

# LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kesepian (X) dan *Problematic Internet Use* (Y)

### KUISIONER PENELITIAN

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Saya Fitrah Arisandy, mahasiswa dari Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. Dalam rangka memenuhi tugas Akhir/Skripsi saya yang berjudul “**Kontribusi Perasaan Kesepian Terhadap *Problematic Internet Use* Pada Mahasiswa Tahun Pertama UIN Antasari Banjarmasin**”. Mohon bantuan dan ketersediaan Saudara/i untuk berpartisipasi mengisi kuesioner dengan tujuan untuk mengetahui kontribusi perasaan kesepian terhadap *problematic internet use* pada mahasiswa tahun pertama UIN Antasari Banjarmasin. Seluruh data akan di jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian saja.

### IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Inisial :  
 Jenis Kelamin :  
 Umur :  
 No WhatsApp :  
 Jurusan :  
 Fakultas :  
 Angkatan :  
 Tempat Tinggal :  
 Apakah Anda Merantau : Ya/Tidak  
 Asal Daerah :  
 Bersedia menjadi responden :

### PETUNJUK PENGISIAN

Jawablah pernyataan berikut dengan memberi tanda (√) pada kotak pilihan yang telah disediakan. Jawablah pernyataan tersebut dengan sejujur-jujurnya berdasarkan kondisi yang paling menggambarkan diri anda.

Keterangan :

- SS : Sangat Sesuai  
 S : Sesuai  
 TS : Tidak Sesuai  
 STS : Sangat Tidak Sesuai

### KUISIONER 1 (KESEPIAN)

No	Item	SS	S	TS	STS
1	Seberapa sering anda merasa selaras dengan orang-orang disekitar?				
2	Seberapa sering anda merasa gagal dalam menjalin persahabatan?				
3	Seberapa sering anda merasa tidak ada satupun tempat anda berkeluh kesah?				
4	Seberapa sering anda merasakan sendirian?				
5	Seberapa sering anda merasa menjadi bagian dari sekelompok teman?				
6	Seberapa sering anda memiliki banyak kesamaan dengan orang-orang disekitar?				
7	Seberapa sering anda merasa tidak dekat dengan siapapun?				
8	Seberapa sering anda merasa ketertarikan anda terhadap sesuatu berbeda dengan orang-orang pada umumnya?				
9	Seberapa sering anda merasa ramah dan bersahabat?				
10	Seberapa sering anda merasa dekat dengan orang lain?				

11	Seberapa sering anda merasa ditinggalkan?				
12	Seberapa sering anda merasa hubungan anda dengan orang lain tidak berarti?				
13	Seberapa sering anda merasa tidak ada satu orangpun yang mengenal saya dengan baik?				
14	Seberapa sering anda merasa tersisih dari orang lain disekitar anda?				
15	Seberapa sering anda merasa dapat menemukan sahabat ketika anda menginginkannya?				
16	Seberapa sering anda merasa memiliki teman yang sangat pengertian?				
17	Seberapa sering anda merasa malu?				
18	Seberapa sering anda merasa kesepian walaupun banyak orang disekitar anda?				
19	Seberapa sering anda merasa mempunyai teman yang dapat anda ajak bicara?				
20	Seberapa sering anda merasa memiliki tempat untuk berkeluh kesah?				

### KUISIONER 2 (*PROBLEMATIC INTERNET USE*)

No	Item	SS	S	TS	STS
1	Saya lebih memilih interaksi sosial secara online daripada komunikasi <i>face to face</i>				
2	Saya menggunakan internet untuk berkomunikasi dengan orang lain ketika merasa terkucil				
3	Berinteraksi sosial secara online lebih nyaman bagi saya daripada interaksi <i>face to face</i>				
4	Saya menggunakan internet untuk membuat diri merasa lebih baik ketika merasa terpuruk ( <i>down</i> )				
5	Saya lebih memilih untuk berkomunikasi dengan orang lain secara online daripada <i>face to face</i>				
6	Ketika tidak sedang online, kepala saya dipenuhi pikiran untuk online lagi				
7	Saya melewatkan aktifitas sosial di dunia nyata karena internet				

8	Menggunakan internet membuat diri merasa lebih baik ketika merasa kesal				
9	Saya merasa hampa atau gelisah jika tidak online seharian				
10	Saya sering berpikir ingin online ketika sedang offline				
11	Saya kesulitan mengatur waktu yang dihabiskan untuk online				
12	Saat offline saya sulit menahan keinginan untuk online kembali				
13	Penggunaan internet saya membuat diri sendiri kesulitan mengatur jadwal (timing) keseharian				
14	Mengatur penggunaan internet (kapan dan dimana) bagi saya itu sulit				
15	Penggunaan internet ini menyebabkan masalah-masalah (dengan orang sekitar) di kehidupan saya				

Lampiran 2. Tabulasi Data Sakal Kesenian (X)

Responden	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	Total
1	1	3	4	1	1	4	4	4	2	2	3	4	4	4	1	2	2	3	1	2	52
2	1	3	3	2	1	4	4	4	2	1	4	3	3	3	2	2	1	3	2	1	49
3	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	1	2	3	4	2	1	1	3	1	2	46
4	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	46
5	1	2	2	2	1	3	4	4	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	42
6	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
7	2	1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	2	2	2	2	32
8	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	43
9	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	45
10	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	44
11	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	42
12	1	3	3	1	1	4	4	4	1	1	4	3	3	3	1	2	2	4	2	1	48
13	1	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	1	2	1	2	2	2	40
14	2	2	3	2	2	3	4	4	2	2	3	3	2	3	2	2	1	3	2	2	49
15	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	2	2	2	3	1	2	2	3	1	2	46
16	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	39
17	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	3	2	1	2	2	1	2	35
18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	42
19	2	1	3	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	3	2	1	2	1	1	1	33
20	1	2	2	1	2	3	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	38
21	2	1	3	2	2	3	4	1	2	2	2	1	1	3	2	1	2	1	2	2	39
22	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	43

23	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	40
24	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	40
25	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	42
26	2	2	3	2	1	3	1	2	2	2	2	2	1	4	2	2	1	2	2	40
27	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	42
28	1	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	45
29	2	1	1	1	2	3	4	4	2	1	4	2	2	4	2	2	2	4	2	47
30	2	2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	1	2	37
31	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	41
32	1	2	2	1	1	2	2	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	39
33	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	43
34	1	2	1	1	2	1	3	4	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	42
35	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	43
36	2	2	1	2	2	4	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	40
37	2	2	2	1	2	4	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	1	1	40
38	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	41
39	1	1	4	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	3	2	2	1	2	2	35
40	2	3	3	2	2	3	4	3	2	2	4	3	3	3	1	1	2	2	2	49
41	1	1	4	1	2	3	2	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	30
42	2	2	3	2	1	4	4	4	2	2	2	3	4	4	1	2	1	3	2	50
43	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	42
44	2	2	3	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	45
45	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	2	1	2	2	40
46	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	43
47	2	1	3	2	1	3	3	4	2	1	1	2	2	3	1	2	1	2	1	39

48	2	2	2	2	2	4	4	4	1	1	4	4	3	3	2	2	1	2	2	1	48
49	2	1	4	2	2	3	1	1	1	1	2	1	1	4	2	2	1	1	1	1	34
50	2	1	3	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	1	3	1	2	44
51	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	33
52	2	1	2	1	2	2	3	3	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	35
53	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	1	1	1	39
54	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	4	3	1	2	2	3	2	1	45
55	1	4	3	2	2	4	4	4	2	1	4	4	3	3	2	2	1	4	2	1	53
56	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	43
57	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42
58	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	1	2	1	3	2	2	45
59	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	44
60	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	44
61	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	45
62	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	41
63	1	2	3	2	1	4	3	2	2	2	2	1	2	4	1	2	1	2	2	2	41
64	1	2	1	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	36
65	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	4	1	1	1	3	1	1	41
66	2	2	4	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	43
67	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	1	3	2	1	45
68	1	4	1	1	1	4	4	3	1	1	4	3	3	4	1	1	1	3	1	1	43
69	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	39
70	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	44
71	2	2	4	2	2	2	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	46
72	1	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	2	2	44



73	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	43
74	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	42
75	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	41
76	2	1	3	1	2	3	1	4	2	1	1	4	4	4	2	2	1	2	2	1	43
77	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
78	2	1	3	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	31
79	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	2	1	1	2	1	37
80	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
81	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	43
82	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	41
83	1	2	4	1	1	4	4	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	4	1	1	48
84	2	2	4	1	2	4	4	2	1	1	4	2	2	2	1	2	1	2	1	1	41
85	1	2	4	2	2	2	4	2	1	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	45
86	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
87	2	2	3	2	2	1	3	2	1	2	1	2	3	3	1	2	2	2	1	2	39
88	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	43
89	2	2	3	1	2	3	3	3	2	1	1	1	2	3	2	2	1	1	1	2	38
90	1	3	2	1	1	2	4	3	1	1	1	3	3	1	2	1	1	3	2	2	38
91	2	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	40
92	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	44
93	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	1	1	3	1	1	41
94	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	40
95	2	2	4	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42
96	2	3	1	2	2	3	4	2	2	2	3	2	2	3	1	2	1	2	2	1	42
97	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	35

98	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	43
99	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	29
100	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	1	2	1	2	2	2	43
101	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	43
102	2	3	4	2	2	4	4	2	2	2	2	2	1	3	2	1	1	2	1	2	44
103	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	40
104	2	1	3	2	2	3	2	1	2	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	2	33
105	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
106	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	40
107	1	2	4	1	2	4	4	3	2	1	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	44
108	2	2	4	2	1	4	4	4	1	2	2	3	2	4	2	2	1	2	2	2	48
109	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38
110	2	1	4	2	2	4	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	1	2	2	2	41
111	2	1	3	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	3	2	1	2	2	2	2	38
112	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	50
113	2	1	3	1	1	3	3	1	2	1	1	1	1	4	2	2	2	1	1	1	34
114	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	45
115	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
116	1	2	2	1	1	4	3	3	2	1	1	3	1	3	2	1	1	3	1	2	38
117	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	44
118	2	2	3	2	2	4	4	4	1	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	47
119	1	2	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	44
120	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	41
121	2	1	3	2	2	4	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	1	2	41
122	1	2	2	2	2	4	3	4	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	1	2	47

123	1	4	2	2	2	4	2	2	2	1	4	1	2	2	2	2	1	2	2	42
124	1	2	2	2	2	4	4	3	1	1	3	4	3	3	1	1	1	4	1	44
125	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	42
126	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	44
127	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	1	38
128	2	2	1	2	2	2	3	3	2	1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	41
129	2	2	4	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	46
130	2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	27
131	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23
132	2	2	3	2	2	4	3	3	2	2	3	2	3	4	2	2	1	2	2	48
133	2	1	3	2	1	3	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	32
134	2	2	3	2	1	3	2	3	2	1	1	2	1	3	1	2	1	1	1	36
135	2	2	2	2	1	4	3	3	2	2	1	3	2	3	1	2	1	3	1	42
136	1	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	46
137	2	2	3	2	2	4	3	3	1	2	2	2	2	4	2	1	1	2	2	44
138	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	43
139	2	2	2	2	1	1	4	4	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	45
140	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	41
141	1	2	1	1	1	4	1	1	2	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1	30
142	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	44
143	2	1	3	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	1	2	34
144	1	2	1	2	2	2	4	3	2	2	4	3	3	3	1	2	1	2	1	42
145	1	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	48
146	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	43
147	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	1	39

148	2	4	3	1	1	2	2	3	1	1	3	2	3	3	2	2	1	2	2	2	42
149	1	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	4	1	2	2	2	2	2	42
150	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2	1	1	38
151	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	41
152	2	2	3	1	2	1	1	2	2	2	1	1	3	2	2	1	2	2	1	2	35
153	1	2	3	1	1	2	2	1	1	2	3	1	2	2	1	2	1	1	2	2	33
154	2	2	4	2	2	3	3	2	2	1	2	1	3	3	2	2	2	1	1	2	42
155	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
156	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	3	2	2	1	2	2	2	37
157	2	2	3	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	35
158	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42
159	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
160	1	2	2	2	1	1	4	3	2	2	3	4	4	4	2	2	1	3	2	2	47
161	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
162	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	41
163	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22
164	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
165	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	38
166	2	2	4	1	2	2	3	2	2	1	1	2	1	4	2	2	2	2	1	1	39
167	2	2	3	2	2	3	3	3	2	1	1	3	2	3	2	2	1	2	2	2	43
168	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	38
169	2	1	2	1	2	3	2	3	2	2	3	2	1	3	2	2	1	1	1	2	38
170	1	2	3	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	3	2	1	2	2	1	2	35
171	1	3	2	2	1	4	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	2	39
172	1	3	3	1	1	3	4	4	1	1	4	3	3	3	1	2	2	3	2	2	47

173	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	3	4	2	1	2	2	2	2	2	36
174	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	43
175	1	1	3	1	1	4	1	2	2	1	1	3	1	1	1	2	1	2	2	2	33
176	2	2	3	2	2	2	4	4	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	47
177	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	27
178	1	1	4	1	1	4	1	2	2	1	1	1	1	4	2	1	2	1	1	1	33
179	2	1	3	1	2	4	2	2	1	2	1	2	2	4	2	1	1	2	1	1	37
180	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22
181	1	2	2	2	2	3	3	4	2	2	2	3	3	3	1	1	1	4	2	1	44
182	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
183	2	2	3	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	2	1	2	37
184	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	40
185	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	1	2	1	2	40
186	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	46
187	2	1	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	2	2	32
188	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
189	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	35
190	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	1	2	44
191	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	41
192	2	2	3	1	2	2	4	4	2	2	2	3	4	3	2	1	2	4	2	2	49
193	2	2	3	2	2	2	4	3	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	45
194	1	1	3	1	2	2	2	4	2	1	1	2	2	3	1	1	1	2	1	2	35
195	2	3	3	2	1	4	4	4	1	2	3	4	4	3	1	2	1	2	2	1	49
196	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	3	2	2	1	1	2	2	32
197	1	2	1	2	2	4	4	2	1	1	2	2	2	4	2	1	2	2	1	1	39

198	1	2	4	2	2	2	4	2	1	1	2	2	2	4	1	2	1	2	2	2	41
199	2	3	2	2	2	2	3	4	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	2	2	46
200	2	2	2	1	1	2	3	2	1	2	1	1	1	4	2	1	1	1	1	2	33
201	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	46
202	1	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	3	2	2	43
203	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	33
204	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	43
205	2	2	3	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	3	1	2	1	2	2	2	45
206	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	1	2	46
207	2	2	2	2	1	2	3	4	1	1	1	4	4	1	1	1	1	2	2	1	38
208	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	2	4	4	3	2	2	2	3	2	2	47
209	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	49
210	1	2	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	27
211	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	41
212	2	1	2	1	1	3	2	2	2	1	1	2	2	4	2	2	1	1	1	2	35
213	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	44
214	2	2	1	2	2	1	4	2	2	2	2	2	2	3	1	2	1	2	1	1	37
215	1	2	3	2	2	4	4	3	1	2	2	3	4	4	1	2	1	3	2	1	47
216	1	1	3	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	3	2	1	2	1	1	1	31
217	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	41
218	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42
219	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	42
220	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	2	2	44
221	1	2	4	1	1	3	2	1	2	1	1	2	2	3	2	2	1	2	1	2	36
222	1	2	3	2	2	4	3	3	2	2	4	2	3	3	1	2	2	2	1	2	46

223	2	4	4	1	1	3	4	2	2	1	3	3	3	3	2	1	1	3	1	2	46
224	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	1	3	2	2	1	3	1	2	37
225	1	2	3	2	2	1	3	3	2	1	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	44
226	2	3	4	1	2	3	2	4	2	2	3	3	4	4	1	2	2	3	2	2	51
227	1	3	4	2	2	2	3	4	1	2	2	4	3	3	2	2	1	4	2	1	48
228	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	45
229	2	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	30
230	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	3	2	1	2	1	1	2	30
231	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	1	2	42
232	2	2	2	1	2	2	1	3	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2	1	1	34
233	1	2	4	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	45
234	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	41
235	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	44
236	2	2	2	2	2	3	4	4	1	2	2	3	4	3	1	2	2	3	2	2	48
237	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	43
238	2	1	2	1	1	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	38
239	2	2	2	1	2	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	43
240	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
241	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
242	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
243	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	45
244	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	45
245	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1	2	2	2	35
246	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	1	2	2	2	39
247	1	2	4	1	1	4	4	1	1	2	2	2	2	4	1	2	1	2	2	1	40

248	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	45
249	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	42
250	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	22
251	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	4	2	1	1	1	1	2	28
252	2	1	4	2	2	4	2	2	2	1	1	2	2	4	1	2	1	1	1	1	38
253	2	4	3	2	2	3	4	2	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	2	41
254	2	3	2	2	2	3	3	4	1	2	3	4	4	3	2	2	2	3	2	2	51
255	1	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	2	2	3	1	2	48
256	2	2	4	2	1	3	4	4	2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	2	48
257	2	2	2	1	2	3	2	4	2	2	2	3	3	3	2	2	1	3	2	2	45
258	2	2	4	2	2	4	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	1	2	2	2	48
259	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	40
260	1	4	1	1	2	4	4	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	4	2	1	49
261	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
262	2	1	4	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	40
263	1	4	2	1	1	3	4	3	1	2	4	2	4	2	1	1	2	4	2	1	45
264	2	1	3	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	30
265	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	45
266	1	1	3	1	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	35
267	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	42
268	1	2	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	45
269	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	4	3	1	2	2	3	2	2	44
270	2	1	4	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	30
271	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24
272	1	2	3	2	2	2	4	2	1	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	40



273	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	43	
274	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	42
275	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	2	36	
276	1	1	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	37	
277	2	2	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	2	39
278	2	2	3	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	40
279	2	2	4	2	2	4	3	2	2	2	3	3	3	3	1	2	1	3	2	1	47
280	2	2	2	2	2	3	4	4	2	2	3	4	4	4	2	1	2	4	2	2	53
281	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	27
282	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	25
283	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	42
284	1	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	45
285	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	43
286	2	3	3	1	1	3	3	3	1	2	3	3	4	3	2	2	2	4	2	2	49
287	2	3	3	1	2	2	3	3	1	2	3	2	3	3	1	2	2	2	2	2	44
288	2	3	4	2	1	2	3	2	1	2	3	2	3	3	1	2	1	3	2	2	44
289	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	47
290	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	47
291	1	3	1	2	1	1	3	3	2	1	4	3	4	1	1	1	1	4	2	1	40
292	1	4	1	1	1	1	4	4	1	1	4	4	4	1	1	1	1	4	1	1	41
293	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	43
294	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	48
295	1	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	45

Lampiran 3. Tabulasi Data Skala *Problematic Internet Use* (Y)

Responden	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Total
1	4	2	4	3	4	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	40
2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	48
3	2	1	2	4	2	4	4	4	3	4	4	2	4	4	2	46
4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	37
5	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	43
6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
7	3	3	2	4	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	38
8	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	34
9	4	4	3	3	2	3	2	4	3	4	2	4	4	3	3	48
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
11	1	2	1	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	35
12	4	3	4	4	4	4	2	4	3	3	3	2	3	3	2	48
13	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	3	22
14	3	4	3	4	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	39
15	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	38
16	2	3	2	4	2	3	2	4	3	2	2	3	2	2	2	38
17	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	3	26
18	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	39
19	4	2	1	3	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	2	33
20	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	31
21	1	2	1	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	36
22	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	32

23	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	39
24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
25	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	39
26	1	4	1	4	1	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	37
27	2	3	2	2	4	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	36
28	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	35
29	1	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	53
30	2	2	2	3	3	3	2	3	4	2	2	2	4	2	2	38
31	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
32	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	34
33	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	35
34	2	3	1	4	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	37
35	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	37
36	4	4	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	53
37	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	38
38	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	44
39	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	40
40	2	4	4	3	3	2	4	4	2	2	3	2	4	4	4	47
41	2	4	1	2	1	4	4	4	4	3	2	3	3	3	2	42
42	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	2	35
43	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	35
44	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	2	3	35
45	2	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	25
46	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	34
47	3	3	3	3	3	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	31



73	2	2	1	4	2	2	1	3	2	3	1	2	3	2	2	32
74	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	45
75	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	36
76	1	2	1	3	2	3	2	4	4	3	3	3	4	2	1	38
77	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	32
78	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	33
79	4	4	2	3	1	1	1	2	4	4	4	4	4	2	3	42
80	2	2	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	3	3	2	43
81	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	36
82	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	39
83	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60
84	2	2	4	4	4	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2	44
85	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	4	4	3	37
86	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	36
87	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	36
88	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	33
89	1	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	34
90	3	1	3	1	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	2	37
91	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	32
92	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	39
93	3	2	2	3	2	3	1	2	1	3	2	2	1	1	1	29
94	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	36
95	1	2	2	3	1	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	31
96	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	46
97	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	36

98	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	39
99	1	1	1	3	1	1	2	3	3	3	4	3	4	3	2	35
100	1	4	2	4	2	2	3	4	4	4	4	2	4	3	3	46
101	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	4	3	2	38
102	3	3	3	4	4	2	2	4	3	2	3	3	3	3	1	43
103	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	36
104	2	1	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	37
105	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	39
106	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	34
107	3	3	3	4	3	3	2	4	2	2	2	2	1	2	1	37
108	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	44
109	2	2	2	3	2	3	2	4	4	4	3	4	3	4	2	44
110	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	42
111	1	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	30
112	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
113	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	35
114	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	33
115	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	31
116	3	1	1	3	2	1	1	3	3	3	4	2	3	2	2	34
117	3	2	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	2	2	2	39
118	2	2	2	4	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	42
119	2	2	2	4	2	2	3	4	4	3	3	3	4	4	2	44
120	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	35
121	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	39
122	4	2	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	47

123	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	47
124	2	4	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22
125	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
126	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	36
127	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	31
128	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	39
129	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
130	2	2	1	2	1	1	2	4	3	2	2	1	2	2	2	29
131	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	23
132	2	3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	41
133	1	1	1	3	1	2	1	3	2	2	3	2	1	1	1	25
134	2	3	2	3	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	2	40
135	2	2	4	3	2	2	3	3	2	3	4	3	4	4	3	44
136	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	45
137	1	2	1	3	2	3	2	4	3	3	2	2	2	2	2	34
138	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	36
139	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	44
140	2	2	2	3	2	2	2	3	4	3	3	3	2	3	2	38
141	1	1	1	2	2	2	3	3	2	4	1	2	2	2	2	30
142	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	34
143	2	2	2	4	1	1	3	3	3	3	2	3	2	2	2	35
144	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	4	2	4	4	2	39
145	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
146	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	38
147	2	2	1	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2	29

148	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	39
149	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	3	3	2	2	42
150	3	3	2	2	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	39
151	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	32
152	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	1	35
153	2	3	2	4	2	4	3	4	3	3	3	3	4	2	2	44
154	2	2	1	3	1	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	33
155	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	35
156	2	3	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	39
157	2	4	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	37
158	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
159	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	36
160	1	3	1	4	1	2	3	4	1	3	2	1	1	1	1	29
161	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	35
162	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	40
163	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
164	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
165	2	2	1	3	2	3	3	3	1	1	2	2	2	2	2	31
166	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	30
167	2	3	2	3	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	1	34
168	1	2	1	3	2	1	3	3	2	3	3	3	4	4	4	39
169	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	33
170	3	1	3	2	3	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	27
171	1	1	2	2	1	2	3	1	1	2	3	2	3	2	2	28
172	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	42



173	2	1	1	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	34
174	2	2	2	3	2	2	2	3	3	4	4	2	3	3	2	39
175	1	4	1	4	1	2	2	4	2	3	1	2	2	2	1	32
176	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	37
177	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	20
178	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	21
179	1	4	2	4	2	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	47
180	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
181	3	2	3	3	2	3	2	2	3	4	2	4	3	2	1	39
182	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	40
183	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
184	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	39
185	2	3	2	3	2	2	1	3	3	1	2	3	2	2	2	33
186	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	35
187	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
188	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
189	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	32
190	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	38
191	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	38
192	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	39
193	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	33
194	2	2	2	4	2	3	4	3	3	3	4	3	4	2	2	43
195	3	4	3	4	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	2	44
196	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	43
197	2	1	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	50

198	2	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	32
199	4	4	3	4	4	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	38
200	1	4	2	4	2	1	1	3	1	1	4	3	4	4	2	37
201	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	33
202	2	3	2	4	3	1	3	3	1	2	2	2	3	2	2	35
203	2	3	2	3	2	3	3	3	3	1	4	3	4	4	3	43
204	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	34
205	2	3	1	4	2	3	4	3	3	3	3	4	2	2	2	41
206	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	41
207	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	24
208	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	49
209	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	2	1	3	3	43
210	1	3	2	3	2	4	2	4	3	4	3	1	3	4	1	40
211	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	34
212	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	1	32
213	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	38
214	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	38
215	2	3	2	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	40
216	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	31
217	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	37
218	2	3	2	4	3	3	2	4	3	3	4	3	4	2	2	44
219	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	31
220	2	2	2	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	3	2	39
221	1	2	1	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	32
222	4	2	4	3	2	2	3	3	4	3	4	3	4	4	3	48

223	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	37
224	1	1	2	2	1	2	4	4	3	3	2	2	2	2	2	33
225	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	35
226	3	4	4	4	4	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	42
227	4	4	4	3	4	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	42
228	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	34
229	1	1	3	3	3	1	1	4	3	1	1	1	3	1	1	28
230	2	1	2	4	2	1	2	4	3	3	2	2	2	2	1	33
231	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	36
232	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	29
233	2	2	2	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	1	45
234	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	42
235	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	35
236	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	51
237	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	39
238	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	1	39
239	2	3	2	3	2	1	2	3	1	1	3	3	3	3	3	35
240	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
241	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	40
242	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	36
243	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	36
244	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	35
245	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	38
246	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	39
247	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	2	1	4	4	1	43

248	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	36
249	1	1	2	3	1	2	3	3	1	2	3	2	3	2	2	31
250	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	23
251	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	18
252	2	2	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	36
253	1	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	19
254	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	46
255	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	37
256	3	3	3	4	3	2	3	4	2	3	2	2	2	2	2	40
257	2	3	2	4	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	42
258	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
259	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	40
260	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	1	54
261	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	38
262	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	33
263	2	4	3	4	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	4	51
264	2	2	3	3	1	2	3	4	4	3	3	3	3	2	2	40
265	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	36
266	2	1	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	4	3	2	36
267	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	34
268	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	1	35
269	2	2	2	4	2	1	2	3	1	1	2	1	3	1	2	29
270	2	1	2	3	1	1	1	3	2	1	1	1	2	2	1	24
271	1	2	1	1	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	35
272	2	3	2	4	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	41



## Lampiran 4. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		295
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	6.12293779
Most Extreme Differences	Absolute	.046
	Positive	.044
	Negative	-.046
Test Statistic		.046
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

- a. Test distribution is Normal.  
 b. Calculated from data.  
 c. Lilliefors Significance Correction.  
 d. This is a lower bound of the true significance.

## Lampiran 5. Uji Linieritas

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Problematic Internet Use * Kesepian	Between Groups	(Combined)	4784.49 1	30	159.483	4.242	.000
		Linearity	3687.98 1	1	3687.981	98.09 2	.000
		Deviation from Linearity	1096.51 0	29	37.811	1.006	.462
	Within Groups		9925.65 8	264	37.597		
	Total		14710.1 49	294			

## Lampiran 6. Uji Heteroskedastisitas

ANOVA <sup>a</sup>						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	42.621	1	42.621	2.876	.091 <sup>b</sup>
	Residual	4341.457	293	14.817		
	Total	4384.078	294			

a. Dependent Variable: ABS\_RES

b. Predictors: (Constant), Kesepian

## Lampiran 7. Uji (Hipotesis)

ANOVA <sup>a</sup>						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3687.981	1	3687.981	98.037	.000 <sup>b</sup>
	Residual	11022.168	293	37.618		
	Total	14710.149	294			

a. Dependent Variable: Problematic Internet Use

b. Predictors: (Constant), Kesepian

## Lampiran 8 Uji Regresi Linier

Coefficients <sup>a</sup>						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	10.964	2.644		4.147	.000
	Kesepian	.634	.064	.501	9.901	.000

a. Dependent Variable: Problematic Internet Use

## Lampiran 9. Uji Koefisien Determinasi (R)

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.501 <sup>a</sup>	.251	.248	6.133
a. Predictors: (Constant), Kesepian				

Lampiran 10 Uji Beda *Problematic Internet Use* berdasarkan Jenis Kelamin

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Problematic Internet Use	Equal variances assumed	8.567	.004	-.510	293	.611	-.445	.873	-2.164	1.274
	Equal variances not assumed			-.471	160.246	.639	-.445	.946	-2.313	1.423



Lampiran 11 Uji Beda *Problematic Internet Use* berdasarkan Tempat Tinggal

ANOVA					
Problematic Internet Use					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	126.059	5	25.212	.500	.776
Within Groups	14584.090	289	50.464		
Total	14710.149	294			


Lampiran 12 Uji Beda Kesenian berdasarkan Jenis Kelamin

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kesenian	Equal variances assumed	1.237	.267	.148	293	.883	.102	.690	-1.257	1.461
	Equal variances not assumed			.145	185	.885	.102	.705	-1.289	1.493

## Lampiran 13 Uji Beda Kesepian berdasarkan Tempat Tinggal

ANOVA					
Kesepian					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	45.350	5	9.070	.287	.920
Within Groups	9139.294	289	31.624		
Total	9184.644	294			

## Lampiran 14. Kartu Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1)



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**  
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
 Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

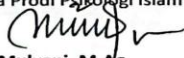
**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

**Nama** : Fitrah Arisandy  
**NIM** : 200103040159


**Dosen Pembimbing**  
 1. Mahdia Fadhila, M.Psi.  
 Psikolog  
 2. Dra. Mulyani, M.Ag

**Judul** : Kontribusi Perasaan Kesepian Terhadap Problematic Internet Use pada Mahasiswa Tahun Pertama di Prodi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	13 / 8 / 2024	Bimbingan judul	
2	19 / 8 / 2024	Bimbingan Bab I	
3	17 / 9 / 2024	Bab II dan Bab III	
4	30 / 9 / 2024	Bab III dan Skala penelitian	
5	7 / 10 / 2024	Bab III dan Skala penelitian	
6	16 / 10 / 2024	Skala penelitian	
7	18 / 10 / 2024	Siapkan ambil data peneliti	
8	23 / 12 / 2024	Revisi Bab 4	
9	24 / 12 / 2024	Revisi bab 4	
10	27 / 12 / 2024	Naskah full	
11	30 / 12 / 2024	Jurnal	
12	31 / 12 / 2024	Jurnal	
...			

Banjarmasin, 18 Februari 2024  
 Ketua Prodi Psikologi Islam  
  
 Dra. Mulyani, M.Ag

## Lampiran 15. Kartu Konsultasi Skripsi (Pembimbing 2)



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**  
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
 Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

**Nama** : Fitrah Arisandy  
**NIM** : 200103040159

**Dosen Pembimbing**  
 1. Mahdia Fadhila, M.Psi.  
 Psikolog  
 2. **Dra. Mulyani, M.Ag**

**Judul** : Kontribusi Perasaan Kesepian Terhadap Problematic Internet Use pada Mahasiswa Tahun Pertama di Prodi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	13/9/2024	Bimbingan judul	
2	8/10/2024	Bimbingan Bab I	
3	18/10/2024	Bab II dan III	
4	24/10/2024	Bab III dan III. skala	
5	15/11/2024	skala penelitian	
6	21/11/2024	Ambil data	
7	25/11/2024	Bab W	
8	5/12/2024	Bab W	
9	9/12/2024	Bab W dan V	
10	20/12/2024	Naskah full	
11	23/12/2024	jurnal	
12	27/12/2024	jurnal	
...			

Banjarmasin, 18 Februari 2024  
 Ketua Prodi Psikologi Islam  
  
 Dra. Mulyani, M.Ag

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan



## Lampiran 17. Surat Keterangan Perubahan Judul



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 1110/Un.14/III.3/PP.00.9/10/2024

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Mahasiswa Psikologi Islam di bawah ini :

Nama : Fitrah Arisandy  
NIM : 200103040159  
Prodi : Psikologi Islam  
Dosen pembimbing 1 : Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog  
Dosen pembimbing 2 : Dra. Mulyani, M.Ag  
Judul Skripsi : "Kontribusi Perasaan Kesepian Terhadap *Problematic Internet Use* Pada Mahasiswa Perantau di Prodi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin"

Dengan ini merubah judul skripsi diatas dengan judul "Kontribusi Perasaan Kesepian Terhadap *Problematic Internet Use* Pada Mahasiswa Tahun Pertama UIN Antasari Banjarmasin" yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikian surat keterangan perubahan judul ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Banjarmasin, 16 Oktober 2024

.....  
Ketua Prodi Psikologi Islam,  
Sekretaris,



.....  
Muslichin, M.A

## Lampiran 18. Surat Pengantar dan Izin Riset



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**  
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235  
 Telepon (0511) 3266593  
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

Nomor : B-2695/Un.14/III.3/TL.00/10/2024 17 Oktober 2024  
 Sifat : -  
 Lampiran : 1 (Satu) Lembar  
 Hal : Riset dalam Rangka Penyusunan Skripsi

Yth. Rektor  
 UIN Antasari Banjarmasin

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Dengan Hormat, bersama ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar berkenan kiranya memberikan informasi/data yang diperlukan mahasiswa(i) :

Nama : Fitrah Arisandy  
 NIM : 200103040159  
 Jurusan : S1 Psikologi Islam  
 Alamat : Jl. Tatah Bangkal Luar Komp. Puri Awanis

sehubungan dengan penelitian yang akan dilaksanakan sebagaimana surat riset terlampir.

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Dekan,

Dzikri Mirwana



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**  
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235  
 Telepon (0511) 3266593  
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

**SURAT RISET**

Nomor: B-2694/Un.14/III.3/PP.00.9/10/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menugaskan :

Nama : Fitriah Arisandy  
 NIM : 200103040159  
 Semester : IX (Sembilan)  
 Jurusan : S1 Psikologi Islam  
 Alamat Sekarang : Jl. Tatah Bangkal Luar Komp. Puri Awanis  
 Untuk : Melakukan riset / penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi dengan judul:

**Kontribusi Perasaan Kesepian Terhadap Problematic Internet Use Pada Mahasiswa Tahun Pertama UIN Antasari Banjarmasin**

Tempat yang dituju : Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin  
 Barang yang dibawa : Seperangkat Alat Penelitian  
 Lamanya Riset : 2 (Dua) Bulan  
 Dari Tanggal : 18/10/2024  
 Sampai Tanggal : 18/12/2024

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 17 Oktober 2024

Dekan,

Ozikri Nirwana



## Lampiran 19. Surat Izin Riset



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235  
Telepon 0511-3257627 Faksimili 0511-3254344  
e-mail: [mikwa@uin-antasari.ac.id](mailto:mikwa@uin-antasari.ac.id) || website: [www.uin.antasari.ac.id](http://www.uin.antasari.ac.id)

Nomor : B.71/Un.14/II.1/TL.00/10/2024 29 Oktober 2024  
Sifat : -  
Hal : Pemberian Izin Riset

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sesuai surat Dekan nomor : B-2694/Un.14/III.3/TL.00/10/2024 tanggal 17 Oktober 2024 hal Riset Dalam Rangka Penyusunan Skripsi, pada prinsipnya kami dapat memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada :

Nama : Fitrah Arisandy  
NIM : 200103040159  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora  
Judul : Kontribusi Perasaan Kesenian Terhadap Problematic Internet Use Pada Mahasiswa Tahun Pertama UIN Antasari Banjarmasin.

Terhitung mulai tanggal 18 Oktober 2024 sampai dengan 18 Desember 2024, kepada pihak terkait diminta untuk memberikan data dan informasi yang diperlukan dalam penelitian tersebut, selanjutnya kepada yang bersangkutan agar memberitahu kembali bila penelitian telah selesai.

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

A.n. Rektor,  
Kepala Biro AAKK,  
u.b. Kabag Akademik dan Kemahasiswaan



H. Haris Fadhah, S.Ag, M.Pd.I  
NIP. 19760118 200003 1 001

Tembusan :

1. Rektor UIN Antasari Banjarmasin;
2. Dekan Fakultas di lingkungan UIN Antasari Banjarmasin;

## Lampiran 20. Surat Selesai Riset



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km 4,5 Banjarmasin  
Telepon (0511) 3252829; Fax (0511) 3254344  
Website : [www.uin-antasari.ac.id](http://www.uin-antasari.ac.id) Email : [mikwa@uin-antasari.ac.id](mailto:mikwa@uin-antasari.ac.id)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : B.93/Un.14/II.1/TL.00/12/2024

Rektor Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

N a m a : Fitrah Arisandy  
NIM : 200103040159  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora  
Prodi : Psikologi Islam

telah selesai melaksanakan riset/penelitian dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul : **"Kontribusi Perasaan Kesepian Terhadap *Problematic Internet Use* Pada Mahasiswa Tahun Pertama UIN Antasari Banjarmasin"** terhitung mulai tanggal tanggal 18 Oktober 2024 sampai dengan 18 Desember 2024. Keterangan ini dikeluarkan sesuai dengan izin yang diberikan kepada yang bersangkutan sebagaimana yang tertuang dalam surat Rektor Nomor : B.71/Un.14/II.1/TL.00/12/2024 tanggal 29 Oktober 2024.

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat keterangan ini diberikan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 19 Desember 2024

a.n. Rektor  
Kepala Biro AAKK  
u.b. Kabag Akademik dan  
Kemahasiswaan,



H. Haris Fadilah, S.Ag, M.Pd.I  
NIP. 19760118 200003 1 001

## Lampiran 21. Srtifikat Komprehensif



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id.

## SERTIFIKAT


Nomor: 3537/Un.14/III.3/PP.01.1/12/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

N a m a : FITRAH ARISANDY  
N I M : 200103040159

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Psikologi Islam dengan nilai akhir 80,00 (A) bobot : 3,75

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 31 Desember 2024  
Dekan  
  
 D. Zikri Nirwana, M.Ag  
 NIP. 197812272003121002

## Lampiran 22 Surat Keterangan Submit Jurnal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

**SURAT KETERANGAN SUBMIT JURNAL**

Nomor: 3490/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2024

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : Kontribusi Perasaan Kesepian Terhadap Problematic Internet  
Use Pada Mahasiswa Tahun Pertama UIN Antasari Banjarmasin  
Nama : Fitrah Arisandy  
NIM : 200103040159  
Program Studi : Psikologi Islam

Karya ilmiah tersebut telah disubmit untuk dipublikasikan di Jurnal Psikowipa (<https://jurnal.uwp.ac.id/fpsi/index.php/psikowipa/submissions>) dan saat ini masih dalam proses evaluasi. Keputusan akhir mengenai publikasi sepenuhnya menjadi wewenang pihak jurnal.

Demikian surat keterangan ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 30 Desember 2024  
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam  
Sekretaris,



Muslichin, M.A  
NIP 197903242023211012

## Lampiran 23 Surat Keterangan Bebas Plagiasi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

**Surat Keterangan Bebas Plagiasi**

Nomor: 3533/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Fitrah Arisandy  
NIM : 200103040159  
Semester : IX (Sembilan)  
Tahun Akademik : Ganjil 2024/2025  
Prodi : Psikologi Islam  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Karya Ilmiah : Kontribusi Perasaan Kesepian Terhadap Problematic Internet Use Pada Mahasiswa Tahun Pertama UIN Antasari Banjarmasin

Telah dinyatakan bebas dari unsur plagiasi menggunakan *DrillBit Plagiarism Detection Software* dengan *similarity* sebesar 25% dan *excluded* < 8 words. Hasil uji menunjukkan bahwa karya ilmiah ini mulai dari Bab I hingga Bab V memiliki persentase kesamaan sebesar **12%** (terlampir).

Demikian surat keterangan bebas plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 31 Desember 2024  
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam  
Sekretaris,



Musfichin, M.A

Lampiran 24 Jurnal Adaptasi Skala *Problematic Internet Use*

### ***Indonesia Problematic Internet Use Scale***

**E W Andangsari<sup>1</sup>, A Djunaidi<sup>2</sup>, E Fitriana<sup>2</sup>, D Harding<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Psychology Department, Faculty of Humanities, Bina Nusantara University, Jakarta, 11480 Indonesia.

<sup>2</sup> Faculty of Psychology, Universitas Padjadjaran, Bandung, Indonesia.

esther@binus.edu

**Abstract.** Problematic Internet Use (PIU) is considered not to have consensus related to theory and assessment to date. The Indonesia Problematic Internet Use (IPIUS) is an instrument developed based on the Davis PIU concept and the modification of the GPIUS2 Caplan instrument. IPUS consists of 63 items with 6 dimensions, namely Preference of Online Social Interaction (POSI), escaping, cognitive preoccupation, compulsive internet use, negative outcomes, and emotional reactivity. The emotional reactivity dimension is deemed necessary in IPIUS to consider the emotional problems that arise in internet use in Indonesia. The CFA test results indicate that IPIUS is a valid model and fit well with the data and it is valid to be applied for further research.

### **Introduction**

Internet usage is increasingly prevalent around the world, including Indonesia, makes a lot of researches are now revolves around this issue. According to Davis [1], Problematic Internet Use (PIU) is a consequence of a person's psychopathological problems (such as loneliness, anxiety, or depression) so as to bring about cognitive and maladaptive behaviors in the use of the internet. These individuals will be easily trapped in excessive internet use to calm the mood or overcome the turmoil they felt [2].

Based on the search and knowledge of the authors, it is known that until now

there has been no consensus on the theoretical concepts of PIU [3]. This has consequences for the number of studies related to PIU measurement tools. Some PIU measurement tools that have been developed and are quite widely used include the Online Cognitive Scale [1]; Generalized Problematic Internet Use Scale [2] and Generalized Problematic Internet Use Scale 2 [4]; Problematic Internet Use Questionnaire [5]; Internet Addiction Test from Young [6], [7], but until now no one has measured PIU specifically for Indonesians. This paper aims to prove that the Indonesian Problematic Internet Use Scale (IPIUS) is a valid measurement tool and applicable in research. The Problematic Indonesia Internet Use Scale is compiled based on the PIU theory of Davis [1] and the dimensions in this instrument are adapted from GPIUS2 [4].

### 1. Indonesia Problematic Internet Use Scale

PIU is a cognitive and behavioral maladaptive syndrome that involves the use of the internet and has negative consequences on the professional, social, and academic areas [2], [8]. Individuals who have maladaptive cognitive conditions are a potential cause of PIU [1], [9]. Maladaptive cognition is a chaotic mind for oneself and also for the world so that the individual concerned only believes in the internet [1].



Content from this work may be used under the terms of the [Creative Commons Attribution 3.0 licence](#). Any further distribution of this work must maintain attribution to the author(s) and the title of the work, journal citation and DOI.

Published under licence by IOP Publishing Ltd 1

As a result, there is maladaptive behavior that is in the form of excessive internet use, namely not only the amount of time spent in quantity but also the feeling that the individual has spent a lot of time on internet use that is not intended [10].

Paralleled to the PIU according to Davis that uses the principle of the interaction of diathesis-stress [1], IPIUS also uses the same concept. Psychopathological conditions that have been owned by someone coupled with the experience that causes stress, resulting in someone using the internet excessively both generalized problematic internet use (such as browsing, chatting, social media use), as well as specific problematic internet use (such as online gambling, online games, pornography online). From these conditions, the PIU is a continuum

ranging from healthy internet use to pathological internet use [11].

The PIU model from Caplan [4] is an interesting and relevant PIU model applied to internet users in Indonesia [12]–[14]. Modification of symptoms of PIU from Caplan's model needs to be done because it is considered incomplete to explain the PIU among Indonesians. The Caplan's model [4] does contain the cognitive and behavioral aspects of internet use and give impact of cognitive and maladaptive behaviors in using the internet. It's just that the emotional factors that help shape a person's cognitive and behavioral response to using the internet have not yet appeared in the Caplan's model. In the Indonesian PIU model compiled by authors, several symptoms of PIU from Caplan [4] were maintained such as Preference for Online Social Interaction (POSI), cognitive preoccupation, compulsive internet use, and negative outcomes. The authors added that the emotional reactivity aspect and modifying mood regulation became a form of escaping.

### *1.1. Preference for Online Social Interaction (POSI)*

POSI is a relevant symptom to be included in the IPIUS instrument because the number of internet users in Indonesia is only for access to social media, which means prioritizing interaction with other people online rather than offline. Individuals who experience psychological problems such as loneliness, have limitations in interpersonal relationships [15], therefore they need safe and comfortable means such as the internet to interact with others [16], [17]. Loneliness is a predictor of PIU [2], [12], it means that people with loneliness would prefer to interact online rather than offline [4].

### *1.2. Escaping*

Escaping is a modification of mood regulation in the PIU Caplan's model [4]. The authors assumed that PIU is a psychological disorder in a person, so the symptoms that make up the PIU construct should be a symptom that reflects the problems experienced by a person related to their internet usage. Mood regulation reflects a positive condition rather than reflecting negative things. Escaping adopted the existing definition as in Caplan [4] that individuals use the internet with the motivation to comfort themselves due to existing psychopathological conditions such as loneliness, anxiety, and so on. The term means of escape is also in line with diminished impulse control in the Online Cognitive Scale [8] that someone with certain psychological conditions will have a low quality of self-control. Example of items in IPUS: "*When I was feeling upset, I ventured into online activities to feel better*", "*I have more access to social media sites and other entertainment sites to avoid tasks that should be done*".

### *1.3. Cognitive Preoccupation and Compulsive Internet Use*

Cognitive Preoccupation and Compulsive Internet Use in the PIU Caplan's model [4] are the two subscales that become as deficient self-regulation which indicates



that due to the preference to interact online or the motivation to use the internet to make someone feel comfortable, the problem arises related to self-regulation. In parallel with Davis [1] and Caplan [4] that the problems of internet use also involves maladaptive cognitive and maladaptive behaviour in one's internet usage. Cognitive preoccupation can be seen from individuals who only believe in the internet due to cognitive maladaptive in self-assessment

[1] or the existence of thoughts that are obsessed only on the internet, such as *"When I am offline, I am still thinking about going online"*. Compulsive internet use is the use of the internet that is repetitive and without purpose so that maladaptive behaviour appears related to its inability to control itself [2], such as *"I do a lot of online activities for long or endless"*.

#### 1.4. Negative Outcomes and Emotional Reactivity

Caplan [4] stated that the symptoms of negative outcomes illustrate the negative impact of maladaptive internet use on the overall aspiration of one's life. Understanding of negative outcomes like this is considered not entirely right because the internet has become a part of a person's life that cannot be separated, not like an addiction that must be discarded. When a person experiences problems from maladaptive internet use, it could be that only a certain part of the person's life is problematic. The authors still use the concept of negative outcomes in IPIUS but separate items that show problems from the internet in personal life (example: *"I was involved in misunderstanding with online friends due to certain posts on social media"*), and professional life (example: *"My tasks are not optimal because of too many online activities that entertaining me"*).

Another negative impact that stated in IPIUS and is considered to be a sign of someone experiencing PIU is the presence of emotional reactivity. Based on studies that have been conducted, one of the emotional factors that can predict PIU is emotional reactivity [14]. Emotional reactivity is a condition where a person experiences certain emotions as a form of response to stimuli (emotional sensitivity), strong emotional feelings (emotion intensity), and the persistence of emotional reactivity within a certain period before finally returning to the initial level of anxiety (emotion persistence) [18]. The concept of emotional reactivity is based on the presence of emotional disclosure [19] and the emergence of emotional reactivity in interpersonal interactions [20]. The emergence of diverse emotional reactivity shows the differences in the individual's emotional regulation [21] and issues in the regulation of emotions [18]. Emotional reactivity can lead to psychopathological problems [22] that it can interfere with mental health. Items on emotional reactivity from IPIUS like *"I feel the emotional content on social media is aimed at me"*, *"When I read online news with negative nuances, I feel very angry"*.

## 2. Method

### 2.1. Participants

Participants in this study were 1959 undergraduate students consisting of female (53.8%), male (33%), and 13.2% did not provide information about gender. The age range is between 15-29 years ( $M = 19.14$ ;  $SD = 1.305$ ). The participants were taken from 7 cities (Jakarta, Bandung, Semarang, Yogyakarta, Surabaya, Palembang, and Makassar) in 3 regions in Indonesia (Java, Sumatera, and Sulawesi), and from 12 universities.

### 2.2. Instruments

The Indonesia Problematic Internet Use Scale (IPIUS) consists of 63 items with 8 Likert scales, from 1 that really not describe myself to 8 that very much depicting myself. The construct reliability in this measuring instrument is 0.916, then each dimension has a construct reliability of 0.965 (POSI), 0.863 (Escaping), 0.926 (Cognitive Preoccupation), 0.879 (Compulsive Internet Use), 0.879 (Negative Outcomes), and 0.908 (Emotional Reactivity).

### 2.3. Procedure

Data collection is carried out in the first and second year student class by first obtaining permission to collect data from the head of the study program or the lecturer concerned. Participants are asked to fill in all the items available by first giving instructions on how to fill in. After completing the IPIUS, participants are given an appreciation token by the researchers.

### 2.4. Analysis

The collected data were analysed using confirmatory factor analysis (CFA) data analysis techniques to determine whether the measuring instrument model was fit with the data.

## 3. Results

Significance item test results on IPUS are shown in table 1.

**Table 1.** IPIUS significance item test results

Observed	Latent	SLF	SE	t-value	p-value	Significant
I1	POSI	0.568	0.015	38.586	0.000	S
I8	POSI	0.641	0.013	48.446	0.000	S
I15	POSI	0.635	0.013	48.431	0.000	S
I22	POSI	0.594	0.014	42.617	0.000	S
I29	POSI	0.665	0.012	53.999	0.000	S
I35	POSI	0.587	0.014	40.95	0.000	S
I42	POSI	0.673	0.015	44.056	0.000	S
I49	POSI	0.574	0.016	36.372	0.000	S
I56	POSI	0.632	0.014	45.665	0.000	S

I60	POSI	0.701	0.011	61.789	0.000	S
I2	POSI	0.794	0.009	86.272	0.000	S
I9	POSI	0.691	0.012	55.391	0.000	S
I16	POSI	0.706	0.012	59.443	0.000	S
I30	POSI	0.779	0.01	79.307	0.000	S
I23	POSI	0.824	0.008	103.538	0.000	S
I36	POSI	0.901	0.006	163.306	0.000	S
I43	POSI	0.885	0.006	142.658	0.000	S
I3	ESCP	0.66	0.018	36.904	0.000	S
I10	ESCP	0.276	0.021	13.2	0.000	S
I17	ESCP	0.236	0.021	11.025	0.000	S
I24	ESCP	0.746	0.014	51.786	0.000	S
I31	ESCP	0.698	0.013	55.369	0.000	S
I37	ESCP	0.741	0.013	57.636	0.000	S
I44	ESCP	0.853	0.011	74.489	0.000	S
I50	ESCP	0.39	0.019	20.664	0.000	S
I57	ESCP	0.372	0.019	20.087	0.000	S
I61	ESCP	0.412	0.018	22.71	0.000	S
I4	CP	0.619	0.015	41.077	0.000	S
I11	CP	0.635	0.014	45.309	0.000	S
I18	CP	0.735	0.011	66.042	0.000	S
I25	CP	0.742	0.011	65.5	0.000	S
I32	CP	0.829	0.009	92.389	0.000	S
I38	CP	0.686	0.013	54.407	0.000	S
I45	CP	0.709	0.012	56.873	0.000	S
I51	CP	0.584	0.016	37.25	0.000	S
I5	CIU	0.352	0.02	17.567	0.000	S
I12	CIU	0.441	0.018	24.686	0.000	S
I19	CIU	0.314	0.02	15.852	0.000	S
I26	CIU	0.537	0.016	33.23	0.000	S
I33	CIU	0.521	0.018	29.194	0.000	S
I39	CIU	0.877	0.01	90.766	0.000	S
I46	CIU	0.755	0.011	65.718	0.000	S
I52	CIU	0.663	0.014	47.299	0.000	S
I58	CIU	0.615	0.014	42.495	0.000	S
I62	CIU	0.55	0.018	30.48	0.000	S
I6	NO	0.322	0.02	16.407	0.000	S
I13	NO	0.277	0.021	13.124	0.000	S
I20	NO	0.292	0.02	14.396	0.000	S
I27	NO	0.405	0.019	21.664	0.000	S
I34	NO	0.861	0.007	128.849	0.000	S
I40	NO	0.866	0.006	143.75	0.000	S
I47	NO	0.884	0.007	135.523	0.000	S
I53	NO	0.899	0.006	158.385	0.000	S
I7	ER	0.369	0.021	17.872	0.000	S

---

Observed	Latent	SLF	SE	t-value	p-value	Significant
I14	ER	0.624	0.018	34.961	0.000	S
I21	ER	0.609	0.02	30.594	0.000	S
I28	ER	0.399	0.02	19.657	0.000	S
I41	ER	0.622	0.017	37.107	0.000	S
I48	ER	0.6	0.015	39.825	0.000	S
I54	ER	0.82	0.013	62.992	0.000	S
I55	ER	0.716	0.014	51.825	0.000	S
I59	ER	0.732	0.013	55.766	0.000	S
I63	ER	0.657	0.017	38.577	0.000	S

Based on the data in Table 1, all items in IPIUS are significant that they can be used in this instrument.

**Table 2.** IPIUS construct validity

	N items	RMSEA	CFI	TLI
Preference for Online Social Interaction (POSI)	17	0.026	0.999	0.997
Escaping	10	0.021	0.999	0.997
Cognitive Preoccupation	8	0.028	0.999	0.998
Compulsive Internet Use	10	0.014	1.000	0.999
Negative Outcomes	8	0.028	0.999	0.999
Emotional Reactivity	10	0.019	0.999	0.998
Indonesia Problematic Internet Use Scale (IPIUS)	63	0.000	1.000	1.001

Based on the model compatibility parameters of Hu and Bentler [23], it can be seen that the overall dimensions in IPIUS have a model match with the data. IPIUS instruments are declared valid and applicable.

The factor size of each dimension in the IPIUS instrument can be seen in figure 1. From figure 1 it can be interpreted that each dimension has a good contribution to IPIUS and is significant so that each dimension in IPIUS can be interpreted as a single entity in the IPIUS instrument.

#### 4. Discussion

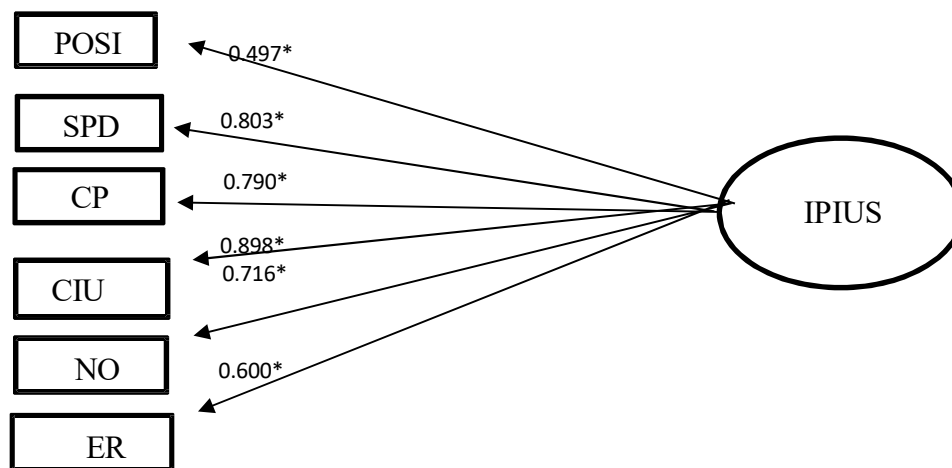
Each dimension of the IPIUS instrument can be said to be valid including the IPIUS itself. It can be interpreted that IPIUS can contribute to the consensus of the PIU concept. IPIUS as a PIU measurement has quite complete aspects such as maladaptive cognitive, behavior, and emotion in internet usage. The existence of a modified escaping dimension from mood regulation [4] is considered suitable for this measuring instrument.

The emotional reactivity dimension in addition to maladaptive emotions in the IPIUS indicates that emotional problems can be made part of the PIU. Emotional

Reactivity which is a threat to mental health

[22] shows that PIU also involves emotional factors. This can be a contribution to the PIU assessment and needs attention from internet users. Emotional reactivity that is often found on internet posts is a sign of a negative impact from PIU.

The research limitation lies on testing the IPIUS model which is limited to undergraduate students and Indonesian territory. It is expected to be tested also in another different group age and other countries for future research.



**Figure 1.** Indonesian Model of Problematic Internet Use Scale (IPIUS)

## J. References

- [1] Davis RA 2001 *Comput in Human Behav* vol **17** p 187-95
- [2] Caplan SE 2003 *Communication Research* vol **30**(6) p 625-48
- [3] Laconi S, Rodgers RF, and Chabrol H 2014 *Comput. Human Behav* vol 41 p 190-202
- [4] Caplan SE 2010 *Comput Human Behav* vol **26**(5) p 1089-97
- [5] Kelley KJ and Gruber EM 2010 *Comput Human Behav* vol **26**(6) p 1838-45
- [6] Pawlikowski M, Altstötter-Gleich C, and Brand M 2012 *Comput Human Behav* vol **29**(3) p 1212-23
- [7] Watters CA, Keefer KV, Kloosterman PH, Summerfeldt LJ, and Parker JDA 2013 *Comput Human Behav* vol **29**(6) p 2294-302
- [8] Davis RA, Flett GL, Besser A 2002 *CyberPsy & Behav* vol **5**(4) p 331-45
- [9] Griffiths MD, Kuss DJ, Billieux J, and Pontes H 2016 *Addict. Behav* vol **53** p 193-5

- [10] Caplan SE 2010 *Comput Human Behav* vol **26**(5) p 1089-97
- [11] Dau W, Hoffmann JDG, and Banger M 2015 *Internet Addiction. Neuroscientific Approaches and Therapeutical Interventions* Eds Montag C, Reuter M (Switzerland: Springer International Publishing) p 183-217
- [12] Andangsari EW and Dhowi B 2016 *Adv Sci Let* vol **22**(5) p1711–14
- [13] Andangsari EW, Djunaidi A, Fitriana E, and Harding D 2018 *Intl Jour of Soc Sci Stud* vol **6** (2) p 113-22
- [14] Andangsari EW, Dhowi B, Djunaidi A, Fitriani E, and Harding D 2018 *2018 Proceedings of the 2nd International Conference on Informatics and Computing, ICIC 2017* p 1-6
- [15] Peplau LA and Perlman D 1982 Eds Peplau LA and Perlman D *Loneliness A Sourcebook of Current Theory, Research, and Therapy* (New York: John Willey & Sons) p 1-18
- [16] Clark JL, Algoe SB, and Green MC 2018 *Cur Dir in Psych Sci* vol **27**(1) p 32-7
- [17] Morahan-Martin J and Schumacher P 2003 *Comput Human Behav* vol **19**(6) p. 659-71
- [18] Nock MK, Wedig MW, Holmberg EB, and Hooley JM 2008 *Behav Ther* vol **39**(2) p 107-16
- [19] Lin H, Tov W, and Qiu L 2014 *Comput Human Behav* vol **41** p 342-50
- [20] Thompson RJ, Mata J, Jaeggi SM, Buschkuehl M, Jonides J, and Gotlib IH 2012 *Jour of Abrn Psyc* vol **121**(4) p 819-29
- [21] Lannoy S, Heeren A, Rochat L, Rossignol M, Van Der Linden M, and Billieux J 2014 *Compr Psychiatry* vol **55**(8) p 1960-67
- [22] Becerra R and Campitelli G 2013 *Int. J Appl Psychol* vol **3**(6) p 161 -68
- [23] Hu L and Bentler PM 1999 *Struct Equ Model A Multidiscip J* vol **6**(1) p 1-55

Lampiran 25 Jurnal Adaptasi Skala Kesepian

## UJI VALIDITAS KONSTRUK ALAT UKUR *UCLA LONELINESS SCALE* *VERSION 3*

**K. Astrid Febry Nurdiani**

UIN Syarif Hidayatullah Jakarta  
astrid\_febryn@gmail.com

### **L. Abstract**

*UCLA Loneliness Scale Version 3 is a most used measurement to detect loneliness. The aim of this study was to testing construct validity from UCLA Loneliness Scale Version 3. Data collected from 170 adolescent from a certain orphanage in South Tangerang. Confirmatory factor analysis (CFA) was conducted to analyze data using Lisrel 8.7 software. Result showed that some of UCLA Loneliness Scale Version 3 items was measuring more than one factor.*

**Keywords:** *Construct Validity, Loneliness, UCLA Loneliness Scale Version 3*

### **Abstrak**

*UCLA Loneliness Scale Version 3 merupakan salah satu alat ukur yang populer dan paling banyak digunakan dalam mendeteksi perasaan kesepian. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menguji validitas konstruk dari alat ukur tersebut. Data yang digunakan adalah data yang diperoleh dari 170 remaja pada salah satu panti asuhan di Tangerang Selatan. Metode analisis yang digunakan adalah Confirmatory Factor Analysis (CFA) dengan bantuan software Lisrel 8.7. Hasil pengujian membuktikan bahwa terdapat beberapa item dalam UCLA Loneliness Scale Version 3 yang mengukur lebih dari satu faktor.*

**Kata Kunci:** *Validitas Konstruk, Perasaan Kesepian, UCLA Loneliness Scale Version 3*

Diterima: 27 Mei 2014 Direvisi: 16 Juni 2014 Disetujui: 24 Juni 2014

## PENDAHULUAN

Perasaan kesepian (*loneliness*) adalah respon yang muncul ketika individu merasa hubungan yang dimilikinya lebih sedikit dan lebih tidak memuaskan daripada yang diinginkannya. Bagi remaja panti asuhan, perasaan kesepiannya dapat disebabkan oleh kurang percaya terhadap orang lain, merasa malu dan minder, sehingga cenderung menarik diri dalam bersosialisasi, merasa sedih karena tidak memiliki orang tua, dan tidak adanya teman untuk berbagi pikiran (Sudarman, 2010). Hal ini berarti sesuai dengan apa yang dijelaskan oleh Burger (Baron & Byrne, 2005), dimana individu yang tidak menginginkan teman bukan orang yang kesepian, tetapi individu yang menginginkan teman dan tidak memilikinya-lah yang disebut dengan individu yang kesepian.

Untuk mengetahui apakah seseorang memiliki perasaan kesepian atau tidak, para ahli telah banyak membuat instrumen untuk mengukurnya. Salah satu alat ukur penelitian yang banyak digunakan dalam mendeteksi perasaan kesepian adalah *UCLA loneliness scale*.

*UCLA* dibuat oleh Russell, Peplau, dan Ferguson (1978) yang terdiri dari 20 item dalam bentuk pernyataan, dimana keseluruhan item menggunakan kata yang negatif (mengarah pada perasaan kesepian). Item-item ini diambil dari alat ukur kesepian milik Sisenwein (Peplau dan Perlman, 1982) yang itemnya menggambarkan pengalaman seseorang dalam mendeskripsikan perasaan kesepiannya. Contoh item dalam alat ukur ini "saya tidak memiliki siapapun untuk diajak bicara" atau "sulit bagi saya untuk menjalin hubungan pertemanan".



Respon jawaban menggunakan rating skala 4 poin dengan rentang poin 1 (tidak pernah) sampai dengan poin 4 (selalu). Skor kesepian didapat dari hasil penjumlahan seluruh respon jawaban. Semakin tinggi skor yang diperoleh, semakin tinggi kesepian yang dirasakannya.

*UCLA* sudah teruji validitas dan realibilitasnya. Russell, et al. (1978) melaporkan nilai reliabilitas yang cukup tinggi dari alat ukur ini, dengan nilai koefisien alpha sebesar 0,96. Jones, et al. (Russell et al., 1978) melakukan tes-*retest* dengan interval waktu lebih dari 2 bulan dengan nilai alpha sebesar 0,73. Tingginya nilai koefisien alpha ternyata menimbulkan persoalan pada alat ukur ini. Seluruh item yang negatif (mengarah pada kesepian) memungkinkan respon menjadi bias, sehingga skor kesepian menjadi lebih tinggi. Masalah berikutnya adalah *social desirability*.

Karena kesepian merupakan stigma sosial yang negatif, responden cenderung *faking* dalam merespon item pada skala untuk menutupi kesepian yang dirasakannya. Karena persoalan-persoalan inilah, *UCLA Loneliness Scale* direvisi menjadi *R-UCLA Loneliness Scale*. *R-UCLA Loneliness Scale* (Russell et al., 1980) merupakan revisi dari *UCLA Loneliness Scale*. Alasan utama dilakukannya revisi adalah untuk merubah 10 dari 20 item menjadi item yang lebih positif (non kesepian), sehingga meminimalisir bias dan *social desirability* yang dapat berpengaruh pada skor kesepian. Alat ukur ini terbagi menjadi 10 item positif yang merefleksikan kepuasan individu akan hubungan sosial yang dimilikinya, contoh item "ada seseorang yang dapat saya andalkan" dan 10 item negatif yang merefleksikan ketidakpuasan individu akan hubungan sosial yang dimilikinya, contoh item "Tidak ada seorang pun yang bisa saya andalkan". Respon jawaban masih sama dengan sebelumnya, yaitu menggunakan rating skala 4 poin dengan rentang poin 1 (tidak pernah) sampai dengan poin 4 (selalu).

Alat ukur ini memiliki nilai reliabilitas yang cukup tinggi dengan

koefisien alpha sebesar 0,94. Tidak jauh berbeda, dalam penelitian Hughes *et al.* (2006) dengan menggunakan sampel berusia lansia, nilai koefisien alphanya adalah 0,91. Berdasarkan pemaparan tersebut, alat ukur ini berarti memiliki tingkat reliabilitas yang tinggi, sehingga sangat reliabel dalam mendeteksi perasaan kesepian seseorang.

Kelebihan lain dari alat ukur ini adalah lebih singkat dari alat ukur kesepian lainnya (Eddy, 1961; Sisenwein, 1964; Bradley, 1969, dalam Peplau & Perlman, 1982) karena hanya terdiri dari 20 item dan administrasinya mudah. Akan tetapi, alat ini juga memiliki kekurangan, yaitu ada beberapa item yang sulit untuk dipahami maknanya. Maka dari itu, *R-UCLA Loneliness Scale* direvisi kembali untuk menyederhanakan item-itemnya. Revisi dari *R-UCLA Loneliness Scale* adalah *UCLA Loneliness Scale Version 3*.

*UCLA Loneliness Scale Version 3* dikembangkan oleh Russell (1996) dengan merevisi beberapa item dan format respon dari *R-UCLA Loneliness Scale*. Perbedaan alat ukur ini dengan alat ukur sebelumnya, yaitu: (1) item 4 dibalik menjadi item yang *favorable* (dari item positif berubah menjadi item negatif), (2) Mengubah bentuk item menjadi pertanyaan dengan menambahkan kalimat "seberapa sering anda merasa....." di setiap awal kalimat. Hal ini dilakukan agar pengadministrasian skala lebih mudah bila pengumpulan data menggunakan wawancara telepon atau perorangan. (3) Mengadaptasi item 12 dan 17. Item 12 "Hubungan sosial saya biasa saja" diubah menjadi "Seberapa sering anda merasa bahwa hubungan sosial yang anda miliki tidak lagi memiliki arti?". Sedangkan, item 17 yang menyatakan "Saya tidak suka menyendiri" diubah menjadi "Seberapa sering anda merasa malu?".

Alat ukur ini terdiri dari 20 item, dimana 11 item merupakan item *favorable* (kesepian) dan 9 item merupakan item *unfavorable* (non kesepian). Respon jawaban masih sama dengan alat ukur sebelumnya dengan model skala likert 4 poin dengan rentang poin 1 (tidak pernah) sampai dengan poin 4

(selalu). Semakin tinggi skor yang diperoleh, berarti semakin tinggi perasaan kesepiannya.

Alat ukur ini sangat reliabel, terbukti dari nilai koefisien alpha yang dilaporkan oleh Russell (1996) sebesar 0,92 (untuk sampel mahasiswa), 0,94 (untuk sampel suster), 0,89 (untuk sampel lansia), dan 0,89 (untuk sampel guru). Tes-*retest* juga dilakukan terhadap sampel lansia, dalam jangka waktu 12 bulan, dengan nilai koefisien alpha sebesar 0,73 (Russell, 1996). Setelah dilakukan faktor analisis terhadap keseluruhan item, *UCLA Loneliness Scale* (Version 3) terbukti merupakan alat ukur kesepian yang bersifat unidimensional (Russell, 1996).

Sepengetahuan peneliti, alat ukur *UCLA Loneliness Scale Version 3* belum diadaptasi dalam versi bahasa Indonesia, padahal banyak kasus yang terkait dengan faktor psikologis ini di kalangan masyarakat Indonesia. Oleh karena itu dirasa penting untuk mengembangkan sebuah alat ukur berkaitan dengan *loneliness*. Selain itu, penggunaan *UCLA Loneliness Scale Version 3* belum dilakukan di kalangan remaja yang tinggal di panti asuhan sehingga diharapkan penelitian ini akan memperluas jumlah sampel dalam berbagai segmen responden.

### ***Loneliness***

Peplau dan Perlman (1982) menjelaskan bahwa perasaan kesepian merupakan pengalaman yang tidak menyenangkan yang terjadi ketika jaringan hubungan sosial seseorang berkurang, baik secara kuantitatif ataupun secara kualitatif. Berkurang secara kuantitatif maksudnya jumlah teman yang dimiliki tidak sesuai dengan yang diharapkan. Sedangkan secara kualitatif berarti kualitas hubungan yang dimiliki individu saat ini kurang memuaskan.

Weiss (Peplau & Perlman, 1982) memberikan definisi perasaan kesepian bukan disebabkan karena kesendirian tetapi disebabkan karena tidak

terpenuhinya kebutuhan akan hubungan atau seperangkat hubungan yang pasti. Jadi, perasaan kesepian merupakan respon atas ketidakhadiran seperangkat hubungan yang dibutuhkan oleh seseorang.

Hughes, *et al.* (2006) menjelaskan bahwa perasaan kesepian itu tidak sama dengan kesendirian (*aloneness*). Menurutnya, perasaan kesepian itu lebih terkait pada perasaan terisolasi atau tidak terhubung dengan orang-orang disekitar. Wiggins, *et al.* (1994) menjelaskan bahwa kesepian mengarah pada ketidaknyamanan psikologis karena merasa terpisah atau terisolasi dari orang lain, sedangkan kesendirian adalah dengan sengaja memisahkan atau menjauhi diri dari orang lain. Jadi, individu yang sendirian belum tentu akan merasa kesepian, namun rasa kesepian akan meningkat ketika individu sendirian (Hazer & Boylu, 2010).

Baron, Branscombe, dan Byrne (2008) mendefinisikan kesepian sebagai keadaan emosional dan kognitif yang tidak menyenangkan karena menginginkan hubungan dekat tetapi tidak mampu mencapainya. Beberapa tokoh mengungkapkan bahwa definisi perasaan kesepian dapat dijelaskan melalui tiga pendekatan, yaitu pendekatan *need of intimacy* (kebutuhan akan intimasi), *cognitive processes* (proses kognitif) dan *social reinforcement* (penguatan sosial). Pertama, pendekatan *need of intimacy* (kebutuhan untuk intimasi) menjelaskan bahwa perasaan kesepian merupakan pengalaman yang tidak menyenangkan yang terjadi karena tidak terpenuhinya kebutuhan akan intimasi (Sullivan & Weiss, dalam Peplau & Perlman, 1982). Fromm-Reichmann (Peplau & Perlman, 1982) menambahkan bahwa *need for intimacy* merupakan pengalaman universal dan akan menetap pada individu sepanjang hidupnya. Apabila kebutuhan intimasi ini tidak terpenuhi atau tidak cukup terpuaskan maka individu akan mengalami kesepian.

Kedua, pendekatan *cognitive processes* (proses kognitif) yang menjelaskan bahwa perasaan kesepian merupakan hasil evaluasi seseorang

dengan membandingkan hubungan sosial yang dimilikinya dengan hubungan sosial yang dimiliki oleh orang lain (Peplau & Perlman, 1982). Jadi, dalam pendekatan ini, perasaan kesepian terjadi ketika individu mempersepsikan adanya kesenjangan antara hubungan interpersonal yang dimilikinya saat ini dengan hubungan interpersonal yang diharapkannya. Ketiga, pendekatan *social reinforcement* (penguatan sosial). Menurut pendekatan ini, perasaan kesepian muncul sebagai respon atas kurangnya *reinforcement* dari lingkungan sosial. Oleh sebab itu, seseorang akan merasa kesepian jika interaksi sosial yang dialaminya kurang memuaskan dan tidak menghasilkan *reinforcement*.

Definisi perasaan kesepian sebenarnya telah banyak dijelaskan oleh ahli ilmu sosial, namun Peplau dan Perlman (1982) menyimpulkan tiga poin penting dalam memahami kesepian. Pertama, perasaan kesepian merupakan hasil dari berkurangnya hubungan sosial seseorang. Kedua, perasaan kesepian merupakan pengalaman subjektif, artinya tergantung interpretasi individu terhadap berbagai situasi yang dihadapinya. Ketiga, perasaan kesepian merupakan pengalaman yang tidak menyenangkan dan menyedihkan. Weiss (Peplau & Perlman, 1982) membagi perasaan kesepian menjadi dua jenis, yaitu:

1. Kesepian emosional (*The loneliness of emotional isolation*)

Kesepian emosional dapat muncul akibat tidak adanya kelekatan emosional yang dekat (*close emotional attachment*) dan hanya bisa diperbaharui melalui penyatuan kelekatan emosional terhadap orang lain yang pernah dirasakan hilang tersebut. Konsep kelekatan emosional berawal dari teori *attachment style* yang menyatakan bahwa, perpisahan dengan *figure attachment* (figur yang melekat/dekat dengan individu) akan membuat individu merasa kehilangan, sehingga akan menimbulkan perasaan kesepian. Individu yang mengalami kesepian emosional akan merasa kesepian walaupun mereka telah berinteraksi dan bergaul dengan orang

lain.

2. Kesepian sosial (*The loneliness of social isolation*)

Kesepian sosial dihubungkan dengan ketidakhadiran jaringan sosial (*social network*) yang diakibatkan oleh kurangnya kerabat, teman, atau orang-orang dari lingkup yang sama, dimana mereka dapat berbagi aktivitas atau minat yang sama. Individu yang mengalami kesepian jenis ini ditandai dengan adanya perasaan bosan dan perasaan terpinggirkan. Biasanya, individu merasa bahwa dirinya bukan bagian anggota dari sebuah kelompok atau komunitas atau individu tersebut memiliki teman yang tidak dapat diandalkan saat dirinya sedang merasa kesulitan.

Selain kesepian emosional dan kesepian sosial, Beck dan Young (dalam Peplau & Perlman, 1982) juga membedakan perasaan kesepian menjadi tiga jenis, diantaranya:

1. Kesepian kronis (*chronic loneliness*), terjadi apabila setelah jangka waktu bertahun-tahun individu tidak mampu untuk mengembangkan relasi sosial yang memuaskan. Kesepian jenis ini bersifat permanen, biasanya disebabkan oleh orang lain, dan tidak mudah hilang.
2. Kesepian situasional (*situational loneliness*), terjadi saat seseorang mengalami perubahan besar dalam hidupnya sehingga mengakibatkan stres, misalnya kematian pasangan hidup, kematian anak, berakhirnya pernikahan, dan lain-lain.
3. Kesepian transien (*transient loneliness*), merupakan kesepian yang paling umum, yang terjadi secara singkat dan tidak mendalam. Biasanya disebabkan oleh lingkungan, dan cepat hilang.

Individu yang merasa kesepian memiliki karakter tertentu. Menurut Peplau dan Perlman (1982) individu yang pemalu, *introvert*, dan kurang berani dalam berhubungan sosial cenderung akan lebih sering merasa kesepian

daripada individu yang mudah bergaul dengan orang lain. Selain itu, orang yang kesepian sering merasa tidak berharga, tidak kompeten, dan tidak dicintai oleh orang lain.

Jones (Peplau & Perlman, 1982) dalam penelitiannya menemukan bahwa, individu yang kesepian biasanya dapat mencurahkan segala kehidupan pribadinya dengan terlalu terbuka atau sebaliknya, menjaganya dengan sangat tertutup, memiliki fokus diri (*self-focused*) yang lebih baik daripada individu yang tidak kesepian, dan kurang asertif dalam berinteraksi dengan lingkungannya. Individu yang kesepian juga sering merasa cemas sehingga mudah merasa tegang, gelisah, dan bosan (Loucks; Perlman *et al.*, dalam Peplau & Perlman, 1982).

Rahmawati dan Puspitawati (2010) dalam penelitiannya mengungkapkan bahwa ciri-ciri individu yang kesepian dapat ditunjukkan dengan mudah merasa putus asa, merasa kurang puas, mudah panik, kurang merasa bahagia, pesimis, kurang bersemangat, tidak sabar, dan mudah emosi. Selain itu, individu yang kesepian biasanya lebih sedikit memiliki teman, hubungan romantis, dan kesamaan dengan orang lain (Bell, dalam Hughes *et al.*, 2006).

## METODE

Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 170 orang. Yang terdiri dari 79 remaja laki-laki dan 91 remaja perempuan berusia 13-18 tahun dan tinggal di salah satu panti asuhan wilayah Tangerang Selatan. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling probabilitas dengan cara *simple random sampling*.

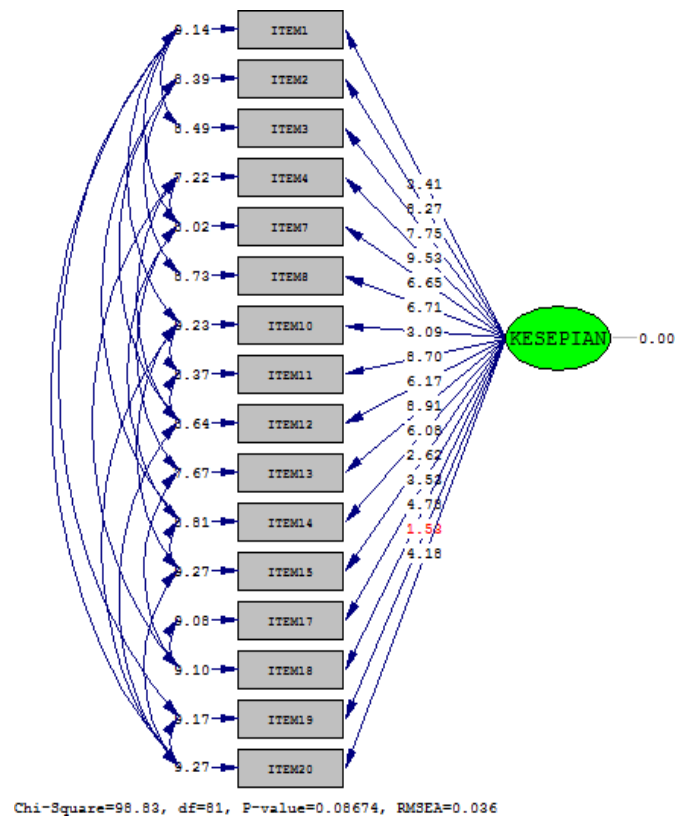
Dalam penelitian ini, validitas konstruk dari *UCLA loneliness scale version 3* diuji dengan analisis faktor konfirmatorik (*Confirmatory Factor Analysis /CFA*) dengan bantuan *software* Lisrel 8.7. Adapun langkah-langkah untuk melakukan pengujian item dengan CFA (Umar, 2012) adalah sebagai berikut:

1. Dilakukan uji CFA dengan model satu faktor dan dilihat nilai *chi-square* yang dihasilkan. Jika nilai *chi-square* tidak signifikan ( $p > 0,05$ ) berarti semua item hanya mengukur satu faktor saja. Namun, jika nilai *chi-square* signifikan ( $p < 0,05$ ), maka perlu dilakukan modifikasi terhadap model dengan cara memperbolehkan kesalahan pengukuran pada item-item yang saling berkorelasi. Jika sudah diperoleh model yang *fit*, maka dilakukan langkah selanjutnya.
2. Menganalisis item mana yang menjadi sumber tidak *fit*. Dalam menganalisisnya terdapat beberapa hal yang perlu diperhatikan, yaitu:
  - a. Melakukan uji signifikansi terhadap koefisien muatan faktor dari masing-masing item dengan menggunakan t-test. Jika nilai  $t < 1,96$ , maka item tersebut akan didrop karena dianggap tidak signifikan sumbangannya terhadap pengukuran yang sedang dilakukan.
  - b. Melihat koefisien muatan faktor. Jika suatu item memiliki muatan faktor negatif, maka item tersebut akan didrop dan sebaliknya.
  - c. Dilihat juga apabila kesalahan pengukuran item terlalu banyak berkorelasi (lebih dari tiga), maka item tersebut juga akan didrop. Alasannya, karena item yang demikian selain mengukur apa yang ingin diukur juga mengukur hal lain (multi-dimensional item).
3. Menghitung faktor skor. Jika langkah-langkah diatas telah dilakukan, maka diperoleh item-item yang valid untuk mengukur apa yang ingin diukur. Item-item yang valid tersebut akan diikutsertakan dalam mengestimasi faktor skor dari masing-masing variabel.



## HASIL

Pada skala *UCLA loneliness scale version 3* terdapat 20 item. Peneliti telah melakukan uji validitas terhadap skala ini dengan menguji apakah 20 item yang ada bersifat unidimensional, artinya benar hanya mengukur perasaan kesepian saja. Dari hasil analisis CFA pertama yang dilakukan dengan model satu faktor, sampai dengan memperoleh nilai yang *fit*, diketahui bahwa hanya terdapat lima item yang valid, sedangkan sisa item lainnya gugur karena banyak berkorelasi dengan item lain. Setelah dilakukan analisis dan diskusi dengan dosen ahli, disimpulkan ada empat item yang harus di eliminasi karena memiliki nilai yang sangat rendah. Item tersebut adalah item nomor 5, 6, 9, dan 16, sehingga tinggal tersisa 16 item. Setelah item tersebut dikeluarkan, peneliti melakukan uji validitas kembali ke-16 item dan didapatkan model satu faktor yang *fit* dengan Chi-square= 98, 83, df= 81, *p-value*= 0,08674, RMSEA= 0,036. Dengan demikian, model satu faktor dapat diterima, artinya bahwa seluruh item terbukti mengukur satu hal saja, yaitu perasaan kesepian. Hasil pengujian CFA model *fit* dari perasaan kesepian dapat dilihat pada Gambar 1 berikut ini:



## M. Gambar 1

### *Model Analisis Faktor Konfirmatorik UCLA Loneliness Scale Version 3*

Selanjutnya, peneliti melihat apakah item tersebut mengukur faktor yang hendak diukur secara signifikan dan sekaligus menentukan apakah item tersebut perlu di eliminasi atau tidak. Pengujiannya dilakukan dengan melihat nilai t bagi setiap koefisien muatan faktor, jika nilai  $t < 1,96$  artinya item tersebut akan di eliminasi dan sebaliknya, seperti pada tabel 1 berikut ini:

**N. Tabel 1***Muatan Faktor Item UCLA Loneliness Scale Version 3*

<b>Nomer Item</b>	<b>Koefisien</b>	<b>Error</b>	<b>Nilai t</b>	<b>Signifikan</b>
Item 1	0,28	0,08	3,41	√
Item 2	0,61	0,07	8,27	√
Item 3	0,58	0,07	7,75	√
Item 4	0,70	0,07	9,53	√
Item 7	0,55	0,08	6,65	√
Item 8	0,51	0,08	6,71	√
Item 10	0,25	0,08	3,09	√
Item 11	0,64	0,07	8,70	√
Item 12	0,50	0,08	6,17	√
Item 13	0,66	0,07	8,91	√
Item 14	0,48	0,08	6,08	√
Item 15	0,21	0,08	2,62	√
Item 17	0,28	0,08	3,53	√
Item 18	0,39	0,08	4,78	√
Item 19	0,13	0,08	1,53	X
Item 20	0,33	0,08	4,18	√

Keterangan: tanda √ = item signifikan; X = item tidak signifikan

Dari tabel di atas, dapat dilihat bahwa dari sisa 16 item yang mengukur perasaan kesepian, terdapat satu item yang tidak signifikan dan harus di eliminasi, yaitu item 19. Namun, karena sebelumnya terdapat empat item yang sudah di eliminasi, maka item nomor 5, 6, 9, dan 16 juga didrop. Jadi, dari total 20 item yang mengukur perasaan kesepian, terdapat lima item yang tidak signifikan dan harus di eliminasi, yaitu item nomor 5, 6, 9, 16, dan 19 karena memiliki nilai koefisien negatif dan nilai  $t < 1,96$ .

Pada model pengukuran ini, juga terdapat kesalahan pengukuran item yang saling berkorelasi. Artinya dapat disimpulkan bahwa item-item tersebut bersifat multidimensional atau tidak hanya mengukur satu faktor saja. Adapun item-item yang kesalahan pengukurannya saling berkorelasi dapat dilihat pada tabel 2 berikut ini:

O. Tabel 2

Item	1	2	3	4	7	8	10	11	12	13	14	15	17	18	19	20
1	1															
2		1														
3	V		1													
4				1												
7	V			V	1											
8		V				1										
10	V						1									
11							V	1								
12		V		V				V	1							
13					V					1						
14		V			V						1					
15							V				V	1				
17													1			
18				V						V			V	1		
19	V														1	
20	V						V		V			V			V	1

Matriks korelasi antar kesalahan pengukuran dari item *UCLA loneliness scale version 3*, tanda V menunjukkan korelasi kesalahan pengukuran item

Berdasarkan korelasi antar kesalahan pengukuran pada item *UCLA loneliness scale version 3* di atas, dapat dilihat bahwa terdapat beberapa item yang berkorelasi lebih dari tiga kali dengan item lain, yaitu item nomor 1, 7, 10, 12, dan 20. Peneliti dalam hal ini mengambil patokan korelasi antar kesalahan pengukuran lebih dari tiga kali, sehingga, item-item tersebut peneliti eliminasi. Jadi, secara keseluruhan, item-item yang valid mengukur perasaan kesepian adalah item nomor 2, 3, 4, 8, 11, 13, 14, 15, 17, dan 18.

## DISKUSI

Dari hasil uji validitas yang telah dilakukan, diketahui bahwa dari 20 item *UCLA loneliness scale version 3* yang mengukur perasaan kesepian, ternyata 10 itemnya dinyatakan tidak valid. Item-item tersebut adalah item nomor 1, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 16, 19, dan 20. Item-item yang banyak berkorelasi dengan item lain adalah item 1, 5, 6, 9, 16, dan 20. Banyaknya korelasi mungkin terjadi karena pada item tersebut selain berisi informasi mengenai kesepian juga berisi informasi lain, sehingga item-item tersebut menjadi multidimensional. Oleh karena itu, perlu diperhatikan dalam penelitian berikutnya apakah item-item tersebut sebaiknya didrop ataupun dipertimbangkan. Berdasarkan banyaknya korelasi antar kesalahan pengukuran, item yang baik adalah item 3, 8, dan 17. Selain signifikan, item-item tersebut tidak memuat koefisien faktor yang negatif juga tidak banyak berkorelasi dengan item lain.

Untuk penelitian selanjutnya, peneliti memiliki beberapa saran, yaitu:

1. Memperluas variasi sampel agar tidak terbatas hanya pada remaja panti asuhan. Hal ini dilakukan agar sampel lebih banyak dan lebih variatif.
2. Diharapkan untuk melakukan *back translation* (menerjemahkan kembali hasil terjemahan bahasa Indonesia ke bahasa aslinya oleh pihak yang kompeten). Dalam penelitian ini mungkin saja banyak item yang tidak valid dikarenakan kekurangan peneliti dalam menerjemahkan item-itemnya, sehingga terjadi kesalahpahaman antara apa yang diinginkan peneliti dengan pemahaman yang dimiliki subjek penelitian. Terutama untuk item nomor 1, 5, 6, 9, 16, dan 20.

## DAFTAR PUSTAKA

- Baron, R. A., Branscombe, N. R., & Byrne, D. (2008). *Social Psychology* (12th ed). Boston: Pearson Education, Inc.
- Baron, R. A. & Bryne, D. (2005). *Psikologi sosial*, Jilid II (Terj. Ratna Djuwita).

Jakarta: Erlangga.

Hazer, O., & Boylu, A. (2010). The examination of the factor affecting the feeling of loneliness of the elderly. *Journal Procedia Social and Behavioral Science*, 2083-2089.

Hughes, M. E., Waite, L. J., Hawkley, L. C., & Cacioppo, J. T. (2006). A short scale for measuring loneliness in large surveys. *Journal research on aging*, 6(26), 655-672.

Peplau, L. A., & Perlman, D. (1982). *Loneliness: A sourcebook of current theory, research & therapy*.

Canada: John Wiley & Sons, Inc.

Rahmawati, R., & Puspitawati, I. (2010). Pengatasan kesepian pada warakawuri di usia lanjut. *Jurnal Psikologi*, 3(2), 160-171.

Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness scale (version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of personality assessment*, 66 (1), 20-40.

Russell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E. (1980). The revised UCLA Loneliness scale: Concurrent and discriminant validity evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 39(3), 472-480.

Russell, D., Peplau, L. A., & Ferguson, M. L. (1978). Developing measure of loneliness. *Journal of Personality Assessment*, 3 (42).

Sudarman. (2010). Kesepian pada remaja yang tinggal di panti asuhan. *Jurnal*. Depok: Universitas Gunadarma. Diunduh dari: <http://papers.gunadarma.ac.id/index.php/psychology/article/view/930>.

Umar, J. (2012). *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*, II(2), 115-116. ISSN: 2089- 6247.

Wiggins, J. A., Wiggins, B. B., & Zanden, J. V. (5th ed). (1994). *Social Psychology*. Los Angeles: McGraw-Hill, Inc.

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

1. Nama Lengkap : Fitrah Arisandy
2. Tempat, Tanggal Lahir : Banjarmasin, 17 Desember 2001
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Alamat : Jl. Tatah Bangkal Luar Komp. Puri Awanis
6. No. HP : 085750814548
7. Email : [fitraharisandy017@gmail.com](mailto:fitraharisandy017@gmail.com)
8. Pendidikan Formal :
  - a. SDN Basirih 8 Banjarmasin 2007-2013
  - b. Ponpes Nurul Jannah Tingkat Wustha 2013-2016
  - c. Ponpes Nurul Jannah Tingkat Ulya 2016-2019
  - d. UIN Antasari Banjarmasin 2020-Sekarang
9. Orang Tua :
  - a. Ayah
    - 1) Nama : Rustami
    - 2) Pekerjaan : Swasta
    - 3) Alamat : Jl. Tatah Bangkal Luar Komp. Puri Awanis
  - b. Ibu
    - 1) Nama : Rahmawati
    - 2) Pekerjaan : Pedagang

- 3) Alamat : Jl. Tatah Bangkal Luar Komp. Puri Awanis
10. Saudara : -
11. Pengalaman Organisasi :
- a. Ikatan Mahasiswa Alumni Nurul Jannah 2021-2022
  - b. UKM-OF USHURA 2022-2023
  - c. HMJ Psikologi Islam 2022-2023
12. Pengalaman Lainnya :
- a. Asisten Laboratorium Psikologi Islam
  - b. Magang RSUD Sultan Suriansyah
13. Daftar Karya Ilmiah : -

Banjarmasin, 13 Januari 2025  
Penulis

Fitrah Arisandy