

ABSTRAK

Akhmad Ridha Riyadi. 190101060858. Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Pribadi Sosial Dalam Mengembangkan Penyesuaian Diri Siswa Di MTsS NU Asy Syafiiyah Alabio. Pembimbing: Nurul Rahmi, M.Pd., Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. 2024.

Kata kunci: Pelaksanaan, Bimbingan dan Konseling pribadi sosial, Penyesuaian Diri, MTs NU Asy Syafiiyah Alabio.

Bimbingan dan konseling pribadi sosial adalah layanan yang bertujuan membantu siswa dalam mengatasi masalah pribadi dan sosial yang dihadapi, termasuk penyesuaian diri di lingkungan sekolah. Penyesuaian diri adalah proses di mana individu beradaptasi dengan lingkungan dan situasi baru, termasuk dalam aspek sosial, emosional, dan akademis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pelaksanaan bimbingan dan konseling pribadi sosial dalam mengembangkan penyesuaian diri siswa di MTs NU Asy Syafiiyah Alabio. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Yang mana subjek penelitian ini yaitu 1 guru BK dan 2 peserta didik. Analisis data pada penelitian ini terdiri dari pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa guru BK menerapkan konseling individual dan bimbingan kelompok untuk membangun hubungan baik dengan siswa dan membantu mengatasi tantangan dalam penyesuaian diri. Proses konseling individual dilakukan dalam tiga tahap: pembukaan, inti, dan penutup, sedangkan bimbingan kelompok terdiri dari empat tahap: pembentukan kelompok, penjelasan tujuan, diskusi, dan refleksi. Faktor pendukung dalam pelaksanaan bimbingan ini meliputi dukungan kepala sekolah dan antusiasme siswa. Faktor penghambat pelaksanaan adalah sarana prasarana yang kurang memadai dan keterbatasan waktu. Penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif dalam pengembangan program bimbingan dan konseling.