

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Penelitian ini memberikan gambaran tentang pengaruh *big five personality* terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Berikut kesimpulannya:

1. Tingkat *big five personality* mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin dibagi menjadi lima *trait*. *Trait extraversion* didapatkan bahwa nilai tertinggi pada kategori tinggi sebanyak 82 orang (51,3%), lalu *trait agreeableness* memiliki nilai tertinggi pada kategori tinggi sebanyak 148 orang (92,5%), *trait neuroticism* memiliki nilai tertinggi pada kategori sedang sebanyak 92 orang (58,8%), untuk *trait openness to experience* memiliki nilai tertinggi pada kategori sedang sebanyak 128 orang (80%), dan terakhir *trait Conscientiousness* pada kategori tinggi sebanyak 121 orang (75,6%).
2. Tingkat *psychological well-being* mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin didapatkan bahwa 121 orang (75,6%) berada pada kategori tinggi, kemudian 39 orang (24,4%) berada pada kategori sedang, Jadi gambaran secara umum tingkat *psychological well-being* mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin berdasarkan analisa dan pembahasan sebagian besar berada pada tingkat tinggi. Kategori tinggi

artinya *psychological well-being* mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin sangat baik.

3. Berdasarkan hasil pengujian statistik serta perhitungan, dapat menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara variabel *trait big five personality* terhadap *psychological well-being* mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin sebesar 60,1%.

B. Saran-Saran

Berdasarkan penelitian dari hasil simpulan dapat disusun saran, meliputi:

1. Bagi mahasiswa mengembangkan sikap-sikap positif dalam diri yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologisnya. Sebagai contoh mengembangkan sikap-sikap positif sesuai dengan kepribadian *conscientiousness*. Serta mengurangi sikap-sikap yang dapat menurunkan tingkat *psychological well-being*.
2. Bagi peneliti lain untuk mempertimbangkan beberapa kelemahan dalam dalam penelitian ini agar dijadikan perhatian, antara lain dalam keterbatasan kemampuan peneliti dalam penyampaian serta keterbatasan kemampuan dalam mengolah informasi dalam penelitian. Serta dalam melakukan pengambilan data, sebaiknya dilakukan secara langsung. Pengambilan data dengan penyebaran kuesioner dilakukan dengan observasi. Hal ini untuk menghindari terjadinya salah pengisian kuesioner.
3. Bagi peneliti selanjutnya bisa mengembangkan dan meneliti setiap kepribadian dari *big five personality* agar bisa lebih tergambar bagaimana kepribadian berdasarkan *big five personality*.