

## ABSTRAK

**Fujariah Ahyani.** 200103040030. *Pengaruh Big Five Personality terhadap Psychological Well-Being pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin.* Pembimbing: Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag dan Anwar Fuadi, M. A, pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2024.

**Kata Kunci:** *Big Five Personality, Psychological Well-Being, Mahasiswa.*

Penelitian ini mengkaji pengaruh *big five personality* terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Fokusnya adalah memahami masing-masing dimensi *big five personality* (*neuroticism, extraversion, openness, agreeableness, conscientiousness*) yang mempengaruhi *psychological well-being* dan mengetahui tingkat *psychological well-being* pada mahasiswa. Bertujuan untuk memberikan gambaran tingkatan *psychological well-being* pada mahasiswa.

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur *big five personality* dan *psychological well-being* pada mahasiswa. Teknik analisis data yang dilakukan menggunakan SPSS 26 *for Windows* dengan metode analisis statistik regresi linear berganda dan analisis statistik deskriptif. Analisis ini digunakan untuk mengetahui pengaruh masing-masing dimensi *big five personality* terhadap *psychological well-being* dan untuk mengetahui tingkatan *psychological well-being* pada mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian menunjukkan (1) tingkat kepribadian mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin memiliki nilai kategori tertinggi pada *trait agreeableness* sebanyak 92,5% (2) 75,6% mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin memiliki *psychological well-being* yang tinggi. (3) *Big five personality* berpengaruh signifikan terhadap *psychological well-being* secara simultan memiliki dampak sebesar 60,1%. Kesimpulan ini menunjukkan bahwa kepribadian mempengaruhi *psychological well-being* mahasiswa secara signifikan. Penelitian ini menemukan bahwa sebagian besar mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin (75,6%) memiliki tingkat *psychological well-being* yang tinggi, menunjukkan kondisi kesejahteraan psikologis yang sangat baik. Analisis regresi menunjukkan bahwa seluruh dimensi *big five personality* mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap *psychological well-being* secara stimulan.