

Daftar Pustaka

- Ahkmad Roja Badrus Zaman. "Sejarah dan Dinamika Tafsir Al-Qur'an di Indonesia: Membaca Ayat-Ayat Poligami dalam Tafsir Al-Azhar dan Al-Misbah." *Mumtaz: Jurnal Studi Al-Quran dan Keislaman* 4, no. 02 (2020): 181–194.
- Ahmad Munif Sabtiawan Elha. "Penafsiran Hamka Tentang Kepemimpinan Dalam Tafsir Al-Azhar." *Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang*, 2015.
- Al-Issa. *Al-Junun: Mental Illness in the Islamic World*. Madison: CT: International Universities Press, 2000.
- Al-Qardhawi. *Al-Iman wa Al-Hayat (Faith and Life)*. Beirut: Al-Resalah Publishers, 2001.
- Alfiyah, Avif. "Metode Penafsiran Buya Hamka Dalam Tafsir Al-Azhar." *Jurnal Ilmiah Ilmu Ushuluddin* 15, no. 1 (2017): 25.
- Amrullah, A K. *Ayahku: riwayat hidup Dr. H. Abdul Karim Amrullah dan perjuangan kaum agama di Sumatera*. Jakarta: Umminda, 1982.
- Amrullah, Abdulmalik Abdulkarim. *Tafsir Al-Azhar Juz 10-11-12*. 1 ed. Vol. 4. Jakarta: Gema Insani, 2015.
- Aniko, Tita Wardani. "Studi Pemikiran Zakiah Daradjat tentang Kesehatan Mental." UIN Malang, 2021.
- Ariadi, Purmansyah. "Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam." *Syifa' MEDIKA: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 3, no. 2 (2019): 118.
- Arifin, Zainuddin, Indo Santalia, dan Abdullah Thalib. "Sufisme Islam Dalam Bingkai Gagasan pemikiran Buya Prof. Dr. Hamka." *Jurnal Cahaya Mandalika* 4, no. 1 (2023): 198–213.
- Arsal, F R, dan L Marlina. "Legitimasi Al-Qur'an tentang Konsep Kesehatan Mental." *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 8, no. 2 (2023).
- Aulia, Ustadzah Muharini. "Psikologi Salat: Salat Khusyuk Bikin Rileks," 2022. <https://youtu.be/TRk0h7A1uPQ>.
- Badri. *The Dilemma of Muslim Psychologists*. London: MWH London Publishers, 1979.
- Daradjat, Zakiah. *Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung, 1983.

- Darise, Husnul Hatimah A. “Kesehatan Mental Dalam Perspektif Alquran (Analisis Surah Yunus Ayat 57).” *Institut Agama Islam Negeri Palu*, 2018.
- drg. Widyawati, MKM. “Kemenkes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa di Indonesia.” *Kepala Biro Komunikasi dan Pelayanan*.
- Fadli, Rizal. “Kenali Terapi Holistik, Cara Efektif Redakan Stres Berlebihan.” *Halodoc*.
- Farid, Ahmad, Putri Daniati, Rachmah Noor, Nuryeni Nuryeni, Armalia Putri Zuhrafa, Riska Febiana, Rahma Aulia, dan Tsabita Aulia. “Karakteristik Metode Tafsir Al-Quran Secara Holistik (Studi Literatur).” *Indo-MathEdu Intellectuals Journal* 4, no. 3 (2023): 1709–1716.
- Fauziyah, Salma. “Pengaruh Religiusitas dan Suasana Hati (Mood) Terhadap Kinerja Karyawan Ayam Geprak Mak Sunah Madiun.” *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang Maulana Malik Ibrahim*, 2017.
- Grimm, Oliver, Thorsten M Kranz, dan Andreas Reif. “Genetics of ADHD : What Should the Clinician Know ?” *Curr Psychiatry Rep* 22, no. 18 (2020): 1–8.
- Gunarsa, S. D., Gunarsa, NY. S. D. *Psikologi Perawatan*. 5 ed. Jakarta: Gunung Mulia, 2008.
- Haikal, Muhammad, Teuku Kusnafizal, dan Teuku Abdullah. “The Development of Hamka Islamic Thought.” *Riwayat: Educational Journal of History and Humanities* 4, no. 2 (2022): 136–147.
- Hamka, Buya. *Kenang-kenangan hidup*. Pustaka Antara, 1981.
- . “Menyukuri Tafsir Al-Azhar.” jakarta: Panji Masyarakat, 1984. <http://repo.uinsatu.ac.id/25338/>.
- . *Tafsir al-azhar*. singapura: Pustaka nasional, 1982.
- Hamka, H. Rusydi. *Pribadi dan Martabat buya Hamka*. Jakarta: noura, 2016.
- Hazri, Irfan, Universitas Islam Negeri, Sultan Syarif, dan Kasim Riau. “Kontekstualisasi Penafsiran Hamka Dalam Tafsir Al-Azhar (Studi Analisis Penafsiran Term Qawlan).” Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2024.
- hidayat, rahmat. “Pemikiran Haji Abdul Malik Karim Amrullah (Hamka) Tentang Dakwah Dan Implikasinya Terhadap Pengembangan Masyarakat Islam,” 2023.

- Hidayati, Husnul. "Metodologi Tafsir Kontekstual Al-Azhar Karya Buya Hamka." *el-'Umdah* 1, no. 1 (2018): 25–42.
- Jalaluddin. *Psikologi Agama: Memahami Perilaku dengan Mengaplikasikan Prinsip-prinsip Psikologi*. Jakarta: Rajawali Pers, 2016.
- Kaufman, David H. Rosmarin dan Caroline C. "The Neuroscience of Spirituality, Religion, and Mental Health: A Systematic Review and Synthesis." *Journal of Psychiatric Research* 156 (2022): 100-113.
- Khaidir, Piet Hizbullah. "Urgensi Pendekatan Holistik Dalam Metodologi Studi Islam (Kajian Pemikiran M. Amin Abdullah)." *Al-I'jaz: Jurnal Studi Al-Qur'an, Falsafah* 1, no. 1 (2005): 256.
- Kholilah, A. Hamid. "Gejala Sisa Penyintas Covid-19: Literatur Review." *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa* 4, no. 3 (2021): 501–516.
- Leung, Judy, dan Kin Kit Li. "Faith-Based Spiritual Intervention for Persons with Depression: Preliminary Evidence from a Pilot Study." *Healthcare (Switzerland)* 11, no. 15 (2023).
- Lohoff, Falk W. "Overview of the genetics of major depressive disorder." *Current psychiatry reports* 12 (2010): 539–546.
- M., Sweeney L Witmer. "The Holistic Approach to Health: Concepts, Benefits, and Challenges." *American Journal of Health Education* 48, no. 4 (2017): 244–251.
- Marques, Adilson, Andreas Ihle, Alcir Souza, Miguel Peralta, dan Margarida Gaspar de Matos. "Religious-based interventions for depression: A systematic review and meta-analysis of experimental studies." *Journal of Affective Disorders* 309 (2022): 289–296.
- Muhammad, Hafid Nur, Ikrimah Retno Handayani, dan Nina Nurrohmah. "Problematika Mental Illness dan Solusinya dalam al-Qur'an Perspektif Hamka." *Studia Quranika* 8, no. 2 (2024): 239–275.
- Muslimahayati, Muslimahayati, dan Hafifatul Auliya Rahmy. "Depresi dan Kecemasan Remaja Ditinjau dari Perspektif Kesehatan dan Islam." *DEMOS: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation* 1, no. 1 (2021): 35–44.
- Nahar, Ra'ainun. "Kesehatan Mental Perspektif Hamka Dalam Tafsir Al-Azhar." Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2022.
- Nahar, Ra'ainun. "Kesehatan Mental Perspektif Hamka Dalam Tafsir Al-Azhar."

Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2022.

Patmalasari, Eka. “Kontrol Diri Terhadap Mood Swing (Perubahan Suasana Hati) Mahasiswi Bimbingan Konseling Islam IAIN Pare-Pare Saat Menstruasi.” *Skripsi IAIN Purwokerto*, 2021.

Pendidikan, K. “Kamus Besar Bahasa Indonesia Dalam Jaringan,” 2019.

Pujianti, Yatim. “Fungsi agama terhadap kesehatan mental menurut zakiah daradjat.” Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2018.

El Quussiy, A. A. *Pokok-pokok Kesehatan Jiwa/Mental*. Jakarta: Bulan Bintang, 1974.

Ramaiah, S. *Kecemasan: Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor, 2003.

Rizka, Amelya Novia. “Kesehatan Mental Perspektif Al Qur’an (Analisis Q.S Al Baqarah Ayat 155).” Institut Agama Islam Negeri Ponorogo, 2023.

Ryff, Carol D. “Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being.” *Journal of Personality and Social Psychology* 57, no. 6 (1989): 1069–1081.

Safei, A M. *Korelasi nilai-nilai Nasionalisme dalam Al-Qur’an: Kajian tafsir tafsir Al-Azhar, Al-Ibriz dan Al-Misbah*. digilib.uinsgd.ac.id, 2022. <http://digilib.uinsgd.ac.id/51421/>.

Said, Hasani Ahmad. “Mengenal Tafsir Nusantara: Melacak Mata Rantai Tafsir Dari Indonesia.” *Refleksi* 16, no. 2 (2017): 205–231.

Sam, Samain. “Konsep Kesehatan Mental Dalam Al-Qur’ān Dan Implikasinya Terhadap Adversity Quotient Perspektif Tafsir Al-Misbah.” *Atta’dib Jurnal Pendidikan Agama Islam* 1, no. 2 (2020): 18–29.

Sheldon, Kennon M, dan Tim Kasser. “Coherence and Congruence : Two Aspects of Personality Integration.” *Journal of Personality and Social Psychology* 68, no. 3 (1995).

Stein, Murray B, dan Dan J Stein. “Social anxiety disorder.” In *seminar*, 1115–1125, 2008.

Syaiful, Irfan Aulia, dan Siti Sariyah. “Konstruksi Konsep Kesejahteraan Psikologi (Psychological Well Being) Pada Wirausahawan Kecil Menengah : Sebuah Studi Kualitatif.” *Jurnal Ilmiah Psikologi* 2, no. 1 (2018): 28–57.

Than, More, dan Just Shyness. "Social Anxiety Disorder :More Than Just Shyness," n.d.

Wahyuningrum, V. S. M. "Self healing dalam kitab tafsir al-azhar karya Hamka." *Journal of Ushuluddin and Islamic Thought Volume 1*, no. 1 (2023): 37–55.

Warni. "Dzikir Dan Kesehatan Mental (Studi Al Quran Surat Ar-Ra'du Ayat 28 dalam Tafsir Al Azhar)." Institut Agama Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2017.

Yusuf, M. Yunan. *Corak Pemikiran Kalam Tafsir al-Azhar*. Jakarta: Penamadani, 2003.

———. *Corak Pemikiran Kalam Tafsir Al-Azhar*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1990.

"UU Kesehatan No. 23 Tahun 1992.," n.d.

"World Health Organization." *Health Topics: Mental Health*.