ketenangan setelah mengikuti pembelajaran tasawuf dengan guru	15
			Saya merasa lebih dekat dengan Allah SWT setelah mengikuti pembelajaran tasawuf.	16
		Valuing (Menilai)	Saya menyadari pentingnya mempelajari ilmu tasawuf	17
			Saya merasa ajaran tasawuf cocok untuk diamalkan dalam kehidupan sehari hari	18
		Organization (Mengelola)	Saya senang dapat mengikuti pembelajaran tasawuf secara rutin	19
			Saya merasa dapat mengelola waktu untuk mengikuti pembelajaran tasawuf	20
		Characterization (Karakterisasi)	Saya merasa lebih mudah menghargai orang lain setelah mempelajari tasawuf	21
			Ajaran tasawuf membantu saya lebih tenang dalam menghadapi masalah	22
	Psikomoto	Imitasi	Saya meneladani akhlak guru	23

		r		dalam kehidupan sehari-hari	
				Saya meniru cara interaksi guru dengan orang lain yang penuh dengan rendah hati	24
			Manipulasi	Saya mengamalkan prasangka baik kepada Allah atas setiap musibah yang saya alami sesuai ajaran tasawuf	25
				Saya mengamalkan konsep sabar yang diajarkan dalam pembelajaran tasawuf saat menghadapi kesulitan hidup	26
			Presisi	Saya istiqomah mengamalkan ajaran tasawuf dalam kehidupan sehari-hari	27
				Saya rutin mengikuti pembelajaran tasawuf	28
			Artikulasi	Saya membaca wirid sesuai dengan bimbingan guru saya	29
				Saya mengikuti zikir yang dipimpin oleh guru dalam pembelajaran tasawuf	30
			Naturalisasi	Saya mengamalkan syukur atas setiap nikmat yang saya miliki	31
				Saya berserah diri kepada Allah atas setiap keputusan yang saya ambil	32

NO	DEFINISI TEORI	ASPEK	INDIKATOR	ITEM	NO. ITEM
2	Coping Stress (Y)	Problem Focused Coping	Active Coping (Tindakan langsung)	Saya langsung mengambil tindakan ketika menghadapi masalah	33
				Saya berusaha menyelesaikan masalah daripada membiarkannya berlarut larut	34
			Planning (Perencanaan)	Saya membuat rencana untuk mengatasi masalah yang saya hadapi	35
				Saya mencari solusi yang tepat sebelum mengatasi masalah	36
		Emotion Focused coping	Seeking Instrumental Support (Mencari Dukungan Instrumental)	Saya membaca Al-Qur'an untuk mencari solusi atas permasalahan saya	37
				Saya menggunakan ajaran agama yang saya pahami sebagai panduan dalam mengatasi masalah	38
			Seeking social support (Mencari Dukungan Sosial)	Saya meminta nasihat dari orang terdekat untuk membantu saya mengurangi <i>stress</i>	39
				bagi saya dukungan keluarga sangat penting ketika menghadapi masalah	40
			Positive Reinterpretation (melihat aspek positif dari situasi)	Saya berusaha mencari pelajaran atas situasi yang saya alami	41
				Masalah yang saya alami merupakan kesempatan untuk saya menjadi lebih baik lagi	42
			Acceptance (menerima realitas)	Saya berusaha tenang dalam menghadapi situasi apapun	43
				Saya berusaha menerima kondisi	44

				yang saya alami saat ini	
			Denial (Penyangkalan/ penolakan)	Saya melupakan masalah untuk sementara waktu agar dapat menemukan solusi terbaik	45
				Saya berusaha mengabaikan komentar negatif dari orang lain yang dapat menganggu emosi saya saat menghadapi masalah	46
			Turning Religion (kembali agama)	Shalat membantu saya mengurangi <i>stress</i>	47
				Istigfar membantu saya lebih tenang	48

NO	DEFINISI TEORI	ASPEK	INDIKATOR	ITEM	NO. ITEM
3	Kebahagiaan (Z)	Mengenal diri	Kelengkapan Anggota Tubuh Serta Keberfungsiannya	Saya bersyukur dengan kondisi fisik saya saat ini	49
			Kesadaran Akan Hati	Saya menyadari pentingnya kesehatan tubuh	50
				Terkadang saya merenung tentang apa tujuan yang benar-benar saya inginkan dalam hidup ini	51
				Hati yang tenang dapat membantu saya dalam mengambil keputusan	52
			Kebesaran Jiwa	Saya senang saat dapat membantu orang lain	53
				Saya selalu berusaha untuk memaafkan orang yang bersalah kepada saya	54
		Mengenal	Kesempurnaan	Saya percaya setiap kejadian dalam hidup adalah bagian dari rencana	55

		Allah	Allah	Allah yang sempurna	
				Saya merasa setiap aspek dalam kehidupan saya dirancang sempurna oleh Allah	56
		Kasih Sayang Allah Melalui Keterpenuhan Kebutuhan Dirinya		Saya yakin bahwa Allah selalu memberikan apapun yang dibutuhkan tepat pada waktunya	57
				Saya bersyukur saat Allah memenuhi kebutuhan hidup saya	58
		Kekuasaan Allah Atas Peristiwa		Saya yakin segala peristiwa tidak ada yang terjadi tanpa seizin Allah	59
				Saya berusaha tenang dalam kesulitan sebab saya yakin bahwa Allah memiliki rencana baik untuk saya	60
		Bersikap Positif Terhadap Peristiwa Buruk		Saya yakin ada alasan baik dibalik setiap kejadian meskipun kejadiannya buruk	61
				Saya percaya bahwa setiap kesulitan membawa pelajaran baik kepada saya	62
		Melaksanakan Ibadah Dan Zikir Sebagai Bentuk Kecintaan Kepada Allah		Ibadah adalah cara saya menunjukkan rasa syukur atas segala nikmat yang telah diberikan Allah kepada saya	63
				Ketika berzikir saya merasa dekat dengan Allah	64
		Mengenal Dunia	Kemampuan Dalam Individu Merawat Dan Mengembangkan Jasad	Menjaga kesehatan tubuh adalah cara saya menghargai diri sendiri	65
				Saya berolahraga untuk menjaga kesehatan tubuh saya	66

		Melindungi Dan Memelihara Jiwa	Saya merasa penting untuk membagi waktu antara kehidupan kerja dan waktu istirahat	67
		Tidak Melekat Dengan Harta Keduniawian Yang Berlebih	Saya aktif mengikuti pengajian untuk memberikan kedamaian pada batin saya	68
		Memanfaatkan Harta Untuk Kebaikan Banyak Dengan Mencapai Tujuan Akhirat	Saya merasa kebahagiaan tidak tergantung pada jumlah harta yang dimiliki	69
			Saya merasa cukup dengan harta yang saya miliki	70
			Saya merasa bahagia ketika saya menggunakan harta untuk membantu orang lain	71
			Saya yakin sedekah yang saya lakukan akan dibalas dengan kebaikan di akhirat	72
	Mengenal Akhirat	Mengartikan Kematian Secara Positif	Mengingat kematian membantu saya mempersiapkan bekal terbaik untuk kehidupan akhirat kelak	73
			Kematian adalah saat yang membahagiakan sebab dapat bertemu dengan Allah	74
		Mengartikan Akhirat Secara Positif	Keyakinan adanya kehidupan akhirat yang kekal membantu saya untuk bertindak lebih baik di dunia	75
			Saya meyakini kehidupan akhirat lebih baik daripada kehidupan dunia	76

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.

Assalamualaikum Warohmatullah Wabarakatuh

Bapak/Ibu/kawan-kawan yang terhormat

Saya adalah mahasiswa Pascasarjana program studi Ilmu Tasawuf yang sedang melakukan penelitian tentang "**KONTRIBUSI PEMBELAJARAN TASAWUF TERHADAP KEBAHAGIAAN HIDUP MELALUI COPING STRESS DI KOTA BANJARMASIN**". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami hubungan antara ajaran tasawuf, cara individu mengatasi *stress*, dan tingkat kebahagiaan hidup di Kota Banjarmasin. Kami berharap bapak/ibu/saudara-i sekalian berkenan untuk mengisi kuesioner yang kami bagikan ini.

Tanggapan dan identitas yang anda berikan pada kuesioner ini akan **DIJAMIN KERAHASIAANNYA** dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian.

PETUNJUK PENGISIAN

Pada setiap item kuesioner, berilah penilaian seberapa jauh bapak/ibu/saudara-i setuju dengan pernyataan yang tersedia. Pilihlah satu jawaban atas pernyataan pada kuesioner dengan keterangan sebagai berikut:

- SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh Pengisian

Item	SS	S	TS	STS
Saya adalah makhluk ciptaan Allah	<input checked="" type="checkbox"/>			

IDENTITAS RESPONDEN

Sebelum kita memulai, tolong beri tahu kami sedikit tentang diri Anda. Informasi ini akan membantu kami memahami latar belakang responden dalam penelitian ini.

- Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
Pendidikan Terakhir :
Pekerjaan :
Penghasilan perbulan :

Berapa lama mengikuti pembelajaran tasawuf :

No	ITEM KUESIONER	Alternatif Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya menyadari pentingnya mempelajari ilmu tasawuf				
2.	Saya senang dapat mengikuti pembelajaran tasawuf secara rutin				
3.	Saya merasa lebih dekat dengan Allah SWT setelah mengikuti pembelajaran tasawuf.				
4.	Saya memahami konsep-konsep dasar tasawuf yang diajarkan guru				
5.	Saya mengetahui cara mengamalkan syukur dalam kehidupan				
6.	Saya dapat mengingat ajaran tasawuf yang saya pelajari				
7.	Saya mampu menjelaskan ajaran tasawuf kepada orang lain				
8.	Menurut saya, sabar penting diamalkan ketika menghadapi ujian				
9.	Saya sering mengingat ajaran tasawuf dalam kehidupan sehari-hari				
10.	Saya meneladani akhlak guru dalam kehidupan sehari-hari				
11.	Saya mengamalkan syukur atas setiap nikmat yang saya miliki				
12.	Saya mudah menerima penjelasan guru				
13.	Saya mencoba memahami kembali penyampaian guru dalam pembelajaran tasawuf				
14.	Saya menerima ajaran tentang nilai-nilai tasawuf				
15.	Saya merasa ajaran tasawuf cocok untuk diamalkan dalam kehidupan sehari hari				
16.	Saya membaca wirid sesuai dengan bimbingan guru saya				
17.	Saya mengamalkan konsep sabar yang diajarkan dalam pembelajaran tasawuf saat menghadapi kesulitan hidup				
18.	Saya merasa lebih mudah menghargai orang lain setelah mempelajari tasawuf				
19.	Saya merasakan ketenangan setelah mengikuti pembelajaran tasawuf dengan guru				
20.	Ajaran tasawuf membantu saya lebih tenang dalam menghadapi masalah				

21.	Saya meniru cara interaksi guru dengan orang lain yang penuh dengan rendah hati				
22.	Ajaran tasawuf membantu saya memaknai setiap kejadian dalam kehidupan saya				
23.	Ajaran tasawuf membantu saya lebih bijak dalam mengambil keputusan				
24.	Ajaran tasawuf membuat saya lebih mengetahui tujuan hidup saya				
25.	Ajaran tasawuf membantu saya memahami penyebab atas masalah dalam hidup saya				
26.	Saya memahami kembali catatan yang saya peroleh dari pembelajaran tasawuf				
27.	Saya merasa dapat mengelola waktu untuk mengikuti pembelajaran tasawuf				
28.	Saya berserah diri kepada Allah atas setiap keputusan yang saya ambil				
29.	Saya mengamalkan prasangka baik kepada Allah atas setiap musibah yang saya alami sesuai ajaran tasawuf				
30.	Saya mengikuti zikir yang dipimpin oleh guru dalam pembelajaran tasawuf				
31.	Saya rutin mengikuti pembelajaran tasawuf				
32.	Saya istiqomah mengamalkan ajaran tasawuf dalam kehidupan sehari-hari				
33.	Shalat membantu saya mengurangi <i>stress</i>				
34.	Masalah yang saya alami merupakan kesempatan untuk saya menjadi lebih baik lagi				
35.	Saya membuat rencana untuk mengatasi masalah yang saya hadapi				
36.	Saya menggunakan ajaran agama yang saya pahami sebagai panduan dalam mengatasi masalah				
37.	Saya mencari solusi yang tepat sebelum mengatasi masalah				
38.	Bagi saya dukungan keluarga sangat penting ketika menghadapi masalah				
39.	Saya meminta nasihat dari orang terdekat untuk membantu saya mengurangi <i>stress</i>				
40.	Saya berusaha menerima kondisi yang saya alami saat ini				
41.	Saya berusaha mencari pelajaran atas situasi yang saya alami				
42.	Saya berusaha tenang dalam menghadapi situasi apapun				
43.	Saya melupakan masalah untuk sementara waktu agar dapat menemukan				

	solusi terbaik			
44.	Saya langsung mengambil tindakan ketika menghadapi masalah			
45.	Saya berusaha menyelesaikan masalah daripada membiarkannya berlarut larut			
46.	Saya berusaha mengabaikan komentar negatif dari orang lain yang dapat menganggu emosi saya saat menghadapi masalah			
47.	Istigfar membantu saya lebih tenang			
48.	Saya membaca Al-Qur'an untuk mencari solusi atas permasalahan saya			
49.	Menjaga kesehatan tubuh adalah cara saya menghargai diri sendiri			
50.	Saya menyadari pentingnya kesehatan tubuh			
51.	Saya berolahraga untuk menjaga kesehatan tubuh saya			
52.	Saya bersyukur dengan kondisi fisik saya saat ini			
53.	Saya senang saat dapat membantu orang lain			
54.	Terkadang saya merenung tentang apa tujuan yang benar-benar saya inginkan dalam hidup ini			
55.	Saya merasa setiap aspek dalam kehidupan saya dirancang sempurna oleh Allah			
56.	Saya yakin segala peristiwa tidak ada yang terjadi tanpa seizin Allah			
57.	Saya yakin ada alasan baik dibalik setiap kejadian meskipun kejadiannya buruk			
58.	Saya bersyukur saat Allah memenuhi kebutuhan hidup saya			
59.	Ibadah adalah cara saya menunjukkan rasa syukur atas segala nikmat yang telah diberikan Allah kepada saya			
60.	Saya percaya setiap kejadian dalam hidup adalah bagian dari rencana Allah yang sempurna			
61.	Saya yakin bahwa Allah selalu memberikan apapun yang dibutuhkan tepat pada waktunya			
62.	Saya percaya bahwa setiap kesulitan membawa pelajaran baik kepada saya			
63.	Saya berusaha tenang dalam kesulitan sebab saya yakin bahwa Allah memiliki rencana baik untuk saya			
64.	Hati yang tenang dapat membantu saya dalam mengambil keputusan			

65.	Saya merasa penting untuk membagi waktu antara kehidupan kerja dan waktu istirahat				
66.	Ketika berzikir saya merasa dekat dengan Allah				
67.	Saya merasa cukup dengan harta yang saya miliki saat ini				
68.	Saya merasa bahagia ketika saya menggunakan harta untuk membantu orang lain				
69.	Saya meyakini kehidupan akhirat lebih baik daripada kehidupan dunia				
70.	Saya merasa kebahagiaan tidak tergantung pada jumlah harta yang dimiliki				
71.	Saya aktif mengikuti pengajian untuk memberikan kedamaian pada batin saya				
72.	Keyakinan adanya kehidupan akhirat yang kekal membantu saya untuk bertindak lebih baik di dunia				
73.	Saya yakin sedekah yang saya lakukan akan dibalas dengan kebaikan di akhirat				
74.	Kematian adalah saat yang membahagiakan sebab dapat bertemu dengan Allah				
75.	Mengingat kematian membantu saya mempersiapkan bekal terbaik untuk kehidupan akhirat kelak				
76.	Saya selalu berusaha untuk memaafkan orang yang bersalah kepada saya				

Lampiran 3 Tabulasi Data

Variabel X (Pengajian Tasawuf)

X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11
3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4
4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4
3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4
3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4
3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3

3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3
4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4
3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4
3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4
4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3
4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4
2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3
3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3
3	3	2	2	4	3	4	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3
3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2
4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4
2	2	3	2	4	4	2	1	3	2	3
4	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4
4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4
3	3	4	2	4	3	4	4	3	3	4
2	2	2	2	4	4	3	3	3	2	3
3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3
3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4

3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3
3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3
4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4
3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4
3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4
3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3
3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4
3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4
4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4
4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4
3	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3
4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4
4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3
3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3
4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3
4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3
3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3
4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3

3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3
3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3
4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3
4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3
3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4
3	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3

X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22
4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4
4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3
3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3
3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3
4	3	2	3	4	3	4	3	3	4	3
4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4
3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4
4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4
4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	4	4	4	4	2	2	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	2	2	3	4	4	4	2	4	3
3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3

3	3	3	4	4	4	4	2	2	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4
4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4
4	4	3	3	4	3	4	3	2	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4
2	3	3	2	3	4	2	1	2	3	2
4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3
4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4
3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	2	4	3	4	4	3	2	3	4
3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3
4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4
4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4
3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	2	3	4	4	4	3	2	3	3
3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4
2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2
4	3	3	4	2	3	3	4	4	2	3
3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3

3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	Total_PT
4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	110
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	93
3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	116
3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	103
3	4	3	4	2	2	3	4	3	3	98
3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	106
4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	111
4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	107
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	106
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	93
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	128
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	114
4	4	3	3	2	3	3	2	4	3	103
4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	122
3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	118
4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	121
4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	119
4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	123
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96
4	2	4	3	3	2	2	2	4	4	100
4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	121
3	4	3	3	2	3	3	2	3	4	95
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	100
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	98
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96
3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	94
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96
4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	125
4	3	4	3	2	4	4	4	3	4	109
3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	116
4	4	3	4	3	2	2	3	4	4	106
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	125
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101
3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	93

3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	118
3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	113
4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	117
4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	117
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	115
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	128
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	94
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	123
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	104
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	103
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	104
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	103
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	104
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	103
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	105
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	103
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	102
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	103
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	106
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	104
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	102
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	105
4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	113
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	97
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	97
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	122
2	3	4	3	3	3	4	4	4	3	106

Variabel Y (Coping Stress)

4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4
3	4	3	2	4	3	3	4	3	4	4	4
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	3	4	3	2	3	2	2	3	4	4	4
1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4
3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	4	4
3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4
3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
1	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	2
3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3
2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3
3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3
2	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4
3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4

2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3
2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4
3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4
4	2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	2
4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3
2	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4
3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	2	3	2	2	3	4	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4
3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4
3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3
3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
2	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4
3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4

3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3
3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4

Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	
3	2	3	3	4	54
3	3	3	3	3	48
4	3	3	4	4	57
3	3	2	4	4	55
3	3	2	3	4	49
3	2	3	4	4	49
4	3	4	4	4	57
3	3	4	4	4	55
3	3	3	3	4	47
3	1	2	3	3	41
4	4	4	4	4	64
4	3	2	2	2	45
3	2	3	4	4	46
3	3	3	3	3	51
4	3	3	4	4	53
4	3	3	4	4	55
3	4	4	4	4	59

4	4	4	4	4	62
3	3	3	3	3	48
4	3	4	4	4	60
4	4	4	4	4	62
2	2	4	3	3	50
3	3	3	4	4	51
3	3	4	4	4	52
3	3	3	3	3	48
3	3	3	3	3	48
3	3	3	3	3	48
4	4	4	4	4	62
3	4	4	4	4	57
4	4	4	4	4	64
4	4	4	4	4	62
4	3	3	4	4	61
3	3	3	3	3	48
3	3	3	4	4	50
3	4	4	4	4	63
3	2	3	4	4	49
4	3	4	4	4	57
3	3	3	4	4	53
4	3	3	3	3	51
4	2	3	4	4	55
3	3	3	3	3	47
3	3	3	3	3	49
4	2	4	4	4	59
2	3	2	4	4	53
3	3	3	4	4	48
4	2	3	4	4	58
3	3	2	3	3	50
3	4	4	3	3	47
4	2	3	4	4	57
3	3	3	4	4	49
3	3	3	4	4	50
4	3	3	3	3	47
4	3	3	4	4	58
3	3	3	4	3	45
2	3	3	3	3	54

3	3	3	3	3	48
4	4	4	4	4	64
3	2	3	3	3	45
4	4	4	4	4	57
4	4	4	4	4	62
3	3	3	3	3	46
4	4	4	4	4	64
3	3	3	4	4	49
3	3	3	3	3	50
4	3	4	4	4	50
3	3	3	4	4	50
3	3	3	3	3	48
4	3	3	3	3	54
4	4	4	4	4	61
3	3	3	4	3	53
3	3	4	4	4	58
4	4	4	4	4	64
3	4	4	4	4	53
3	3	4	4	4	53
4	3	3	4	4	59
3	4	4	4	4	61
3	4	3	3	3	52
4	4	4	4	4	64
3	3	3	4	4	47
3	3	3	3	3	48
4	4	4	4	4	62
4	4	4	4	4	56
3	3	4	3	3	52
3	3	4	3	3	52
3	3	4	3	3	52
3	3	4	3	3	52
3	3	4	3	3	52
3	3	4	3	3	52
3	3	4	3	3	52
4	4	4	3	3	62
3	3	4	3	3	52
3	3	4	3	3	52

3	3	4	3	3	49
3	3	4	3	3	52
3	3	4	4	4	56
3	3	3	4	4	51
3	3	3	4	4	50
4	4	4	4	4	62
4	4	4	4	4	58

Variabel Z (Kebahagiaan)

4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	3	4	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	3	4	4	3	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	3	4	4	2	4	4	4	4
4	4	3	4	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	4	4	3	4	4	3	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
4	3	4	4	4	4	4	4	3	3
4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3
4	4	3	3	3	3	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	3	4	3	3	1	3	3	3	3
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
3	4	3	4	3	3	3	3	4	4
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	3	3	4	4	4	4	4	4

4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	4	4	3	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
4	4	2	4	3	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	3	3	3	3	4	3	3
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	3	3	3	3	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	3	4	3	4	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
4	4	3	4	3	3	4	4	4	4
3	4	4	3	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	4	3	3	4	4	4	4

Z11

Z12

Z13

Z14

Z15

Z16

Z17

Z18

Z19

Z20

4	3	3	3	2	3	4	4	3	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	3	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
3	3	3	3	4	3	3	2	3	2
3	3	3	3	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
3	4	3	4	4	4	3	3	3	3
4	3	4	3	4	3	3	3	4	3
4	3	3	3	2	1	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	2	2	3	2	2	2
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	4	4	4	3	3	3	4
4	4	4	4	4	4	3	3	4	4
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	3	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
4	3	4	4	4	3	3	3	3	4
4	3	3	4	4	4	4	3	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	4	4	3	3	3	4
4	3	3	4	4	4	4	3	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	4	4	3	2	4	3
4	4	4	4	4	4	4	2	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	3	3	3	4	3	3	4
4	3	3	4	4	3	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	3	4	3

4	4	4	4	4	3	4	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	2	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	3	4	3	4	3
4	4	4	4	4	3	4	4	3	3
4	4	4	4	4	4	3	2	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	3	3	3	3	2
4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
4	3	3	3	3	2	4	4	2	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	1	3	2
4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	3	4	3	4	3	2	3	3
4	4	4	3	4	4	4	3	3	3
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
4	3	4	4	3	3	3	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	3	3	3	3	4	3	3
4	4	4	4	4	4	3	3	3	4
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
4	4	4	3	4	4	4	4	3	3

4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3
4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3
4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3
4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3

Z21	Z22	Z23	Z24	Z25	Z26	Z27	Z28			
4	3	4	4	4	3	4	4	99		
3	3	3	3	3	3	3	3	84		
4	3	4	4	4	3	4	4	105		
3	3	3	4	4	3	4	4	103		
3	3	4	4	4	3	4	4	91		
3	3	4	3	3	3	3	4	93		
3	4	4	4	4	4	4	4	107		
4	3	4	3	4	3	4	3	97		
3	3	3	3	3	3	4	4	94		
3	3	1	1	3	4	3	3	77		
4	4	3	4	4	4	4	4	111		

3	4	3	3	4	4	4	4	90
4	4	4	4	4	3	4	3	97
3	3	4	3	3	3	4	4	99
4	3	4	4	4	4	4	4	107
4	4	4	4	4	4	4	4	110
4	4	4	4	4	4	4	4	111
4	4	4	4	4	4	4	4	110
3	3	3	3	3	3	3	3	84
4	4	4	4	3	3	4	4	108
4	4	4	4	4	4	4	4	110
4	3	4	2	3	3	3	3	90
4	3	4	4	3	3	3	4	99
4	3	3	4	4	3	4	4	104
3	3	3	3	3	3	3	3	84
3	3	3	3	3	3	3	3	84
3	3	3	3	3	3	3	4	85
4	4	4	4	4	4	4	4	112
3	3	4	4	4	2	4	3	99
3	4	4	4	4	4	4	4	108
4	4	4	4	4	4	4	4	111
3	4	4	4	4	4	4	4	109
3	3	3	3	3	3	3	3	84
3	3	3	3	3	3	3	3	85
4	4	4	4	4	4	4	4	112
3	3	3	4	4	3	3	3	96
3	3	3	4	4	3	3	4	101
3	3	4	4	4	4	4	4	107
3	3	4	4	4	4	4	4	104
4	4	4	4	4	4	4	4	112
3	2	2	3	3	3	3	3	89
3	3	4	3	4	3	3	4	87
3	3	4	4	4	3	3	4	103
4	3	4	4	4	3	4	4	105
4	4	4	4	4	4	4	4	109
4	4	4	4	4	4	4	4	112
3	2	3	4	4	4	4	4	87
3	3	4	3	3	3	3	4	94
4	4	4	3	4	3	3	4	106

3	3	3	3	3	3	3	3	3	87
3	3	3	4	3	3	3	3	3	95
3	3	3	3	3	3	3	3	3	92
4	4	4	4	4	4	4	4	4	110
1	2	3	3	3	3	3	3	3	77
4	4	4	2	2	4	2	4	4	97
3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
4	4	4	4	4	4	4	4	4	112
3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
3	3	4	4	4	3	3	3	4	104
4	4	4	4	4	4	4	4	4	112
3	3	3	3	3	3	3	3	4	88
4	4	4	4	4	4	4	4	4	110
3	3	3	4	3	3	3	3	4	91
3	3	3	3	3	3	3	3	3	85
4	4	4	4	4	4	3	4	4	101
3	3	3	4	4	4	4	4	4	103
3	3	3	3	3	3	3	3	3	86
3	3	4	4	3	3	3	3	4	97
4	4	4	4	4	4	4	4	4	112
3	4	4	3	3	3	3	3	4	105
4	4	4	4	4	4	4	4	4	107
4	4	4	4	4	4	4	4	4	112
3	3	3	4	4	3	3	3	4	93
3	3	4	4	4	4	4	4	4	106
3	3	4	4	4	3	4	4	4	104
3	3	4	4	4	4	4	4	4	105
4	4	4	4	4	4	4	4	4	108
4	4	4	4	4	4	4	4	4	112
3	3	3	3	4	3	3	3	4	88
3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
4	4	4	4	4	4	4	4	4	112
3	3	3	4	3	4	3	3	3	91
3	3	3	4	3	4	3	4	4	92
3	3	3	3	3	3	3	3	4	89
4	4	4	4	4	4	4	4	4	101
4	3	4	4	4	3	4	3	4	104
3	3	3	4	3	4	3	4	4	92

3	3	3	4	3	4	3	4	92
3	3	3	4	3	4	3	4	95
3	3	3	4	3	4	3	4	92
3	3	3	4	3	3	3	3	90
3	3	3	4	3	4	3	4	92
3	3	3	4	3	3	3	4	91
3	3	3	3	3	3	3	3	85
3	3	3	4	3	4	3	4	92
3	4	4	4	4	4	4	4	107
3	3	3	4	4	3	4	4	98
4	3	3	4	4	3	4	4	97
4	4	4	4	4	4	4	4	112
2	4	3	3	3	2	3	4	93

Lampiran 4 Uji Validitas

No	Variabel	Pearson Correlation	Keterangan
1.	X1	0,668	Valid
2.	X2	0,686	Valid
3.	X3	0,593	Valid
4.	X4	0,580	Valid
5.	X5	0,532	Valid
6.	X6	0,596	Valid
7.	X7	0,656	Valid
8.	X8	0,750	Valid
9.	X9	0,707	Valid
10.	X10	0,613	Valid
11.	X11	0,683	Valid
12.	X12	0,807	Valid

13.	X13	0,721	Valid
14.	X14	0,605	Valid
15.	X15	0,681	Valid
16.	X16	0,734	Valid
17.	X17	0,475	Valid
18.	X18	0,649	Valid
19.	X19	0,556	Valid
20.	X20	0,700	Valid
21.	X21	0,687	Valid
22.	X22	0,817	Valid
23.	X23	0,672	Valid
24.	X24	0,535	Valid
25.	X25	0,813	Valid
26.	X26	0,721	Valid
27.	X27	0,590	Valid
28.	X28	0,553	Valid
29.	X29	0,534	Valid
30.	X30	0,671	Valid
31.	X31	0,634	Valid
32.	X32	0,519	Valid
33.	Y1	0,639	Valid
34.	Y2	0,702	Valid
35.	Y3	0,470	Valid
36.	Y4	0,521	Valid

37.	Y5	0,733	Valid
38.	Y6	0,720	Valid
39.	Y7	0,698	Valid
40.	Y8	0,766	Valid
41.	Y9	0,713	Valid
42.	Y10	0,679	Valid
43.	Y11	0,674	Valid
44.	Y12	0,603	Valid
45.	Y13	0,745	Valid
46.	Y14	0,711	Valid
47.	Y15	0,664	Valid
48.	Y16	0,603	Valid
49.	Z1	0,818	Valid
50.	Z2	0,769	Valid
51.	Z3	0,340	Valid
52.	Z4	0,796	Valid
53.	Z5	0,820	Valid
54.	Z6	0,684	Valid
55.	Z7	0,667	Valid
56.	Z8	0,667	Valid
57.	Z9	0,665	Valid
58.	Z10	0,766	Valid
59.	Z11	0,718	Valid
60.	Z12	0,705	Valid

61.	Z13	0,751	Valid
62.	Z14	0,822	Valid
63.	Z15	0,718	Valid
64.	Z16	0,795	Valid
65.	Z17	0,698	Valid
66.	Z18	0,424	Valid
67.	Z19	0,714	Valid
68.	Z20	0,561	Valid
69.	Z21	0,581	Valid
70.	Z22	0,650	Valid
71.	Z23	0,650	Valid
72.	Z24	0,787	Valid
73.	Z25	0,716	Valid
74.	Z26	0,524	Valid
75.	Z27	0,756	Valid
76.	Z27	0,694	Valid

Lampiran 5 Uji Reliabilitas

Reliability Statistics	
Cronbach's	
Alpha	N of Items
.954	32

Reliability Statistics	
Cronbach's	
Alpha	N of Items
.914	16

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.957	28

Lampiran 6 Hasil Uji Regresi

Model	Coefficients ^a					
	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.
	B	Std. Error	Beta	Std.		
1 (Constant)	23.440	5.946			3.942	.000
Pengajian Tasawuf	.667	.055	.773	.773	12.045	.000

a. Dependent Variable: Kebahagiaan

Model	Coefficients ^a					
	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.
	B	Std. Error	Beta	Std.		
1 (Constant)	15.757	3.854			4.089	.000
Pengajian Tasawuf	.388	.036	.737	.737	10.809	.000

a. Dependent Variable: Coping Stress

Model	Coefficients ^a					
	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.
	B	Std. Error	Beta	Std.		
1 (Constant)	10.083	5.402			1.867	.065
Pengajian Tasawuf	.338	.069	.392	.392	4.910	.000
Coping Stres	.848	.131	.517	.517	6.477	.000

a. Dependent Variable: Kebahagiaan

Lampiran 7 Hasil Uji Koefisien Determinasi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.773 ^a	.597	.593	6.144

a. Predictors: (Constant), Pengajian Tasawuf

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.737 ^a	.544	.539	3.983

a. Predictors: (Constant), Pengajian Tasawuf

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.848 ^a	.719	.713	5.160

a. Predictors: (Constant), Coping Stres, Pembelajaran Tasawuf

Lampiran 8 Daftar Majelis Taklim

Daftar Majelis Taklim Kota Banjarmasin Tahun 2023

No	Nama Majelis Taklim	Nama Pimpinan	Alamat Majelis Taklim	Kecamatan	Kabupaten/Kota
1	Shirathal Mustaqim	H. Asyikin	Jl. Kelayan B. Timur Gg. Harapan	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
2	Ash-Shuffah	HM. Iriansyah Hasbi	Jl. Kelayan B.	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
3	Al-Mukarramah	H. A. Husaini	Jl. Kelayan A RT. 14	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
4	An-Nur	H. Zainuddin	Jl. Kelayan A RT. 14	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
5	Hidayatullah	H. Asnawi. HS	Jl. Antasan Segera	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin

6	Darul Innad	Habib Ubaidillah	Jl. Lembu Jantan RT. 42	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
7	At-Taqwa	Syarifah Hj. Nur Asmi	Jl. Kelayan A Gg. Antasari	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
8	Al-Muhajir	Sayyid Assegaf	Jl. Kelayan A Gg. Kenanga	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
9	Ash- Shabirin	H. Ali Furqan	Jl. Kelayan Selatan Gg. Mutiara	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
10	Al-Munawwarah	Rosyidah	Jl. Perum Mantuil Raya Blok. D No. 29	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
11	Hayatul Ibadah	H. Nasir	Jl. Gerilya RT. 16	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
12	Al-Khairat	Habib Alwi Ba'bud	Jl. Gerilya	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
13	Futhuhiyah		Jl. Kelayan Dalam	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
14	Darul Bayan	Arifin Salman	Jl. Kelayan A Jembatan III	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
15	Miftahul Ma'arif	Bahruddin Noor	Jl. Kelayan A Gg.12 RT. 19	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
16	Al-Amin	M. Abrani	Jl. Kelayan A. Gg. PGA RT. 07	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
17	Baiturrahman	Hj. Maiyah	Jl. Pekauman Gg. Keluarga	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
18	Al-Amanah	Siti Kamila	Jl. Mutiara	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
19	Al-Muttaqin	H. Kaspul	Jl. Pekauman komplek Alami	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
20	Darussalam	H. Abdul Mukmin	Jl. Tatah Bangkal Luar RT. 34	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
21	Sabilal Muhtadin	H. Ahmad Supian	Jl. Gerilya RT. 18	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
22	An-Noor	Muhammad	Jl. Kelayan B	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
23	Khayatul Ibadah	H. Mugeni	Jl. Gerilya RT. 16	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
24	Nurul Husna	Hj. Noria Siswanti	Jl. Arjuna II RT. 49 No. 02 Komplek BPP	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
25	Islamiyah	H. Abdul Sani	Jl. Gerilya Perdapan RT. 38	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
26	Al-Usrah	H. Abdurrahman Siddik, Lc	Jl. Sepakat Pemurus Dalam	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
27	Ar-Raudhah	H. Basri	Jl. Setia RT. 11	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
28	Darul Abidin	Istiqamah	Jl. Setia	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
29	Miftahurrahmah	Ahmad Irwan	Jl. Tatah Makmur	Banjarmasin	Banjarmasin

			RT. 30 Kelayan Timur	Selatan	
30	Jami Pemurus Dalam	H. Syafwani	Jl. Sepakat Pemurus Dalam	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
31	Jamiul Asradin	H. Asfani Anshari	Jl. Sepakat	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
32	Tarbiyatul Aula Al. I	H. Asfani Anshari	Jl. Sepakat	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
33	Al-Falah	H. Muslini	Jl. Raya Yudistira	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
34	Al-Ummah	H. Nurdin	Jl. Arjuna VI	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
35	Mahalul Ibadah	H. Ahmad Sam'ani	Jl. Banjar Indah Permai	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
36	Al-Anshar	H. Anwar Aziz	Jl. Banjar Indah Permai RT. 31	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
37	Nurul Jannah	Ibnu Sina	Jl. Komplek Stadion Lambung . M	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
38	Ad- Da'watul Abrar	H. Bahrul Ilmi	Jl. Kelayan A	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
39	Qamaruddin	H. Rajiansyah	Jl. Prona 1 RT. 15	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
40	Hidayatul Rahim	H. Djarkasi	Jl. Mantuil RT. 01	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
41	An-Noor	H. Rusli	Jl. Mnatuil RT. 14	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
42	Al-Manar	H. Abdul Syukur	Jl. Mantuil RT. 12	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
43	Ar-Raudhah	Mahrita	Jl. Mantuil RT 17	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
44	Miftahul Jannah	Hamdani	Jl. Mantuil RT. 16	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
45	Raudhatul Khair	Patmawati	Jl. Mantuil RT. 15	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
46	As-Saqqafiyah	Habib Ahmad. A	Jl. Kelayan B Timur	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
47	Ar-Raudhah	H. Johan	Jl. Kelayan B Timur	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
48	Al-Hijrain	Habib Muhammad	Jl. Prona IV RT 40	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
49	Muttaqin	Ahmad Lutfi	Jl. Prona IV RT 18	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
50	Baitul Khairat	Hj. Hartaty	Jl. Komplek Bumi Pertiwi III	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
51	Shufunun Najah	Hj. Raihanah	Jl. Prona Komplek Bumi Bangun	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
52	Abu Syarifah	H. Fansuri	Jl. Komplek Bumi Handayani RT. 36	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin

53	Duratul Muta'alimin	H.Ahmad Bahtini	Jl. Prona I RT 41	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
54	Noor Ikhlas	H. M. Arifin	Jl. Prona I RT 19/20	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
55	Tarbiyatul Aula Al. I	Rahmadi Chalidi	Jl. Kelayan B. Timur Gg. Bambu	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
56	Nurul Huda/MT NU Rahmatul Ummah	H. Abdul Muthalib	Jl. Prona I	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
57	Al Barqah	Habibah	Jl. Mufakat Stadion Lambung Mangkurat	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
58	Raudatul Ummah	Hj. Ida	Jl. Kelayan B Gg. Gembira	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
59	As Shofa	KH. Ilham Humaidi	Jl. Setia Pemurus Dalam	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
60	Bani Ismail	KH. Syarifuddin	Jl. Banjar Indah Permai	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
61	Khadijatul Qubra	Dra. Hj. Raihanah	Jl. Banjar Indah Permai	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
62	Al Qur'an An Najah	H.Baderuddin.	Jl. Banjar Indah Permai II	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
63	Al Hafizh	Latif Munadi, S.Ag.	Ll.Raya Banjar Indah Permai	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
64	Nurul Iman I	Syaifullah	Jl. Gerilya Gg. Bambu	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
65	Al Muhajirin	Suriani, S.Ag.	Jl. Komp. Bumi Handayani RT. 31	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
66	Istiqomah	Aliansyah	Jl. Kelayan B RT. 12 Kelayan Timur	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
67	Sabilal irsyad	Hj. Kusnah	Jl. Kenari komp. Bumi lingkar Basirih	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
68	Uswatun hasanah	Rubaiyah, S.Pd.	Jl. Setia RT. 39 Pemurus Dalam	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
69	Darul Muhajirin	DR. H. Abdul Khair Amrullah, M.Pd	Jl. Bengkrai RT. 12 Komp. Banjar Indah Perma	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
70	Al Maghfirah	Khairullah	Jl. Rantauan Darat RT. 5	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
71	Ar Ridho	Drs. H. Hamdi Yusuf	Jl. Mantul Raya RT. 22	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
72	Nurul Huda	Khairani, S.Pd.I	Jl. Kelayan B RT. 5	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
73	Al Mukarram	Nurhadi	Jl. Muning RT. 09	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
74	Asy Syifa	Siti Fatimah	Jl. Gerilya Gg. Bambu RT. 29	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
75	Byna taqwa	Drs. Subliannor	Jl. Byna Harapan RT. 5 Mantuil	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin

76	Bina Insani	Dra.Hj. Herawaty Diah	Jl. Bumi Jaya RT. 10	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
77	Darul Zahro Al FaqhiyyahLi Ahli Sunnah Wal Jamaah	Hj. Hayati	Jl. Kelayan B Gg. Ar Raudah	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
78	Al Marfuah	Fahruzzabadi	Jl. Kelayan B Gg. Balai Desa	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
79	Khadijatul Al-Kubraa	Hj. Eka Puteri Miranti Kesuma Dewi	Jl. Bima Raya Komp. Bumi Pemurus Permai No.27 RT.19 Kel. Pemurus Dalam	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin
80	Al Hikmah	Arnajehan, S.Ag.	Jl. Kelayan b Gg. Balai Desa	Banjarmasin Selatan	Banjarmasin