

ABSTRAK

Fitrah Arisandy, 200103040159. *Kontribusi Perasaan Kesepian terhadap Problematic Internet Use pada Mahasiswa Tahun Pertama UIN Antasari Banjarmasin*. Pembimbing (I) Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog dan Pembimbing (II) Dra. Mulyani, M.Ag, pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025

Kata Kunci: Kesepian, *Problematic Internet Use*, Mahasiswa.

Perkembangan teknologi informasi dan komunikasi terus berkembang, terutama penggunaan internet. Penggunaan internet dapat memberikan manfaat dan juga dampak buruk, terutama pada mahasiswa tahun pertama yang rentan mengalami kesepian akibat transisi ke lingkungan baru. Meskipun internet dapat membantu mengatasi rasa kesepian, penggunaan yang berlebihan berpotensi menyebabkan *Problematic Internet Use (PIU)*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi perasaan kesepian terhadap *problematic internet use* pada mahasiswa tahun pertama UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi linier sederhana. Skala yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *UCLA Loneliness* versi 3 yang dikembangkan oleh Russel dan *GPIUS2 (Generalized Problematic Internet Use Scale 2)* yang dikembangkan oleh Caplan. Penelitian ini menggunakan *non probability sampling* dengan teknik pemilihan sampel menggunakan *purposive sampling*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 295 orang dengan jumlah populasi sebesar 1.832 orang. Subjek pada penelitian ini adalah para mahasiswa tahun pertama UIN Antasari Banjarmasin. Uji analisis menggunakan regresi linier sederhana.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini yaitu: 1) Tingkat kesepian pada mahasiswa tahun pertama UIN Antasari Banjarmasin mayoritas berada pada kategori sedang sebesar 70% sebanyak 207 orang. 2) Tingkat *problematic internet use* pada mahasiswa tahun pertama UIN Antasari Banjarmasin mayoritas berada pada kategori sedang sebesar 78% sebanyak 229 orang. 3) Berdasarkan hasil uji hipotesis nilai sig sebesar $0,000 < 0,05$ Ha diterima dan H_0 ditolak, yang berarti terdapat kontribusi perasaan kesepian terhadap *problematic internet use*. Adapun kontribusi kesepian sebesar 25,1% terhadap *problematic internet use*, sedangkan selebihnya dipengaruhi oleh variabel lain selain variabel kesepian sebesar 74,9%.