

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai “Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Pribadi Sosial Dalam Mengembangkan Penyesuaian Diri Siswa Di Mtss Nu Asy Syafiiyah Alabio” maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pelaksanaan bimbingan pribadi sosial dalam mengembangkan penyesuaian diri siswa di MTs NU Asy Syafiiyah : Guru BK menerapkan program layanan pribadi sosial melalui konseling individual dan bimbingan kelompok untuk membangun hubungan baik dan mengidentifikasi perilaku siswa. Proses konseling individual dilakukan dalam tiga tahap: pembukaan (membangun hubungan dan kontrak waktu), inti (menggali masalah dan memberikan saran), dan penutup (memberikan nasihat serta refleksi perasaan). Bimbingan kelompok melalui empat tahap: pembentukan kelompok dan penjelasan tujuan, bertanya kesiapan anggota, diskusi kelompok, serta refleksi dan penulisan strategi yang ingin dicoba.
2. Faktor Pendukung dan Penghambat: Faktor pendukung dalam pelaksanaan layanan yaitu dukungan kepala sekolah, antusiasme siswa, dan kolaborasi dengan guru lain. Faktor penghambat meliputi sarana prasarana yang kurang memadai, keterbatasan waktu, dan kurangnya sumber daya guru BK.

## **B. Saran**

Dari hasil penelitian ini, peneliti mengemukakan saran sebagai berikut :

1. Mengembangkan berbagai macam metode dan Teknik konseling dalam mengatasi permasalahan peserta didik, baik secara individu maupun kelompok.
2. Kepada peserta didik agar selalu senantiasa menghargai satu sama lain, berperan aktif dalam kegiatan pembelajaran dan saling tolong menolong.
3. Kepada seluruh pihak yang terlibat dalam pelaksanaan bimbingan dan konseling di sekolah baik guru BK ataupun pihak lainnya agar selalu membimbing dan mengarahkan peserta didik agar aktif dalam setiap kegiatan yang dilaksanakan pihak sekolah.

Peneliti selanjutnya, apabila ada penelitian serupa besar harapan peneliti agar peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini secara luas dan lebih mendalam menggunakan pendekatan kualitatif serta penelitian yang lebih baik lagi.