

**KONTRIBUSI REGULASI EMOSI TERHADAP KUALITAS
PERSAHABATAN PADA MAHASISWA ASING:
MALAYSIA DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

OLEH

DEWI MULIANA RAMADANI YANTI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

**KONTRIBUSI REGULASI EMOSI TERHADAP KUALITAS
PERSAHABATAN PADA MAHASISWA ASING:
MALAYSIA DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Psikolog Islam**

OLEH

DEWI MULIANA RAMADANI YANTI

190103040346



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUHUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Muliana Ramadani Yanti

NIM : 190103040346

Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin, 28 November 2001

Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi/tesis/disertasi yang berjudul, “Kontribusi Regulasi Emosi Terhadap Kualitas Persahabatan Pada Mahasiswa Asing Asal Malaysia Di Universitas Islam Negeri (Uin) Antasari Banjarmasin”, adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 31 Desember 2024



Yang membuat pernyataan,


Dewi Muliana Ramadani Yanti

NIM. 190103040346



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 3328/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Dewi Muliana Ramadani Yanti
NIM : 190103040346
Semester : XI (Sebelas)
Tahun Akademik : Ganjil 2024/2025
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : "Kontribusi Antara Regulasi Emosi Terhadap Kualitas Persahabatan Pada Mahasiswa Asing Asal Malaysia Di Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin"

Telah dinyatakan bebas dari unsur plagiasi menggunakan *DrillBit Plagiarism Detection Software* dengan *similarity* sebesar 25% dan *excluded* < 8 words. Hasil uji menunjukkan bahwa karya ilmiah ini mulai dari Bab I hingga Bab V memiliki persentase kesamaan sebesar **16%** (terlampir).

Demikian surat keterangan bebas plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 27 Desember 2024
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam
Sekretaris,



Musfichin, M.A

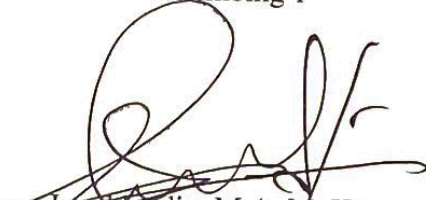
PERSETUJUAN SKRIPSI

KONTRIBUSI REGULASI EMOSI TERHADAP KUALITAS PERSAHABATAN PADA MAHASISWA ASING: MALAYSIA DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Disusun dan diajukan oleh:
Dewi Muliana Ramadani Yanti
190103040346


Telah disetujui Dosen Pembimbing untuk
dapat diujikan kepada Tim Penguji

Pembimbing 1



Iradduddin, M.A, M. Kes
NIP. 198209252015031004

Pembimbing II



Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog
NIP. 198708022022032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag

NIP. 196810101994032004

PENGESAHAN SKRIPSI

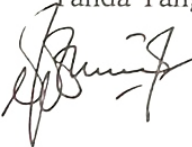




KONTRIBUSI REGULASI EMOSI TERHADAP KUALITAS PERSAHABATAN PADA MAHASISWA ASING: MALAYSIA DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

DEWI MULIANA RAMADANI YANTI
190103040346

Telah diujikan pada Tim Penguji
Pada: Jum'at, 10 Januari 2025

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1 
2. Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi. Psikolog (Penguji I)	2 
3. Mahdia Fadhila, M. Psi. Psikolog (Penguji II)	3 
4. Imadduddin, M.A., M.Kes (Penguji III)	4 
5. Kinanti Dartanyan, M.Psi., Psikolog (Notulis)	5 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag
NIP.197812272003121002

ABSTRAK

Dewi Muliana Ramadani Yanti, 190103040346, *Kontribusi Regulasi Emosi Terhadap Kualitas Persahabatan Pada Mahasiswa Asing: Malaysia Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Pembimbing: Imadduddin, M.A, M. Kes dan Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikologi.

Kata Kunci : Regulasi Emosi, Kualitas Persahabatan, Mahasiswa Asing: Malaysia

Mahasiswa asing yang memutuskan menempuh pendidikan di negara yang baru maka diperlukan penyesuaian dalam mengelola emosi dengan baik, ketika menjalani hubungan persahabatan. Mahasiswa asing yang berperan di berbagai aspek kehidupan sering mengalami konflik dalam menjalani hubungan persahabatan, sehingga memicu berbagai emosi, termasuk yang bersifat negatif. Dalam menghadapi kompleksitas ini, pengaturan emosi menjadi kunci penting untuk mengendalikan dan menyesuaikan perasaan sesuai yang diinginkan. Oleh karena itu regulasi emosi diperlukan mahasiswa asing untuk mengelola ketegangan emosinya, sehingga mahasiswa tidak mudah meledak secara emosional ketika terjadi gesekan atau permasalahan dalam menjalin hubungan persahabatan. Tujuan dari penelitian ini, untuk mengetahui tingkat regulasi emosi terhadap kualitas persahabatan pada mahasiswa asing: Malaysia di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jenis pendekatan korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa asing Malaysia angkatan 2028-2022 dengan jumlah sampel 45 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan wawancara dan kuesioner. Teknik pengumpulan data yang digunakan untuk menguji adalah analisis regresi linear sederhana menggunakan IBM SPSS versi 22.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, tingkat regulasi emosi pada mahasiswa asing: Malaysia berada dikategori sedang, sebanyak 23 mahasiswa dengan persentase 51,1%. Tingkat kualitas persahabatan pada mahasiswa asing: Malaysia berada dikategori sedang, sebanyak 26 mahasiswa dengan persentase 57,8%. Terdapat kontribusi regulasi emosi terhadap kualitas persahabatan pada mahasiswa asing: Malaysia, dengan hasil uji regresi linear sederhana nilai sig. $0,008 < 0,05$ sehingga H_0 diterima. Dengan nilai *R Square* sebesar 0,152 artinya variabel regulasi emosi berkontribusi terhadap kualitas persahabatan sebesar 15,2%. Adapun 84,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak termasuk dalam penelitian ini.

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(Q.S Al Baqarah : 286)

PERSEMBAHAN

Segala Puji bagi Allah SWT, Yang Maha Kuasa, Maha Pengasih, Maha Penyayang, Maha Pemurah, dan Maha Mendengar. Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan kesehatan, keselamatan, kelancaran, dan kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Tidak lepas dari doa abah dan keluarga peneliti yang selalu meridhoi setiap langkah baik peneliti. Skripsi ini peneliti persembahkan sebagai hadiah sederhana kepada kedua orang tua peneliti Mama dan Abah serta kakak dan adik peneliti, yang tanpa lelah memberikan waktunya untuk mencintai, menyayangi, mendukung, dan membantu dalam berbagai hal, dalam mewujudkan impian peneliti. Terima kasih tak terhingga kepada dosen pembimbing, dan teman-teman peneliti yang tidak pernah lelah memotivasi dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai. Serta kepada seluruh keluarga, sahabat, dan orang-orang yang terlibat dalam penulisan skripsi ini. Semoga setiap langkah kita selalu dalam bimbingan dan perlindungan Allah SWT dan semoga kita semua diberikan keselamatan dunia dan akhirat. Aamiin Ya Rabbal Alamin

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang senantiasa memberikan petunjuk, bimbingan, perlindungan, serta rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Kontribusi Regulasi Emosi Terhadap Kualitas Persahabatan Pada Mahasiswa Asing: Malaysia Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin”. Shalawat serta salam tak lupa juga tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad Shallallahu A'laihi Wasallam, beserta keluarga, sahabat, serta pengikut beliau hingga yaumul akhir nanti.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana diprogram studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr.Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta jajarannya yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Bapak Musfichin, M. A selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

3. Bapak Imaduddin, M.A. Kes dan Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikologi, Selaku Dosen Pembimbing dari semester awal dan sampai detik ini telah kebersamai peneliti dalam proses penyelesaian skripsi, dan telah sabar dan banyak memberikan arahan, masukan, saran serta tenaga dan waktunya dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama masa kuliah sampai dengan penulisan skripsi ini.
5. Pihak Intuisi Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan sangat banyak memberikan bantuan pada saat penelitian berlangsung.
6. Serta para mahasiswa dan mahasiswi asing asal Malaysia, yang sudah bersedia menjadi responden penelitian.
7. Kedua orang tua tercinta dan kakak, adik, dan sepupu peneliti terpeneliting yang selalu memberikan doa, dukungan, waktu dan memberikan motivasi kepada peneliti yang memperjuangkan mimpi dari awal kuliah sampai selesainya skripsi ini.
8. Dan tak lupa juga peneliti ucapkan terima kasih kepada diri peneliti sendiri, karena telah mampu berjuang sampai dititik ini, bisa melewati lika-liku saat menyelesaikan perkuliahan dengan baik, walaupun sulit bekerja sambil kuliah, yang mana memutuskan dari awal masuk kuliah sampai dititik ini peneliti membiayai kuliah dengan hasil kerja keras peneliti sendiri, Alhamdulillah peneliti bisa sampai di ujung cerita dalam menyelesaikan tugas akhir kuliah, walaupun sambil nangis dikit.

“Alhamdulillah Terima Kasih Ya Allah engkau mudahkan rezeki hamba, sungguh nikmat berkuliah sambil bekerja”.

9. Teman-teman peneliti yang selalu ada kebersamai dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi peneliti, khususnya Zahra Adzkiya , Mahdina, Tiriyaqut, Rizqiatul Khair, Husna Amalia Rahmi, S. Psi, Siti Maisarah S.Psi, Sari Yanti, S.Psi dan teman-teman lainnya yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu, dan terima kasih juga kepada Rudy yang telah memberikan semangat serta membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dan berpartisipasi dalam memberikan dukungan, waktu, tenaga, motivasi, dan doa dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua di lingkungan kampus UIN Antasari Banjarmasin maupun bagi pembaca yang lain.

Aamiin allahumma aamiin

Banjarmasin, 30 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Signifikansi Penelitian	9
E. Definisi Operasional	10
1. Regulasi Emosi	10
2. Kualitas Persahabatan	11
3. Mahasiswa Asing	12
F. Penelitian Terdahulu	13
G. Hipotesis Penelitian	18
H. Sistematika Penulisan	19
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	20
A. Regulasi Emosi	20
1. Definisi Regulasi Emosi	20
2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	22
3. Ciri- ciri Regulasi Emosi	24
4. Aspek – Aspek Regulasi Emosi.....	24
5. Regulasi Emosi Dalam Perspektif Islam	25
B. Kualitas Persahabatan	28
1. Definisi Kualitas Persahabatan	28
2. Faktor – Faktor Pembentuk Persahabatan	30

3. Aspek – Aspek Kualitas Persahabatan	32
4. Persahabatan Dalam Perspektif Islam	33
C. Mahasiswa Asing	35
1. Definisi Mahasiswa Asing	35
2. Kerangka Berpikir	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis Penelitian dan Pendekatan	39
B. Lokasi Penelitian	39
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	40
D. Populasi dan Sampel.....	41
E. Data dan Sumber Data	42
F. Teknik Pengumpulan Data	43
G. Instrumen Penelitian	44
H. Validasi dan Reliabilitas Data	48
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	50
J. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
1. Sejarah Singkat Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin.....	54
2. Visi, Misi dan Tujuan UIN Antasari Banjarmasin	55
3. Tujuan UIN Antasari Banjarmasin	56
4. Jumlah Mahasiswa Asing	58
B. Prosedur Penelitian	58
C. Hasil Analisis dan Interpretasi Data	59
1. Gambaran Responden Penelitian	59
2. Perhitungan Aspek Pembentuk Utama	73
D. Pembahasan	75
E. Temuan Penelitian	85
F. Keterbatasan Penelitian	85
BAB V PENUTUP	87
A. Simpulan	87
B. Rekomendasi.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	94
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	143

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kategori Respon Dan Kunci Skoring.....	45
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Variabel Regulasi Emosi Adopsi Penelitian Pamila Miftaql Fiqria.....	46
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Variabel Kualitas Persahabatan Adopsi Penelitian Lucia.....	47
Tabel 3. 4 Hasil Uji Relibialitas Skala Adopsi Regulasi Emosi Dan Kualitas Persahabatan	49
Tabel 4. 1 Deskripsi Jumlah Mahasiswa Asing.....	58
Tabel 4. 2 Prosedur Penelitian.....	59
Tabel 4. 3 Jumlah Responden Penelitian.....	60
Tabel 4. 4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel 4. 5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 4. 6 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Fakultas	61
Tabel 4. 7 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Fakultas	62
Tabel 4. 8 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Angkatan	63
Tabel 4. 9 Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian.....	65
Tabel 4. 10 Analisis Data Tingkat Variabel Regulasi Emosi.....	66
Tabel 4. 11 Analisis Data Tingkat Variabel Kualitas Persahabatan.....	67
Tabel 4. 12 Uji Normalitas (<i>Kolmogorov-Smirnov</i>) Uji Normalitas (<i>Kolmogorov- Smirnov</i>)	68
Tabel 4. 13 Uji Linieritas.....	69
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi.....	70
Tabel 4. 15 Klasifikasi Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	70
Tabel 4. 16 Hasil Model <i>Summary</i>	71
Tabel 4. 17 Hasil Anova.....	72
Tabel 4. 18 Hasil <i>Coefficients</i>	72

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1 Responsen Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Diagram 4. 2 Responden Berdasarkan Usia	61
Diagram 4. 3 Responden Berdasarkan Fakultas	62
Diagram 4. 4 Responden Berdasarkan Jurusan	63
Diagram 4. 5 Berdasarkan Angkatan.....	64
Diagram 4. 6 Responden Berdasarkan Indakator Regulasi Emosi.....	73
Diagram 4. 7 Responden Berdasarkan Indikator Kualitas Persahabatan	75

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Pikir.....	38
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Tabel Mahasiswa Asing	94
Angket Kuesioner Penelitian	96
Adaptasi Skala Regulasi Emosi Dan Kualitas Persahabatan Sebelum Uji Validitas Dan Reliabilitas	99
Tabulasi Skor Skala Regulasi Emosi (X)	103
Tabel Skala Penelitian Terdahulu “Valid” Adaptasi	105
Kala Regulasi (Adaptasi) Penelitian Pamila	105
Skala Kualitas Persahabatan (Adaptasi) Penelitian Lucia	105
Uji Reliabilitas Penilitan Terdahulu “Valid” Adaptasi	106
Tabulasi Skor Skala Kualitas Persahabatan (Y)	107
Skala Kualitas Persahabatan	109
Uji Normalitas	109
Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian	110
Kategorisasi Variabel X (Regulasi Emosi)	110
Kategorisasi Variabel Y (Kualitas Persahabatan)	110
Hasil Uji Linearitas	111
Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	111
Surat Pengantar Riset Dan Izin Riset	112
Surat Selesai Riset	113
Surat Keterangan Seminar Proposal	114
Surat Keterangan Komprehensif	115
Surat Perubahan Judul	117
Surat Keterangan Bebas Plagiasi	118
Sertifikat Komprehensif	119
Surat Keterangan Submit Jurnal	120
Mou Kerja Sama Uin Antasari Banjarmasin Dengan Hikmah Sarawak Malaysia	121
Kartu Konsultasi Skripsi	125
Dokumentasi	140
Daftar Riwayat Hidup	143