

ABSTRAK

Dewi Muliana Ramadani Yanti, 190103040346, *Kontribusi Regulasi Emosi Terhadap Kualitas Persahabatan Pada Mahasiswa Asing: Malaysia Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Pembimbing: Imadduddin, M.A, M. Kes dan Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikologi.

Kata Kunci : Regulasi Emosi, Kualitas Persahabatan, Mahasiswa Asing: Malaysia

Mahasiswa asing yang memutuskan menempuh pendidikan di negara yang baru maka diperlukan penyesuaian dalam mengelola emosi dengan baik, ketika menjalani hubungan persahabatan. Mahasiswa asing yang berperan di berbagai aspek kehidupan sering mengalami konflik dalam menjalani hubungan persahabatan, sehingga memicu berbagai emosi, termasuk yang bersifat negatif. Dalam menghadapi kompleksitas ini, pengaturan emosi menjadi kunci penting untuk mengendalikan dan menyesuaikan perasaan sesuai yang diinginkan. Oleh karena itu regulasi emosi diperlukan mahasiswa asing untuk mengelola ketegangan emosinya, sehingga mahasiswa tidak mudah meledak secara emosional ketika terjadi gesekan atau permasalahan dalam menjalin hubungan persahabatan. Tujuan dari penelitian ini, untuk mengetahui tingkat regulasi emosi terhadap kualitas persahabatan pada mahasiswa asing: Malaysia di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jenis pendekatan korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa asing Malaysia angkatan 2028-2022 dengan jumlah sampel 45 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan wawancara dan kuesioner. Teknik pengumpulan data yang digunakan untuk menguji adalah analisis regresi linear sederhana menggunakan IBM SPSS versi 22.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, tingkat regulasi emosi pada mahasiswa asing: Malaysia berada dikategori sedang, sebanyak 23 mahasiswa dengan persentase 51,1%. Tingkat kualitas persahabatan pada mahasiswa asing: Malaysia berada dikategori sedang, sebanyak 26 mahasiswa dengan persentase 57,8%. Terdapat kontribusi regulasi emosi terhadap kualitas persahabatan pada mahasiswa asing: Malaysia, dengan hasil uji regresi linear sederhana nilai sig. $0,008 < 0,05$ sehingga H_0 diterima. Dengan nilai R^2 sebesar 0,152 artinya variabel regulasi emosi berkontribusi terhadap kualitas persahabatan sebesar 15,2%. Adapun 84,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak termasuk dalam penelitian ini.