

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui serangkaian proses dengan ketiga subjek yaitu orangtua dari anak dengan *down syndrome* dan merupakan anggota di Pusat Informasi dan Kegiatan Persatuan Orangtua Anak Dengan Down Syndrome (PIK POTADS) Kalimantan Selatan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran pola asuh orangtua dari anak dengan *down syndrome* dalam menjalankan pengasuhannya ada 3 yaitu orangtua yang otoriter, orangtua dengan memberikan beberapa peraturan yang harus dijalankan oleh anak disertai dengan hukuman yang berlaku. Kemudian orangtua yang permisif, orangtua yang selalu memprioritaskan kebahagiaan anaknya serta membebaskan ke inginan anak. Dan orangtua yang demokratis, orangtua yang sudah cukup matang dalam segala hal maka orangtua akan siap menjalankan pengasuhan dan selalu mengedepankan komunikasi dua arah antara orangtua dan anak. Dalam penelitian ini menunjukkan bahwa meskipun sama-sama memiliki anak dengan *down syndrome* tetapi dalam pengasuhan orangtua tentu berbeda.

2. Faktor yang mempengaruhi pola asuh orangtua pada ketiga subjek yakni bagaimana ia diperlakukan dalam keluarganya sendiri, beberapa faktor yang ditemukan dalam penelitian ini ialah dari usia orangtua saat menikah, peran dukungan anggota keluarga serta cara pengasuhan orangtua sebelumnya, pendidikan orangtua dan dukungan dari lingkungan sekitarnya.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pola asuh orangtua yang memiliki anak dengan *down syndrome*, maka peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut:

1. Kepada instansi, khususnya perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin agar kedepannya dapat memperbanyak literatur atau referensi terkait pembahasan mengenai anak berkebutuhan khusus terutama anak dengan *down syndrome* dan mengenai pola asuh orangtua-Kepada instansi, khususnya perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin agar kedepannya dapat memperbanyak literatur atau referensi terkait dalam perspektif islam maupun barat, untuk mempermudah penelitian selanjutnya dalam menemukan referensi yang sesuai. Seperti buku-buku yang mengungkapkan pengasuhan mengenai teori yang digunakan Baumrind, dan buku tentang anak dengan *down syndrome* seperti buku yang berjudul *Down Syndrome The Facts* oleh Mark Selikowitz, *Down's Syndrome: Children Growing Up* oleh Janet H. Carr dan *Down Syndrome* oleh Evans-Martin.

2. Kepada komunitas PIK POTADS Kalimantan Selatan, diharapkan bisa mengadakan kegiatan seminar atau penyuluhan bagi orangtua dalam mengasuh anaknya yang berkebutuhan khusus agar para orangtua yang memiliki anak dengan *down syndrome* ini bisa saling menguatkan dan semangat dalam mengasuh anak.
3. Kepada para orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus terutama anak dengan *down syndrome* agar dapat terus mengembangkan kemampuan dalam mengasuh anak seperti berdiskusi dengan para ahli seperti psikolog, dokter spesialis anak dan terapis. Dan juga terus mendorong anak untuk dapat mengekspresikan perasaan dengan cara yang lebih baik, mendukung anak untuk bisa berkembang di minat dan bakat anak. berusaha untuk gunakan komunikasi dua arah antara orangtua dan anak agar tidak ada nya kesalah pahaman antara satu dan lain.
4. Untuk keluarga dan lingkungan agar lebih mendukung orangtua terutama ibu yang mempunyai anak dengan *down syndrome*. Dukungan yang diberikan dapat berupa ikut berempati dan perilaku positif saat bertemu anak, yang kemudian dukungan tersebut akan mempengaruhi orangtua bisa bersikap lebih baik lagi dalam mengasuh anak.
5. Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk memperhatikan variabel lain yang mungkin mempengaruhi pola asuh orangtua dengan anak *down syndrome*, meneliti lebih lanjut mengenai dampak yang akan diperoleh anak ketika pengasuhan orangtuanya tidak sesuai dengan kebutuhan anak.