

# LAMPIRAN

## 1. Skala Efikasi Diri

No	Pernyataan
1	Pekerjaan sesulit apapun akan saya kerjakan sesuai dengan kemampuan
2	Saya menyelesaikan tugas yang sulit dengan baik
3	Saya dapat melakukan pekerjaan yang diminta oleh atasan
4	Saya pasti dapat menyelesaikan masalah yang terjadi ketika bekerja
5	Saya dapat melaksanakan semua pekerjaan di kantor
6	Saat diberikan tugas, saya cenderung membutuhkan waktu yang lebih lama daripada oranglain untuk menyelesaikannya
7	Saya menghindari pekerjaan yang sulit dikerjakan agar tidak stres
8	Saya akan menyerahkan pekerjaan yang sulit kepada rekan saya
9	Saya takut dalam menghadapi masalah yang belum pernah saya temui
10	Saya belum mampu melaksanakan semua pekerjaan yang ada di kantor, terutama tugas yang belum selesai dari karyawan yang termutasi
11	Saya sulit melakukan perbaikan tanpa bantuan oranglain saat melakukan kesalahan dalam bekerja
12	Saya tidak bisa mengatasi permasalahan yang tidak terduga
13	Saya minder ketika terlambat menyelesaikan pekerjaan dibandingkan rekan lain
14	Saya sulit mengatasi apa saja yang menghalangi pekerjaan saya
15	Saya dinilai lambat dalam menyelesaikan pekerjaan
16	Saya memahami jenis-jenis pekerjaan yang harus saya lakukan
17	Saya dapat menghadapi masalah dengan tenang, karena saya yakin dengan kemampuan saya
18	Saya yakin terhadap apa yang saya kerjakan untuk mencapai target kerja kantor
19	Saya dapat mengatasi permasalahan yang sulit dalam bekerja
20	Saya mampu menyelesaikan pekerjaan dengan baik
21	Saya sulit berkonsentrasi dalam bekerja, jika situasi dan kondisi tidak nyaman yang bisa membuat saya stres
22	Ketika saya dihadapkan dengan masalah, saya biasanya dapat menemukan beberapa solusi dengan mudah
23	Ketika ada masalah saya memilih untuk menghindari masalah tersebut
24	Saya mampu mengerjakan tugas lebih dari jobdesk yang diberikan
25	Saya bisa menyelesaikan masalah apapun jika berupaya dengan baik
26	Ketika dalam kesulitan, saya meminta tolong kepada rekan kerja untuk membantu saya agar tidak stres dalam bekerja
27	Tim kerja lebih memilih saya dalam melakukan beberapa tanggung jawab pekerjaan karena mereka yakin saya mampu melakukannya
28	Saya keberatan jika ditugaskan untuk menyelesaikan pekerjaan yang menurut saya sulit
29	Saya bekerja sungguh-sungguh sebagai karyawan atau pekerja di kantor
30	Saya keberatan melakukan tugas tambahan yang diberikan saat bekerja
31	Saya terbebani jika mengerjakan tugas tanpa adanya arahan

32	Saya bersemangat melakukan semua tugas yang diberikan
33	Saya sering bertanya mengenai tugas yang harus dikerjakan karena saya sulit menguasai pekerjaan tersebut
34	Dalam menghadapi masalah, saya sering kesulitan mencari solusi
35	Terkadang saya kurang paham terhadap tugas yang diberikan walaupun sesuai dengan latar belakang pendidikan saya
36	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas kantor dalam sehari
37	Saya tidak yakin dapat menuntaskan pekerjaan kantor dalam sehari
38	Saya mampu memajemen waktu dengan baik sehingga membuat saya kewalahan dalam membagi waktu kerja
39	Saya menyalahkan keadaan saat saya tidak dapat menyelesaikan pekerjaan berdasarkan tenggat waktu
40	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas tepat waktu sesuai potensi yang dimiliki
41	Saya tidak mudah mengontrol emosi dalam proses penyelesaian tugas
42	Saya menunda mengerjakan tugas karena lebih banyak menghabiskan waktu untuk bekerja <i>part time</i>
43	Saya ragu dengan kemampuan yang dimiliki sehingga membuat stres
44	Apapun bentuk tugas yang diberikan, saya selalu dapat mengatasinya
45	Saya hanya bisa mengerjakan tugas di beberapa bidang

## 2. Skala Stres Kerja

No	Pernyataan
1	Disaat bekerja ditempat kerja, kepala terasa berat
2	Saya selalu menerima saran dan kritik dari siapapun
3	Saya sering tidak bekerja tanpa izin
4	Saya terasa bugar ketika bekerja
5	Tersinggung ketika saya dikritik oleh teman kerja
6	Saya selalu datang kerja tepat waktu
7	Dada berdetak kencang saat berada diruang kerja
8	Saya menikmati apapun yang saya kerjakan
9	Saya sering melamun saat tengah kerja
10	Tidak ada gejala sesak nafas ketika berada diruang kerja
11	Terasa bosan jika setiap hari harus melakukan pekerjaan yang sama
12	Saya melakukan pekerjaan yang bermanfaat setelah semua pekerjaan selesai
13	Ketika membuat laporan badan terasa tanpa tenaga
14	Walaupun saya bekerja dalam waktu yang relatif lama saya tetap kuat
15	Saya tidak bisa diganggu saat pekerjaan menumpuk
16	Saya kuat mengetik laporan yang memakan waktu lama
17	Badan enggak enak rasanya jika terlalu lama mengerjakan laporan
18	Saya selalu tampak santai meski banyak masalah pekerjaan
19	Ketika berhadapan dengan atasan terasa tegang dan perut sakit
20	Semua pekerjaan saya selesaikan dengan semangat

21	Saya sering terlambat masuk kerja karena kurang bersemangat
22	Ketika berhadapan dengan atasan saya tenang
23	Konsentrasi saya kacau ketika pekerjaan menumpuk
24	Saya selesaikan dengan cepat meski banyak pekerjaan yang dikerjakan
25	Ketika saya bekerja diawasi oleh atasan, saya tidak tenang
26	Saya selalu langsung mengerjakan pekerjaan supaya tidak menumpuk
27	Saya menghindari dari para senior
28	Saya tetap santai walau diawasi atasan saat bekerja
29	Banyak pekerjaan yang sering saya tunda
30	Saya menjalin hubungan baik dengan semua karyawan atau teman kerja.

### 3. Tabulasi Data Efikasi Diri

R	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	Total	
1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	86	
2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	1	2	82		
3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	1	2	87	
4	4	2	2	4	1	1	1	3	1	4	1	1	1	1	1	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	90	
5	4	3	3	3	2	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	1	4	4	2	3	4	2	3	2	3	1	2	3	2	3	96	
6	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	3	2	4	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	3	2	3	3	1	3	92
7	3	3	2	3	1	1	2	2	3	1	3	1	2	3	3	3	2	1	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	83	
8	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	4	2	4	2	4	2	4	2	3	2	3	3	3	4	1	3	92	
9	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	4	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	95	
10	3	2	2	3	1	1	1	1	1	4	2	2	2	1	2	4	2	4	2	4	1	3	2	3	3	4	1	2	1	4	3	2	4	2	3	82	
11	4	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	1	4	3	2	4	2	2	1	1	3	4	3	4	2	2	88	
12	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2	3	3	2	3	2	3	93	
13	4	2	2	3	1	1	2	2	2	3	2	1	2	1	2	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	4	4	2	3	2	2	81	
14	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2	1	3	3	3	3	1	3	93	
15	4	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	90	
16	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	85	
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	2	3	2	3	2	4	3	2	2	2	3	99	
18	3	2	2	3	2	2	2	3	1	4	1	2	1	1	1	1	2	3	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	1	3	4	3	3	1	3	80	
19	4	1	1	4	1	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	2	4	2	3	2	4	4	4	2	2	2	82	
20	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	4	2	4	2	4	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	87	
21	4	4	3	4	2	1	1	1	1	4	1	4	4	1	3	4	4	4	4	3	4	1	3	3	1	3	1	3	1	3	3	3	3	1	3	93	
22	3	2	2	3	2	1	2	2	1	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	1	4	2	3	1	4	2	3	1	3	2	4	2	2	2	3	83	

23	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	1	4	3	3	3	2	3	83	
24	4	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	4	1	2	1	4	4	3	4	2	3	94	
25	3	3	2	3	1	2	3	3	2	3	2	4	2	1	1	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	87	
26	3	3	4	3	2	2	3	4	2	3	2	4	3	4	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	4	1	2	2	3	2	1	3	1	3	94	
27	3	3	2	3	2	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	4	1	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	2	3	2	3	97	
28	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	1	2	84	
29	3	1	2	3	1	2	2	1	1	4	2	3	3	1	3	3	2	3	3	3	2	4	2	3	2	4	1	2	2	4	3	1	3	2	3	84	
30	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	4	2	2	2	4	2	4	2	3	2	3	4	2	3	1	3	86	
31	3	2	3	2	2	1	2	3	1	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	1	3	2	3	4	4	1	3	1	3	3	2	3	2	3	88	
32	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	2	2	2	2	83	
33	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	4	3	2	3	3	2	84	
34	3	3	3	3	2	2	1	1	2	3	1	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	4	3	2	3	2	3	85	
35	3	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	1	2	3	3	4	1	2	4	3	1	3	2	2	2	3	2	3	1	3	2	1	3	2	3	80	
36	4	4	2	3	1	1	4	4	2	3	3	3	2	3	2	4	4	4	2	4	1	3	3	3	3	4	2	2	1	3	2	2	2	2	2	94	
37	4	2	2	3	3	2	2	3	2	3	1	3	2	2	3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	1	3	2	3	92	
38	4	2	2	4	1	1	1	1	1	4	2	3	1	1	2	4	3	4	1	4	2	4	2	3	2	4	1	2	1	4	2	1	3	2	3	82	
39	4	2	3	4	4	1	1	2	2	4	4	3	2	2	1	4	4	3	2	3	1	3	2	3	1	3	1	3	1	3	3	2	3	2	3	89	
40	4	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	2	3	2	4	1	3	1	3	2	3	2	3	1	3	3	1	3	1	3	82	
41	3	3	3	3	2	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	85
42	3	2	2	3	3	2	3	3	1	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	4	2	2	4	1	3	92	
43	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	4	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	3	85	
44	3	2	3	3	3	2	2	2	1	3	2	4	3	3	2	4	4	4	2	4	1	4	3	3	2	4	1	3	1	4	2	2	4	1	3	94	
45	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	4	4	4	2	4	2	3	2	2	3	1	3	1	3	95	
46	3	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	2	2	1	3	1	2	99	
47	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	4	2	3	3	2	3	95	

48	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	4	3	2	4	3	3	2	4	2	1	4	3	2	3	1	3	4	1	2	3	3	2	3	2	3	2	3	92
49	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	90	
50	3	2	4	3	1	2	2	2	1	4	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	1	3	1	3	1	4	3	2	3	2	3	2	3	83
51	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	86	
52	3	2	4	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	2	3	3	3	3	1	3	98	
53	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	1	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3	4	2	4	4	4	2	3	1	3	4	3	3	2	3	97		
54	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2	3	3	1	2	4	3	3	4	3	4	3	3	3	2	1	3	2	3	3	3	3	2	2	3	91	
55	3	3	3	2	3	4	2	2	3	2	1	2	4	3	2	2	2	4	3	4	2	4	3	4	3	3	2	2	1	4	4	3	3	2	3	97		
56	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	1	2	2	3	3	2	4	4	3	1	4	2	3	2	3	3	2	4	2	2	93		
57	3	3	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	4	4	4	3	3	2	3	2	3	4	3	3	2	3	92		
58	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	4	2	3	4	4	4	4	1	2	2	2	2	2	3	2	3	95		
59	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	2	2	3	3	3	3	3	1	3	93	
60	4	4	4	4	3	2	1	1	1	1	1	2	3	2	1	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	1	3	2	4	4	2	3	2	3	96		
61	4	3	4	3	4	2	3	2	3	1	2	2	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	3	3	3	3	1	3	97		
62	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	1	3	3	4	3	2	3	2	3	93		
63	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	4	91		
64	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3	2	4	4	3	3	1	3	1	4	3	2	3	2	4	92		
65	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1	1	2	3	2	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	2	1	2	3	4	3	4	2	3	90	
66	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	97		
67	4	3	4	2	3	3	1	2	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	2	4	98		
68	3	4	3	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	4	1	4	3	4	4	3	3	1	2	3	3	4	2	3	1	3	3	2	3	2	3	98		
69	3	4	3	4	2	3	3	2	3	1	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3	1	3	98		
70	4	4	4	3	4	3	2	3	4	3	2	2	3	4	1	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	3	97		
71	4	4	4	4	3	2	2	3	3	4	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	97	
72	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3	1	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	97		

73	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	2	2	3	1	3	2	3	3	2	3	98	
74	3	3	3	4	2	2	1	2	4	4	1	2	3	3	1	3	3	3	4	4	3	4	2	4	4	3	2	3	1	3	3	3	3	1	3	97	
75	3	3	3	2	2	3	3	1	4	3	1	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	1	3	1	4	3	3	3	2	4	95	
76	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	4	4	4	3	3	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	3	2	3	97	
77	4	3	4	4	2	4	3	3	3	4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	1	2	3	2	3	2	3	99	
78	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	4	4	2	4	2	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	1	3	98	
79	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	1	3	3	2	3	1	3	98	
80	3	4	4	3	2	3	2	2	3	3	2	2	4	3	2	4	3	1	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	2	3	93	
81	4	4	3	3	3	4	2	2	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	1	1	2	2	3	3	4	1	3	96	
82	3	4	3	3	3	4	2	2	3	4	2	3	4	3	2	4	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	96
83	4	4	4	3	4	2	1	3	2	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	4	1	4	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	1	3	97	
84	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	105
85	3	2	4	4	2	3	2	3	1	3	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	2	3	4	3	1	3	1	3	2	3	3	2	4	1	4	97	
86	3	1	3	4	2	3	1	2	1	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	95	
87	4	2	4	4	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	95	
88	3	3	3	3	1	1	2	2	3	4	3	3	3	2	1	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	1	1	3	3	2	2	3	2	3	87	
89	4	4	4	3	1	3	1	3	3	4	2	2	4	3	3	4	4	1	3	3	2	3	2	4	3	3	1	2	2	2	3	2	3	2	3	96	
90	3	4	3	3	3	3	3	2	2	4	2	3	4	3	2	4	4	4	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	1	4	2	4	108	
91	2	3	4	4	3	2	1	3	3	4	2	4	3	2	2	3	3	3	3	4	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	4	102	
92	4	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	1	3	3	3	4	2	3	2	4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	3	99	
93	3	2	4	4	2	2	3	3	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	1	4	1	4	2	3	3	4	1	2	2	4	3	2	3	1	3	94	
94	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	1	2	2	3	1	2	3	2	3	95	
95	4	3	4	4	2	4	2	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1	3	1	3	96	
96	4	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	2	4	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	4	98	
97	4	3	4	3	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	97	



<b>98</b>	3	1	3	3	2	1	1	2	1	3	2	3	4	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	4	1	2	1	3	3	3	4	2	4	95
<b>99</b>	3	4	4	2	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	4	2	3	3	2	2	4	2	3	3	4	2	1	2	3	3	2	3	2	2	96
<b>100</b>	4	4	3	4	3	3	2	2	3	3	1	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	2	2	4	3	1	2	3	2	3	1	3	1	3	97	
<b>101</b>	3	3	4	3	3	2	2	3	1	4	4	2	4	3	3	3	2	4	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	99
<b>102</b>	4	3	3	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	3	1	3	97

#### 4. Tabulasi Data Stres Kerja

Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	TOTAL
<b>1</b>	3	3	2	3	3	3	3	3	23
<b>2</b>	4	3	2	4	2	2	4	3	24
<b>3</b>	3	4	2	3	3	2	3	4	24
<b>4</b>	4	4	3	4	3	2	4	4	28
<b>5</b>	3	4	3	3	3	3	3	3	25
<b>6</b>	3	3	4	4	3	4	2	4	27
<b>7</b>	3	3	3	4	3	4	2	4	26
<b>8</b>	2	4	2	4	2	4	4	3	25
<b>9</b>	4	3	3	2	4	3	2	3	24
<b>10</b>	2	4	3	3	3	3	3	4	25
<b>11</b>	3	3	2	3	2	4	3	3	23
<b>12</b>	3	3	2	4	3	4	3	4	26
<b>13</b>	2	4	3	4	4	3	2	3	25
<b>14</b>	3	3	3	3	3	4	2	3	24
<b>15</b>	2	3	2	3	3	3	3	4	23
<b>16</b>	2	4	2	2	2	3	3	4	22

<b>17</b>	3	3	4	2	4	4	3	3	26
<b>18</b>	2	4	2	4	2	3	2	4	23
<b>19</b>	4	3	3	3	3	4	3	4	27
<b>20</b>	4	2	2	3	2	4	2	4	23
<b>21</b>	3	3	2	4	2	3	3	3	23
<b>22</b>	4	2	3	3	4	3	3	2	24
<b>23</b>	3	2	2	2	2	3	3	4	21
<b>24</b>	3	4	3	3	2	3	2	4	24
<b>25</b>	2	4	4	3	2	4	4	3	26
<b>26</b>	3	4	3	3	3	3	3	3	25
<b>27</b>	2	4	3	3	2	3	2	4	23
<b>28</b>	2	3	2	3	2	4	2	3	21
<b>29</b>	2	4	2	3	3	3	3	3	23
<b>30</b>	2	4	2	3	3	4	2	4	24
<b>31</b>	3	4	3	3	3	2	4	3	25
<b>32</b>	2	3	2	4	3	3	2	3	22
<b>33</b>	3	4	2	2	3	2	3	4	23
<b>34</b>	2	4	3	4	1	3	2	4	23
<b>35</b>	2	3	2	2	3	3	3	3	21
<b>36</b>	3	3	2	3	2	4	3	3	23
<b>37</b>	3	4	4	3	2	3	2	3	24
<b>38</b>	3	4	3	4	1	4	3	4	26
<b>39</b>	4	3	3	3	3	2	3	3	24
<b>40</b>	3	4	2	3	4	4	4	4	28
<b>41</b>	2	3	3	2	2	3	3	3	21

<b>42</b>	3	3	3	4	1	4	2	4	24
<b>43</b>	2	3	2	3	3	3	2	3	21
<b>44</b>	3	3	3	4	1	4	3	4	25
<b>45</b>	4	4	2	4	2	3	2	4	25
<b>46</b>	2	2	2	3	2	2	3	3	19
<b>47</b>	4	4	2	3	2	2	2	3	22
<b>48</b>	3	4	3	4	4	3	3	4	28
<b>49</b>	2	3	2	4	2	3	2	3	21
<b>50</b>	3	4	3	3	1	2	3	4	23
<b>51</b>	2	3	2	2	2	3	2	3	19
<b>52</b>	3	3	3	3	3	4	2	3	24
<b>53</b>	3	4	2	2	2	4	2	4	23
<b>54</b>	3	3	2	3	1	4	2	3	21
<b>55</b>	2	4	2	3	2	2	3	4	22
<b>56</b>	2	3	3	3	2	3	1	4	21
<b>57</b>	2	4	2	4	2	3	3	4	24
<b>58</b>	2	3	3	2	1	3	3	3	20
<b>59</b>	3	3	2	3	3	2	2	4	22
<b>60</b>	2	3	2	3	2	3	2	3	20
<b>61</b>	3	4	3	3	2	2	1	4	22
<b>62</b>	2	4	2	3	1	3	2	3	20
<b>63</b>	3	4	2	2	4	3	1	4	23
<b>64</b>	3	4	3	3	2	3	3	3	24
<b>65</b>	3	3	2	2	2	4	2	3	21
<b>66</b>	3	4	3	3	2	2	2	4	23

<b>67</b>	2	3	2	2	3	3	2	4	21
<b>68</b>	2	3	2	2	1	2	3	4	19
<b>69</b>	2	3	3	2	3	4	3	4	24
<b>70</b>	2	3	2	3	3	3	3	4	23
<b>71</b>	3	4	3	2	2	3	2	3	22
<b>72</b>	2	4	3	2	3	3	2	3	22
<b>73</b>	3	4	2	3	1	4	2	3	22
<b>74</b>	2	3	2	3	2	3	2	3	20
<b>75</b>	3	4	3	4	2	4	1	3	24
<b>76</b>	2	3	2	3	2	3	2	4	21
<b>77</b>	3	4	2	2	2	4	1	4	22
<b>78</b>	3	3	3	2	2	2	2	3	20
<b>79</b>	3	4	2	3	2	3	1	3	21
<b>80</b>	2	3	3	3	3	3	2	4	23
<b>81</b>	2	3	2	4	2	3	2	3	21
<b>82</b>	3	4	3	3	2	4	3	4	26
<b>83</b>	3	3	2	2	2	4	1	4	21
<b>84</b>	3	3	2	3	2	3	2	3	21
<b>85</b>	2	3	4	3	2	3	2	4	23
<b>86</b>	1	4	3	3	2	3	2	3	21
<b>87</b>	2	4	2	2	2	3	3	4	22
<b>88</b>	2	3	3	4	2	4	2	4	24
<b>89</b>	2	3	3	2	3	4	2	3	22
<b>90</b>	3	4	2	2	2	4	2	3	22
<b>91</b>	2	3	2	2	2	2	1	4	18

<b>92</b>	3	3	3	2	3	3	3	3	23
<b>93</b>	2	3	3	3	4	2	3	3	23
<b>94</b>	3	4	2	3	3	3	3	4	25
<b>95</b>	2	3	3	3	3	3	2	3	22
<b>96</b>	2	4	3	3	2	2	2	3	21
<b>97</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	24
<b>98</b>	3	4	2	3	2	3	3	3	23
<b>99</b>	3	3	2	3	2	2	3	3	21
<b>100</b>	3	4	2	4	2	3	2	3	23
<b>101</b>	4	3	2	3	3	3	2	4	24
<b>102</b>	4	3	2	2	2	2	2	3	20

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan pernyataan ini, Saya Roro Endang Rika Safitri (190103040159) mahasiswa Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Saya sedang melakukan penelitian tentang Kontribusi Efikasi Diri dan Stres Kerja Karyawan PT. PLN (Persero) Unit Layanan Pelanggan (ULP) Ahmad Yani, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner di bawah ini. Semua informasi beserta jawaban yang Bapak/Ibu/Saudara berikan bersifat **RAHASIA** dan hanya digunakan untuk kepentingan dan tujuan penelitian saja. Penelitian ini telah disetujui oleh pembimbing Imadduddin, M.A (087720976464) dan Anwar Fuadi, M.A (081360309800). Dengan demikian, saya mohon kepada Bapak/Ibu/Saudara untuk mengisi kuesioner ini dengan sejujur-jujurnya dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Jika Bapak/Ibu/Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, diharapkan untuk mengisi kolom identitas diri dibawah ini:

Nama/Inisial :  
Jenis Kelamin :  
Usia :  
No. WA :  
Masa Kerja :  
Jabatan/Bagian :

Saya berterimakasih atas kepercayaan dan ketersediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Banjarmasin, Oktober 2024

Peneliti

Responden

Roro Endang Rika Safitri

.....

## LEMBAR KUESIONER PENELITIAN *EFIKASI DIRI*

### PETUNJUK PENGISIAN

1. Sebelum Bapak/Ibu/Saudara mengisi skala, Bapak/Ibu/Saudara dimohon untuk mengisi kolom identitas diri.
2. Bacalah semua pernyataan dengan teliti dan cermat, kemudian pilihlah 1 (satu) dari 4 (empat) pilihan jawaban yang tersedia yang **paling menggambarkan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara**.  
Berilah tanda (X) pada pilihan Bapak/Ibu/Saudara. Pilihan tersebut ialah:  
SS : Jika pernyataan tersebut **Sangat Sesuai** dengan diri Bapak/Ibu/Saudara  
S : Jika pernyataan tersebut **Sesuai** dengan diri Bapak/Ibu/Saudara  
TS : Jika pernyataan tersebut **Tidak Sesuai** dengan diri Bapak/Ibu/Saudara  
STS : Jika pernyataan tersebut **Sangat Tidak Sesuai** dengan diri Bapak/Ibu/Saudara
3. Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar asalkan sesuai dengan diri/kondisi Bapak/Ibu/Saudara.
4. Kami akan merahasiakan semua jawaban Bapak/Ibu/Saudara.
5. Setelah selesai, cek kembali semuanya agar tidak ada pernyataan yang terlewatkan
6. Terimakasih atas perhatian dan kesedian Bapak/Ibu/Saudara untuk mengisi skala ini.

-----Selamat Mengerjakan-----

**Cek kembali semua jawaban agar tidak ada pernyataan yang terlewatkan  
Terimakasih atas bantuan Bapak/Ibu/Saudara.**

5. Uji Validitas dan Reliabilitas

CORRELATIONS

	VAR 0000	VAR 0000	VAR 0000	VAR 0000	VAR 0000	VAR 0006	VAR 0000	VAR 0000	VAR 0009	VAR 0001	VAR 0001	VAR 0001	VAR 0013	VAR 0001	VAR 0001	VAR 0001	VAR 0001	VAR 0001	VAR 0002	VAR 0002	VAR 0002	VAR 0002	VAR 0002	VAR 0002	VAR 0002	VAR 0002	VAR 0002	VAR 0003	VAR 0031	VAR 0032	VAR 0003	VAR 0003	VAR 0035	VAR 0036	VAR 0003	VAR 0038	VAR 0039	VAR 0040	VAR 0041	VAR 0042	VAR 0043	VAR 0004	VAR 0004	TOTAL									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	0013	4	0015	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	0031	0032	3	4	0035	0036	7	0038	0039	0040	0041	0042	0043	4	5	TOTAL							
VAR 0001	1	,049	,700**	,224	,454*	-,034	-,038	,283	,124	,199	,309	,095	,084	,335	,107	,377*	,185	,383*	,000	,617**	,164	,128	,107	,336	,250	,289	,201	,027	,489**	,038	,191	,240	,400*	-,150	-,119	,189	-,088	,080	0,000	,309	-,140	-,162	,028	,431*	,094	,405*							
Pea rso Sig (2-N)		,797	,000	,235	,012	,857	,841	,129	,514	,292	,097	,617	,659	,070	,575	,040	,328	,037	1,000	,000	,385	,501	,575	,070	,183	,122	,286	,889	,006	,841	,311	,201	,029	,430	,533	,317	,642	,673	1,000	,097	,462	,392	,884	,017	,619	,026							
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30					
VAR 0002	,049	1	,049	,328	,279	-,017	-,064	,139	,233	,221	,196	,312	,435*	,328	-,010	,278	-,127	,200	,618**	-,045	,008	,325	,146	,173	,342	,085	,118	-,112	,282	,064	-,176	,621**	,196	-,424*	,316	-,018	,294	-,598**	,101	,106	,374*	,197	,210	,552**	,259	,393*							
Pea rso Sig (2-N)	,797		,797	,077	,135	,930	,738	,465	,215	,240	,299	,094	,016	,077	,956	,137	,505	,290	,000	,812	,966	,080	,441	,360	,064	,656	,534	,554	,131	,738	,352	,000	,300	,019	,089	,923	,115	,000	,594	,578	,042	,298	,264	,002	,167	,032							
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30					
VAR 0003	,700**	,049	1	,224	,357	-,034	-,153	,283	,031	,050	,154	-,048	,210	,112	,107	,463**	,185	,383*	,134	,617**	,288	,128	-,053	,336	,250	,433*	,101	-,053	,489**	-,077	,191	,137	,550**	-,150	-,030	,189	,000	,241	-,207	,309	-,140	-,259	,028	,431*	,094	,364*							
Pea rso Sig (2-N)	,000	,797		,235	,053	,857	,419	,129	,871	,794	,416	,803	,266	,556	,575	,010	,328	,037	,479	,000	,123	,501	,780	,070	,183	,017	,597	,779	,006	,688	,311	,470	,002	,430	,876	,317	1,000	,199	,272	,097	,462	,166	,884	,017	,619	,048							
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			
VAR 0004	,224	,328	,224	1	-,072	0,000	0,000	,362*	,069	,111	,115	,106	0,000	,167	0,000	,324	,166	,286	,501**	,345	,092	,476**	,119	,068	,335	,215	,225	-,060	,328	,171	-,086	,307	,335	-,112	,133	0,000	,329	-,180	,231	,345	0,000	,145	,125	,386*	0,000	,392*							
Pea rso Sig (2-N)	,235	,077	,235		,704	1,000	1,000	,049	,716	,559	,545	,576	1,000	,379	1,000	,081	,382	,126	,005	,062	,629	,008	,530	,720	,070	,254	,232	,754	,077	,366	,653	,099	,070	,557	,485	1,000	,075	,342	,218	,062	1,000	,445	,511	,035	1,000	,032							
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		
VAR 0005	,454*	,279	,357	-,072	1	-,222	-,084	,341	,249	,052	,360	-,142	,250	,362*	,090	,424*	,120	,348	,035	,240	,011	,265	,090	,289	,259	,019	,222	,163	,374*	,010	,288	,156	,259	-,272	,015	,067	-,069	-,115	,201	,440*	,007	-,181	,116	,481**	,098	,374*							
Pea rso Sig (2-N)	,012	,135	,053	,704		,238	,657	,065	,185	,787	,051	,455	,182	,049	,637	,019	,528	,060	,855	,201	,955	,157	,637	,121	,166	,922	,239	,390	,042	,958	,123	,412	,166	,147	,936	,724	,718	,546	,286	,015	,970	,339	,542	,007	,606	,042							
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
VAR 0006	-,034	-,017	-,034	0,000	-,222	1	,328	,236	,117	,264	-,053	,310	,403*	,383*	,293	,020	-,368*	,175	,138	,053	,197	,175	,073	,230	,171	,297	,138	,046	-,218	,223	,171	,200	,069	-,154	,315	-,259	,303	,055	,071	,053	,450*	,089	,565**	-,281	,259	,358							
Pea rso Sig (2-N)	,857	,930	,857	1,000	,238		,076	,209	,538	,158	,781	,096	,027	,036	,117	,917	,045	,354	,466	,781	,296	,354	,701	,220	,365	,111	,467	,810	,247	,236	,367	,289	,719	,417	,090	,166	,103	,772	,709	,781	,013	,640	,001	,133	,166	,052							
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30











VA RO 00 27	Pea rso Sig (2- N	,201 286 30	,118 534 30	,101 597 30	,225 232 30	,222 239 30	,138 467 30	,108 570 30	,163 389 30	### 646 30	,140 460 30	,021 913 30	-,038 841 30	,406° .026 30	,375° .041 30	-,064 .735 30	,140 461 30	,149 432 30	,291 118 30	,253 178 30	,394° .031 30	-,033 .862 30	,377° .040 30	-,172 .364 30	,394° .031 30	,302 105 30	,136 475 30	1 .086 30	,217 250 30	,200 288 30	,108 570 30	,483° .007 30	,201 286 30	-,161 396 30	,012 950 30	-,019 921 30	,036 852 30	,032 865 30	,278 137 30	,497° .005 30	,259 168 30	-,026 891 30	,202 283 30	,243 196 30	-,368° .046 30	,387° .035 30	
VA RO 00 28	Pea rso Sig (2- N	,027 889 30	-,112 554 30	-,053 779 30	-,060 754 30	,163 390 30	,046 810 30	,284 128 30	,335 070 30	,316 089 30	,416° .022 30	,157 409 30	,155 414 30	,399° .029 30	,299 109 30	,182 335 30	,022 910 30	-,247 188 30	,327 077 30	-,136 472 30	,008 966 30	,584° .001 30	-,150 429 30	,182 335 30	,007 973 30	-,053 779 30	-,247 189 30	,086 651 30	1 .859 30	-,034 000 30	,636° .061 30	,346 962 30	,009 574 30	,107 585 30	,104 287 30	,201 273 30	-,207 343 30	-,179 096 30	,309 561 30	,111 966 30	,008 021 30	,419° 178 30	,253 041 30	,374° 933 30	-,016 365 30	,172 033 30	,391° .033 30
VA RO 00 29	Pea rso Sig (2- N	,489° .006 30	,282 131 30	,489° .006 30	,328 077 30	,374° .042 30	-,218 247 30	,161 395 30	,257 170 30	,233 215 30	,002 990 30	,196 299 30	,312 094 30	,066 730 30	,328 077 30	-,010 956 30	,448° .013 30	,199 291 30	,450° .013 30	,224 235 30	,408° .025 30	,370° .044 30	,200 290 30	,146 441 30	,263 160 30	,196 300 30	,367° .217 30	-,034 859 30	1 .352 30	,176 798 30	,049 021 30	,419° .006 30	,489° 488 30	-,132 772 30	,055 527 30	,120 271 30	,208 508 30	-,126 1000 30	0,000 025 30	,408° 852 30	-,036 594 30	,101 499 30	,128 019 30	,426° 380 30	,166 007 30	,479° .007 30	
VA RO 00 30	Pea rso Sig (2- N	,038 841 30	,064 738 30	-,077 688 30	,171 366 30	,010 958 30	,223 236 30	,584° .001 30	,481° .007 30	,524° .003 30	,539° .002 30	,343 064 30	,331 074 30	,283 130 30	,599° .000 30	,261 163 30	,098 608 30	-,269 150 30	,176 352 30	,113 551 30	,130 494 30	,648° .000 30	,078 681 30	,506° .004 30	,009 961 30	,038 841 30	,088 642 30	,200 288 30	,636° .000 30	,176 352 30	1 .025 30	,408° 184 30	,250 152 30	,268 159 30	,264 001 30	,561° 676 30	-,080 432 30	,149 297 30	,197 030 30	,396° 494 30	,130 000 30	,665° 001 30	,586° 001 30	,601° 000 30	,076 690 30	,318 086 30	,703° .000 30
VA RO 00 31	Pea rso Sig (2- N	,191 311 30	-,176 352 30	,191 311 30	-,086 653 30	,288 123 30	,171 367 30	,120 527 30	,543° .002 30	,614° .000 30	,375° .041 30	,248 186 30	-,004 985 30	,296 113 30	,514° .004 30	,229 224 30	-,098 608 30	-,156 411 30	,020 918 30	-,113 551 30	,225 233 30	,390° .033 30	,020 918 30	,229 224 30	-,009 961 30	-,038 841 30	,022 908 30	,108 570 30	,346 061 30	,049 798 30	,408° 025 30	1 .945 30	-,013 020 30	,421° 673 30	,080 032 30	,393° 676 30	,080 943 30	-,014 053 30	,357 206 30	,238 576 30	,106 111 30	,297 735 30	-,065 019 30	,426° 904 30	,023 008 30	,478° 008 30	,477° .008 30
VA RO 00 32	Pea rso Sig (2- N	,240 201 30	,621° .000 30	,137 470 30	,307 099 30	,156 412 30	,200 289 30	,144 446 30	,097 609 30	,266 156 30	,350 058 30	,159 402 30	,277 138 30	,547° .002 30	,460° .011 30	,146 441 30	,278 137 30	-,165 383 30	,526° .003 30	,599° .000 30	,159 402 30	,226 231 30	,350 058 30	,037 848 30	,210 266 30	,343 064 30	,198 294 30	,483° .007 30	,009 962 30	,419° 021 30	,250 184 30	-,013 945 30	1 .201 30	,240 788 30	-,051 214 30	,234 734 30	,065 019 30	,424° 074 30	-,331 128 30	,284 402 30	,159 009 30	,469° 193 30	,245 009 30	,469° 044 30	,370° 303 30	,194 000 30	,608° .000 30
VA RO 00 33	Pea rso Sig (2- N	,400° .029 30	,196 300 30	,550° .002 30	,335 070 30	,259 166 30	,069 719 30	,191 311 30	,526° .003 30	,310 096 30	-,025 896 30	,463° .010 30	-,048 803 30	,210 266 30	,447° .013 30	,426° .019 30	,290 121 30	,185 328 30	,255 173 30	,134 479 30	,309 097 30	,411° .024 30	,000 #### 30	,267 155 30	,153 420 30	,400° .029 30	,433° .201 30	,107 107 30	,489° 286 30	,268 574 30	,421° 006 30	,240 152 30	1 020 30	,000 201 30	,326 079 30	,047 804 30	,265 157 30	,080 673 30	,414° 023 30	,309 097 30	,112 557 30	,130 495 30	,196 301 30	,302 105 30	,378° .039 30	,603° .000 30	



VA	Pea	-.140	.374*	-.140	0,000	.007	.450*	.233	.351	.486**	.685**	.164	.321	.698**	.562**	.191	.120	-.444*	.200	.308	-.164	.335	.128	.280	.160	-.056	-.097	.259	.419*	-.036	.665**	.297	.469**	.112	-.059	.657**	-.137	.306	.009	.173	-.078	1	.536**	.719**	.128	.338	.634**									
RO	Sig	.462	.042	.462	1,000	.970	.013	.215	.058	.006	.000	.387	.083	.000	.001	.313	.529	.014	.290	.098	.387	.070	.499	.134	.397	.769	.611	.168	.021	.852	.000	.111	.009	.557	.759	.000	.470	.100	.962	.359	.684		.002	.000	.501	.068	.000									
00	(2-																																																							
41	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30									
VA	Pea	-.162	.197	-.259	.145	-.181	.089	.308	.210	.353	.384*	.340	.327	-.005	.362*	.221	.083	-.264	.066	.052	-.240	.309	-.017	.428*	-.230	.130	-.112	-.026	.253	.101	.586**	-.065	.245	.130	.175	.503**	-.343	.355	-.042	.403*	-.140	.536**	1	.427*	.106	.269	.406*									
RO	Sig	.392	.298	.166	.445	.339	.640	.098	.265	.055	.036	.066	.078	.977	.049	.240	.664	.159	.728	.784	.201	.097	.931	.018	.222	.495	.555	.891	.178	.594	.001	.735	.193	.495	.356	.005	.064	.054	.827	.027	.461	.002		.019	.576	.150	.026									
00	(2-																																																							
42	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30							
VA	Pea	.028	.210	.028	.125	.116	.565**	.361*	.418*	.590**	.601**	.250	.401*	.558**	.562**	.458*	.168	.693**	.414*	.308	.009	.473**	.200	.369*	.160	.112	.145	.202	.374*	.128	.601**	.426*	.469**	.196	.025	.558**	-.216	.504**	.099	.231	.009	.719**	.427*	1	.128	.443*	.741**									
RO	Sig	.884	.264	.884	.511	.542	.001	.050	.021	.001	.000	.183	.028	.001	.001	.011	.374	.000	.023	.098	.964	.008	.290	.045	.397	.557	.444	.283	.041	.499	.000	.019	.009	.301	.895	.001	.251	.005	.603	.219	.964	.000	.019		.501	.014	.000									
00	(2-																																																							
43	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30						
VA	Pea	.431*	.552**	.431*	.386*	.481**	-.281	-.175	.227	.382*	.298	.359	.053	.232	.193	.239	.305	-.112	.154	.383*	.306	.028	.374*	.239	.216	.302	.174	.243	-.016	.426*	.076	.023	.370*	.302	-.271	.079	.057	.046	-.374*	.089	.306	.128	.106	.128	1	-.065	.415*									
RO	Sig	.017	.002	.017	.035	.007	.133	.355	.228	.037	.110	.051	.780	.218	.307	.203	.102	.557	.416	.037	.100	.882	.042	.203	.252	.105	.357	.196	.933	.019	.690	.904	.044	.105	.148	.677	.765	.810	.042	.639	.100	.501	.576	.501		.732	.023									
00	(2-																																																							
44	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30					
VA	Pea	.094	.259	.094	0,000	.098	.259	-.029	.383*	.550**	.244	.369*	.306	.254	.493**	.161	.088	-.280	.209	.186	-.078	.419*	-.113	.363*	-.139	.094	.055	-.368*	.172	.166	.318	.478**	.194	.378*	-.038	.605**	.107	.356	-.081	.261	-.175	.338	.269	.443*	-.065	1	.472**									
RO	Sig	.619	.167	.619	1,000	.606	.166	.879	.037	.002	.193	.045	.101	.176	.006	.395	.645	.134	.267	.324	.683	.021	.554	.049	.465	.619	.775	.046	.365	.380	.086	.008	.303	.039	.843	.000	.573	.053	.670	.164	.355	.068	.150	.014	.732		.009									
00	(2-																																																							
45	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30				
TO	Pea	.405*	.393*	.364*	.392*	.374*	.358	.352	.641**	.609**	.558**	.506**	.372*	.554**	.792**	.334	.470**	-.223	.569**	.423*	.341	.606**	.370*	.453*	.313	.405*	.356	.387*	.391*	.479**	.703**	.477**	.608**	.603**	-.068	.601**	-.047	.408*	-.008	.443*	.401*	.634**	.406*	.741**	.415*	.472**	1									
TA	Sig	.026	.032	.048	.032	.042	.052	.056	.000	.000	.001	.004	.043	.001	.000	.071	.009	.236	.001	.020	.065	.000	.044	.012	.092	.026	.053	.035	.033	.007	.000	.008	.000	.000	.000	.723	.000	.805	.025	.969	.014	.028	.000	.026	.000	.023	.009									
L	(2-																																																							
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,895	45



## 6. Surat Izin Uji Coba (*Tryout*) Instrumen Penelitian



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Nomor : 2055/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2024  
Lampiran : -  
Hal : **Mohon Izin Uji Coba (*Try Out*) Intrumen Penelitian**

Yth. Manager ULP Lambung Mangkurat

PT. PLN (PERSERO) ULP Lambung Mangkurat. Jl. Lambung Mangkurat  
No.16, Kertak Baru Ulu, Kec. Banjarmasin Tengah, Kota Banjarmasin,  
Kalimantan Selatan 70111 6,7 km

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Dengan hormat, disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin bermaksud melakukan uji coba (*Try Out*) instrumen penelitian.

Untuk maksud di atas, dimohon kesediaan Bapak/Ibu agar dapat mengizinkan mahasiswa kami untuk memperoleh data yang diperlukan dalam rangka penyelesaian penelitiannya.

Mahasiswa Psikologi Islam dimaksud adalah:

Nama : Roro Endang Rika Safitri  
NIM : 190103040159  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul : Kontribusi Efikasi Diri Terhadap Stres Kerja Karyawan PT. PLN (PERSERO) Unit Layanan Pelanggan (ULP) Ahmad Yani Banjarmasin

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

*Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Banjarmasin, 03 Juli 2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam  
Sekretaris,  
  
Musfichin, M.A.





7. Tabulasi Data *Tryout*

R	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	TOTAL	
1	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	4	2	3	3	2	2	2	2	118	
2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2	3	3	1	2	4	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	117	
3	3	3	3	2	3	4	2	2	3	2	1	2	4	3	2	2	2	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	4	2	4	124	
4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	1	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	1	3	3	2	3	3	3	120	
5	3	3	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	119	
6	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	123	
7	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	119	
8	4	4	4	4	3	2	1	1	1	1	1	2	3	2	1	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4	4	4	4	1	4	1	1	4	3	1	1	3	2	1	1	4	1	1	1	4	1	112
9	4	3	4	3	4	2	3	2	3	1	2	2	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	3	4	3	4	2	1	3	1	4	2	4	1	1	2	3	3	132	
10	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	110
11	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2	2	3	2	3	2	4	2	3	2	3	2	3	3	1	2	2	2	4	113
12	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	110	
13	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1	1	2	3	2	1	3	4	3	3	3	3	4	1	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	1	4	2	1	1	2	3	109	
14	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	4	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	1	3	2	2	3	3	3	116	
15	4	3	4	2	3	3	1	2	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4	2	2	3	2	4	2	3	1	3	3	1	3	1	3	2	1	2	3	4	120	
16	3	4	3	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	4	1	4	3	4	4	3	4	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	4	2	4	1	3	4	3	3	3	3	4	139	
17	3	4	3	4	2	3	3	2	3	1	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	1	4	3	3	4	4	2	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	136	
18	4	4	4	3	4	3	2	3	4	3	2	2	3	4	2	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	4	3	1	4	3	4	4	4	2	4	3	3	1	3	4	3	2	3	4	4	143	
19	4	4	4	4	3	2	2	3	3	4	2	3	4	3	2	3	2	4	4	4	4	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	2	4	2	3	2	2	3	3	2	3	4	4	141	
20	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3	2	2	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	1	4	2	2	2	3	4	4	3	3	4	3	140
21	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	1	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	4	126	
22	3	3	3	4	2	2	1	2	4	4	1	2	3	3	1	3	3	3	4	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	125	



## 8. Surat Keterangan Perubahan Judul



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 2518/Un.14/III.3/PP.00.9/09/2024

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Mahasiswa Psikologi Islam di bawah ini :

Nama : Roro Endang Rika Safitri  
NIM : 190103040159  
Prodi : Psikologi Islam  
Dosen pembimbing 1 : Imadduddin, M.A  
Dosen pembimbing 2 : Anwar Fuadi, M.A  
Judul Skripsi : "Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Stres Kerja Karyawan di PT. PLN (PERSERO) Unit Layanan Pelanggan (ULP) Ahmad Yani"

Dengan ini merubah judul skripsi diatas dengan judul "Kontribusi Efikasi Diri Terhadap Stres Kerja Karyawan di PT. PLN (PERSERO) Unit Layanan Pelanggan (ULP) Ahmad Yani" yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikian surat keterangan perubahan judul ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Banjarmasin, 12 September 2024

..... n. Ketua Prodi Psikologi Islam,  
.....retaris,



.....  
Mustichin, M.A

## 9. Surat Pengantar Professional Judgement

Hal : Permohonan *Expert Judgement*  
Lampiran : 1 Bundel Skala

Yth. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog  
di Tempat

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan hormat,

Kami mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin:

Nama : Roro Endang Rika Safitri

NIM : 190103040159

Prodi : Psikologi Islam (PI)

Dengan ini bermaksud mengajukan *Expert Judgement* Instrumen Skala untuk penelitian tugas akhir/skripsi saya dengan Judul "Kontribusi Efikasi Diri Terhadap Stres Kerja Karyawan di PT. PLN (PERSERO) Unit Layanan Pelanggan (ULP) Ahmad Yani".

Dengan permohonan ini atas kesediaan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing Akademik

  
Musfichin, M.A

Banjarmasin, 10 September 2024  
Hormat Kami,

  
Roro Endang Rika Safitri

### Surat Keterangan *Expert Judgement*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog  
Jabatan/Instansi : Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgement* pada:

Nama : Roro Endang Rika Safitri  
NIM : 190103040159  
Judul Penelitian : Kontribusi Efikasi Diri Terhadap Stres Kerja Karyawan di PT. PLN  
(PERSERO) Unit Layanan Pelanggan (ULP) Ahmad Yani  
Obyek Penilaian : Efikasi Diri

Demikian *Expert Judgement* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi.  
(terlampir)

Banjarmasin, .....  
*Expert Judgement*

Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); E-mail: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

Lampiran:

**Rekomendasi dan Hasil *Expert Judgement***

**Instrumen Skala**

Secara umum Instrumen Skala "Efikasi Diri" pada Desain Penelitian a.n. Roro Endang Rika Safitri (NIM:190103040159) tersebut\*):

- a. Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
- b. Dapat digunakan dengan banyak revisi
- c. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- d. Dapat digunakan tanpa revisi

**Komentar dan Saran Perbaikan:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Banjarmasin, .....  
*Expert Judgement*

Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog

\*) lingkarihlah sesuai dengan penilaian bapak/Ibu secara obyektif.

Hal : Permohonan *Expert Judgement*  
Lampiran : 1 Bundel Skala

Yth. Ibu Widiya Aris Radiyani, M. Psi, Psikolog  
di Tempat

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan hormat,  
Kami mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin:  
Nama : Roro Endang Rika Safitri  
NIM : 190103040159  
Prodi : Psikologi Islam (PI)

Dengan ini bermaksud mengajukan *Expert Judgement* Instrumen Skala untuk penelitian tugas akhir/skripsi saya dengan Judul "Kontribusi Efikasi Diri Terhadap Stres Kerja Karyawan di PT. PLN (PERSERO) Unit Layanan Pelanggan (ULP) Ahmad Yani".

Dengan permohonan ini atas kesediaan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing Akademik

  
Musfichin, M.A

Banjarmasin, 10 September 2024  
Hormat Kami,

  
Roro Endang Rika Safitri

**Surat Keterangan *Expert Judgement***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

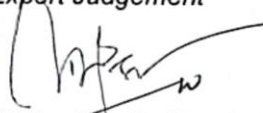
Nama : Widiya Aris Radiyahani, M. Psi, Psikolog  
Jabatan/Instansi : Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgement* pada:

Nama : Roro Endang Rika Safitri  
NIM : 190103040159  
Judul Penelitian : Kontribusi Efikasi Diri Terhadap Stres Kerja Karyawan di PT. PLN  
(PERSERO) Unit Layanan Pelanggan (ULP) Ahmad Yani  
Obyek Penilaian : Efikasi Diri

Demikian *Expert Judgement* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi.  
(terlampir)

Banjarmasin, .....  
*Expert Judgement*



Widiya Aris Radiyahani, M. Psi, Psikolog





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

**Rekomendasi dan Hasil Expert Judgement**

**Instrumen Skala**

Secara umum Instrumen Skala "Efikasi Diri" pada Desain Penelitian a.n. Roro Endang Rika Safitri (NIM:190103040159) tersebut\*):

- Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
- Dapat digunakan dengan banyak revisi
- Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- Dapat digunakan tanpa revisi

**Komentar dan Saran Perbaikan:**

*Memperbaiki kalimat yang double.*

*Menambahkan item menjadi 50 item.*

*Siapkan TryOut.*

Banjarmasin, .....  
Expert Judgement

Widiya Aris Radiyani, M. Psi, Psikolog

\*) lingkarih sesuai dengan penilaian bapak/Ibu secara obyektif.

## 10. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235

Telepon (0511) 3266593

Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

Nomor : B-2535/Un.14/III.3/TL.00/09/2024

18 September 2024

Sifat : -

Lampiran : 1 (Satu) Lembar

Hal : Riset dalam Rangka Penyusunan Skripsi

Yth. Manager

PT. PLN (PERSERO) Unit Layanan Pelanggan (ULP) Ahmad Yani  
Banjarmasin

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Dengan Hormat, bersama ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar berkenan kiranya memberikan informasi/data yang diperlukan mahasiswa(i) :

Nama : Roro Endang Rika Safitri  
NIM : 190103040159  
Jurusan : S1 Psikologi Islam  
Alamat : Jl. Berangas Tengah RT. 08 RW. 03 Kec. Alalak Kab. Barito Kuala Kalimantan Selatan

sehubungan dengan penelitian yang akan dilaksanakan sebagaimana surat riset terlampir.

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Banjarmasin, 18 September 2024

Dekan



Bziki Arwana



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235  
Telepon (0511) 3266593  
Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

**SURAT RISET**

Nomor: 2334/Un.14/III.3/PP.00.9/09/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menugaskan :

Nama : Roro Endang Rika Safitri  
NIM : 190103040159  
Semester : XI (Sebelas)  
Jurusan : S1 Psikologi Islam  
Alamat Sekarang : Jl. Berangas Tengah RT. 08 RW. 03 Kec. Alalak Kab. Barito Kuala Kalimantan Selatan  
Untuk : Melakukan riset / penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi dengan judul:

**Kontribusi Efikasi Diri Terhadap Stres Kerja Karyawan di PT. PLN (PERSERO) Unit Layanan Pelanggan (ULP) Ahmad Yani Banjarmasin**

Tempat yang dituju : PT. PLN (PERSERO) Unit Layanan Pelanggan (ULP) Ahmad Yani Banjarmasin  
Barang yang dibawa : Seperangkat Alat Penelitian  
Lamanya Riset : 3 (Tiga) Bulan  
Dari Tanggal : 18/09/2024  
Sampai Tanggal : 31/12/2024

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 18 September 2024



## 11. Surat Persetujuan Izin Penelitian



UID KALIMANTAN SELATAN DAN KALIMANTAN TENGAH  
UP3 BANJARMASIN  
ULP AHMAD YANI

Nomor : 0754.AYN/SDM.04.02/F13010100/2024      19 September 2024  
Lampiran : -  
Sifat : Segera  
Hal : Persetujuan Izin Penelitian      Kepada Yth.

Universitas Islam Negeri Antasari  
Banjarmasin  
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
Jl Jend Ahmad Yani km 4,5  
Banjarmasin

u.p. Dekan

Menindaklanjuti surat dari Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Nomor: B-2535/Un.14/III.3/TL.00/09/2024 tanggal 18 September 2024 perihal Permohonan Izin Penelitian, dengan ini disampaikan bahwa permohonan izin tersebut telah disetujui untuk melakukan penelitian di kantor PT PLN (Persero) Unit Layanan Pelanggan Ahmad Yani dengan data mahasiswa/i sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Program Studi
1	Roro Endang Rika Safitri	190103040159	Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Demikian surat persetujuan ini kami buat, mohon dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

MANAGER UNIT LAYANAN  
PELANGGAN AHMAD YANI,  
  
MEKKA IRIYANDIE

## 12. Surat Selesai Penelitian



UID KALIMANTAN SELATAN DAN KALIMANTAN TENGAH  
UP3 BANJARMASIN  
ULP AHMAD YANI

Nomor : 0755.AYN/SDM.04.02/F13010100/2024 10 Oktober 2024  
Lampiran : -  
Sifat : Segera  
Hal : Pemberitahuan Selesai Penelitian Kepada Yth.

Universitas Islam Negeri Antasari  
Banjarmasin  
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
Jl Jend Ahmad Yani km 4,5  
Banjarmasin

u.p. Dekan

Menindaklanjuti surat nomor 0754.AYN/SDM.04.02/F13010100/2024 tanggal 18 September 2024 perihal Persetujuan Izin Penelitian, dengan ini data sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Program Studi
1	Roro Endang Rika Safitri	190103040159	Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Dengan ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan Penelitian di PT PLN (Persero) ULP Ahmad Yani dengan Judul "Kontribusi Efikasi Diri Terhadap Stres Kerja Karyawan di PT PLN (Persero) Unit Layanan Pelanggan (ULP) Ahmad Yani Banjarmasin".

Demikian disampaikan, mohon dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

MANAGER UNIT LAYANAN  
PELANGGAN AHMAD YANI,  
  
MEKKA IRIYANDIE



### 13. Surat Keterangan Submit Jurnal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); E-mail: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

**SURAT KETERANGAN SUBMIT JURNAL**

Nomor: 3313/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2024

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : Kontribusi Efikasi Diri Terhadap Stres Kerja Karyawan Di PT. PLN  
(Persero) Unit Layanan Pelanggan (ULP) Ahmad Yani  
Banjarmasin  
Nama : Roro Endang Rika Safitri  
NIM : 190103040159  
Program Studi : Psikologi Islam

Karya ilmiah tersebut telah disubmit untuk dipublikasikan di Jurnal Psikoislamika (<https://ejournal.uin-malang.ac.id/index.php/psikologi>) dan saat ini masih dalam proses evaluasi. Keputusan akhir mengenai publikasi sepenuhnya menjadi wewenang pihak jurnal.

Demikian surat keterangan ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 20 Desember 2024  
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam  
Sekretaris,




*[Handwritten Signature]*  
Musfichin, M.A  
NIP 197903242023211012


14. Kartu Konsultasi (Bapak Imadduddin, M. A., M. Kes)

Unsur	AKTIVITAS			Sumbangan Alumni
	Revisi Munaqasah	Cetak Skripsi	Distribusi Skripsi	

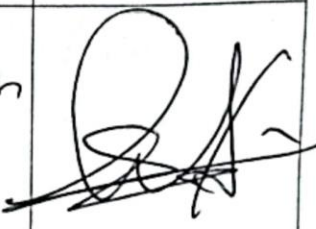
## KARTU KONSUL TUGAS AKHIR



**Nama** : Roro Endang Rika Safitri      **Dosen Pembimbing**  
**NIM** : 190103040159      1. Imadduddin, M.A.  
**Judul** : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap      2. Anwar Fuadi, M.A.  
           Stres Kerja Karyawan Di PT.  
           PLN (persero) ULP Ahmad Yani




No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
1.	Rabu, 22/11/2023	<p><del>BAB II Kajian Teori</del>            BAB I Pendahuluan.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rumusan Masalah</li> <li>- Definisi Operasional               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. menggunakan teori siapa?</li> </ol> </li> </ul> <p>BAB II Kajian Teori</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengertian Efikasi Diri dari beberapa tokoh.</li> <li>- Footnote mulai dari 0 per BAB.</li> <li>- Aspek Efikasi Diri dari teori lain.</li> <li>- Italic (Penulisan Bahasa Inggris)</li> <li>- Wajib menuat sumber asli Bandura.</li> </ul>	



No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
2.	22/12/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri</li> <li>- Efikasi Diri dalam Perspektif Islam.</li> <li>- Gejala Stres Kerja.</li> <li>- Aspek - aspek stres kerja               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Apa bedanya dengan gejala?</li> </ul> </li> <li>- Stres Kerja Dalam perspektif Islam.</li> </ul> <p>Judul di ubah jadi "Kontribusi"</p> <p>Kalimat Pembuka di penelitian Terdahulu.</p> <p>Kembangkan pengertian "gejala - gejala stres kerja"</p> <p>Gejala stres dari sumber lain.</p> <p>Kerangka Berpikir "tambahkan nama tokoh di tabel"</p> <p>Sumber jumlah populasi.</p> <p>Teknik Pengumpulan data</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skala Psikologi</li> <li>- Wawancara</li> </ul> <p>Metode Analisis Data</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Regresi Linear Sederhana</li> </ul>	





No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
3.	Ruh 8/5 2020.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Beli pendulum, kutipan</li> <li>- <u>verba</u> kutipan.</li> <li>- ayat spread lthk.</li> <li>- apa yg verba?</li> <li>- Gap? masalah.</li> <li>- belum terjawab.</li> <li>- Definisi istilah dirubah.</li> <li>- Tambah ditihi korpus</li> <li>- Struc plus teori haps</li> <li>- Penult. terdulu</li> <li>- Sist rencana.</li> <li>- Bab 2.</li> <li>no. tahun. Esri?</li> <li>Ethel di.</li> <li>no apalah faktor</li> <li>di Bandung Sup</li> <li>deft ditah ter</li> <li>di case.</li> <li>no apah gejala str</li> <li>gana dg Ge</li> <li>Stru pada umur.</li> <li>no Tahun Damp Stru</li> </ul>	

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
4.	Senin 27/5/2024	<p>Penulisan (A1 a1) a1)</p> <p>Ringkas Aspek di Populasi Operasional.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Karyawan Sarung &amp; Penelitian.</li> </ul> <p>Tahun penelitian Terdahulu Urut.</p> <p>Sistematis penulisan Ciri Efikasi Diri Reprens stres dan lain.</p> <p>Lokasi penelitian Responden faktor Objek penelitian fort.</p> <p>Populasi Sampel.</p> <p>SPSS 29.</p>	
5.	Senin 3/6/2024	<p>Tujuan penelitian (mengidentifikasi)</p> <p>Definisi operasional stres kerja (Reprens)</p> <p><del>Plak</del> &amp; mempengaruhi "Banti * sebelumnya"</p>	

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
6.	24/2024 /6	<p>Berdasarkan perjanjian di atas (ganti &amp; sebelumnya)  Sampel Penelitian  Uji Validitas &amp; Reliabilitas  Teknik Pengolahan Data</p> <p>Siapkan Try Out.  Bak di  - Sampel penelitian.  Italic. (cetak miris)</p>	
7.	1/2024 /7	<p>Perkuliaan:  - Siap untuk turu try out.  - persin p2  - ketan suplemen p2 on try out.</p>	
8	2/2024 /8	<p>Paku &amp; Huri  35 msi 23.  Suply Achis p2  kone ke Pa Anu.</p>	

Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
9. Jut 13/2024 12	<ul style="list-style-type: none"> <li>- SiCela U/ tura layan</li> <li>- Alu Kta. Seba Sapul 102.</li> <li>- perbahi bayin.</li> <li>- perbahi kutip.</li> <li>- perbahi Pembale.</li> </ul>	
10 Senin. 16/2024 12	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bawa versi lenhy uya.</li> <li>- S2ulner vndt kompehnp.</li> <li>- siCela U-ji plaqzn</li> <li>- SiZyke U/ wylv</li> </ul>	



No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
11.	Seloran- 17/12/2024	Soal tes 1/2 materi umum - dan tes.	
12.	Semin- 23/12/2024	Silahkan 1/2 materi umum -	

Banjarmasin, Desember 2024

Ketua Prodi Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag

NIP. 19681010 199403 2 004



No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
6.	Selasa, 25/2024 16	Spati Dyat & Tenjeman. Dry Out skala penelitian	Y
7.	Selasa, 2/2024 7	Dry Out ke lapangan. BAB III Koprons sejarah ULP.	Y.
8.	Senin 2/2024 7	BAB II Tambahkan teori Etkari diri dalam lalam - Urutan foto foto Penulisan Footnote.	Y.
9.	Selasa, 6/2024 8	Spati penulisan. <del>Spati</del> <del>AB</del> <del>AB</del> <del>AB</del> Sesuaikan ayat Etkari diri	Y
10.	<del>Selasa</del> Kamis, 28/2024 10	Kurangi kerangka Berpikir hasil penelitian <del>AB</del> <del>AB</del> BAB I	Y.

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda Tangan
11.	Selasa, 17/2024 /18	bab II Etiologi Dalam Islam, BAB III Sejarah UH Populasi Dan Sampel.	Y
12.	Kamis, 19/2024 /12	Kerangka Berpikir. Spasi Terjemah Judul footnote (MaBa Ca) Uraian UH Daftar pustaka Siteluhan Daftar Muragastoh.	Y.

Banjarmasin, Desember 2024

Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.Ag

NIP. 19681010 199403 2 004



## 16. Dokumentasi





## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Roro Endang Rika Safitri  
Tempat dan Tanggal Lahir : Berangas, 26 Juni 2001  
Agama : Islam  
Kebangsaan : Indonesia  
Status Perkawinan : Belum Menikah  
Alamat : Jl. Berangas Tengah, RT. 08, RW. 03. Kecamatan Alalak,  
Kabupaten Barito Kuala.  
No. Hp : 0838-5490-4934  
Email : [rikasa7175@gmail.com](mailto:rikasa7175@gmail.com)

### Pendidikan

1. TK. Harapan Ibu (2006)
2. SDN Alalak Tengah 1 (2008-2013)
3. MTS M3 Al-Furqon (2014-2016)
4. MAN 1 Banjarmasin (2017-2019)
5. UIN Antasari Banjarmasin (2019)

### Orang Tua

1. Nama Ayah : R.G Hiwo Sucipto
2. Pekerjaan : -
3. Nama Ibu : Herawati Nispi
4. Pekerjaan : Catering Makanan
5. Alamat : Jl. Berangas Tengah, RT. 08, RT. 03

Jumlah Saudara : 2 (dua)

Pengalaman Organisasi :

1. LPPQ Annisa
2. SSLK Al-Banjary

Jurnal :

1. *The Role Of Work Value on Readiness to Change in Employees*, Atlantis Press, <https://www.atlantis-press.com/proceedings/pfh-22/125985634>, 2023

Banjarmasin, 23 Desember 2024  
Penulis

Roro Endang Rika Safitri