

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Ma'ruf. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2015.
- Alfisyah. "Pengajian Dan Transformasi Sosiokultural Dalam Masyarakat Muslim Tradisionalis Banjar." *Komunika: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi* 3, no. 1 (2009).
- . "PENGAJIAN PEREMPUAN AR-RAHMAH SEKUMPUL MARTAPURA." *Jurnal Socius: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Ilmu Pengetahuan Sosial* 5, no. 1 (2016).
- Amran, Ali. "Konsep Adil Dan Ihsan Menurut Aqidah Dan Akhlak." *Hikmah* VI, no. 2 (2012).
- Andiyani, Juli. "STRATEGI COPING STRES DALAM MENGATASI PROBLEMA PSIKOLOGIS." *JURNAL AT-TAUJIH BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM* 2, no. 2 (2019).
- Arif, Iman Setiadi. *Psikologi Positif*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2007.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2010.
- Arini, Dwi Setyo, Kurnia Sari Wiwaha, and Ananda Oktaviani Resti. "Al-Farabi's Concept Of Happiness and Its Contribution to Modern Man." *Journal Of Comparative Study Of Religions* 2, no. 1 (2022).
- Artika, Riski Nurdilah, Rahmad Hidayah Pulungan, and Febrian Alfarizi Siregar. "Takhalli in Tasawuf." *Sufiya Journal Of Islamic Studies* 1, no. 2 (2023).
- Aza, Ihdan Nizar, Adi Atmoko, and Imanuel Hitipeuw. "Kontribusi Dukungan Sosial, Self Esteem Dan Resiliensi Terhadap Stres Akademik Siswa SMA." *Jurnal Pendidikan: Teori, Pendidikan Dan Pengembangan* 4, no. 4 (2019).
- Badrudin. *Pengantar Ilmu Tasawuf*. Banten: A-empat, 2015.
- Bahru, Rozi. "Akhlak Tasawuf Sebagai Alternatif Dalam Memecahkan Problematika Masyarakat Modern." *Pendidikan Islam* 7(2) (2017).
- Bloom, Benjamin, Max D Engelhart, Edward J Furst, Walker H Hill, and David R. Krathwohl. *Taxonomy Of Educational Objectives: Book I Cognitive Domain*. New York: Longman, 1983.
- Budi, Hengki Irawan Setia. *Manajemen Konflik: Mengelola Marah Dan Stres Secara Bijak*. Yogyakarta: Deepublish, 2020.

- Carr, Alan. *Positive Psychology; The Science of Happiness and Human Strengths*. New York: Brunner-Routledge, 2004.
- Carver, Charles s, michael f Scheier, and jagdish kumari Weintraub. "Assessing Coping Strategies: A Theoretically Based Approach." *Journal of Personality and Social Psychology* 56, no. 02 (1989).
- Dahlan, Bayani, Tarwilah, and Nada Rahmatina. "Manakib Dalam Tradisi Masyarakat Banjar: Analisis Antropologis Dengan Pendekatan Dakwah Kultural." *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah* 23, no. 1 (2024).
- Darmawati, Ira. "HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS DENGAN KEMAMPUAN DALAM MENGATASI STRES (COPING STRESS)." *Jurnal Psikologi: Teori Dan Terapan* 2, no. 2 (2012).
- Dewi, Ernita. *Akhlaq Dan Kebahagiaan: Menapaki Jalan Filosofis Ibnu Miskawaih*. Yogyakarta: Zahir Publishing, 2022.
- Ekawarna. *Manajemen Konflik Dan Stres*. Jakarta: Bumi Aksara, 2018.
- Ensiklopedia Islam Nusantara*. Direktorat Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam, 2018.
- Falach, Ghulam, and Ridhatullah Assya'bani. "Peran Tasawuf Di Era Masyarakat Modern: Peluang Dan Tantangan." *Refleksi: Jurnal Filsafat Dan Pemikiran Islam* 21, no. 2 (2021).
- Al-Farabi, Abu Nashr. *Tahshil Al-Sa'adah*. Libanon: Dar wa Maktabah al-Hilal, 1995.
- Farid, Nu'man. *Syarah Al-Arbain An-Nawawiyah*. Gudangbacaan, 2015.
- Fraenkel, Jack R, Niorman E Wallen, and Helen H Hyun. *How to Design and Evaluate Research in Education 8 Ed*. New york: McGraw-Hill Education, 2012.
- Al-Ghazali. *Ihya Ulumiddin: Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama*. Edited by Ibnu Ibrahim Ba'adillah. Republika, 2011.
- . *Kimiyah Al-Sa'adah: Kimia Kebahagiaan*. Edited by Dedi Slamet Riyadi and Fauzi Bahreisy. Jakarta: Zaman, 2001.
- . *Pembebasan Dari Kesesatan*. Edited by Bahrudin Ahmad. Bekasi: AL-Muqsith Pustaka, 2020.
- Gert, Kaluza. *Gelassen Und Sicher Im Stress*. Marburg: Springer Medizin Verlag, 2007.
- Ghozali, Imam. *Aplikasi Analisis Multivariat Dengan Program IBM SPSS 25 Edisi 9*. Semarang: Universitas Diponegoro, 2018.

- Hadi, Fahli Zatra. "Tasawuf Untuk Kesehatan Mental." *An-Nida* 40, no. 1 (2015).
- Hadi, Nur. "Islam, Iman Dan Ihsan Dalam Kitab Matan Arba'In An-Nawawi: Studi Materi Pembelajaran Pendidikan Islam Dalam Perspektif Hadis Nabi SAW." *Intelektual: Jurnal Pendidikan Dan Studi Keislaman* 9, no. 1 (2019).
- Hamdi, Asep Saepul, and E. Bahrudin. *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi Dalam Pendidikan*. Edited by Azwar Anas. Yogyakarta: CV Budi Utama, 2014.
- Hamka. *Tasawuf Modern*. Jakarta: Republika, 2015.
- Haris, Munawir. "Agama Dan Keberagamaan: Sebuah Klarifikasi Untuk Empati." *Tasawmuh: Jurnal Studi Islam* 9, no. 2 (2017).
- Hasan, Aliah B. Purwakania. "Disiplin Beribadah: Alat Penenang Ketika Dukungan Sosial Tidak Membantu Stres Akademik." *Jurnal AL-AZHAR INDONESIA SERI HUMANIORA* 1, no. 3 (2012).
- Hasan, Ismail. "TASAWUF: JALAN RUMPIL MENUJU TUHAN." *An-Nuha* 1, no. 1 (2014).
- Hawwa, Sa'id. *Intisari Ihya' Ulumuddin Al-Ghazali: Mensucikan Jiwa*. Edited by Aunur Rafiq Shaleh. Jakarta: Robbani Press, 2003.
- Al-Hujwiri. *Kasyful Mahjub*. Edited by Suwardjo Muthary and Abdul Hadi. Bandung: Mizan Media Utama (MMU), 2015.
- Ilyas, Rahmat. "Zikir Dan Ketenangan Jiwa: Telaah Atas Pemikiran Al-Ghazali." *Mawaizh: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan* 8, no. 1 (2017).
- Irawan, Dedy. "Tasawuf Sebagai Solusi Krisis Manusia Modern: Analisis Pemikiran Seyyed Hossein Nasr." *Tasfiah: Jurnal Pemikiran Islam* 3, no. 1 (2019).
- Irawan, Deni. "Islam Dan Peace Building." *Religi* 10, no. 2 (2014).
- Kahfi, Rafli, Siti Nur Aisyah, Hijriyah, and Dwi Rizki Nabila Nasution. "Klasifikasi Tasawuf: Amali, Falsafi Dan Akhlaki." *Jurnal Pendidikan Dan Konseling* 5, no. 1 (2023).
- Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa, 2008.
- Kartikowati, Endang, and Zubaedi. *Psikologi Agama Dan Psikologi Islam*. Jakarta: Kencana, 2016.
- Kemenag, Kanwil. "MASYARAKAT BANJAR DAN MAJELIS TAKLIM." Kementerian Agama Provinsi Kalimantan Selatan, 2012.
- Krathwohl, David R. "A Revision of Bloom's Taxonomy: An Overview."

THEORY INTO PRACTICE 41, no. 4 (2002).

- Krathwohl, David R., Benjamin s Bloom, and Bertram B Masia. *Taxonomy Of Educational Objectives Handbook II: Affective Domain*. Chicago: Longman, 1964.
- Kuliyatun. “Kajian Hadis: Iman, Islam Dan Ihsan Dalam Perspektif Pendidikan Agama Islam.” *Eduagama: Jurnal Kependidikan Dan Sosial Keagamaan* 6, no. 2 (2020).
- Lazarus, Richard S, and Susan Folkman. *Stress, Appraisal And Coping*. New York: Spirenger Publishing, 1984.
- Madjid, Nurcholish. “Iman, Islam Dan Ihsan Sebagai Trilogi Ajaran Ilahi.” Academia. Jakarta, 1994.
- . *Islam Agama Peradaban: Membangun Makna Dan Relevansi Doktrin Islam Dalam Sejarah*. Edited by Muhammad Wahyuni Nafis. Jakarta: Paramadina, 1995.
- Marwing, Arman. “Pengembangan Al-Ghazali Sufism Happiness Inventory (ASHI): Sebuah Pengukuran Kebahagiaan Sufi.” *Tsaqafah: Jurnal Peradaban Islam* 14, no. 2 (2018).
- Maryam, Siti. “Strategi Coping: Teori Dan Sumbernya.” *Jurnal Konseling Andi Matappa* 1, no. 2 (2017).
- Masrur, Ali. “Relasi Iman Dan Ilmu Pengetahuan Dalam Perspektif Al-Qur’an (Sebuah Kajian Tafsir Maudhui).” *Al-Bayan: Jurnal Studi Al-Qur’an Dan Tafsir* 1, no. 1 (2016).
- Mujiburrahman. *Tasawuf Merintis Kajian Interdisiplin*. Yogyakarta: Gading Publishing, 2023.
- Munawwar. *Risalah Dzaadul Muttaqien Fi ’ibadati Robbul ’Alamin*. Martapura: Putra sahara offset, n.d.
- Munif, Badrul, Sri Poeranto, and Yulian Wiji Utami. “Effects Of Islamic Spiritual Mindfulness on Stress among Nursing Student.” *Nurse Media Journal Of Nursing* 9, no. 1 (2019): 69–77.
- Mustofa. *Akhlak Tasawuf*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2010.
- Mustofa, Ali. “PENDIDIKAN TASAWUF SOLUSI PEMBENTUKAN KECERDASAN SPIRITUAL DAN KARAKTER.” *Inovatif* 4, no. 1 (2018).
- An-Naisaburi, Abul Qosim Abdul Karim Hawazin Al-Qusyairi. *Ar-Risalatul Qusyairiyah Fi ’ilmit Tashawwuf Terj. Umar Faruq*. Jakarta: Pustaka Amani, 2007.

- Najla, Armiah. "PERAN PENGAJIAN TERHADAP PERKEMBANGAN KONSEP KEBERAGAMAAN PADA DIRI REMAJA DI KOTA BANJARMASIN." *Alhiwar: Jurnal Ilmu Dan Teknik Dakwah* 5, no. 10 (2017).
- Nisa, Khairatun. "Kebahagiaan Menurut Guru Zuhdi: Perspektif Tasawuf Dan Psikologi Positif." UIN ANTASARI, 2023.
- Pakar, Suteja Ibnu. *Tokoh-Tokoh Tasawuf Dan Ajarannya*. Yogyakarta: Deepublish, 2013.
- Pambudhi, Yuliasri Ambar, Citra Marhan, Linda Fajriah, and Muhammad Abas. "Strategi Coping Stres Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Amal Pendidikan* 3, no. 2 (2022).
- Pargament, Kenneth I, and Curtis R Brant. *Handbook Religion and Mental Health*. USA: Academic Press, 1998.
- Pariyanti, Eka, Rinnanik, and Tri Mardiono. "Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada PT. Federal International Finance (FIF)." *Relasi: Jurnal Ekonomi* 15, no. 2 (2019).
- Rahmandani, Anisa Hikma, and Meily Al Maysa. "Mengatasi Stres Dan Kecemasan Dengan Salat Tahajud." *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya* 1, no. 6 (2023).
- Rasmun. *Stres, Koping Dan Adaptasi: Teori Dan Pohon Masalah Keperawatan*. Jakarta: CV Sagung Seto, 2004.
- Sahal, Muktafi. *Kebahagiaan*. Yogyakarta: Istana Agency, 2021.
- Sahir, Syafrida Hafni. *Metodologi Penelitian*. Jogjakarya: KBM Indonesia, 2021.
- . *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia, 2022.
- Samerin, Ahmad. "Bimbingan Konseling Islam Untuk Mengatasi Depresi Di Hospital Bintulu Malaysia." *Anida (Aktualisasi Nuansa Ilmu Dakwah)* 19, no. 2 (2019).
- Schaffner, Anna Katharina. "Hedonic vs. Eudaimonic Wellbeing: How to Reach Happiness." *positivepsychology*, 2023.
- Seel, Norbert m. *Encyclopedia of the Sciences of Learning*. New York: Springer, 2012.
- Shihab, M. Quraish. *Mutiara Hati: Mengenal Hakikat Iman, Islam Dan Ihsan Bersama*. Tangerang: Lentera Hati, 2014.
- . *Tafsir Al-Misbah: Pesan Keresasian Al-Qur'an Vol.10*. Jakarta: Lentera

- Hati, 2002.
- Shihab, M Quraish. *Toleransi: Ketuhanan, Kemanusiaan Dan Keberagamaan*. Tangerang Selatan: PT Lentera Hati, 2022.
- Sinambela, Lijan P, and Sartono Sinambela. *Metode Penelitian Kuantitatif (Teoritik Dan Praktik)*. Depok: PT Rajagrafindo Persada, 2021.
- Statistik, Badan Pusat. "Indeks Kebahagiaan 2021." Jakarta, 2021.
- Streiner, David L. "Finding Our Way: An Introduction to Path Analysis." *Can J Psychiatry* 50, no. 2 (2005).
- Subandi, Kezia, and Devi Jatmika. "HUBUNGAN PSYCHOLOGICAL CAPITAL DENGAN COPING STRESS PADA MAHASISWA YANG BEKERJA." *Psibernetika* 13, no. 2 (2020).
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- Supriadi, Gito. *Statistik Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press, 2021.
- Surawan, and Mazrur. *Psikologi Perkembangan Agama: Sebuah Tahapan Perkembangan Agama Manusia*. Yogyakarta: K-Media, 2020.
- Syisillia. "Impelemntasi Tawakal Sebagai Strategi Coping Stress Pada Mahasiswa Rantau: Studi Kasus Mahasiswa PBSB Angkatan 2017." *Religious Studies* 23 (2023).
- Taylor, Shelley E. *Health Psychology: Tenth Edition*. New York: McGraw-Hill Education, 2018.
- Thoits, Peggy A. "Stress, Coping, and Social Support Processes: Where Are We? What Next." *Journal of Health and Social Behavior* 35 (2014): 53–79.
- Tjahjadi, Simon Petrus L. *Petualangan Intelektual*. Yogyakarta: PT Kanisius, 2004.
- Tsalis, Nurul, Lauhan Achda Sarjana, and Fadlurrahman. "Konsep Ihsan Menurut Para Mufassir Al-Qur'an Dan Hubungannya Dengan Pendidikan." *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research* 3, no. 2 (2023).
- Tyas, Widya Candraning, and Siti Ina Savira. "Hubungan Antara Coping Stres Dengan Subjective Well Being Pada Mahasiswa Luar Jawa." *Character : Jurnal Psikologi Pendidikan* 4, no. 2 (2017).
- Virya, Rawinda, Eva Meizara Puspita Dewi, and Dian Novita Siswanti. "Pengaruh Strategi Coping Terhadap Kebahagiaan Pada Remaja Dari Keluarga Yang Bercerai." *AJP: Arus Jurnal Psikologi Dan Pendidikan* 2, no. 2 (2023).
- Wahyudi, M Agus. "Tawakal Sebagai Formula Kebahagiaan." *Buletin KPIN* 7, no.

1 (2021).

Wasik, Abdu;, Nur Asriyanti Jabir, and Ibrahim Nur A. "THE CONCEPT OF HAPPINESS AND POSITIVE THINKING IN SUFISM EDUCATION AT THE MAJLIS MUTIARA QALBU." *International Journal on Integrated Education* 4, no. 5 (2021).

Yusuf, M, A Mufakhir, and Muhammad Jihan Rezian. "Peran Pengajian Rutin Mingguan Dan Manfaatnya Dalam Pemahaman Keagamaan Bagi Masyarakat." *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling* 9, no. 2 (2023).

Zahasfan, Alvian Iqbal. *Tasawuf Transformatif: Rahasia Para Wali Mendapatkan Karomah*. Edited by Ningsih Kurnia. Tangerang: Lumiere Maghribi Publishing, 2023.

WEBSITE:

Banjarmasin, Berita. "Banjarmasin, Kota Yang Dikeliling Oleh Para Habaib Dan Ulama." *BeritaBanjarmasin*, 2020.
<https://www.facebook.com/beritabjm/photos/a.396993980482704/1395115294003896/?type=3>.

Bert N, Uchino. "Social Support Physical Health." Yale Scholarship online, 2013.
<https://doi.org/https://doi.org/10.12987/yale/9780300102185.001.0001>.

Lakey, Brian. *Perceived Social Support and Happiness: The Role of Personality and Relational Processes*. London: Oxford Handbooks, 2013.
[https://doi.org/Lakey, B. \(2013\). Dukungan Sosial dan Kebahagiaan yang Dirasakan: Peran Kepribadian dan Proses Relasional. Buku Pegangan Oxford Online. doi:10.1093/oxfordhb/9780199557257.013.0062](https://doi.org/Lakey, B. (2013). Dukungan Sosial dan Kebahagiaan yang Dirasakan: Peran Kepribadian dan Proses Relasional. Buku Pegangan Oxford Online. doi:10.1093/oxfordhb/9780199557257.013.0062).

Subhan, El Hafidz, Fahrul Rozi, Ilham Mundzir, and Lila Pratiwi. "KONSTRUK PSIKOLOGI KESABARAN DAN PERANNYA DALAM KEBAHAGIAAN SESEORANG." *ResearchGate*, 2015.
[10.13140/RG.2.2.11259.36649](https://doi.org/10.13140/RG.2.2.11259.36649).