

## ABSTRAK

**ROUDHATUN NISA:** *Kontribusi Pengajian Tasawuf Terhadap Coping Stress serta Dampaknya pada Kebahagiaan di Kota Banjarmasin*, Pembimbing I : Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag dan Pembimbing II : Dr. Hj. Halimatus Sakdiah, M.Si (2024).

**Kata Kunci :** Pengajian Tasawuf, *Coping Stress*, Kebahagiaan

Kebahagiaan merupakan harapan dan tujuan setiap individu. Namun, di era modern ini kebahagiaan sering diukur secara materialis, sehingga menyebabkan mereka sibuk memenuhi kebutuhan material dan mengabaikan nilai-nilai spiritual. Akibatnya berdampak kepada kehampaan nilai spiritual yang menjadikan dirinya merasa gelisah, cemas akan masa depan dan tidak memiliki sandaran hidup. Tasawuf sebagai ajaran untuk mengenal dan mendekatkan diri kepada Allah menjadi penting. Sebab menurut para sufi, kebahagiaan ialah kondisi jiwa yang tenang, damai, ridha terhadap diri sendiri dan puas dengan ketetapan Allah SWT yang membawa ketenangan dan kedamaian hidup. Pengajian tasawuf tidak hanya berdampak langsung terhadap kebahagiaan tetapi juga mampu mempengaruhi cara seseorang dalam merespon masalah sebab kekeliruan dalam respon terhadap permasalahan akan berdampak kepada kebahagiaan..

Penelitian ini bertujuan untuk melihat besaran pengaruh yang diberikan pengajian tasawuf kepada kebahagiaan baik secara langsung maupun melalui *coping stress*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode lapangan serta menggunakan teknik analisis *path* dan dibantu oleh IBM SPSS 29. Penelitian ini dilakukan pada 11 pengajian tasawuf akhlaki yang tersebar di Kota Banjarmasin. Populasi pada penelitian ini ialah jamaah pengajian tasawuf dan pada pengambilan sampelnya menggunakan teknik *purposive sampling* sehingga didapatkan jumlah sampel sebanyak 100 responden.

Hasil penelitian ini, menemukan bahwa tingkat kebahagiaan bagi jamaah yang tidak mengikuti pengajian tasawuf masih tergolong rendah, hadirnya pengajian tasawuf mampu menaikkan angka kebahagiaan sebesar 0,667 setiap satu kali pertemuan. Hal ini mengindikasikan bahwa pengajian tasawuf dapat mempengaruhi kebahagiaan secara langsung. Selanjutnya, pengaruh pengajian tasawuf terhadap kebahagiaan melalui *coping stress* memiliki besaran pengaruh sebesar 0,3810 atau sekitar 38.10% dan pengaruh total yang diperoleh yaitu 1.154 atau sekitar 115,4%. Selanjutnya dalam melihat peran *coping stress* dalam memediasi variabel pengajian tasawuf terhadap kebahagiaan, dapat dilihat melalui besaran pengaruh yang diberikan yaitu 5.549 angka ini lebih besar dari 1.92 sehingga dapat disimpulkan bahwa *coping stress* berhasil memediasi variabel pengajian tasawuf dan kebahagiaan