

**KONTRIBUSI KETERBUKAAN DIRI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
MAHASISWA ASING DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
LATIFAH HILALIYAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2024/2025**

**KONTRIBUSI KETERBUKAAN DIRI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
MAHASISWA ASING DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
dalam Ilmu Psikologi**

Oleh :

**Latifah Hilaliyah
NIM. 190103040282**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Latifah Hilaliyah

NIM : 190103040282

Tempat/Tgl. Lahir : Hantarukung / 1 Agustus 2000

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul **KONTRIBUSI KETERBUKAAN DIRI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA ASING DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) ANTASARI BANJARMASIN** adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 18 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Latifah Hilaliyah



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 3356/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2024

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Latifah Hilaliyah
NIM : 190103040282
Semester : XI (Sebelas)
Tahun Akademik : Ganjil 2024/2025
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Kontribusi Keterbukaan Diri Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Asing Di Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin

Telah dinyatakan bebas dari unsur plagiasi menggunakan *DrillBit Plagiarism Detection Software* dengan *similarity* sebesar 25% dan *excluded* < 8 words. Hasil uji menunjukkan bahwa karya ilmiah ini mulai dari Bab I hingga Bab V memiliki persentase kesamaan sebesar **24%** (terlampir).

Demikian surat keterangan bebas plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 23 Desember 2024
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam
Sekretaris,



Musfichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI


**KONTRIBUSI KETERBUKAAN DIRI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA
ASING DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Latifah Hilaliyah
NIM. 190103040282


Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat
Diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Imadduddin. M.A, M.Kes
NIP. 198209252015031004

Pembimbing II



Anwar Fuadi, M.A
NIP. 198403012019031009

Mengetahui.

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Muyani. M.Ag
NIP. 196810101994032004

Banjarmasin, 24 Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI






**KONTRIBUSI KETERBUKAAN DIRI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
MAHASISWA ASING DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Latifah Hilaliyah
190103040282

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Rabu, Tanggal 8 Januari 2025

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Ketua)	1. 
2. Widiya Aris Radiani, M.Psi, Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Imadduddin, M.A, M.Kes (Penguji II)	3. 
4. Musfichin, M.A (Penguji III)	4. 
5. Rifqa Amalia Azzyati, M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
197812272003121002

ABSTRAK

Latifah Hilaliyah, 190103040282, *Kontribusi Keterbukaan Diri Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Asing Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Tahun 2024/2025. Pembimbing: Imadduddin, M.A, M.Kes dan Awar Fuadi, S.Pd.I,MA

Kata Kunci: Keterbukaan Diri; Penyesuaian Diri; Mahasiswa Asing.

Pendidikan kini sudah tidak lagi hanya berkisar dalam cakupan nasional saja, tetapi kini sudah banyak yang menempuh pendidikan dalam cakupan internasional. Mahasiswa asing yang berada di negara yang berbeda dengan budaya negara asalnya akan mengalami kesulitan dalam beradaptasi dengan lingkungan baru, berinteraksi dengan orang-orang dilingkuangan barunya, serta menerima nilai-nilai baru yang terdapat dalam negara tersebut. Kesulitan-kesulitan ini terjadi akibat adanya *culture shock*, yaitu proses awal dari masuknya individu ke lingkungan baru yang tidak familiar dengan lingkungannya sehari-hari. penyesuaian diri menjadi bagian yang penting dalam proses adaptasi lingkungan. Penyesuaian diri dapat dimulai dengan keterbukaan diri mahasiswa asing.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi seberapa tinggi tingkat keterbukaan diri dan penyesuaian diri mahasiswa asing, dan untuk menganalisis apakah ada kontribusi keterbukaan diri terhadap penyesuaian diri mahasiswa asing di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dengan sampel penelitian sebanyak 41 mahasiswa asing. Teknik pengumpulan data dilakukan menggunakan skala sikap model *Likert* yang disebarakan secara daring. Metode analisis data yang digunakan pada penelitian ini untuk mengetahui kontribusi masing-masing variabel, adalah teknik analisis regresi linier sederhana

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterbukaan diri mahasiswa asing di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin berada pada kategori tinggi sejumlah 4 mahasiswa asing dengan persentase 10%, kemudian kategori sedang sejumlah 37 mahasiswa asing dengan persentase sebesar 90%. Untuk penyesuaian diri mahasiswa asing pada kategori tinggi ada 9 orang dengan persentase 22%, kategori sedang ada 30 orang dengan persentase sebesar 73%, dan kategori rendah ada 2 orang dengan persentase sebesar 5%. Dari hasil uji korelasi Regresi Linier Sederhana diperoleh hasilnya menyatakan adanya kontribusi variabel keterbukaan diri terhadap penyesuaian diri mahasiswa asing dilihat dari nilai sig yaitu sebesar 0,492 yang terdapat di antara 0,40 – 0,599. Dan nilai Koefisien Determinasi (*R Square*) sebesar 0,242 hal ini menunjukkan kontribusi dari keterbukaan diri terhadap penyesuaian diri sebesar 24,2%, sedangkan selebihnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Dengan demikian maka dapat disimpulkan terdapat kontribusi positif yang sedang antara keterbukaan diri terhadap penyesuaian diri mahasiswa asing.

MOTTO

“Untuk Mendapatkan Apa Yang Anda Sukai, Anda Harus Bersabar Dengan Apa
Yang Anda Benci ”

(Abu Hamid Al-Ghazali)

“Anda Mungkin Bisa Menunda, Tapi Waktu Tidak Akan Menunggu ”

(Benjamin Franklin)

PERSEMBAHAN

Salah satu impian peneliti adalah mendapatkan pendidikan setinggi mungkin. Salah satu jalan yang harus peneliti lalui adalah dengan menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini tidak dapat peneliti selesaikan tanpa izin Allah SWT, dan itu tidak lepas juga doa kedua orangtua peneliti yang selalu meridhoi setiap langkah baik peneliti. Skripsi ini peneliti persembahkan kepada dua orang hebat dalam hidup peneliti, Abah dan Mama. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga peneliti bisa sampai pada tahap dimana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepada peneliti. Peneliti selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtua peneliti. Terima kasih tak terhingga kepada dosen pembimbing dan teman-teman peneliti yang tidak pernah lelah membimbing dan memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai. Serta kepada seluruh keluarga, sahabat, dan dosen-dosen yang pernah mengajari peneliti. Semoga setiap langkah kita selalu dalam bimbingan dan perlindungan Allah SWT dan semoga kita semua diberikan keselamatan dunia dan akhirat. *Aamiin Ya Rabbal Alamin.*

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul "KONTRIBUSI KETERBUKAAN DIRI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA ASING DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN", menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi peneliti meniti perjalanan di kampus yang luarbiasa ini.
2. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah peneliti dalam bidang psikologi ini.
3. Bapak Musfichin, M.A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu peneliti dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Bapak Imadduddin, M.A, M.Kes, dan Bapak Anwar Fuadi, M.A, selaku Pembimbing Skripsi dengan bijaksana memberi saran dan waktu berharga dalam perjalanan menyelesaikan skripsi peneliti.
5. Dr. Muhammad Zainal Abidin, S.Ag. M.Ag, selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasihat penuh arti dalam rentang perjalanan peneliti.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu peneliti memahami berbagai materi perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik peneliti.
8. Mama dan Abah, terima kasih atas doa, cinta dan pengorbanan yang tidak pernah ada habisnya, kasih sayangmu tak pernah kulupakan.

9. Teman-teman seangkatan, atas persahabatan, kebersamaan, dan semangat dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa studi.

10. Mahasiswa asing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, peneliti dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. Amin

Banjarmasin, 18 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	v
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	vii
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Signifikansi Penelitian	9
E. Definisi Operasional.....	10
F. Penelitian terdahulu.....	13
G. Hipotesis.....	20
H. Sistematika Penulisan	21
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	22
A. Keterbukaan Diri	22
1. Pengertian Keterbukaan Diri	22
2. Aspek Keterbukaan Diri	24
3. Faktor-faktor Keterbukaan Diri	27
4. Fungsi Keterbukaan diri	30
5. Tingkatan-tingkatan Keterbukaan Diri.....	32
6. Keterbukaan Diri Menurut Pandangan Islam	33

B.	Penyesuaian Diri	36
1.	Pengertian Penyesuaian Diri	36
2.	Bentuk-Bentuk Penyesuaian Diri	40
3.	Aspek Penyesuaian Diri	41
4.	Proses Penyesuaian Diri	42
5.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	46
6.	Penyesuaian Diri Menurut Pandangan Islam	50
C.	Mahasiswa Asing	53
D.	Definisi Kontribusi.....	55
E.	Kerangka Pikir	56
BAB III METODE PENELITIAN		61
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	61
B.	Lokasi Penelitian.....	62
C.	Responden dan Objek Penelitian	62
D.	Populasi dan Sampel	63
E.	Data dan Sumber Data	64
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	65
G.	Instrumen Penelitian.....	66
H.	Teknik Pengolahan Data	70
I.	Teknik Analisis Data.....	71
J.	Prosedur Penelitian.....	73
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		75
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	75
1.	Sejarah Singkat Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin	75
2.	Visi, Misi dan Tujuan UIN Antasari Banjarmasin:	76
B.	Jumlah Mahasiswa Asing.....	78
C.	Prosedur Penelitian.....	79
D.	Hasil Uji Instrumen	80
1.	Uji Validitas	81
2.	Uji Reliabilitas.....	82
E.	Hasil Analisis dan Interpretasi Data.....	83

1. Gambaran Responden Penelitian.....	83
2. Analisis Deskriptif Data Hasil Penelitian.....	86
3. Uji Korelasi	88
F. Perhitungan Aspek Pembentukan Utama.....	95
1. Aspek Pembentukan Keterbukaan Diri	95
2. Aspek Pembentukan Penyesuaian Diri.....	96
G. Pembahasan.....	97
H. Keterbatasan Penelitian.....	116
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN	124
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	159

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Nilai Skor Jawaban	67
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Keterbukaan Diri.....	68
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Penyesuaian Diri	69
Tabel 4. 1 Deskripsi Jumlah Mahasiswa Asing.....	79

Tabel 4. 2	Prosedur Penelitian	80
Tabel 4. 3	Hasil Uji Reliabilitas Keterbukaan Diri dan Penyesuaian Diri.....	82
Tabel 4. 4	Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	83
Tabel 4. 5	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	84
Tabel 4. 6	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Fakultas	84
Tabel 4. 7	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Angkatan	85
Tabel 4. 8	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Asal Negara.....	85
Tabel 4. 9	Analisis Deskriptif	86
Tabel 4. 10	Analisis Data Tingkat Variabel Keterbukaan Diri.....	87
Tabel 4. 11	Analisis Data Tingkat Variabel Penyesuaian Diri	88
Tabel 4. 12	Uji Normalitas.....	89
Tabel 4. 13	Uji Linieritas	90
Tabel 4. 14	Uji Korelasi	91
Tabel 4. 15	Klasifikasi Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	92
Tabel 4. 16	Hasil Analisis Determinan	92
Tabel 4. 17	Anova.....	93
Tabel 4. 18	Coefficients.....	93
Tabel 4. 19	Uji Regresi Linier Sederhana.....	94
Tabel 4. 20	Aspek Pembentukan Keterbukaan Diri.....	96
Tabel 4. 21	Aspek Pembentuk Penyesuaian Diri	97