

**KONTRIBUSI KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP
KECEMASAN MASA DEPAN PADA MAHASISWA
SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
MAULIDIYA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

**KONTRIBUSI KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP
KECEMASAN MASA DEPAN PADA MAHASISWA
SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana
Psikologi Islam

Oleh
Maulidiya
NIM. 190103040419



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulidiya
NIM : 190103040419
Tempat/Tgl. Lahir : Banjarmasin/15 Juni 2000
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Kontribusi Kecerdasan Spiritual Terhadap Kecemasan Masa Depan Pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi dari akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 22 Januari 2025
Yang membuat pernyataan,



Maulidiya
NIM. 190103040419

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pl.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 3331/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Maulidiya
NIM : 190103040419
Semester : XI (Sebelas)
Tahun Akademik : Ganjil 2024/2025
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Kontribusi Kecerdasan Spiritual Terhadap Kecemasan Masa Depan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin

Telah dinyatakan bebas dari unsur plagiasi menggunakan *DrillBit Plagiarism Detection Software* dengan *similarity* sebesar 25% dan *excluded* < 8 words. Hasil uji menunjukkan bahwa karya ilmiah ini mulai dari Bab I hingga Bab V memiliki persentase kesamaan sebesar **15%** (terlampir).

Demikian surat keterangan bebas plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 20 Desember 2024

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



Muslichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

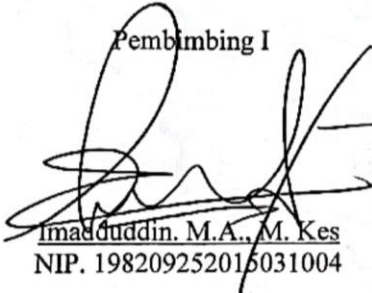
**KONTRIBUSI KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP
KECEMASAN MASA DEPAN PADA MAHASISWA
SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Maulidiva
NIM. 190103040419

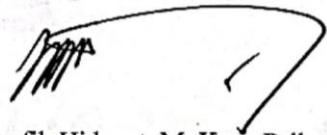
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat
Diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Imamuddin, M.A., M. Kes
NIP. 198209252015031004

Pembimbing II



Dr. Taufik Hidayat, M. Kes., Psikolog
NIP.198105142005011009

Mengetahui.

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag
NIP.196810101994032004

Banjarmasin, 23 Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

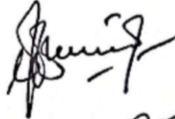




KONTRIBUSI KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP KECEMASAN MASA DEPAN PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Maulidiya
190103040419

Telah Diujikan Tim Penguji
Pada: Kamis, 9 Januari 2025

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1 Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua)	1. 
2 Dr. Taufik Hidayat, M. Kes., Psikolog (Penguji I)	2. 
3 Imadduddin, M.A., M. Kes (Penguji II)	3. 
4 Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji III)	4. 
5 Sarihat, M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



ABSTRAK

Maulidiya, 190103040419. *Kontribusi Kecerdasan Spiritual Terhadap Kecemasan Masa Depan Pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*. Pembimbing (1) Imadduddin, M.A., M.Kes dan pembimbing (2) Dr. Taufik Hidayat, M.Kes., Psikolog. pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. 2025.

Kata Kunci: Kecerdasan Spiritual, Kecemasan Masa Depan, Mahasiswa Semester Akhir

Mahasiswa semester akhir saat ini dihadapkan dengan semakin meningkatnya bonus demografi serta ketidakseimbangan antara jumlah kesempatan kerja dan pencari kerja. Hal ini sangat besar mempengaruhi kondisi psikologis mahasiswa semester akhir seperti kecemasan dalam memikirkan masa depan. Seseorang dengan kecerdasan spiritual yang baik akan selalu berfikir positif dan lebih percaya diri. Tujuan penelitian ini menganalisis kontribusi kecerdasan spiritual terhadap kecemasan masa depan pada mahasiswa semester akhir di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis analisis regresi linear sederhana dengan populasi sebanyak 657 mahasiswa aktif angkatan 2017, 2018, 2019, dan 2020 di 5 program studi yaitu Komunikasi dan Penyiaran Islam, Bimbingan Penyuluhan Islam), Manajemen Dakwah, Akidah dan Filsafat Islam dan Studi Agama-agama di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 230 mahasiswa semester akhir. Teknik analisis yang dalam penelitian ini menggunakan aplikasi *IBM SPSS Statistic 22.0 for Windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecerdasan spiritual paling banyak yaitu pada kategori sedang sebesar (84,35%), tingkat kecemasan masa depan yang paling banyak yaitu kategori sedang sebesar (82,17%) dan terdapat kontribusi kecerdasan spiritual terhadap kecemasan masa depan pada mahasiswa semestert akhir di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dengan hasil uji linear sederhana sebesar $0,000 < 0,005$ sehingga H_0 diterima. Kemudian nilai R square 0,096 yang artinya kontribusi kecerdasan spiritual mempunyai pengaruh yang positif terhadap kecemasan masa depan sebesar (9,6%) dan (90,4%) dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini.

Rekomendasi penelitian ini, bagi mahasiswa semester akhir di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin agar dapat mengikuti program kapasitas diri seperti *soft skill* dan *hard skill* serta kegiatan minat dan bakat yang dilaksanakan oleh Universitas atau organisasi mahasiswa dan bagi peneliti selanjutnya, sebaiknya sampel melibatkan lebih banyak fakultas sehingga penelitian penyebaran instrument penelitian sebaiknya secara *offline* dengan diperdalam menggunakan pendekatan metode kualitatif.

MOTTO

“Kebahagiaan hati tidak memerlukan kemewahan yang berlebihan kebahagiaan hati hanya perlu dari sebuah perhatian kecil yang senantiasa melahirkan perasaan cinta di dalam hati”

KH. Ahmad Zuhdiannor

PERSEMBAHAN

Tulisan ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, adik, dosen, dan teman-teman yang sudah memberikan motivasi serta do'a yang tiada henti diberikan untuk peneliti.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi dan syukur peneliti ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta pertolongan-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Kontribusi Kecerdasan Spiritual Terhadap Kecemasan Masa Depan Pada Mahasiswa Semester akhir di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin”. Sholawat serta salam juga selalu dihanturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat beliau.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidaklah mudah tanpa seizin Allah SWT beserta dari bantuan dan dukungan yang luar biasa, dengan ini, maka segala kerendahan hati peneliti ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Khususnya peneliti ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada,

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M.A., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang telah mengizinkan dan menerima saya berkuliah di kampus yang luar biasa ini.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang telah menyetujui dan mengizinkan penulis untuk mengadakan penelitian skripsi ini.
3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam dan dosen penasehat akademik atas dukungan dan perhatiannya telah

mengarahkan langkah saya dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.

4. Bapak Musfichin, M.A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu saya dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
5. Bapak Imadduddin, M.A, M. Kes. dan Bapak Dr. Taufik Hidayat, M. Kes, Psikolog., selaku Pembimbing Skripsi dengan bijaksana memberi saran dan waktu berharga dalam perjalanan menyelesaikan skripsi saya.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu saya memahami berbagai materi perkuliahan.
7. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang telah ikhlas dalam memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama proses perkuliahan berlangsung. Serta terimakasih juga untuk karyawan dan karyawan yang telah memberikan pelayanan administrasi, baik selama perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Pihak kampus Institusi Agama Islam Darussalam Martapura yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan uji coba aitem.
9. Untuk keluarga tercinta, yaitu ayah, ibu, adik, nenek, dan tante tersayang yang selalu memberikan dukungan baik dari segi materi maupun moral.

Terima kasih selalu mendoakan dan menjadi penyemangat untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

10. Teman hidup yang sudah memberikan kalimat motivasi dan semangat kepada peneliti.

Semoga Allah SWT membalas jasa atas bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa yang telah diberikan kepada peneliti. Peneliti menyadari bahwa penulisan laporan ini masih belum mencapai kata sempurna dalam arti sebenarnya dan masih terdapat banyak kekurangan. Namun, peneliti berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi para pembaca.

Banjarmasin, 07 Desember 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Signifikansi Penelitian	10
E. Definisi Operasional.....	12
F. Penelitian Terdahulu	15
G. Hipotesis.....	23
H. Sistematika Penulisan.....	23
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	25
A. Kajian Teori.....	25
B. Kerangka Berpikir.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	54
B. Lokasi penelitian	54
C. Populasi dan Sampel Penelitian	55
D. Data dan Sumber Data	58
E. Metode Pengumpulan Data.....	60
F. Teknik Pengolahan Data	64
G. Desain Pengukuran.....	65
H. Teknik Analisis Data.....	67
I. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	68

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	70
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	70
B. Pelaksanaan Penelitian	76
C. Hasil Instrumen.....	77
D. Hasil Analisis Data dan Interpretasi.....	82
E. Pembahasan.....	99
F. Keterbatasan Penelitian.....	109
 BAB V PENUTUP	 110
A. Simpulan	110
B. Saran-saran.....	111
 DAFTAR PUSTAKA	 113
LAMPIRAN	120
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	225

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data mahasiswa aktif semester ganjil.....	54
Tabel 3.2 Batas toleransi kesalahan sebesar 1%, 5%, dan 10%.....	55
Tabel 3.3 Hasil perhitungan proporsi per program studi	56
Tabel 3.4 Kategori skala likert.....	60
Tabel 3.5 Blue print kecemasan masa depan (future anxiety)	61
Tabel 3.6 Blue print kecerdasan spiritual (spritual intelligence)	61
Tabel 4.1 Data mahasiswa aktif fakultas ushuluddin dan humaniora.....	71
Tabel 4.2 Data mahasiswa aktif fakultas dakwah dan ilmu komunikasi	72
Tabel 4.3 Pelaksanaan penelitian	74
Tabel 4.4 Professional judgement (PJ).....	75
Tabel 4.5 Blueprint skala kecemasan masa depan setelah try out	76
Tabel 4.6 Blueprint skala kecerdasan spiritual setelah try out.....	77
Tabel 4.7 Hasil uji realibilitas skala kecemasan masa depan.....	79
Tabel 4.8 Hasil uji reliabilitass skala kecerdasan spiritual	79
Tabel 4.9 Proporsi sampel per program studi	80
Tabel 4.10 Distribusi sampel per tahun angkatan	82
Tabel 4.11 Hasil uji deskriptif data penelitian	83
Tabel 4.12 Distribusi jawaban mahasiswa tentang kecerdasan spritual	84
Tabel 4.13 Kategorisasi skala kecerdasan spiritual.....	85
Tabel 4.14 Distribusi jawaban mahasiswa tentang kecemasan masa depan	85
Tabel 4.15 Kategorisasi skala kecemasan masa depan	86
Tabel 4.16 Uji normalitas kolmogoro - smirnov.....	89
Tabel 4.17 Uji normalitas one-sample kolmogorov-smirnov test.....	90
Tabel 4.18 Uji linearitas.....	91
Tabel 4.19 Uji heteroskedastisitas.....	92
Tabel 4.20 Koefisien determinasi	93
Tabel 4.21 Uji regresi linear sederhana.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Grafik kesesuaian bidang studi dengan bidang pekerjaan	2
Gambar 1.2 Diagram tingkat pengangguran terbuka february 2022	3
Gambar 2.1 Skema kerangka berpikir.....	57
Gambar 4.1 Diagram responden berdasarkan program studi.....	80
Gambar 4.2 Diagram berdasarkan tahun angkatan	81
Gambar 4.3 Distribusi data kecerdasan spiritual dengan box plot.....	87
Gambar 4.4 Distribusi data kecemasan masa depan dengan box plot	88
Gambar 4.5 Hasil Uji Normal Q-Q of Kecerdasan Spiritual	88
Gambar 4.6 Hasil Uji Normal Q-Q of kecemasan masa depan	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner skala uji coba	119
Lampiran 2 Kuesioner uji coba di google form	124
Lampiran 3 Penyebarann kuesioner skala uji coba secara <i>online</i>	126
Lampiran 4 Tabulasi data uji coba	127
Lampiran 5 Hasil uji validitas dan reliabilitas uji coba.....	135
Lampiran 6 Skala penelitian	140
Lampiran 7 Kuesioner penelitian di google form	143
Lampiran 8 Penyebaran skala penelitian secara <i>online</i>	145
Lampiran 9 Tabel Issac dan Michael	150
Lampiran 10 Tabulasi data penelitian skala kecemasan masa depan	151
Lampiran 11 Tabulasi data penelitian skala kecerdasan spiritual	161
Lampiran 12 Distribusi per aitem	171
Lampiran 13 Uji normalitas	173
Lampiran 14 Uji linearitas	174
Lampiran 15 Uji heterokedatisitas	174
Lampiran 16 Koefisien determinasi dan uji Linear Sederhana.....	175
Lampiran 17 Verbatim wawancara	176
Lampiran 18 Surat keterangan perubahan judul	184
Lampiran 19 Surat pengantar professional judgement dan rekomendasi	185
Lampiran 20 Surat izin uji coba dan selesai uji coba.....	191
Lampiran 21 Surat izin penelitian	193
Lampiran 22 Surat keterangan telah selesai melakukan penelitian	194
Lampiran 23 Surat keterangan submit jurnal	195
Lampiran 24 Artikel jurnal.....	196
Lampiran 25 Kartu konsultasi skripsi	206
Lampiran 26 Dokumentasi kegiatan pengambilan data	222