

Bab V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terkait kontribusi pengajian tasawuf terhadap *coping stress* serta dampaknya terhadap kebahagiaan di Kota Banjarmasin, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengajian tasawuf berpengaruh secara langsung terhadap kebahagiaan jamaah di Kota Banjarmasin. Tingkat kebahagiaan jamaah dikota Banjarmasin menunjukkan angka sebesar 23,440 angka ini masih tergolong rendah. Namun, bagi jamaah yang mengikuti pengajian tasawuf, setiap satu kali pertemuan mampu menaikkan angka kebahagiaannya sebesar 0,667.
2. Terdapat pengaruh positif pengajian tasawuf terhadap kebahagiaan melalui *coping stress*. Pengaruh pengajian tasawuf terhadap kebahagiaan secara langsung sebesar 59,7%. Selanjutnya besaran pengaruh yang diberikan pengajian tasawuf kepada kebahagiaan secara tidak langsung sebesar 0,3810 atau sekitar 38.10% dan pengaruh total yang diperoleh yaitu 1.154 atau sekitar 115,4%. Selanjutnya dalam melihat peran *coping stress* dalam memediasi variabel pengajian tasawuf terhadap kebahagiaan, dapat dilihat melalui besar pengaruh yang diberikan yaitu 5.549 angka ini lebih

besar dari 1.92, sehingga dapat disimpulkan bahwa *coping stress* berhasil memediasi variabel pengajian tasawuf dan kebahagiaan.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil dan simpulan peneitian ini, berikut beberapa rekomendasi dari peneliti:

1. Peneliti selanjutnya dapat mengkaji pengaruh pengajian tasawuf terhadap *coping stress* serta dampaknya terhadap kebahagiaan dengan skala yang lebih besar dari sisi sampelnya.
2. Dapat menjadi bahan informasi dalam meningkatkan materi pengajian tasawuf bagi jamaah untuk membantu permasalahan yang sedang dihadapi para jamaah.