

**KONTRIBUSI RESILIENSI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
MAHASISWA YANG KULIAH SAMBIL BEKERJA DI FAKULTAS
USHULUDDIN DAN HUMANIORA (FUH) UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
NORHIDAYAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025 M/1446 H**

**KONTRIBUSI RESILIENSI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
MAHASISWA YANG KULIAH SAMBIL BEKERJA DI FAKULTAS
USHULUDDIN DAN HUMANIORA (FUH) UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi Islam

**Oleh
Norhidayah
200103040120**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025 M/1446 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Norhidayah

NIM : 200103040120



Tempat/Tanggal Lahir : Tabalong, 20 Mei 2002

Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Kontribusi Resiliensi Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora (FUH) Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 30 Desember 2024
Yang membuat pernyataan.



Norhidayah
NIM. 200103040120

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 3518/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama	: Norhidayah
NIM	: 200103040120
Semester	: IX (Sembilan)
Tahun Akademik	: Ganjil 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: KONTRIBUSI RESILIENSI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA YANG KULIAH SAMBIL BEKERJA DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA (FUH) UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Telah dinyatakan bebas dari unsur plagiasi menggunakan *DrillBit Plagiarism Detection Software* dengan *similarity* sebesar 25% dan *excluded* < 8 words. Hasil uji menunjukkan bahwa karya ilmiah ini mulai dari Bab I hingga Bab V memiliki persentase kesamaan sebesar **10%** (terlampir).

Demikian surat keterangan bebas plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 31 Desember 2024

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



PERSETUJUAN SKRIPSI

**KONTRIBUSI RESILIENSI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
MAHASISWA YANG KULIAH SAMBIL BEKERJA DI FAKULTAS
USHULUDDIN DAN HUMANIORA (FUH) UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**

Disusun dan Diajukan Oleh:
Norhidayah
NIM. 200103040120

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Untuk
Dapat Diujikan Kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog
NIP. 198708022022032001

Pembimbing II



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004

Tanggal, 30 Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

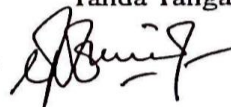




KONTRIBUSI RESILIENSI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA YANG KULIAH SAMBIL BEKERJA DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA (FUH) UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Norhidayah
200103040120

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada hari Kamis, 02 Januari 2025

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Musfichin, M.A (Penguji I)	2. 
3. Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog (penguji II)	3. 
4. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji III)	4. 
5. Fratiwi Rachmaningtyas, M.Psi, Psikolog (Notulis)	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Universitas Antasari Banjarmasin



Dzikri Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

ABSTRAK

Norhidayah: 200103040120, *Kontribusi Resiliensi terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora (FUH) Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*. Pembimbing (1) Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog. dan Pembimbing (2) Dra. Mulyani, M.Ag. pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2025.

Kata Kunci: Kesejahteraan Psikologis, Resiliensi, Mahasiswa yang kuliah sambil bekerja.

Mahasiswa yang kuliah sambil bekerja sering menghadapi tantangan dalam menjaga keseimbangan antara tuntutan akademik dan pekerjaan. Tantang dan kendala dalam menjalankan peran ganda ini tentu akan mempengaruhi kesejahteraan psikologis mereka. Tujuan dari penelitian ini, yaitu mengidentifikasi tingkat kesejahteraan psikologis mahasiswa yang kuliah sambil bekerja di FUH, mengidentifikasi tingkat resiliensi mahasiswa yang kuliah sambil bekerja di FUH. Mengetahui kontribusi resiliensi terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora (FUH) Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan analisis model regresi linear sederhana. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang kuliah sambil bekerja di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora (FUH) Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dengan jumlah responden sebanyak 100 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *snowball sampling* dengan menggunakan rumus lameshow dan analisis data menggunakan *IBM SPSS Statistics* versi 26.

Hasil analisis menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa memiliki tingkat kesejahteraan psikologis yang baik, dengan 59% berada pada kategori tinggi, dan 58% memiliki tingkat resiliensi yang sedang. Terdapat Kontribusi resiliensi terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa yang kuliah sambil bekerja di FUH dengan signifikansi sebesar 0.007. Hasil ini menunjukkan H_a diterima ($0.007 < 0.05$). Selanjutnya berdasarkan nilai R Square, diketahui sebesar 0.073 sehingga dapat dikatakan bahwa kontribusi variabel resiliensi terhadap variabel kesejahteraan psikologis sebesar 7,3%. Meskipun kontribusi resiliensi terhadap kesejahteraan psikologis hanya sebesar 7,3%, terdapat hubungan positif antara keduanya, di mana mahasiswa dengan resiliensi lebih tinggi cenderung memiliki kesejahteraan psikologis yang lebih baik. Penelitian ini menyimpulkan bahwa resiliensi berperan penting dalam membantu mahasiswa menghadapi tekanan dari dua peran tersebut.

MOTTO

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ۖ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ۚ الَّذِي أَنقَضَ ظَهْرَكَ ۖ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ۚ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۚ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۚ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۚ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ۚ

Bukankah Kami telah melapangkan dadamu (Muhammad)? dan Kami pun telah menurunkan bebanmu darimu, yang memberatkan punggungmu, dan Kami tinggikan sebutan (nama)mu bagimu. Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.

(QS. Al- Insyirah: 1-8)

فَسَقَىٰ لَهُمَا ثُمَّ تَوَلَّىٰ إِلَى الظِّلِّ فَقَالَ رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ

Maka dia (Musa) memberi minum (ternak) kedua perempuan itu, kemudian dia kembali ke tempat yang teduh lalu berdoa, “Ya Tuhanku, sesungguhnya aku sangat memerlukan sesuatu kebaikan (makanan) yang Engkau turunkan kepadaku.”

(QS Al-Qashash : 24)

“Kalau ada keberanian untuk mengakhiri hidup, Kenapa keberanian itu gak dipakai untuk menghadapi hidup”

~ Ustadz Muhammad Faizar Hidayatullah M.Pd ~

“Man Jadda Wa jadda”

Barang siapa yang bersungguh-sungguh (dalam melakukan suatu hal) maka ia pasti akan berhasil

KATA PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Ya Allah, Puji syukur selalu dipanjatkan kepada Allah SWT, sehingga karya sederhana ini mampu terselesaikan tak lain karena atas nikmat, rahmat, hidayah serta ridho-Nya lah yang selalu mengiringi setiap proses penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Dengan karya sederhana ini yang saya selesaikan penuh perjuangan, suka dan duka saya persembahkan untuk :

1. Teruntuk kedua orang tua tercinta, Bapa Idi Supyan dan Ibu Arliani. Terima kasih atas semuanya, Dua orang yang sangat saya hormati, yang sudah melahirkan saya ke dunia ini serta jasanya tak bisa saya balas sampai kapan pun, Dan terima kasih juga kepada saudara-saudara yang saya sayangi Kaka M.Rujani, Muzriani dan Adik Ilman ali, Sahrani dan M.Agi.
2. Kepada Mamah Almh. Pujah (nenek) dan Almh Ka Maria ulfah (anak ke dua nenek) dan juga Ka Saniah (anak ke tiga nenek) Terima kasih telah membesarkan dan merawat saya dari kecil, mengajarkan saya banyak hal dalam hidup ini.

3. Kepada guru-guru Sd 2.3 Pulau, Mts Kelua dan MAN Kelua, Terima kasih banyak atas kebaikan, didikan ilmunya, Terkhusus juga kepada bapak Nursyiwan yang telah memberikan nasehat serta dukungannya kepada saya. Bersyukur kepada Allah dengan lewat perantara Bapa. Saya sadar dan alhamdulillah dari ucapan bapak menjadi do'a untuk saya. Saya bisa kuliah dan tetap bertahan sampai sekarang. Dan kepada Dosen-dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora ataupun Dosen UIN Antasari Banjarmasin yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Saya ucapkan terima kasih atas segala nasehat, motivasi serta segala ilmu yang akan menjadi bekal saya dalam kehidupan sehari-hari.
4. Kepada keluarga Satu Atap, Zaina, Rahmah, Dini, Syifa, Dinah, Putri dan Sirma. Terima kasih atas segala support, *rewardnya* yang telah diberikan kepada saya. Banyak hal yang akan menjadi momen, kesan selama bersama kalian diperantauan dan momen itu akan selalu diingat dalam setiap perjalanan hidup saya.
5. Terima Kasih banyak juga kepada Sofiati, Ka Mona, Ibu Mimi dan Keluarga. Serta seluruh kakak-kakak, teman-teman, orang-orang yang memberikan bantuan, semangat, *reward* serta motivasi yang sangat banyak dan berharga selama saya diperantauan, kuliah dan dalam proses penyelesaian skripsi ini. yang tidak dapat saya sebutkan Namanya satu persatu.
6. Terakhir kepada diri saya sendiri, Norhidayah yang telah bekerja keras, mampu terus bertahan dalam berbagai tekanan, tantangan, terus berjuang, dan selalu

berusaha yakin kalau ada Allah disetiap langkah. Alhamdulillah sampai dititik ini. Dan bismillah untuk selanjutnya.

Semoga dengan karya sederhana ini, bisa bermanfaat bagi penulis sendiri dan orang-orang yang membacanya.

آمِينُ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan nikmat, petunjuk serta kebesaran-Nya yang senantiasa memberikan karunia yang tiada terhingga sehingga penulis akhirnya mampu untuk menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam selalu kita hanturkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau hingga akhir zaman. Semoga syafa'at beliau akan kita dapatkan di *Yaumul Hisab* nanti, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Alhamdulillah atas pertolongan dari Allah penulis sangat bersyukur telah menyelesaikan skripsi ini, yang berjudul **“Kontribusi Resiliensi terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora (FUH) Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin”**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana pada program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis memohon maaf atas segala kekurangan yang terdapat didalam skripsinya. Dalam penyelesaian skripsi ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, motivasi serta arahan dari berbagai pihak yang sangat berjasa bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak Terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M.A. selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah memimpin dan mengayomi seluruh mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui skripsi saya.
3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam sekaligus dosen penasehat akademik yang terus memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini bisa terselesaikan dan Bapak Musfichin, M.A selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah membantu dan mendukung kepada seluruh mahasiswa/i Psikologi Islam.
4. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog selaku dosen Pembimbing skripsi yang sudah meluangkan waktu di tengah kesibukkan untuk memberikan koreksi arahan, bimbingan serta kesabaran ibu, selama proses menyelesaikan skripsi yang mana penulis sadari banyak keterbatasan dan kekurangan yang di miliki.
5. Para dosen Psikologi Islam serta segenap karyawan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, maupun Dosen UIN Antasari Banjarmasin yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang sudah memberikan nasehat serta ilmu yang bermanfaat pada penulis sehingga dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.

6. Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah bersedia dan meluangkan waktu menjadi responden penelitian.
7. Segenap keluarga besar saya, terutama bapak, ibu, kaka, adik, keponakan dan keluarga yang saya cintai, yang telah memberikan do'a kepada penulis selama menuntut ilmu di UIN Antasari Banjarmasin
8. Seluruh pihak yang memberikan bantuan, *reward* dan motivasi baik secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT. Selalu melimpahkan kasih sayang-Nya dan membalas segala bentuk kebaikan pihak-pihak yang terkait. Akhir kata penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan bermanfaat serta menjadi penambah khazanah pengetahuan kita, Aamiin.

Banjarmasin, 20 Agustus 2024

Penulis

TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	'
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	H	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	هـ	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	'
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh				

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
◌َ	A	Fathah
◌ِ	I	Kasrah

ُ	U	Dhammah
---	---	---------

Kata sandang: Contoh: (الرِّجَال) al-rijâl bukan ar-rijâl, (الدِّوَان) al-dîwân bukan ad-dîwân.

Syiddah: Misalnya, kata (الصَّرُورَة), tidak ditulis adh-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
يَ اِي	Ai	a dan i
وَ اُو	Au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
بَا	Â	a dengan topi di atas
بِي	Î	i dengan topi di atas
بُو	Û	u dengan topi di atas

3. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /l/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: al-rijâl bukan ar-rijâl, al-dîwân bukan ad-dîwân.

4. Syiddah (*Tasydīd*)

Syiddah atau *tasydīd* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (◌◌) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda *syiddah* itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda *syiddah* itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata (الضُّرُورَةُ), tidak ditulis adh-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

5. *Ta Marbûthah*

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf ta marbûthah terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/ (lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika ta marbûthah tersebut diikuti oleh kata sifat (*na't*) (lihat contoh 2). Namun, jika huruf ta marbûthah tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No	Kata Arab	Alih Aksara
1	طَرِيقَةٌ	Tharîqah
2	الْجَامِعَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ	Al-Jâmi'ah al-Islâmiyyah
3	وَحْدَةُ الْوُجُودِ	Wahdah al-Wujûd

6. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan

kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari. Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksarannya, demikian seterusnya. Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak ‘Abd al-Samad al-Palimbânî; Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

7. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja (*fi‘l*), kata benda (*ism*), maupun huruf (*harf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat dalam Bahasa Arab.

Aksara Arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	dzahaba al-ustâdzu
ثَبَّتَ الْأَجْرُ	tsabata al-ajru
الْحَرَكَةُ الْعَصْرِيَّةُ	al-harakah al-‘ashriyyah
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ	asyhadu an lâ ilâha illa Allâh
مَوْلَانَا مَلِكُ الصَّالِحِ	mawlânâ Malik al-Shâlih

Aksara Arab	Alih Aksara
يُؤْتِرُكُمُ اللَّهُ	yu'tsirukum Allâh
الْمُظَاهِرِ الْعَقْلِيَّةِ	al-mazhâhir al-'aqliyyah
حُبِّ الْإِسْتِثْلَاعِ	hub al-istithlâ'
الْمَادَّةِ الْمَصْنُوعَةِ مِنَ الْحَيَوَانَ	al-mâddah al-mashnû'ah min al-hayawân
طَرْفِ الْعَيْنِ	tharf al-'ayni
الْمُسَاهَمَةِ	al-musâhamah
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا	man salaka tharîqan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	xiv
DAFTAR ISI	xix
DAFTAR TABEL	xxi
DAFTAR GAMBAR	xxiii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Signifikansi Penelitian	13
E. Definisi Operasional	14
F. Penelitian Terdahulu	16
G. Hipotesis Penelitian	23
H. Sistematika Penulisan	23
BAB II LANDASAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR.....	25
A. Kesejahteraan Psikologi.....	25
1. Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	25
2. Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	27
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	29
4. Manfaat Kesejahteraan Psikologis	31
5. Cara Mencapai Kesejahteraan Psikologis	33
6. Karakteristik Kesejahteraan Psikologis Tinggi dan Rendah	34
7. Kesejahteraan Psikologis dan Kesehatan Mental.....	35
8. Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa.....	36
9. Kesejahteraan Psikologis dalam Perspektif Islam.....	37

B. Resiliensi.....	40
1. Definisi Resiliensi	40
2. Aspek-Aspek Resiliensi	41
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	44
4. Manfaat Resiliensi.....	45
5. Karakteristik Resiliensi Tinggi dan Rendah.....	48
6. Resiliensi dan Kesehatan Mental	48
7. Resiliensi dalam Perspektif Islam	50
C. Kerangka Pikir	53
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	55
B. Lokasi Penelitian.....	55
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	56
D. Populasi dan Sampel Penelitian	57
E. Data dan Sumber Data	60
F. Teknik Pengumpulan Data	61
G. Instrumen Penelitian	61
H. Desain Pengukuran	67
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	69
J. Prosedur Penelitian	71
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	74
A. Hasil Penelitian	74
B. Pembahasan.....	112
BAB V PENUTUP	126
A. Simpulan	126
B. Rekomendasi.....	128
DAFTAR PUSTAKA.....	130
LAMPIRAN.....	137
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	177

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
Tabel 1. 1 Wawancara Studi Pendahuluan	6
Tabel 3. 1 Pemberian Bobot Kuesioner.....	62
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Resiliensi	63
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis.....	65
Tabel 3. 4 Rumus Kategorisasi Variabel	71
Tabel 4. 1 Pelaksanaan Penelitian Skripsi.....	77
Tabel 4. 2 Hasil Hitung Uji Validitas Skala Resiliensi.....	80
Tabel 4. 3 Blue Print dan Tebaran Butir Skala Resiliensi	81
Tabel 4. 4 Sebaran Item Skala Resiliensi Setelah Uji Coba Terpakai.....	82
Tabel 4. 5 Hasil Hitung Uji Validitas Skala Kesejahteraan Psikologis.....	84
Tabel 4. 6 Blue Print dan Tebaran Butir Skala Kesejahteraan Psikologis.....	85
Tabel 4. 7 Sebaran Item Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba Terpakai	86
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi dan Skala Kesejahteraan Psikologis .	88
Tabel 4. 9 Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	89
Tabel 4. 10 Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	90
Tabel 4. 11 Frekuensi Responden Berdasarkan Angkatan.....	92
Tabel 4. 12 Frekuensi Responden Berdasarkan Jurusan.....	93
Tabel 4. 13 Frekuensi Berdasarkan Lama Bekerja.....	94
Tabel 4. 14 Frekuensi Responden Berdasarkan Bidang Pekerjaan	95
Tabel 4. 15 Hasil Uji Normalitas Skala Resiliensi dan Kesejahteraan Psikologis	98
Tabel 4. 16 Hasil Uji Linieritas Skala Resiliensi dan Kesejahteraan Psikologis.....	99

No.	Halaman
Tabel 4. 17 Nilai Skor Skala Likert	100
Tabel 4. 18 Rumus Kategorisasi.....	101
Tabel 4. 19 Hasil Uji Deskriptif Statistik Data Penelitian.....	101
Tabel 4. 20 Kategorisasi Resiliensi.....	102
Tabel 4. 21 Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis	103
Tabel 4. 22 Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	105
Tabel 4. 23 Kesejahteraan Psikologis Berdasarkan Jenis Kelamin	106
Tabel 4. 24 Koefisien Regresi Sederhana	108
Tabel 4. 25 Hasil Uji Hipotesis	109
Tabel 4. 26 Hasil Analisis Determinasi.....	109
Tabel 4. 27 Pedoman Interpretasi Korelasi	109

DAFTAR GAMBAR

No.	Halaman
Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Pikir	54
Gambar 4. 1 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	90
Gambar 4. 2 Diagram Data Deskriptif Berdasarkan Usia.....	91
Gambar 4. 3 Diagram Data Deskriptif Berdasarkan Angkatan	93
Gambar 4. 4 Diagram Data Deskriptif Berdasarkan Jurusan	94
Gambar 4. 5 Diagram Data Deskriptif Berdasarkan Lama Bekerja	95
Gambar 4. 6 Diagram Data Deskriptif Berdasarkan Bidang Pekerjaan	97
Gambar 4. 7 Diagram Kategorisasi Resiliensi	103
Gambar 4. 8 Diagram Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis.....	104

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
Lampiran 1. Skala Penelitian	138
Lampiran 2. Tabulasi Data Penelitian Skala Resiliensi	143
Lampiran 3. Tabulasi Data Penelitian Skala Kesejahteraan Psikologis.....	145
Lampiran 4. Uji Validitas	147
Lampiran 5. Uji Reliabilitas	149
Lampiran 6. Hasil Uji Persyaratan Analisis dan Uji Hipotesis	150
Lampiran 7. Surat Keputusan Seminar Proposal Skripsi.....	153
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	154
Lampiran 9. Surat Riset Penelitian	160
Lampiran 10. Surat Keterangan Submid Jurnal	162
Lampiran 11. Jurnal.....	164