

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Kesimpulan hasil dari analisis penelitian ini sebagai berikut:

1. Tingkat kecerdasan spiritual paling banyak yaitu pada kategori sedang sebesar (84,35%) atau 194 orang mahasiswa, kategori tinggi sebesar (9,13%) atau 21 orang mahasiswa, dan kategori rendah sebesar (6,52%) atau 15 orang Mahasiswa. Hal ini mengindikasikan bahwa mahasiswa semester akhir di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin mempunyai kecerdasan spiritual yang cukup tinggi.
2. Tingkat kecemasan masa depan yang paling banyak yaitu kategori sedang sebesar (82,17%) atau 189 orang mahasiswa, kategori rendah sebanyak sebesar (11,30%) atau 26 orang mahasiswa dan kategori tinggi sebesar (6,52%) atau 15 orang mahasiswa. Hal ini mengindikasikan bahwa mahasiswa semester akhir di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin mempunyai kecemasan masa depan yang cukup tinggi.
3. Terdapat kontribusi kecerdasan spiritual terhadap kecemasan masa depan pada mahasiswa semester akhir di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin sebesar  $0,000 < 0,005$ . Kontribusi variabel kecerdasan spiritual terhadap variabel kecemasan masa depan dengan R square sebesar 0,096 artinya (9,6%) dan (90,4%) serta yang dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini. Pada uji regresi linear sederhana

menunjukkan bahwa kecerdasan spiritual secara signifikan memprediksi kecemasan masa depan pada mahasiswa semester akhir. Sehingga pengaruhnya berlawanan sehingga dapat disimpulkan bahwa kecerdasan spiritual tinggi maka kecemasan masa depan rendah ataupun sebaliknya ( $\beta = -0,310$ ;  $t(228) = -4.922$ ;  $p < 0,05$ ; 95% *CI* dari B [-0,164, -0,070]).

## B. Saran-saran

Rekomendasi berikut dibuat oleh peneliti kepada pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

1. Bagi pimpinan terkhusus Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, agar dapat menyediakan layanan konseling untuk para mahasiswa semester akhir yang mengalami permasalahan psikologis salah satunya seperti kecemasan masa depan. Agar mahasiswa semester akhir tidak mengkhawatirkan apa yang belum terjadi di masa depan.
2. Bagi mahasiswa semester akhir di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin agar dapat mengikuti program kapasitas diri seperti *soft skill* contohnya manajemen waktu, beradaptasi, tanggung jawab serta *problem solving* dan *hard skill* contohnya desain grafis, data analisis, keterampilan Bahasa asing atau public speaking, teknologi computer dan sebagainya serta kegiatan minat dan bakat yang dilaksanakan oleh Universitas atau organisasi mahasiswa contohnya mengikuti seminar dan pelatihan.

3. Bagi peneliti selanjutnya, sebaiknya sampel melibatkan lebih banyak fakultas sehingga penyebaran instrument penelitian bisa dilakukan secara *offline* dengan diperdalam menggunakan pendekatan metode kualitatif.